

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
**Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-
Bestellung**
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Bestellschein

Kalenderwoche: **43**

Menü- angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“	Menü	1 2 3 4 5 6 7 8								Zusatz- angebot
		1		2		3		4		5		6		7		8		1	2	3	4	5	6	7	8	
Mo	 1 Riesengerknödel mit Vanillesoße 1 C A G J	5,19 € 7112 3038 kj 8 ft gs.ft 11.9 BE 143 kh 741 kcal 20 ew sa	 Bunter Reiseintopf mit Geflügelfleisch , dazu 1 Scheibe Brot A J	4,98 € 7329 1460 kj 3.5 ft gs.ft 3.6 BE 61 kh 356 kcal 20 ew sa	 Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügeloße , dazu Buttererbsen und Petersilienkartoffeln 2 C A	5,81 € 7328 3210 kj 42 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 783 kcal 48 ew sa	 Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße C A G	6,66 € 4321 2114 kj 13.8 ft 3.4 gs.ft 6.4 BE 76.4 kh 502 kcal 15.1 ew 5.13 sa	 "Himmel und Erde" 29 3 C A G J Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettballchen vom Schwein	7,33 € 4378 2393 kj 33.1 ft 12.3 gs.ft 3.6 BE 43.6 kh 573 kcal 21 ew 5.7 sa	 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" A G J in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornteig	6,88 € 4780 1660 kj 11.3 ft 4.7 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 394 kcal 27.9 ew 4.25 sa	 Kochsalami, Mettwurst, Emmentaler , 4 1 3 9 2 C A G J K Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur	4,20 € 8076 2997 kj 46 ft gs.ft 4.8 BE 58 kh 731 kcal 22 ew sa	0,75 € 9025 Heidelbeer Kompott	Mo	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
																	25.10.									
Di	 Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfeln 7 3 2 A M K und Tomatensoße	5,19 € 7059 2194 kj 15 ft gs.ft 6.3 BE 77 kh 535 kcal 21 ew sa	 Weißer Bohneneintopf süß-sauer 3 2 A J mit Kaßlerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot	4,98 € 7107 1861 kj 8 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 454 kcal 28 ew sa	 Gegrilltes Fischfilet in Tomaten-Frischkäse-Soße , dazu Gartengemüse und Kartoffelpüree 1 2 A G	5,81 € 7269 1997 kj 19 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 487 kcal 28 ew sa	 Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 30 C A G	7,02 € 4522 2656 kj 13.2 ft 4 gs.ft 9.1 BE 109.7 kh 629 kcal 15.8 ew 1.42 sa	 Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln C A G J K	7,77 € 4044 2220 kj 32 ft 13.1 gs.ft 3.1 BE 36.8 kh 533 kcal 19.1 ew 5.96 sa	 Gebäckene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree D A G	7,68 € 4429 2414 kj 29.9 ft 6.1 gs.ft 4.3 BE 51.2 kh 578 kcal 21.8 ew 4.19 sa	4,20 € 8242 2657 kj 33 ft gs.ft 6.2 BE 75 kh 648 kcal 80 ew sa	0,75 € 9026 Vanillepudding mit Schokosoße 1 G	Di	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																26.10.										
Mi	 Herzhafter Quark mit Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln 3 2 G	5,19 € 7063 2485 kj 36 ft gs.ft 2.8 BE 35 kh 606 kcal 25 ew sa	 Weißkrauteintopf mit Rindfleisch , 2 A dazu 1 Scheibe Brot	4,98 € 7245 1005 kj 7 ft gs.ft 2.5 BE 31 kh 245 kcal 15 ew sa	 Klassischer Schweinebraten mit Rosenkohlgemüse und Kartoffelklößen G F	5,81 € 7232 1894 kj 21 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 462 kcal 21 ew sa	 Cremlinge Erbsensuppe mit buntem Gemüseeinlage A G J	6,45 € 4683 1859 kj 22.8 ft 12 gs.ft 3.4 BE 40.7 kh 445 kcal 12.7 ew 4.31 sa	 Zwei saftige Kohlroutladen vom Schwein in Bratensoße , dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 29 A G J	8,19 € 4086 2424 kj 36.2 ft 13 gs.ft 3.3 BE 40.1 kh 582 kcal 19.7 ew 4.68 sa	 Gebatene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln A G J K	7,59 € 4734 1848 kj 18.9 ft 5.9 gs.ft 3.8 BE 45.1 kh 441 kcal 18 ew 5.72 sa	4,20 € 8141 3284 kj 39 ft gs.ft 6.8 BE 82 kh 801 kcal 30 ew sa	0,75 € 9001 Fruchtiges Apfelmus 3	Mi	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																27.10.										
Do	 Putenbratwurst mit Bratensoße , 2 A G J dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	5,19 € 7330 2522 kj 41 ft gs.ft 3.3 BE 40 kh 615 kcal 20 ew sa	 Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen , dazu 1 Scheibe Brot 7 3 2 A J	4,98 € 7067 1456 kj 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	 Gyrosgeschmnetzeltes mit Reis , 2 A G M J dazu Gurkensalat mit Zaziki A G M J	5,81 € 7286 2444 kj 32 ft gs.ft 4.2 BE 52 kh 596 kcal 24 ew sa	 Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika 31 C A	7,13 € 4549 1807 kj 14.6 ft 1.6 gs.ft 4.8 BE 57 kh 431 kcal 12.8 ew 6.39 sa	 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 29 18 31 3 16 J K	7,70 € 4614 3727 kj 75.9 ft 32.5 gs.ft 1.8 BE 21.3 kh 901 kcal 24.9 ew 7.91 sa	 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 18	8,21 € 4759 1844 kj 13 ft 2 gs.ft 4.2 BE 51 kh 438 kcal 26 ew 4.5 sa	4,20 € 8214 2542 kj 24 ft gs.ft 6.4 BE 78 kh 620 kcal 21 ew sa	0,75 € 9064 Vanille Joghurt G	Do	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																28.10.										
Fr	 Gefüllte Wirsingroulade mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln 1 2 A G F	5,19 € 7074 2202 kj 31 ft gs.ft 3.1 BE 38 kh 537 kcal 16 ew sa	 Szegediner Gulaschtopf , dazu 1 Scheibe Brot 1 3 2 A	4,98 € 7126 1743 kj 25 ft gs.ft 2.5 BE 31 kh 425 kcal 18 ew sa	 1 Backfischfilet mit Tomatensoße , dazu Broccoli und Kartoffelpüree 2 A G M	5,81 € 7331 2513 kj 23 ft gs.ft 5.9 BE 72 kh 613 kcal 25 ew sa	 Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 18 G J	6,86 € 4574 1485 kj 17.5 ft 3.2 gs.ft 3 BE 35.7 kh 356 kcal 7.9 ew 4.28 sa	 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße , dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 18 C G J	7,99 € 4263 1582 kj 10.3 ft 1.8 gs.ft 3.7 BE 44 kh 376 kcal 22.4 ew 4.17 sa	 Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce , dazu Kartoffelwürfel A G J K D	8,05 € 4472 2222 kj 21.1 ft 5.6 gs.ft 4.6 BE 55.5 kh 530 kcal 25.7 ew 4.96 sa	4,20 € 8177 3104 kj 43 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 757 kcal 59 ew sa	0,75 € 9047 Birnen Kompott	Fr	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																29.10.										
Sa*	 Gebratene Schweineleber mit Schmorzwiebeln und Apfelwürfeln , dazu Kartoffelpüree 2 A G	5,19 € 7015 2788 kj 40 ft gs.ft 3.8 BE 46 kh 680 kcal 32 ew sa	 Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch , dazu 1 Scheibe Brot C A J	4,98 € 7081 1128 kj 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	 Hähnchensteak mit Jägersauce , 3 A G dazu Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 3 A G	5,81 € 7334 2608 kj 26 ft gs.ft 4.4 BE 72 kh 636 kcal 24 ew sa	 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 31 J K	6,99 € 4644 1449 kj 15.7 ft 2 gs.ft 2.6 BE 31.1 kh 346 kcal 15.6 ew 4.2 sa	 Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse , dazu Spätzle 29 C A G J K	7,90 € 4192 1571 kj 11.6 ft 5.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 374 kcal 21.1 ew 5.27 sa	 Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln A G J	7,62 € 4458 1330 kj 10 ft 2 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 317 kcal 19.1 ew 4.83 sa	4,20 € 8006 2075 kj 35 ft gs.ft 2.4 BE 29 kh 506 kcal 18 ew sa	0,75 € 9057 Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wienern , dazu Senf und eine kleine Garnitur 7 1 11 3 9 2 C A K	Sa*	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																30.10.										
So*	 Putengulasch mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln 2 C A G F	5,19 € 7251 1857 kj 20 ft gs.ft 3.2 BE 43 kh 453 kcal 23 ew sa	 Zucchini-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch , 2 A J dazu 1 Scheibe Brot	4,98 € 7092 1415 kj 6 ft gs.ft 2.8 BE 52 kh 345 kcal 20 ew sa	 Gekochter Schweinenacken in Petersiliensoße , dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln 2 A G J F	5,81 € 7222 1915 kj 22 ft gs.ft 3.7 BE 56 kh 467 kcal 20 ew sa	 Zwetschgenknödel mit Vanillesauce , 9 C A G dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerkart)	7,24 € 4524 1928 kj 19.5 ft 8.6 gs.ft 5 BE 59.9 kh 460 kcal 8.6 ew 0.86 sa	 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße , dazu Rotkohl und Kartoffelklöße C A G J	8,30 € 4260 1925 kj 14.6 ft 2.3 gs.ft 4.9 BE 58.2 kh 458 kcal 18.5 ew 5.55 sa	 Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree D A G	7,04 € 4415 2278 kj 29 ft 4.4 gs.ft 4.1 BE 49 kh 545 kcal 16 ew 4.4 sa	4,20 € 8259 2763 kj 40 ft gs.ft BE 54 kh 674 kcal 24 ew sa	0,75 € 9028 Mirabellen Kompott 3	So*	<input type="checkbox"/>								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
																31.10.										

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion
kj=Kilojoule gs.fr.=gesättigte Fette ew=Eiweiß BE=Proteinheiten
ft=Fett kh=Kohlenhydrate sa=Salz

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milchweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafel süßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnerweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält 31 Alkohol, ohne Laktose

Allergene: A Weizen, A1 Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Hafer, B Krebstiere und Krebsserzeugnisse, C Eier und D Eierzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und F Erdnusserzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Wallnüsse, H2 Cashewnüsse, H3 Pekannüsse, H4 Paranüsse, H5 Macadamianüsse, H6 Pistazien, H7 Mandeln, J Sellerie und K Sellerierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von ml. 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtierzeugnisse

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett) Änderungen vorbehalten
Hinweis zur Bestellungen sind nur bis 14 Uhr des Vortages möglich für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 14 Uhr erfolgen für Feiertag bis zum Werktag vorher 14 Uhr

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Apfelkuchen A, B, G **1,60 €**

Kirschkuchen A, B, C **1,60 €**

Butterkuchen A, H, B **1,60 €**

2 Fischbrötchen 2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N **4,17 €**

Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N **4,17 €**

Obsttüte **4,49 €**

Gemüsetüte **4,49 €**

Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
 Fax: 03 51-50 10 201
 Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-
 Bestellung
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de



Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü- angebot	1	Hausmannkost „sächsische Art“	2	Hausmannkost „Eintopfküche“	3	Hausmannkost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtisch „schlemmen & genießen“
Mo									<input type="checkbox"/>	Mo	Milchreis mit Butter, ^{1 G} Zucker und Zimt 5,19 € 2677 kj 23 ft gs.ft 7.8 BE 94 kh 653 kcal 18 ew sa	Bunter Gemüseeintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 1009 kj 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	4 gebackene Fischstäbchen ^{11 2 A G F} mit Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu Rote-Bete-Salat 5,81 € 2255 kj 23 ft gs.ft 5 BE 60 kh 550 kcal 22 ew sa	Penne-Nudeln mit vegetarischer ^{31 A J} Bolognese 6,96 € 2220 kj 12.7 ft 1.4 gs.ft 6.1 BE 73.5 kh 527 kcal 25.3 ew 5.08 sa	Herzhafte Mini-Frikadellen vom ²⁹ C A G J K Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln 6,85 € 2468 kj 35.8 ft 10.4 gs.ft 3.8 BE 45.7 kh 592 kcal 16.7 ew 6.32 sa	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen ^{A G J} (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree 7,11 € 2523 kj 31.5 ft 12.3 gs.ft 4.4 BE 52.2 kh 604 kcal 23.3 ew 4.3 sa	Putenkaßlerbraten, Kaßlerleberwurst, Edamer, ⁴ 7 1 3 2 C A G J K F Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 3333 kj 39 ft gs.ft 7.4 BE 90 kh 813 kcal 32 ew sa	0,75 € 9031								
Di									<input type="checkbox"/>	Di	Beefsteak mit Rahmsoße, ^{3 2 C A G J K F} dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 5,19 € 2485 kj 35 ft gs.ft 4.5 BE 54 kh 606 kcal 19 ew sa	Sächsische Kartoffelsuppe mit ^{7 3 2 A J} 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 1456 kj 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	Gebackener Blumenkohl mit ^{1 2 C A G F} holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 5,81 € 2005 kj 14 ft gs.ft 5.9 BE 72 kh 489 kcal 12 ew sa	Süßer Kirschmichel mit ^{C E A G H F} Vanillesoße 7,28 € 3445 kj 43.4 ft 12.8 gs.ft 7.2 BE 85.8 kh 824 kcal 20.1 ew 1.37 sa	Käsehacksteak vom Rind ^{C A G K} und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörchennudeln 6,23 € 2271 kj ft gs.ft 4.1 BE kh 554 kcal ew sa	Bunter Fischtopf vom ^{D A G J} Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 8,21 € 1722 kj 12 ft 4.9 gs.ft 3.8 BE 45.9 kh 409 kcal 25 ew 6.04 sa	Herzpastete, Salami, Camembert, Edamer, ^{4 7 1 3 2 A G J K F} Putensalat "Puszta Art", dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 2595 kj 35 ft gs.ft BE 56 kh 633 kcal 21 ew sa	0,75 € 9032								
Mi									<input type="checkbox"/>	Mi	Putenleberwurst mit Grüne ^{1 2 C A G M F} Bohnengemüse und Kartoffelpüree 5,19 € 2062 kj 23 ft gs.ft 3.2 BE 40 kh 503 kcal 32 ew sa	Ungarischer Kesselgulasch, dazu ^{2 A} 1 Scheibe Brot 4,98 € 1722 kj 20 ft gs.ft 2.6 BE 31 kh 420 kcal 27 ew sa	Kaßlerbraten in Meerrettichsoße ^{1 11 3 2 A G F} mit Rosenkohl und Kartoffelklößen 5,81 € 1779 kj 18 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 434 kcal 20 ew sa	Goldgelbes Eieromelette in ^{C A G J} Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln 7,19 € 2214 kj 30.1 ft 8.2 gs.ft 3.1 BE 37.7 kh 531 kcal 22.4 ew 4.19 sa	Schweinegulasch "Jäger Art", ^{29 C A} dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 8,22 € 1946 kj 14 ft 2.5 gs.ft 3.8 BE 46 kh 463 kcal 33 ew 4.6 sa	Geflügel-Frikadellen in Soße ^{A G} mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 7,62 € 2006 kj 25.1 ft 7 gs.ft 3.1 BE 36.6 kh 480 kcal 21.9 ew 5.57 sa	Putenteewurst, Bierschinken, Schnittkäse, ⁴ 7 1 3 2 A G M J K F Frischer Gurkensalat mit Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 2796 kj 41 ft gs.ft BE 56 kh 682 kcal 20 ew sa	0,75 € 9008								
Do									<input type="checkbox"/>	Do	2 Eier in ^{1 2 A K} Senfsoße mit Fingermöhren und Petersilienkartoffeln 5,19 € 1976 kj 23 ft gs.ft 3.8 BE 47 kh 482 kcal 20 ew sa	Grüne Bohneneintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 1357 kj 13 ft gs.ft 2.7 BE 34 kh 331 kcal 18 ew sa	Schweizer Saftbraten mit ^{1 11 A G} Rotkohl und Kartoffelklößen 5,81 € 1894 kj 23 ft gs.ft 4.4 BE 53 kh 462 kcal 23 ew sa	Cremiger Milchreis mit ^{18 11 G} fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) 6,50 € 1638 kj 12.5 ft 6.2 gs.ft 4.7 BE 56.5 kh 389 kcal 10.7 ew 0.78 sa	Klassischer Leberkäse vom ^{29 18 3} 16 G J K Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 7,56 € 2668 kj 45 ft 14.8 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 642 kcal 15.9 ew 6.65 sa	Paniertes Alaska-Seelachs mit ^{D A G J} Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 8,33 € 2664 kj 33 ft 12 gs.ft 4.3 BE 52 kh 637 kcal 28 ew 3.6 sa	Schlackwurst, Putenfleisch in ^{4 1 3 2 A G J K F} Broccolispike, Maasdamer-Schnittkäse, Heringsalat mit Roter Bete, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 2296 kj 30 ft gs.ft BE 52 kh 560 kcal 19 ew sa	0,75 € 9026								
Fr									<input type="checkbox"/>	Fr	Hörchennudeln mit Kochschinkenstreifen ^{7 3 2 C A M} und Tomatensoße 5,19 € 2599 kj 27 ft gs.ft 6.2 BE 75 kh 634 kcal 21 ew sa	Linseneintopf süß-sauer mit ^{7 3 2 A J K} Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 2251 kj 19 ft gs.ft 5.4 BE 66 kh 549 kcal 27 ew sa	Bauernsülze mit Remouladensoße, ^{4 1 3 2 G J K} dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat 5,81 € 3608 kj 64 ft gs.ft 4.8 BE 59 kh 880 kcal 14 ew sa	Herzhafter Pfannkuchen mit ^{C A G} Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale 7,20 € 1756 kj 11.1 ft 4.3 gs.ft 4.6 BE 55 kh 418 kcal 18.2 ew 2.64 sa	Schweinehacksteak in Rahmsoße ^{29 C A G J K} mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle 7,68 € 1831 kj 22 ft 9.5 gs.ft 3.1 BE 36.7 kh 438 kcal 20 ew 4.58 sa	Zarte Hähnchenbrust in ^{18 G J K} Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais 8,15 € 2276 kj 16.8 ft 6.3 gs.ft 5.5 BE 65.8 kh 541 kcal 29.5 ew 6.01 sa	Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, ^{4 3 2 A G J K} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 2727 kj 36 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 665 kcal 76 ew sa	0,75 € 9045								
Sa*									<input type="checkbox"/>	Sa*	Deftige Krautpfanne mit ^{2 A} Hackfleisch und Petersilienkartoffeln 5,19 € 2050 kj 25 ft gs.ft 3.6 BE 44 kh 500 kcal 25 ew sa	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch, ^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 1292 kj 4 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 315 kcal 17 ew sa	Gebackenes Flunderfilet mit ^{2 A G J F} Schnittlauchsoße, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 5,81 € 3391 kj 12 ft gs.ft 5.2 BE 56 kh 827 kcal 12 ew sa	Champignons in Rahmsoße ^{C A G J} dazu Serviettenknödel 7,52 € 2231 kj 29.2 ft 13 gs.ft 4.2 BE 50.5 kh 534 kcal 14.6 ew 4.04 sa	Rinderschmorbraten in kräftiger ^{29 16 C A G J K} Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 8,24 € 2238 kj 21.6 ft 8.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 534 kcal 38.2 ew 4.63 sa	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus ^{A G J} Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße 8,20 € 2448 kj 25 ft 4.9 gs.ft 4.6 BE 55 kh 584 kcal 29 ew 5.9 sa	Kaßleraufschnitt, Jagdwurst, Edamer, ^{4 7 1 3 2 A G K} Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 3128 kj 43 ft gs.ft 5.6 BE 69 kh 763 kcal 24 ew sa	0,75 € 9058								
So*									<input type="checkbox"/>	So*	Schweinegulasch mit Kaisergemüse ^{1 2 A M} und Petersilienkartoffeln 5,19 € 2280 kj 31 ft gs.ft 3.4 BE 44 kh 556 kcal 23 ew sa	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch, ^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 1259 kj 9 ft gs.ft 2.8 BE 35 kh 307 kcal 18 ew sa	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^{7 1 3 2 C A G F} mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln 5,81 € 2755 kj 32 ft gs.ft 5.1 BE 62 kh 672 kcal 31 ew sa	Herzhafte Käsespätzle mit ^{C A G} Röstzwiebelgarnitur 7,32 € 3274 kj 34 ft 19.9 gs.ft 6.9 BE 82.6 kh 781 kcal 33.3 ew 5.72 sa	Tafelspitz aus zartem ^{A G J} Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 8,36 € 1765 kj 17.3 ft 7 gs.ft 3.1 BE 37 kh 421 kcal 24 ew 4.89 sa	Kalbshacksteak in cremiger ^{30 C A G J} Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 8,06 € 2156 kj 27.6 ft 13.4 gs.ft 3.6 BE 42.6 kh 516 kcal 20.1 ew 5.85 sa	Putenhirtenbraten, Kochschinken mit ^{4 7 1 3 2 A G K F} Fettrand, Räucherkäse, Hähnchen-Cocktail "Hawaii", dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 2854 kj 18 ft gs.ft BE 67 kh 696 kcal 15 ew sa	0,75 € 9027								

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
 Name _____
 Straße, Hausnr. _____
 Wohnort _____
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

- Apfelkuchen** ^{A, B, G} **1,60 €**
- Kirschkuchen** ^{A, B, C} **1,60 €**
- Butterkuchen** ^{A, H, B} **1,60 €**
- 2 Fischbrötchen** ^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} **4,17 €**
- Bäckertüte** ^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} **4,17 €**
- Obsttüte** **4,49 €**
- Gemüsetüte** **4,49 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€
 * **Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€**

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH

Essen auf Rädern
 Altgorbitzer Ring 58
 01169 Dresden
 Tel.: 0351 - 50 10 134
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de