



Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134

Fax: 03 51-50 10 201

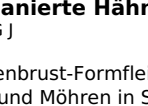
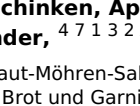
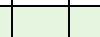
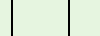
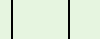
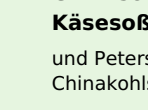
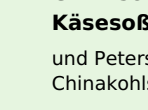
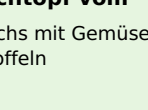
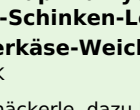
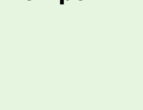
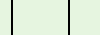
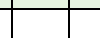
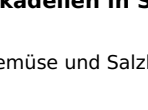
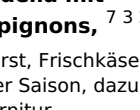
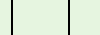
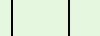
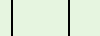
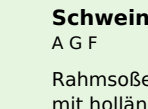
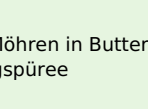
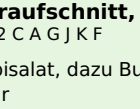
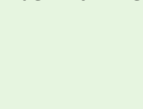
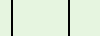
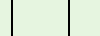
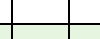
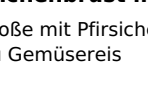
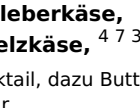
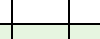
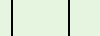
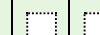
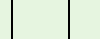
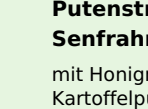
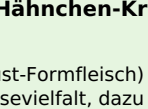
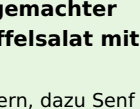
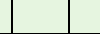
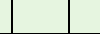
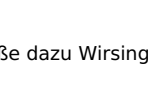
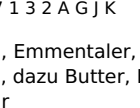
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Bestellschein

Kalenderwoche: 29

Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtschisch „schlemmen & genießen“	Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot
Mo		4 Hackbällchen in 1 2 C A G J K F Rahmsoße mit Rahmporree und Kartoffelpüree		Pichelsteiner Gemüseintopf mit 1 2 A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		4 Quarkkeulchen mit 3 9 A G Apfelmus und Zucker		Penne-Nudeln mit vegetarischer 31 A J Bolognese		Herzhafte Mini-Frikadellen vom 29 C A G J K Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln		Goldgelb panierte Hähnchen-Happen A J (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree		Kochschinken, Appetiter, Elbländer, 4 7 1 3 2 A G Weißkraut-Möhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur		Fruchtiges Apfelmus 3	Mo									    
19.07.	5,19 € 7276	2300 kj 29 ft gs.ft 4.6 BE 56 kh 561 kcal 19 ew sa	4,98 € 7102	1398 kj 7 ft gs.ft 2.7 BE 50 kh 341 kcal 19 ew sa	5,81 € 7110	3296 kj 28 ft gs.ft 9.2 BE 111 kh 804 kcal 14 ew sa	6,96 € 4552	2220 kj 12.7 ft 1.4 gs.ft 6.1 BE 73.5 kh 527 kcal 25.3 ew 5.08 sa	6,85 € 4081	2468 kj 35.8 ft 10.4 gs.ft 3.8 BE 45.7 kh 592 kcal 16.7 ew 6.32 sa	7,11 € 4747	2523 kj 31.5 ft 12.3 gs.ft 4.4 BE 52.2 kh 604 kcal 23.3 ew 4.3 sa	4,20 € 8225	2845 kj 38 ft gs.ft 5.4 BE 66 kh 694 kcal 22 ew sa	0,75 € 9001	19.07.	    									
Di		 Bratwurst in Bratensoße, 7 3 2 A J K dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	 Deftiger Erbseneintopf mit 7 1 2 A G F 1 Bockwurst, dazu 1 Scheibe Brot		Grillfischfilet mit Käsesoße 1 2 A G F und Petersilienkartoffeln, dazu Chinakohlsalat mit Früchten	 Süßer Kirschmichel mit C E A G H F Vanillesoße	 Käsehacksteak vom Rind C A G K und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln	 Bunter Fischtopf vom D A G J Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln		Puten-Paprika-Lyoner, Honig-Schinken-Leberwurst, Klosterkäse-Weichkäse, 4 7 3 2 A G J K Matjeshäckerle, dazu Butter, Brot und Garnitur		Birnenkompott mit Schokosoße G	Di												    	
20.07.	5,19 € 7032	2776 kj 47 ft gs.ft 3.5 BE 43 kh 677 kcal 19 ew sa	4,98 € 7156	2645 kj 27 ft gs.ft 3.9 BE 64 kh 645 kcal 30 ew sa	5,81 € 7321	1935 kj 23 ft gs.ft 3.6 BE 44 kh 472 kcal 21 ew sa	7,28 € 4509	3445 kj 43.4 ft 12.8 gs.ft 7.2 BE 85.8 kh 824 kcal 20.1 ew 1.37 sa	6,23 € 4012	2271 kj ft gs.ft 4.1 BE kh 554 kcal ew sa	8,21 € 4465	1722 kj 12 ft 4.9 gs.ft 3.8 BE 45.9 kh 409 kcal 25 ew 6.04 sa	4,20 € 8251	3264 kj 46 ft gs.ft 6.2 BE 76 kh 796 kcal 89 ew sa	0,75 € 9015	20.07.	    									
Mi		Bauernroulade mit Bratensoße, 1 2 A G J K F dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln		Ungarischer Kesselgulasch, dazu 2 A M 1 Scheibe Brot		Schinken-Pilz-Ragout mit feinen 7 1 3 2 A G F Erbsen und Kartoffelpüree	 Goldgelbes Eieromelette in C A G J Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln	 Schweinegulasch "Jäger Art", 29 C A dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle	 Geflügelfrikadellen in Soße A G mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln		Mortadella mit Champignons, 7 3 2 A G F Mettwurst, Frischkäse Philadelphia, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur		Pflaumen Kompott	Mi												    
21.07.	5,19 € 7303	2034 kj 22 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 496 kcal 18 ew sa	4,98 € 7101	1722 kj 20 ft gs.ft 2.6 BE 31 kh 420 kcal 27 ew sa	5,81 € 7168	2083 kj 23 ft gs.ft 4.1 BE 50 kh 508 kcal 23 ew sa	7,19 € 4554	2214 kj 30.1 ft 8.2 gs.ft 3.1 BE 37.7 kh 531 kcal 22.4 ew 4.19 sa	8,22 € 4145	1946 kj 14 ft 2.5 gs.ft 3.8 BE 46 kh 463 kcal 33 ew 4.6 sa	7,62 € 4768	2006 kj 25.1 ft 7 gs.ft 3.1 BE 36.6 kh 480 kcal 21.9 ew 5.57 sa	4,20 € 8245	3506 kj 36 ft gs.ft 9 BE 100 kh 855 kcal 22 ew sa	0,75 € 9017	21.07.	    									
Do		Spaghetti "Carbonara" (mit 7 1 3 2 A G F Käse-Kochschinken-Champignon-Soße)	 Sächsische Kartoffelsuppe mit 7 3 2 A J 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot		Paniertes Schweineschnitzel mit 2 C A G F Rahmsoße, dazu Blumenkohl mit holländische Soße und Petersilienkartoffeln	 Cremiger Milchreis mit 18 11 G fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln)	 Klassischer Leberkäse vom 29 18 3 G Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln	 Paniertes Alaska-Seelachs mit D A G J Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree		Partyfrikadelle, Kaßleraufschnitt, Elbländer, 4 7 1 3 2 C A G J K F Kohlrabisalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		Rhabarber Vanille Pudding 1 G	Do													    
22.07.	5,19 € 7284	3780 kj 58 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 922 kcal 32 ew sa	4,98 € 7067	1456 kj 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	5,81 € 7198	1878 kj 17 ft gs.ft 4.7 BE 57 kh 458 kcal 22 ew sa	6,50 € 4501	1638 kj 12.5 ft 6.2 gs.ft 4.7 BE 56.5 kh 389 kcal 10.7 ew 0.78 sa	7,56 € 4085	2668 kj 45 ft 14.8 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 642 kcal 15.9 ew 6.65 sa	8,33 € 4425	2664 kj 33 ft 12 gs.ft 4.3 BE 52 kh 637 kcal 28 ew 3.6 sa	4,20 € 8246	2698 kj 33 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 658 kcal 53 ew sa	0,75 € 9039	22.07.	    									
Fr		Nierchen "pikant" mit 1 11 2 A G M K Pariser Karotten und Kartoffelpüree		Königsberger Kohlrabieintopf mit 3 A Fleischklößchen, dazu 1 Scheibe Brot		1 Backfischfilet mit 2 A G F Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelpüree, dazu Roktrautsalat	 Herzhafter Pfannkuchen mit C A G Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale	 Schweinehacksteak in Rahmsoße 29 C A G J K mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle	 Zarte Hähnchenbrust in 18 G J K Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis		Dillsaftfleisch, Putenleberkäse, Schmelzkäse, 4 7 3 2 A G J Pilzcocktail, dazu Butter, Brot und Garnitur		Bunter Fruchtcocktail 3	Fr												    
23.07.	5,19 € 7065	1989 kj 24 ft gs.ft 3.6 BE 44 kh 485 kcal 20 ew sa	4,98 € 7313	1394 kj ft gs.ft 1.7 BE kh 340 kcal ew sa	5,81 € 7326	2349 kj 25 ft gs.ft 5.2 BE 63 kh 573 kcal 20 ew sa	7,20 € 4543	1756 kj 11.1 ft 4.3 gs.ft 4.6 BE 55 kh 418 kcal 18.2 ew 2.64 sa	7,68 € 4039	1831 kj 22 ft 9.5 gs.ft 3.1 BE 36.7 kh 438 kcal 20 ew 4.58 sa	8,15 € 4400	2276 kj 16.8 ft 6.3 gs.ft 5.5 BE 65.8 kh 541 kcal 29.5 ew 6.01 sa	4,20 € 8247	2378 kj 24 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 580 kcal 19 ew sa	0,75 € 9005	23.07.	    									
Sa*		Krautnudeln mit gebratenen 7 3 2 A K Jagdwurstwürfeln	 Bunter Reiseintopf mit A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		Putenstreifen in Senfrahm 2 C A G K F mit Honigmöhren und Kartoffelpüree	 Champignons in Rahmsoße C A G J dazu Serviettenknödel	 Rinderschmorbraten in kräftiger 29 16 C A G J K Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen	 Paniertes Hähnchen-Krusty (aus A G J Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße		Hausgemachter Kartoffelsalat mit 7 1 11 3 9 2 C A K 2 Wienern, dazu Senf und eine kleine Garnitur		Stracciatella Dessert G H	Sa*												   	
24.07.	5,19 € 7127	1939 kj 14 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 473 kcal 20 ew sa	4,98 € 7025	1218 kj 6 ft gs.ft 3.7 BE 45 kh 297 kcal 16 ew sa	5,81 € 7153	2230 kj 20 ft gs.ft 4.5 BE 54 kh 544 kcal 34 ew sa	7,52 € 4580	2231 kj 29.2 ft 13 gs.ft 4.2 BE 50.5 kh 534 kcal 14.6 ew 4.04 sa	8,24 € 4240	2238 kj 21.6 ft 8.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 534 kcal 38.2 ew 4.63 sa	8,20 € 4749	2448 kj 25 ft 4.9 gs.ft 4.6 BE 55 kh 584 kcal 29 ew 5.9 sa	4,20 € 8006	2075 kj 35 ft gs.ft 2.4 BE 29 kh 506 kcal 18 ew sa	0,75 € 9063	24.07.	   									
So*		Feiner Hackbraten mit 4 7 1 2 A G J F Rahmsoße, dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln	 Linseneintopf süß-sauer mit 7 3 2 A J K Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot		Gepökelte Rinderzunge in 3 2 A G M F Rotweinsöße mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln	 Herzhafte Käsespätzle mit C A G Röstzwiebelgarnitur	 Tafelspitz aus zartem A G J Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	 Kalbshacksteak in cremiger 30 C A G J Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle		Kochschinken, Putenbrust mit 4 7 1 3 2 A G J K Paprika, Emmentaler, Käsesalat mit Ananas, dazu Butter, Brot und Garnitur		Ananas Kompott	So*												  	
25.07.	5,19 € 7311	2075 kj 28 ft gs.ft 3.7 BE 45 kh 506 kcal 16 ew sa	4,98 € 7039	2251 kj 19 ft gs.ft 5.4 BE 66 kh 549 kcal 27 ew sa	5,81 € 7164	1857 kj 20 ft gs.ft 4.1 BE 50 kh 453 kcal 17 ew sa	7,32 € 4558	3274 kj 34 ft 19.9 gs.ft 6.9 BE 82.6 kh 781 kcal 33.3 ew 5.72 sa	8,36 € 4225	1765 kj 17.3 ft 7 gs.ft 3.1 BE 37 kh 421 kcal 24 ew 4.89 sa	8,06 € 4347	2156 kj 27.6 ft 13.4 gs.ft 3.6 BE 42.6 kh 516 kcal 20.1 ew 5.85 sa	4,20 € 8239	2759 kj 30 ft gs.ft 5.7 BE 69 kh 673 kcal 31 ew sa	0,75 € 9055	25.07.	  									

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion

kj=Kilojoule gs.fr.=gesättigte Fette ew=Eiweiß BE=Proteinheiten

ft=Fett kh=Kohlenhydrate sa=Salz

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett) Änderungen vorbehalten
Hinweis zur Bestellungen sind nur bis 14 Uhr des Vortages möglich für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 14 Uhr erfolgen für Feiertag bis zum Werktag
vorher 14 Uhr

Änderungen vorbehalten

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

 Apfelkuchen A, 8, G **1,60 €**

 Kirschkuchen ^{A, 8, C} **1,60 €**

 Butterkuchen A, H7, 8 **1,60 €**

 2 Fischbrötchen 2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, M

 Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N **4,17 €**

 **Obsttüte**

4,49 €

 Gemüsetüte **4,49 €**

Bestellschein

Kalenderwoche: 30



Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü- angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo										Mo	 Cremiger Grießbrei mit ^A G Butter, Zucker und Zimt		 Bunter Nudleintopf ^A G Geflügelfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 Gebratene Putenleber mit ^A G Zwiebelsoße, dazu Butterbohnen und Kartoffelpüree		 Feine Gemüseauswahl mit ^A G Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree		 Traditionell zubereitete ²⁹ Leberklöße ^{C A G} auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln		 Schlemmerfilet "Florentin" ¹ vom ^{D A G J} Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse- Auflage, dazu bunte Gemüsemischung und Rahmkartoffeln		 Salami, Mortadella, Gouda, ⁴ 7 1 11 3 2 A G J K Thunfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Sauerkirsch Kompott	
26.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	26.07.	 5,19 € 7111	2333 kj 23 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 569 kcal 20 ew sa	 4,98 € 7081	1128 kj 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	 5,81 € 7327	3128 kj 42 ft gs.ft 4.1 BE 52 kh 763 kcal 44 ew sa	 7,02 € 4594	2122 kj 29.3 ft 11.4 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 509 kcal 10.2 ew 5.19 sa	 6,87 € 4074	2368 kj 35.3 ft 12.1 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 568 kcal 18 ew 5.72 sa	 8,35 € 4424	2145 kj 27.7 ft 10.2 gs.ft 2.7 BE 32.4 kh 514 kcal 27.6 ew 5.07 sa	 4,20 € 8212	186 kj 36 ft gs.ft 5.3 BE 14 kh 704 kcal 60 ew sa	 0,75 € 9043	
Di										Di	 Rahmspinat mit Rührei ¹ 2 C A G M J F und Petersilienkartoffeln		 Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, ² A J dazu 1 Scheibe Brot		 Würzige Kaßler- Champignon-Pfanne mit ³ 2 A G F 3 Knödelscheiben		 Gefüllter, vegetarischer Strudel ³⁰ A G J auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise		 Fleischklößchen vom Rind ²⁹ 31 C A J und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spinalnudeln		 Gebratene Geflügelleber in ³¹ A J F Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln		 Eipastete, Putenteewurst, Frischkäse, ⁷ 3 2 A G H K Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Sahnepudding Panna Cotta ^G	
27.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	27.07.	 5,19 € 7049	1902 kj 23 ft gs.ft 3.2 BE 39 kh 464 kcal 25 ew sa	 4,98 € 7296	1550 kj 10 ft gs.ft 2.6 BE 49 kh 378 kcal 24 ew sa	 5,81 € 7037	2878 kj 42 ft gs.ft 7.6 BE 92 kh 702 kcal 31 ew sa	 7,53 € 4561	2266 kj 32.3 ft 17.3 gs.ft 4 BE 48.4 kh 544 kcal 8.2 ew 5.05 sa	 7,33 € 4001	1934 kj 23.8 ft 7.2 gs.ft 3.1 BE 37.6 kh 463 kcal 20.8 ew 4.62 sa	 8,37 € 4445	2063 kj 17.3 ft 3.7 gs.ft 4.3 BE 51.3 kh 491 kcal 27.5 ew 5.98 sa	 4,20 € 8233	153 kj 32 ft gs.ft 6.7 BE 11 kh 647 kcal 18 ew sa	 0,75 € 9046	
Mi										Mi	 Hühnerfrikassee mit Pariser ^{C A G M J F} Karotten und Butterreis		 Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch ¹ 2 A G J und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Scheibe Brot		 Gefüllte Paprikaschote mit ¹ 2 C A Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln		 Vegetarischer Möhreneintopf mit ¹⁸ 31 feinen Kartoffelwürfeln		 Schweinebraten "Altdeutsche Art" ²⁹ 18 G J K mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		 Alaska-Seelachsschnitte in Dill- Rahmsoße, ^D G J K dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln		 Lachsschinken, Kaßleraufschnitt, Elbländer, ⁴ 7 1 3 9 2 C A G K F Putenfleischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Mandarinen Kompott	
28.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	28.07.	 5,19 € 7292	1927 kj 14 ft gs.ft 4.8 BE 58 kh 470 kcal 24 ew sa	 4,98 € 7109	1583 kj 22 ft gs.ft 2 BE 25 kh 386 kcal 21 ew sa	 5,81 € 7247	1759 kj 17 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 429 kcal 20 ew sa	 6,66 € 4603	1029 kj 11.9 ft 1.1 gs.ft 2.2 BE 26.7 kh 246 kcal 4.2 ew 4.14 sa	 8,22 € 4158	1410 kj 9.8 ft 3.4 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 335 kcal 25.5 ew 5.5 sa	 7,90 € 4419	1355 kj 8.5 ft 3.5 gs.ft 2.7 BE 32 kh 322 kcal 26 ew 3.6 sa	 4,20 € 8227	10 kj 47 ft gs.ft 6.6 BE 10 kh 856 kcal 27 ew sa	 0,75 € 9010	
Do										Do	 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße ⁷ C A mit Schwarzwurzel-Möhren- Gemüse und Petersilienkartoffeln		 Tomatensuppe mit Reis ^A J und Fleischkößchen, dazu 1 Scheibe Brot		 Gebratene Schweinerippchen in ³ 2 A K Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln		 Buntes Spargelgemüse- Ragout in ^A G J feiner Soße, dazu Salzkartoffeln		 Grünkohl mit Kasseler ²⁹ 18 31 3 16 und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln		 Feines Hühnerfrikassee "Frühlings" ^A G J Art" mit Langkornreis		 Schinkenwurst, Blutwurst, Schnittkäse, ⁷ 1 3 2 A G J K Rettichsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Rote Grütze mit ¹ A G Vanillesoße	
29.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	29.07.	 5,19 € 7323	1767 kj 20 ft gs.ft 3.6 BE 43 kh 431 kcal 16 ew sa	 4,98 € 7141	1656 kj 10 ft gs.ft 5.1 BE 62 kh 404 kcal 16 ew sa	 5,81 € 7038	3403 kj 45 ft gs.ft 4.5 BE 54 kh 830 kcal 51 ew sa	 7,10 € 4599	1553 kj 14.7 ft 9.7 gs.ft 3.8 BE 45.5 kh 370 kcal 8.6 ew 4.94 sa	 8,37 € 4197	2678 kj 39 ft 20.2 gs.ft 3.4 BE 40.3 kh 643 kcal 25.9 ew 6.4 sa	 7,61 € 4745	2067 kj 17.6 ft 7.2 gs.ft 4 BE 48.1 kh 492 kcal 33.9 ew 3.89 sa	 4,20 € 8202	168 kj 37 ft gs.ft 5.5 BE 16 kh 675 kcal 80 ew sa	 0,75 € 9021	
Fr										Fr	 Spaghetti "Bolognese" (mit ¹ A M Hackfleisch-Tomaten-Soße)		 Kartoffel-Sellerie- Suppe mit Kochschinkenstreifen, ⁷ 3 2 A J dazu 1 Scheibe Brot		 Marinierter Hering in ⁴ 1 11 9 2 G K Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas		 Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit ⁹ A G Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)		 Rostbratwürstchen "Fränkische Art" ²⁹ 18 3 G vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree		 Bunte Geflügelpfanne mit ^{C A G J} Paprika und Champignons, dazu Spätzle		 Salami im Kräutermantel, ⁴ 7 1 3 2 A G Kochschinken, Camembert, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Stachelbeer Kompott	
30.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	30.07.	 5,19 € 7219	2353 kj 26 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 574 kcal 24 ew sa	 4,98 € 7166	931 kj 4 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 227 kcal 14 ew sa	 5,81 € 7290	3169 kj 49 ft gs.ft 4.4 BE 54 kh 773 kcal 24 ew sa	 6,63 € 4533	1807 kj 21.8 ft 7 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 432 kcal 10 ew 0.71 sa	 7,62 € 4021	2768 kj 45.4 ft 16.5 gs.ft 3.4 BE 41.3 kh 666 kcal 16.7 ew 5.93 sa	 7,75 € 4732	1847 kj 16.4 ft 6.8 gs.ft 3.6 BE 43 kh 440 kcal 28 ew 4.54 sa	 4,20 € 8240	150 kj 34 ft gs.ft 5.8 BE 11 kh 695 kcal 24 ew sa	 0,75 € 9022	
Sa*										Sa*	 Bratwurst mit Bratensoße, ⁷ 2 A J K dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln		 Bunter Gemüseeintopf mit ² A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 4 Hähnchennuggets mit ⁷ 2 A J Geflügelsoße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln		 Saftige Gemüsefrikadelle mit ^{C A G} Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln		 Hausgemachter Schweinebraten in ²⁹ 16 C A G J K einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen		 Hähnchenbrust in fruchtiger ¹⁸ 31 J Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis		 Schinkensülze, Spicker Wurst, ⁴ 7 1 11 3 2 A G J K Schmelzkäse, Rote-Bete-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Cremiger Erdbeerpudding ¹ 2 G	
31.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	31.07.	 5,19 € 7210	2632 kj 44 ft gs.ft 3.5 BE 43 kh 642 kcal 19 ew sa	 4,98 € 7097	1009 kj 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	 5,81 € 7278	1874 kj 20 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 457 kcal 16 ew sa	 7,51 € 4387	1709 kj 18.1 ft 7.8 gs.ft 3.8 BE 46 kh 408 kcal 9.3 ew 4.36 sa	 8,13 € 4148	1846 kj 17.5 ft 7.2 gs.ft 4 BE 47.7 kh 440 kcal 19.6 ew 6.99 sa	 8,09 € 4798	1504 kj 6.3 ft 1.2 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 356 kcal 25.4 ew 5.04 sa	 4,20 € 8241	177 kj 32 ft gs.ft 5.8 BE 11 kh 653 kcal 80 ew sa	 0,75 € 9056	
So*										So*	 Schweinefleisch "Spreewälder Art" ¹ 11 3 A G J F mit Speckbohnen und Kartoffelklößen		 Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch, ³ 2 A J dazu 1 Scheibe Brot		 Dresdner Sauerbraten mit ¹ 11 2 A Rotkohl und Petersilienkartoffeln		 Quarktaler auf Vanillesoße ¹¹ C A G dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln)		 Deftiger Sonntagsbraten vom ²⁹ 16 C A G J K Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen		 Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße ^{D A G K} dazu Möhren und Risi-Bisi		 Putenhirtenbraten, Salami, Räucherkäse, ⁴ 7 1 3 2 A G H J K Heringssalat mit Dilldressing, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Apfel Kompott ³	
01.08.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	 	01.08.	 5,19 € 7200	1952 kj 21 ft gs.ft 4 BE 48 kh 476 kcal 23 ew sa	 4,98 € 7243	964 kj 3 ft gs.ft 3.02 BE 36 kh 235 kcal 14 ew sa	 5,81 € 7026	1792 kj 13 ft gs.ft 4.3 BE 53 kh 437 kcal 24 ew sa	 7,19 € 4590	1849 kj 17 ft 6.9 gs.ft 4.7 BE 56.9 kh 440 kcal 11.1 ew 0.89 sa	 8,19 € 4117	2245 kj 23.4 ft 8.3 gs.ft 3.5 BE 41.5 kh 536 kcal 35.3 ew 4.53 sa	 8,27 € 4433	1991 kj 17.5 ft 8.3 gs.ft 4.5 BE 54.3 kh 474 kcal 21.4 ew 4.85 sa	 4,20 € 8204	196 kj 47 ft gs.ft 5.5 BE 16 kh 755 kcal 25 ew sa	 0,75 € 9061	

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

- Apfelkuchen ^{A, B, G} 1,60 €
- Kirschkuchen ^{A, B, C} 1,60 €
- Butterkuchen ^{A, H7, B} 1,60 €
- 2 Fischbrötchen ^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} 4,17 €
- Bäckertüte ^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} 4,17 €
- Obsttüte 4,49 €
- Gemüsetüte 4,49 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH

Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de