

Gemüsetüte	4,20 €
---	---------------

Bestellschein

Kalenderwoche: 39

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü- angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsich „schlemmen & genießen“
Mo										Mo		Cremiger Grießbrei mit ^{A G} J Butter, Zucker und Zimt		Bunter Nudleintopf mit ^{C A J} Geflügelfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		Würzige Kaßler- Champignon-Pfanne mit ^{3 2} A G F 3 Knödelscheiben		Feine Gemüseauswahl mit ^{A G} Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree		Schlachtplatte (Leberkloß, Blutwurst ^{29 3 16 C A G J} und Eisbeinfleisch) auf dicken Bohnen mit Specksoße, dazu Stampfkartoffeln		Schlemmerfilet "Florentin" vom ^{D A G J} Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse- Auflage, dazu bunte Gemüsemischung und Rahmkartoffeln		Salami, Blutwurst, Gouda, ⁴ 7 1 11 3 2 A G J K Griebenfett mit Gewürzgurke, dazu Butter, Brot und Garnitur		
23.09.										23.09.		4,85 € 7111 2333 kJ 23 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 569 kcal 20 ew sa		4,65 € 7081 1128 kJ 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	5,15 € 7037 2878 kJ 42 ft gs.ft 7.6 BE 92 kh 702 kcal 31 ew sa	6,37 € 4594 2122 kJ 29.3 ft 11.4 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 509 kcal 10.2 ew 5.19 sa	7,50 € 4059 2599 kJ 31.7 ft 10.4 gs.ft 3.4 BE 40.3 kh 622 kcal 36.7 ew 5.81 sa	7,54 € 4424 2145 kJ 27.7 ft 10.2 gs.ft 2.7 BE 32.4 kh 514 kcal 27.6 ew 5.07 sa	3,90 € 8117 2845 kJ 38 ft gs.ft 5.34 BE 64 kh 694 kcal 54 ew sa	0,70 € 9043						
Di										Di		Rahmspinat mit Rührei ^{1 2} C A G M J F und Petersilienkartoffeln		Grüne Bohneneintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		Seelachsfilet mit Tomate ^{1 2} A G J F und Käse überbacken, dazu Kräutersoße, Weißkraut- Möhren-Salat und Kartoffelpüree		Gefüllter, vegetarischer Strudel ^{80 A G J} auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise		Fleischklößchen vom Rind ^{29 31 C} A J und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln		Gebratene Geflügelleber in ^{31 A J} F Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln		Eipastete, Putenteewurst, Camembert, ^{7 3 2 A G H K} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur		
24.09.										24.09.		4,85 € 7049 1902 kJ 23 ft gs.ft 3.2 BE 39 kh 464 kcal 25 ew sa		4,65 € 7011 1357 kJ 13 ft gs.ft 2.7 BE 34 kh 331 kcal 18 ew sa	5,15 € 7285 2977 kJ 34 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 726 kcal 33 ew sa	6,83 € 4561 2266 kJ 32.3 ft 17.3 gs.ft 4 BE 48.4 kh 544 kcal 8.2 ew 5.05 sa	6,64 € 4001 1934 kJ 23.8 ft 7.2 gs.ft 3.1 BE 37.6 kh 463 kcal 20.8 ew 4.62 sa	7,56 € 4445 2063 kJ 17.3 ft 3.7 gs.ft 4.3 BE 51.3 kh 491 kcal 27.5 ew 5.98 sa	3,90 € 8062 2661 kJ 35 ft gs.ft 6 BE 71 kh 649 kcal 22 ew sa	0,70 € 9046						
Mi										Mi		Hühnerfriskassee mit Pariser ^{1 C A G M F} Karotten und Basmatireis		Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch ^{1 2 A G J} und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Scheibe Brot		Gyrosgeschnetzeltes mit Reis, ^{A G M J} dazu Gurkensalat mit Zaziki		Vegetarischer Möhreneintopf mit ^{18 31} feinen Kartoffelwürfeln		Schweinebraten "Altdeutsche Art" ^{29 18 G J K} mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		Alaska-Seelachsschnitte in Dill- Rahmsoße, ^{18 D G J} dazu buntes Möhrengemüse und Salzkartoffeln		Schinkensülze, Spicker Wurst, ^{4 7 1 3 2 A G J K F} Schmelzkäse, Blumenkohlsalat süß-sauer, dazu Butter, Brot und Garnitur		
25.09.										25.09.		4,80 € 7046 1775 kJ 12.5 ft gs.ft 3.9 BE 46.3 kh 433 kcal 30.5 ew sa		4,65 € 7109 1583 kJ 22 ft gs.ft 2 BE 25 kh 386 kcal 21 ew sa	5,15 € 7286 2444 kJ 32 ft gs.ft 4.2 BE 52 kh 596 kcal 24 ew sa	6,06 € 4603 1029 kJ 11.9 ft 1.1 gs.ft 2.2 BE 26.7 kh 246 kcal 4.2 ew 4.14 sa	7,37 € 4158 1410 kJ 9.8 ft 3.4 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 335 kcal 25.5 ew 5.5 sa	6,90 € 4477 1120 kJ 5.6 ft 2 gs.ft 2.5 BE 30.2 kh 266 kcal 20.2 ew 3.67 sa	3,90 € 8138 2829 kJ 28 ft gs.ft 6.9 BE 84 kh 690 kcal 24 ew sa	0,70 € 9010						
Do										Do		Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße ^{7 2 C A G} mit Schwarzwurzel-Möhren- Gemüse und Kartoffelpüree		Tomatensuppe mit Reis A J und Fleischklößchen, dazu 1 Scheibe Brot		Gefüllte Paprikaschote mit ^{1 2 C A} Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln		Buntes Spargelgemüse- Ragout in ^{A G J} feiner Soße, dazu Salzkartoffeln		Grünkohl mit Kasseler ^{29 18 31 3 16} A G J und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln		Feines Hühnerfriskassee "Frühlings" A G J Art" mit Langkomreis		Schinkenwurst, Feine Leberwurst, ^{1 11 3 2 A G K} Schnittkäse, Thunfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		
26.09.										26.09.		4,85 € 7061 1898 kJ 25 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 463 kcal 16 ew sa		4,65 € 7141 1656 kJ 10 ft gs.ft 5.1 BE 62 kh 404 kcal 16 ew sa	5,15 € 7247 1759 kJ 17 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 429 kcal 20 ew sa	6,44 € 4599 1553 kJ 14.7 ft 9.7 gs.ft 3.8 BE 45.5 kh 370 kcal 8.6 ew 4.94 sa	7,50 € 4197 2678 kJ 39 ft 20.2 gs.ft 3.4 BE 40.3 kh 643 kcal 25.9 ew 6.4 sa	6,90 € 4745 2067 kJ 17.6 ft 7.2 gs.ft 4 BE 48.1 kh 492 kcal 33.9 ew 3.89 sa	3,90 € 8098 2829 kJ 35 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 690 kcal 89 ew sa	0,70 € 9021						
Fr										Fr		Spaghetti "Bolognese" (mit ^{1 A M} Hackfleisch-Tomaten-Soße)		Weißkrauteintopf mit Kaßlerfleisch, ^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot		Bauernsülze mit Remouladensoße, ^{4 1 11 3 2} G J K dazu Bratkartoffeln und Möhren Apfel-Rohkost		Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit ^{9 A G} Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)		Mini-Steaklets "Genfer Art" ^{29 C A G} J vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle		Bunte Geflügelpfanne mit ^{C A G} J Paprika und Champignons, dazu Spätzle		Jägerbraten, Apfel- Röstzwiebel-Leberwurst, Friskkäse, ^{4 7 3 2 E A G J K} 1 Banane, dazu Butter, Brot und Garnitur		
27.09.										27.09.		4,85 € 7219 2353 kJ 26 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 574 kcal 24 ew sa		4,65 € 7098 1046 kJ 7 ft gs.ft 2.7 BE 33 kh 255 kcal 15 ew sa	5,15 € 7123 3846 kJ 67 ft gs.ft 5.3 BE 65 kh 938 kcal 13 ew sa	6,02 € 4533 1807 kJ 21.8 ft 7 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 432 kcal 10 ew 0.71 sa	7,68 € 4106 1976 kJ 17 ft 6.2 gs.ft 3.6 BE 43.5 kh 471 kcal 30.4 ew 4.57 sa	7,02 € 4732 1847 kJ 16.4 ft 6.8 gs.ft 3.6 BE 43 kh 440 kcal 28 ew 4.54 sa	3,90 € 8132 3206 kJ 34 ft gs.ft 8 BE 97 kh 782 kcal 21 ew sa	0,70 € 9022						
Sa*										Sa*		Bratwurst mit Bratensoße, ^{7 2 A J K} dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln		Bunter Gemüseeintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		4 Hähnchennuggets mit ^{7 2} A J Geflügelsoße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln		Saftige Gemüsefrikadelle mit C A G Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln		Rinderroulade "Hausfrauen Art" ³¹ 16 A J K in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln		Ei & Meer ^{18 C B G K} - Rührei mit Gamelen dazu kleine Kartoffeln mit Schale und Dipp		Kaßleraufschnitt, Zwiebelmettwurst, Edamer, ^{4 7 11 3 2 A G J K} Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur		
28.09.										28.09.		4,85 € 7210 2632 kJ 44 ft gs.ft 3.5 BE 43 kh 642 kcal 19 ew sa		4,65 € 7097 1009 kJ 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	5,15 € 7278 1874 kJ 20 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 457 kcal 16 ew sa	6,80 € 4387 1709 kJ 18.1 ft 7.8 gs.ft 3.8 BE 46 kh 408 kcal 9.3 ew 4.36 sa	7,69 € 4221 1917 kJ 15.6 ft 2.5 gs.ft 3.7 BE 44.8 kh 456 kcal 28.8 ew 5.86 sa	7,05 € 4408 2312 kJ 30 ft 8.1 gs.ft 3.5 BE 41.5 kh 553 kcal 27.4 ew 4.74 sa	3,90 € 8139 2817 kJ 37 ft gs.ft 5.3 BE 65 kh 687 kcal 85 ew sa	0,70 € 9056						
So*										So*		Schweinefleisch "Spreewälder Art" ^{1 11 3 A} G J F mit Speckbohnen und Kartoffelklößen		Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kochschinkenstreifen, ⁷ 3 2 A J dazu 1 Scheibe Brot		Dresdner Sauerbraten mit ¹ 11 2 A Rotkohl und Petersilienkartoffeln		Quarktaler auf Vanillesoße ¹¹ C A G dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln)		Rinderbraten in Bratensoße ^{30 C A} G J K mit Möhren in Schlemmersoße und Stampfkartoffeln		Alaska-Seelachs in Senf- Buttersoße ^{D A G K} dazu Möhren und Risi-Bisi		Putenhirtenbraten, Salami im ^{4 7 1 3 2 A G H J K} Kräutermantel, Grünländer, Frisher Gurkensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		
29.09.										29.09.		4,85 € 7200 1952 kJ 21 ft gs.ft 4 BE 48 kh 476 kcal 23 ew sa		4,65 € 7166 931 kJ 4 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 227 kcal 14 ew sa	5,15 € 7026 1792 kJ 13 ft gs.ft 4.3 BE 53 kh 437 kcal 24 ew sa	6,53 € 4590 1849 kJ 17 ft 6.9 gs.ft 4.7 BE 56.9 kh 440 kcal 11.1 ew 0.89 sa	7,40 € 4257 2169 kJ 26.7 ft 8.6 gs.ft 3.4 BE 40.5 kh 519 kcal 23.9 ew 5.92 sa	7,47 € 4433 1991 kJ 17.5 ft 8.3 gs.ft 4.5 BE 54.3 kh 474 kcal 21.4 ew 4.85 sa	3,90 € 8123 2784 kJ 39 ft gs.ft 5.5 BE 68 kh 679 kcal 23 ew sa	0,70 € 9041						

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____
Ihre; personenbezogenen; Daten; werden; von; uns; ausschließlich; zu; Auftrags - und;
Werbezwecken; erhoben; verarbeitet; und; genutzt.Der; Verarbeitung; oder; Nutzung;
Ihrer; Daten; für; Zwecke; der; Werbung; können; Sie; jederzeit; widersprechen.

- Apfelkuchen^{A, B, G} 1,50 €
- Kirschkuchen^{A, B, C} 1,50 €
- Butterkuchen^{A, H7, B} 1,50 €
- 2 Fischbrötchen^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} 3,90 €
- Bäckerlütje^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} 3,90 €
- Obsttüte 4,20 €
- Gemüsetüte 4,20 €

**Tragen Sie bitte die
gewünschte
Anzahl neben der
entsprechenden
Abbildung im Bestellschein
ein.**

**Anlieferungszuschlag: 0,30€
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,25€**

**Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach §53 AO angehören, erhöht sich
der angegebene Essenspreis um den aktuell geltenden vollen Mehrwertsteuersatz.**

Volkssolidarität Dresden gGmbH

**Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de**