

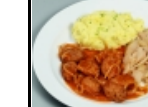
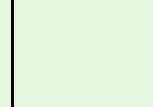
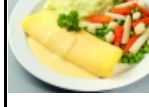
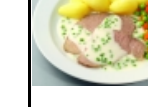
	Apfelkuchen ^{A, B, G}	1,60 €
	Kirschkuchen ^{A, B, C}	1,60 €
	Butterkuchen ^{A, H7, 8}	1,60 €
	2 Fischbrötchen ^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N}	4,17 €
	Bäckertüte ^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N}	4,17 €
	Obsttüte	4,49 €
	Gemüsetüte	4,49 €

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot	Menü- angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachttisch „schlemmen & genießen“
Mo									    	Mo	 Milchreis mit Butter, ^{1 G J} Zucker und Zimt	 Bunter Gemüseintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot	 4 gebackene Fischstäbchen ^{3 2 A G F} mit Dillsoße, dazu Bohnensalat und Kartoffelpüree	 Penne-Nudeln mit vegetarischer ^{31 A J} Bolognese	 Herzhafte Mini-Frikadellen vom ^{29 C A G J K} Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln	 Goldgelb panierte Hähnchen-Happen ^{A G J} (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree	 Putenkaßlerömerbraten, Kaßlerleberwurst, Edamer, ^{4 7 1 3 2 C A G J K F} Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur	Erdbeer Kompott								
19.10.										19.10.	5,19 € 7270	2677 kJ 23 ft gs.ft 7.8 BE 94 kh 653 kcal 18 ew sa	4,98 € 7097	1009 kJ 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	5,51 € 7305	2485 kJ 21 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 606 kcal 28 ew sa	6,86 € 4552	2220 kJ 12.7 ft 1.4 gs.ft 6.1 BE 73.5 kh 527 kcal 25.3 ew 5.08 sa	6,75 € 4081	2468 kJ 35.8 ft 10.4 gs.ft 3.8 BE 45.7 kh 592 kcal 16.7 ew 6.32 sa	7,01 € 4747	2523 kJ 31.5 ft 12.3 gs.ft 4.4 BE 52.2 kh 604 kcal 23.3 ew 4.3 sa	4,20 € 8088	3333 kJ 39 ft gs.ft 7.4 BE 90 kh 813 kcal 32 ew sa	0,75 € 9031	
Di									    	Di	 Beefsteak mit Rahmsoße, ^{3 2 C A G J K F} dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	 Sächsische Kartoffelsuppe mit ^{7 3 2 A J} 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot	 Gebackener Blumenkohl mit ^{1 2 C A G F} holländischer Soße und Petersilienkartoffeln	 Süßer Kirschmichel mit ^{C E A G H F} Vanillesoße	 Käsehacksteak vom Rind ^{C A G K} und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hönchennudeln	 Bunter Fischtopf vom ^{D A G J} Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln	 Herzpastete, Putenteewurst, Camembert,, ^{4 1 3 2 A G J K} Rotkohl-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur	Cremige Fruchtquarkspeise ^G								
20.10.										20.10.	5,19 € 7259	2485 kJ 35 ft gs.ft 4.5 BE 54 kh 606 kcal 19 ew sa	4,98 € 7067	1456 kJ 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	5,51 € 7272	2005 kJ 14 ft gs.ft 5.9 BE 72 kh 489 kcal 12 ew sa	7,18 € 4509	3445 kJ 43.4 ft 12.8 gs.ft 7.2 BE 85.8 kh 824 kcal 20.1 ew 1.37 sa	6,23 € 4012	2271 kJ ft gs.ft 4.1 BE kh 554 kcal ew sa	8,07 € 4465	1722 kJ 12 ft 4.9 gs.ft 3.8 BE 45.9 kh 409 kcal 25 ew 6.04 sa	4,20 € 8190	2702 kJ 35 ft gs.ft 6.1 BE 74 kh 659 kcal 21 ew sa	0,75 € 9032	
Mi									    	Mi	Putenleberagout mit Grüne ^{1 2 C A G M F} Bohngengemüse und Kartoffelpüree	Ungarischer Kesselgulasch, dazu ^{2 A M} 1 Scheibe Brot	Kaßlerbraten in Meerrettichsoße ^{1 11 3 2 A G F} mit Rosenkohl und Kartoffelklößen	 Goldgelbes Eieromelette in ^{C A G J} Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln	 Schweinegulasch "Jäger Art", ^{29 C A} dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle	 Geflügelfrikadellen in Soße ^{A G J K} mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	Putenhackbraten, Bierschinken, Schnittkäse, ^{4 7 1 11 3 2 A G J K} Käsesalat mit Salami, dazu Butter, Brot und Garnitur	Aprikosen Kompott								
21.10.										21.10.	5,19 € 7289	2062 kJ 23 ft gs.ft 3.2 BE 40 kh 503 kcal 32 ew sa	4,98 € 7101	1722 kJ 20 ft gs.ft 2.6 BE 31 kh 420 kcal 27 ew sa	5,51 € 7298	1779 kJ 18 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 434 kcal 20 ew sa	7,09 € 4554	2214 kJ 30.1 ft 8.2 gs.ft 3.1 BE 37.7 kh 531 kcal 22.4 ew 4.19 sa	8,08 € 4145	1946 kJ 14 ft 2.5 gs.ft 3.8 BE 46 kh 463 kcal 33 ew 4.6 sa	7,51 € 4768	2006 kJ 25.1 ft 7 gs.ft 3.1 BE 36.6 kh 480 kcal 21.9 ew 5.57 sa	4,20 € 8180	2911 kJ 38 ft gs.ft 5.9 BE 82 kh 710 kcal 88 ew sa	0,75 € 9033	
Do									    	Do	 2 Eier in ^{1 2 A K} Senfsoße mit Fingermöhren und Petersilienkartoffeln	 Grüne Bohneneintopf mit ^{2 A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot	 Schweizer Saftbraten mit ^{1 11 A G} Rotkohl und Kartoffelklößen	 Cremiger Milchreis mit ^{18 11 G} fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln)	 Klassischer Leberkäse vom ^{29 18 3} 16 G J K Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln	 Panierter Alaska-Seelachs mit ^{D A G J} Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree	Schlackwurst, Putenfleisch in ^{4 1 3 2 A G J K} Broccoliaspik, Maasdamer, Tomatensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur	Rote Grütze mit ^{1 A G} Vanillesoße								
22.10.										22.10.	5,19 € 7077	1976 kJ 23 ft gs.ft 3.8 BE 47 kh 482 kcal 20 ew sa	4,98 € 7011	1357 kJ 13 ft gs.ft 2.7 BE 34 kh 331 kcal 18 ew sa	5,51 € 7082	1894 kJ 23 ft gs.ft 4.4 BE 53 kh 462 kcal 23 ew sa	6,41 € 4501	1638 kJ 12.5 ft 6.2 gs.ft 4.7 BE 56.5 kh 389 kcal 10.7 ew 0.78 sa	7,44 € 4085	2668 kJ 45 ft 14.8 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 642 kcal 15.9 ew 6.65 sa	8,20 € 4425	2664 kJ 33 ft 12 gs.ft 4.3 BE 52 kh 637 kcal 28 ew 3.6 sa	4,20 € 8191	2407 kJ 31 ft gs.ft 4.8 BE 59 kh 587 kcal 19 ew sa	0,75 € 9021	
Fr									    	Fr	Hörnchennudeln mit Kochschinkenstreifen ^{7 3 2 C A M} und Tomatensoße	 Linseneintopf süß-sauer mit ^{7 3 2 A J K} Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot	Bauernsülze mit Remouladensoße, ^{4 1 3 2 G J K} dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat	 Herzhafter Pfannkuchen mit ^{C A G} Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale	 Schweinehacksteak in Rahmsoße ^{29 C A G J K} mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle	 Zarte Hähnchenbrust in ^{18 G J K} Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis	Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, ^{4 3 2 A G J K} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur	Pfirsich Kompott								
23.10.										23.10.	5,19 € 7306	2599 kJ 27 ft gs.ft 6.2 BE 75 kh 634 kcal 21 ew sa	4,98 € 7039	2251 kJ 19 ft gs.ft 5.4 BE 66 kh 549 kcal 27 ew sa	5,51 € 7301	3608 kJ 64 ft gs.ft 4.8 BE 59 kh 880 kcal 14 ew sa	7,10 € 4543	1756 kJ 11.1 ft 4.3 gs.ft 4.6 BE 55 kh 418 kcal 18.2 ew 2.64 sa	7,57 € 4039	1831 kJ 22 ft 9.5 gs.ft 3.1 BE 36.7 kh 438 kcal 20 ew 4.58 sa	8,01 € 4400	2276 kJ 16.8 ft 6.3 gs.ft 5.5 BE 65.8 kh 541 kcal 29.5 ew 6.01 sa	4,20 € 8192	2727 kJ 36 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 665 kcal 76 ew sa	0,75 € 9045	
Sa*									    	Sa*	 Deftige Krautpfanne mit ^{2 A} Hackfleisch und Petersilienkartoffeln	 Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch, ^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot	Züricher Geschnetzeltes mit ^{1 2 A G F} Buttergemüse und Petersilienkartoffeln	 Champignons in Rahmsoße ^{C A G J} dazu Serviettenknödel	 Rinderschmorbraten in kräftiger ^{29 A G J} 16 C A G J K Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus ^{A G J} Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße	Kaßleraufschnitt, Jagdwurst, Edamer, ^{4 7 1 3 2 A G K} Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur	Cremiger Karamelpudding ^{G F}								
24.10.										24.10.	5,19 € 7201	2050 kJ 25 ft gs.ft 3.6 BE 44 kh 500 kcal 25 ew sa	4,98 € 7053	1292 kJ 4 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 315 kcal 17 ew sa	5,51 € 7281	2595 kJ 39 ft gs.ft 3.6 BE 43 kh 633 kcal 23 ew sa	7,41 € 4580	2231 kJ 29.2 ft 13 gs.ft 4.2 BE 50.5 kh 534 kcal 14.6 ew 4.04 sa	8,11 € 4240	2238 kJ 21.6 ft 8.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 534 kcal 38.2 ew 4.63 sa	8,06 € 4749	2448 kJ 25 ft 4.9 gs.ft 4.6 BE 55 kh 584 kcal 29 ew 5.9 sa	4,20 € 8183	3128 kJ 43 ft gs.ft 5.6 BE 69 kh 763 kcal 24 ew sa	0,75 € 9058	
So*									   	So*	 Schweinegulasch mit Kaisergemüse ^{1 2 A M} und Petersilienkartoffeln	 Spitzkohleintopf mit Rindfleisch, ^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu" ^{7 1 3 2 C A G F} mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln	 Herzhafte Käsespätzle mit ^{C A G} Röstzwiebelgarnitur	 Tafelspitz aus zartem ^{A G J} Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	 Kalbshacksteak in cremiger ^{30 C A G J} Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle	Putenhirtenbraten, Kochschinken, Grönländer, ^{4 7 1 3 2 A G H J K} Frischer Gurkensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur	Rhabarber mit Vanillesoße ^{1 G}								
25.10.																										

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags - und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

-  **Apfelkuchen** ^{A, B, G} **1,60 €**
-  **Kirschkuchen** ^{A, B, C} **1,60 €**
-  **Butterkuchen** ^{A, H7, 8} **1,60 €**
-  **2 Fischbrötchen** ^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} **4,17 €**
-  **Bckertte** ^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} **4,17 €**
-  **Obsttte** **4,49 €**
-  **Gemsette** **4,49 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€
*** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€**

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH

Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de