Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Bestellschein

Kalenderwoche: 42

Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtisch „schlemmen & genießen“
Mo 12.10.	5,19 € 7112	**1 Riesengermknödel mit** 1 C A G J Vanillesoße 3038 kJ 8 ft gs.ft 11.9 BE 143 kh 741 kcal 20 ew sa	4,98 € 7243	**Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch,** 3 2 A J dazu 1 Scheibe Brot 964 kJ 3 ft gs.ft 3.02 BE 36 kh 235 kcal 14 ew sa	5,51 € 7020	**Gebratene Hähnchenkeule mit** 11 2 C A Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Petersilienartoffeln 2923 kJ 45 ft gs.ft 4.3 BE 52 kh 713 kcal 49 ew sa	6,57 € 4321	**Spaghetti "Napoli" mit** C A G fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 2114 kJ 13.8 ft 3.4 gs.ft 6.4 BE 76.4 kh 502 kcal 15.1 ew 5.13 sa	7,21 € 4378	**"Himmel und Erde"** 29 3 C A G J Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 2393 kJ 33.1 ft 12.3 gs.ft 3.6 BE 43.6 kh 573 kcal 21 ew 5.7 sa	6,79 € 4780	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** A G J in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 1660 kJ 11.3 ft 4.7 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 394 kcal 27.9 ew 4.25 sa	4,20 € 8076	**Kochsalami, Mettwurst, Emmentaler,** 4 1 3 9 2 C A G J K Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur 2997 kJ 46 ft gs.ft 4.8 BE 58 kh 731 kcal 22 ew sa	0,75 € 9025	**Heidelbeer Kompott**
Di 13.10.	5,19 € 7059	**Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfeln** 7 3 2 A M K und Tomatensoße 2194 kJ 15 ft gs.ft 6.3 BE 77 kh 535 kcal 21 ew sa	4,98 € 7126	**Szegediner Gulaschtopf, dazu** 1 3 2 A 1 Scheibe Brot 1743 kJ 25 ft gs.ft 2.5 BE 31 kh 425 kcal 18 ew sa	5,51 € 7269	**Gegrilltes Fischfilet in** 1 2 A G Tomaten-Frischkäse-Soße, dazu Gartengemüse und Kartoffelpüree 1997 kJ 19 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 487 kcal 28 ew sa	6,91 € 4522	**Hausgemachter Kaiserschmarrn mit** 30 C A G Apfel-Rosinen-Kompott 2656 kJ 13.2 ft 4 gs.ft 9.1 BE 109.7 kh 629 kcal 15.8 ew 1.42 sa	7,65 € 4044	**Zwei Rinderfrikadellen in** C A G J K herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln 2220 kJ 32 ft 13.1 gs.ft 3.1 BE 36.8 kh 533 kcal 19.1 ew 5.96 sa	7,57 € 4429	**Gebackene Fischstäbchen mit** D A G Rahmspinat und Kartoffelpüree 2414 kJ 29.9 ft 6.1 gs.ft 4.3 BE 51.2 kh 578 kcal 21.8 ew 4.19 sa	4,20 € 8176	**Puten-Kräuter-Bierschinken, Honig-Schinken-Leberwurst, Butterkäse,** 4 7 11 3 2 A G J K Rote-Bete-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur 2665 kJ 33 ft gs.ft 6.2 BE 75 kh 650 kcal 80 ew sa	0,75 € 9026	**Vanillepudding mit Schokosoße** 1 G
Mi 14.10.	10,32 € 7992	**Monatsmenü - Gebratene** 3 2 G M J F Hähnchenbrust im Speckmantel mit Prinzessbohnen und Rösttalern, Rotweincreme und Saft 0,2L 4002 kJ ft gs.ft 6.9 BE kh 976 kcal ew sa	4,98 € 7245	**Weißkrauteintopf mit Rindfleisch,** 2 A dazu 1 Scheibe Brot 1005 kJ 7 ft gs.ft 2.5 BE 31 kh 245 kcal 15 ew sa	5,51 € 7168	**Schinken-Pilz-Ragout mit feinen** 7 1 3 2 A G F Erbsen und Kartoffelpüree 2083 kJ 23 ft gs.ft 4.1 BE 50 kh 508 kcal 23 ew sa	6,36 € 4683	**Cremige Erbsensuppe mit** A G J bunter Gemüseeinlage 1859 kJ 22.8 ft 12 gs.ft 3.4 BE 40.7 kh 445 kcal 12.7 ew 4.31 sa	8,05 € 4086	**Zwei saftige Kohlrouladen** 29 A G J vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 2424 kJ 36.2 ft 13 gs.ft 3.3 BE 40.1 kh 582 kcal 19.7 ew 4.68 sa	7,48 € 4734	**Gebratene Geflügelfleischbällchen in** A G J K Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln 1848 kJ 18.9 ft 5.9 gs.ft 3.8 BE 45.1 kh 441 kcal 18 ew 5.72 sa	4,20 € 8141	**Röstzwiebelpastetenbraten, Leberkäse, Schmelzkäse,** 15 4 7 1 3 2 A G J K F Fisch in Tomatensoße, dazu Butter, Brot und Garnitur 3284 kJ 39 ft gs.ft 6.8 BE 82 kh 801 kcal 30 ew sa	0,75 € 9001	**Fruchtiges Apfelmus** 3
Do 15.10.	5,19 € 7280	**Putenbratwurst mit Bratensoße,** 1 2 A G J F dazu Rahmporree und Petersilienkartoffeln 2558 kJ 39 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 624 kcal 20 ew sa	4,98 € 7067	**Sächsische Kartoffelsuppe mit** 7 3 2 A J 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot 1456 kJ 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	5,51 € 7232	**Klassischer Schweinebraten mit** G F Rosenkohlgemüse und Kartoffelklößen 1894 kJ 21 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 462 kcal 21 ew sa	7,03 € 4549	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit** 31 C A Tomaten und Paprika 1807 kJ 14.6 ft 1.6 gs.ft 4.8 BE 57 kh 431 kcal 12.8 ew 6.39 sa	7,59 € 4614	**Grünkohleintopf mit geschnittener** 29 18 31 3 16 J K Mettwurst vom Schwein 3727 kJ 75.9 ft 32.5 gs.ft 1.8 BE 21.3 kh 901 kcal 24.9 ew 7.91 sa	8,07 € 4759	**Zarte Hähnchenbrust auf** 18 buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 1844 kJ 13 ft 2 gs.ft 4.2 BE 51 kh 438 kcal 26 ew 4.5 sa	4,20 € 8214	**Puten-Frühlings-Lyoner, Kaßleraufschnitt, Frischkäse,** 4 7 1 3 2 A G J Obstsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur 2542 kJ 24 ft gs.ft 6.4 BE 78 kh 620 kcal 21 ew sa	0,75 € 9047	**Birnen Kompott**
Fr 16.10.	5,19 € 7074	**Gefüllte Wirsingroulade mit** 1 2 A G F Rahmsoße und Petersilienkartoffeln 2202 kJ 31 ft gs.ft 3.1 BE 38 kh 537 kcal 16 ew sa	4,98 € 7081	**Bunter Nudeleintopf mit** C A J Geflügelfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 1128 kJ 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	5,51 € 7288	**1 Backfischfilet in** 3 2 A G J F Zitronen-Butter-Soße, dazu Bohnensalat und Kartoffelpüree 2493 kJ 24 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 608 kcal 25 ew sa	6,77 € 4574	**Bunte Gemüseplatte mit** 18 G J grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 1485 kJ 17.5 ft 3.2 gs.ft 3 BE 35.7 kh 356 kcal 7.9 ew 4.28 sa	7,86 € 4263	**Zartes Gulasch vom** 18 C G J Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 1582 kJ 10.3 ft 1.8 gs.ft 3.7 BE 44 kh 376 kcal 22.4 ew 4.17 sa	7,92 € 4472	**Panierter Alaska-Seelachs in** D A G J K Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 2222 kJ 21.1 ft 5.6 gs.ft 4.6 BE 55.5 kh 530 kcal 25.7 ew 4.96 sa	4,20 € 8177	**Dillsaftfleisch, Salami, Maasdamer,** 4 7 1 3 2 A G J K Vogtländischer Bratensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur 3104 kJ 43 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 757 kcal 59 ew sa	0,75 € 9053	**Erdbeer Joghurt Dessert** G
Sa* 17.10.	5,19 € 7015	**Gebratene Schweineleber mit** 2 A G Schmorzwiebeln und Apfelwürfeln, dazu Kartoffelpüree 2788 kJ 40 ft gs.ft 3.8 BE 46 kh 680 kcal 32 ew sa	4,98 € 7025	**Bunter Reiseintopf mit** A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 1218 kJ 6 ft gs.ft 3.7 BE 45 kh 297 kcal 16 ew sa	5,51 € 7275	**1 Fischfrikadelle mit** 2 A G J K F Schnittlauchsoße, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree 1788 kJ 15 ft gs.ft 4.2 BE 50 kh 436 kcal 21 ew sa	6,89 € 4644	**Pichelsteiner Eintopf mit** 18 31 J K Rindfleisch 1449 kJ 15.7 ft 2 gs.ft 2.6 BE 31.1 kh 346 kcal 15.6 ew 4.2 sa	7,77 € 4192	**Senfkrustenbraten vom Schwein** 29 C A G J K in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle 1571 kJ 11.6 ft 5.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 374 kcal 21.1 ew 5.27 sa	7,51 € 4458	**Zarte Hähnchenfilets in** A G J herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln 1330 kJ 10 ft 2 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 317 kcal 19.1 ew 4.83 sa	4,20 € 8006	**Hausgemachter Kartoffelsalat mit** 7 1 11 3 9 2 C A K 2 Wienern, dazu Senf und eine kleine Garnitur 2075 kJ 35 ft gs.ft 2.4 BE 29 kh 506 kcal 18 ew sa	0,75 € 9057	**Grießpudding mit Fruchtsoße** A G
So* 18.10.	5,19 € 7308	**Paniertes Hähnchenschnitzel mit** 2 G F Rahmsoße, dazu Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln 1669 kJ 17 ft gs.ft 3.7 BE 45 kh 407 kcal 13 ew sa	4,98 € 7107	**Weiße Bohneneintopf süß-sauer** 3 2 A J mit Kaßlerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 1861 kJ 8 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 454 kcal 28 ew sa	5,51 € 7222	**Gekochter Schweinenacken in** 2 A G J F Petersiliensoße, dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln 1915 kJ 22 ft gs.ft 3.7 BE 56 kh 467 kcal 20 ew sa	7,13 € 4524	**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße,** 9 C A G dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 1928 kJ 19.5 ft 8.6 gs.ft 5 BE 59.9 kh 460 kcal 8.6 ew 0.86 sa	8,16 € 4260	**Rheinischer Sauerbraten vom** C A G J Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1925 kJ 14.6 ft 2.3 gs.ft 4.9 BE 58.2 kh 458 kcal 18.5 ew 5.55 sa	6,94 € 4415	**Gebratene Fischfrikadelle dazu** D A G Rahmspinat und Frühlingspüree 2278 kJ 29 ft 4.4 gs.ft 4.1 BE 49 kh 545 kcal 16 ew 4.4 sa	4,20 € 8205	**Salami, Jagdwurst, Gouda,** 4 7 1 11 3 2 A G J K Puten-Pfirsich-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur 2981 kJ 38 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 727 kcal 58 ew sa	0,75 € 9028	**Mirabellen Kompott** 3

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot
Mo 12.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di 13.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi 14.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do 15.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr 16.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa* 17.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So* 18.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion

kj=Kilojoule gs.fr.=gesättigte Fette ew=Eiweiß BE=Broteinheiten
ft=Fett kh=Kohlenhydrate sa=Salz

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff, **2** mit Konservierungsstoff, **3** mit Antioxidationsmittel, **4** mit Geschmacksverstärkern, **5** geschwefelt, **6** geschwärzt (Oliven), **7** mit Phosphat, **8** mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), **9** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, **10** enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), **11** mit Süßungsmitteln, **12** auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, **13** gewachst, **14** mit Hühnereiweiß, **15** mit Stärke, **16** Nitritpökelsalz, **18** ohne Gluten, **28** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **29** enthält Schweinefleisch, **30** enthält**31** Alkohol, ohne Laktose

Allergene: **A** Weizen, **A1** Roggen, **A2** Glutenhaltiges Getreide - Gerste, **A3** Hafer, **B** Krebstiere und Krebserzeugnisse, **C** Eier und**D** Eiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, **E** Erdnüsse und**F** Erdnusserzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, **G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose**H**), Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **H1** Wallnüsse, **H2** Cashewnüsse **H3** Pekannüsse, **H4** Paranüsse, **H5** Macadamianüsse, **H6** Pistazien, **H7** Mandeln, **J** Sellerie und**K** Selleriеerzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, **L** Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, **M** Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von mi. 10mg/kg oder **L**), **N** Lupinen und Lupinenerzeugnisse, **O** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett) **Änderungen vorbehalten**
Hinweis zur Bestellungen sind nur bis 14 Uhr des Vortages möglich für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 14 Uhr erfolgen für Feiertag bis zum Werktag vorher 14 Uhr

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Apfelkuchen A, 8, G	1,60 €
Kirschkuchen A, 8, C	1,60 €
Butterkuchen A, H7, 8	1,60 €
2 Fischbrötchen 2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N	4,17 €
Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N	4,17 €
Obsttüte	4,49 €
Gemüsetüte	4,49 €

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatzangebot
Mo 19.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Di 20.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Mi 21.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Do 22.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Fr 23.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Sa* 24.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So* 25.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

Menü-angebot	1 Hausmannskost „sächsische Art“	2 Hausmannskost „Eintopfküche“	3 Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4 Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5 Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6 Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7 Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8 Nachtisch „schlemmen & genießen“
Mo 19.10.	**Milchreis mit Butter,** 1 G J Zucker und Zimt 5,19 € 7270 2677 kJ 23 ft gs.ft 7.8 BE 94 kh 653 kcal 18 ew sa	**Bunter Gemüseeintopf mit** 2 A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7097 1009 kJ 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	**4 gebackene Fischstäbchen** 3 2 A G F mit Dillsoße, dazu Bohnensalat und Kartoffelpüree 5,51 € 7305 2485 kJ 21 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 606 kcal 28 ew sa	**Penne-Nudeln mit vegetarischer** 31 A J Bolognese 6,86 € 4552 2220 kJ 12.7 ft 1.4 gs.ft 6.1 BE 73.5 kh 527 kcal 25.3 ew 5.08 sa	**Herzhafte Mini-Frikadellen vom** 29 C A G J K Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln 6,75 € 4081 2468 kJ 35.8 ft 10.4 gs.ft 3.8 BE 45.7 kh 592 kcal 16.7 ew 6.32 sa	**Goldgelb panierte Hähnchen-Happen** A G J (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree 7,01 € 4747 2523 kJ 31.5 ft 12.3 gs.ft 4.4 BE 52.2 kh 604 kcal 23.3 ew 4.3 sa	**Putenkaßlerrömerbraten, Kaßlerleberwurst, Edamer,** 4 7 1 3 2 C A G J K F Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8088 3333 kJ 39 ft gs.ft 7.4 BE 90 kh 813 kcal 32 ew sa	**Erdbeer Kompott** 0,75 € 9031
Di 20.10.	**Beefsteak mit Rahmsoße,** 3 2 C A G J K F dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 5,19 € 7259 2485 kJ 35 ft gs.ft 4.5 BE 54 kh 606 kcal 19 ew sa	**Sächsische Kartoffelsuppe mit** 7 3 2 A J 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7067 1456 kJ 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	**Gebackener Blumenkohl mit** 1 2 C A G F holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 5,51 € 7272 2005 kJ 14 ft gs.ft 5.9 BE 72 kh 489 kcal 12 ew sa	**Süßer Kirschmichel mit** C E A G H F Vanillesoße 7,18 € 4509 3445 kJ 43.4 ft 12.8 gs.ft 7.2 BE 85.8 kh 824 kcal 20.1 ew 1.37 sa	**Käsehacksteak vom Rind** C A G K und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln 6,23 € 4012 2271 kJ ft gs.ft 4.1 BE kh 554 kcal ew sa	**Bunter Fischtopf vom** D A G J Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 8,07 € 4465 1722 kJ 12 ft 4.9 gs.ft 3.8 BE 45.9 kh 409 kcal 25 ew 6.04 sa	**Herzpastete, Putenteewurst, Camembert,,** 4 1 3 2 A G J K Rotkohl-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8190 2702 kJ 35 ft gs.ft 6.1 BE 74 kh 659 kcal 21 ew sa	**Cremige Fruchtquarkspeise** G 0,75 € 9032
Mi 21.10.	**Putenleberragout mit Grüne** 1 2 C A G M F Bohnengemüse und Kartoffelpüree 5,19 € 7289 2062 kJ 23 ft gs.ft 3.2 BE 40 kh 503 kcal 32 ew sa	**Ungarischer Kesselgulasch, dazu** 2 A M 1 Scheibe Brot 4,98 € 7101 1722 kJ 20 ft gs.ft 2.6 BE 31 kh 420 kcal 27 ew sa	**Kaßlerbraten in Meerrettichsoße** 1 11 3 2 A G F mit Rosenkohl und Kartoffelklößen 5,51 € 7298 1779 kJ 18 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 434 kcal 20 ew sa	**Goldgelbes Eieromelette in** C A G J Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln 7,09 € 4554 2214 kJ 30.1 ft 8.2 gs.ft 3.1 BE 37.7 kh 531 kcal 22.4 ew 4.19 sa	**Schweinegulasch "Jäger Art",** 29 C A dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 8,08 € 4145 1946 kJ 14 ft 2.5 gs.ft 3.8 BE 46 kh 463 kcal 33 ew 4.6 sa	**Geflügelfrikadellen in Soße** A G J K mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 7,51 € 4768 2006 kJ 25.1 ft 7 gs.ft 3.1 BE 36.6 kh 480 kcal 21.9 ew 5.57 sa	**Putenhackbraten, Bierschinken, Schnittkäse,** 4 7 1 1 3 2 A G J K Käsesalat mit Salami, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8180 2911 kJ 38 ft gs.ft 5.9 BE 82 kh 710 kcal 88 ew sa	**Aprikosen Kompott** 0,75 € 9033
Do 22.10.	**2 Eier in** 1 2 A K Senfsoße mit Fingermöhren und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7077 1976 kJ 23 ft gs.ft 3.8 BE 47 kh 482 kcal 20 ew sa	**Grüne Bohneneintopf mit** 2 A J Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7011 1357 kJ 13 ft gs.ft 2.7 BE 34 kh 331 kcal 18 ew sa	**Schweizer Saftbraten mit** 1 11 A G Rotkohl und Kartoffelklößen 5,51 € 7082 1894 kJ 23 ft gs.ft 4.4 BE 53 kh 462 kcal 23 ew sa	**Cremiger Milchreis mit** 18 11 G fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln) 6,41 € 4501 1638 kJ 12.5 ft 6.2 gs.ft 4.7 BE 56.5 kh 389 kcal 10.7 ew 0.78 sa	**Klassischer Leberkäse vom** 29 18 3 16 G J K Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 7,44 € 4085 2668 kJ 45 ft 14.8 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 642 kcal 15.9 ew 6.65 sa	**Panierter Alaska-Seelachs mit** D A G J Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree 8,20 € 4425 2664 kJ 33 ft 12 gs.ft 4.3 BE 52 kh 637 kcal 28 ew 3.6 sa	**Schlackwurst, Putenfleisch in** 4 1 3 2 A G J K Broccoliaspik, Maasdamer, Tomatensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8191 2407 kJ 31 ft gs.ft 4.8 BE 59 kh 587 kcal 19 ew sa	**Rote Grütze mit** 1 A G Vanillesoße 0,75 € 9021
Fr 23.10.	**Hörnchennudeln mit Kochschinkenstreifen** 7 3 2 C A M und Tomatensoße 5,19 € 7306 2599 kJ 27 ft gs.ft 6.2 BE 75 kh 634 kcal 21 ew sa	**Linseneintopf süß-sauer mit** 7 3 2 A J K Blutwurst, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7039 2251 kJ 19 ft gs.ft 5.4 BE 66 kh 549 kcal 27 ew sa	**Bauernsülze mit Remouladensoße,** 4 1 3 2 G J K dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat 5,51 € 7301 3608 kJ 64 ft gs.ft 4.8 BE 59 kh 880 kcal 14 ew sa	**Herzhafter Pfannkuchen mit** C A G Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale 7,10 € 4543 1756 kJ 11.1 ft 4.3 gs.ft 4.6 BE 55 kh 418 kcal 18.2 ew 2.64 sa	**Schweinehacksteak in Rahmsoße** 29 C A G J K mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle 7,57 € 4039 1831 kJ 22 ft 9.5 gs.ft 3.1 BE 36.7 kh 438 kcal 20 ew 4.58 sa	**Zarte Hähnchenbrust in** 18 G J K Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 8,01 € 4400 2276 kJ 16.8 ft 6.3 gs.ft 5.5 BE 65.8 kh 541 kcal 29.5 ew 6.01 sa	**Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse,** 4 3 2 A G J K Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8192 2727 kJ 36 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 665 kcal 76 ew sa	**Pfirsich Kompott** 0,75 € 9045
Sa* 24.10.	**Deftige Krautpfanne mit** 2 A Hackfleisch und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7201 2050 kJ 25 ft gs.ft 3.6 BE 44 kh 500 kcal 25 ew sa	**Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch,** 3 2 A J dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7053 1292 kJ 4 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 315 kcal 17 ew sa	**Züricher Geschnetzeltes mit** 1 2 A G F Buttergemüse und Petersilienkartoffeln 5,51 € 7281 2595 kJ 39 ft gs.ft 3.6 BE 43 kh 633 kcal 23 ew sa	**Champignons in Rahmsoße** C A G J dazu Serviettenknödel 7,41 € 4580 2231 kJ 29.2 ft 13 gs.ft 4.2 BE 50.5 kh 534 kcal 14.6 ew 4.04 sa	**Rinderschmorbraten in kräftiger** 29 16 C A G J K Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 8,11 € 4240 2238 kJ 21.6 ft 8.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 534 kcal 38.2 ew 4.63 sa	**Paniertes Hähnchen-Krusty (aus** A G J Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße 8,06 € 4749 2448 kJ 25 ft 4.9 gs.ft 4.6 BE 55 kh 584 kcal 29 ew 5.9 sa	**Kaßleraufschnitt, Jagdwurst, Edamer,** 4 7 1 3 2 A G K Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8183 3128 kJ 43 ft gs.ft 5.6 BE 69 kh 763 kcal 24 ew sa	**Cremiger Karamelpudding** G F 0,75 € 9058
So* 25.10.	**Schweinegulasch mit Kaisergemüse** 1 2 A M und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7042 2280 kJ 31 ft gs.ft 3.4 BE 44 kh 556 kcal 23 ew sa	**Spitzkohleintopf mit Rindfleisch,** 2 A J dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7129 1259 kJ 9 ft gs.ft 2.8 BE 35 kh 307 kcal 18 ew sa	**Hähnchenschnitzel "Cordon bleu"** 7 1 3 2 C A G F mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln 5,51 € 7258 2755 kJ 32 ft gs.ft 5.1 BE 62 kh 672 kcal 31 ew sa	**Herzhafte Käsespätzle mit** C A G Röstzwiebelgarnitur 7,20 € 4558 3274 kJ 34 ft 19.9 gs.ft 6.9 BE 82.6 kh 781 kcal 33.3 ew 5.72 sa	**Tafelspitz aus zartem** A G J Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 8,22 € 4225 1765 kJ 17.3 ft 7 gs.ft 3.1 BE 37 kh 421 kcal 24 ew 4.89 sa	**Kalbshacksteak in cremiger** 30 C A G J Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 7,93 € 4347 2156 kJ 27.6 ft 13.4 gs.ft 3.6 BE 42.6 kh 516 kcal 20.1 ew 5.85 sa	**Putenhirtenbraten, Kochschinken, Grünländer,** 4 7 1 3 2 A G H J K Frischer Gurkensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8184 2673 kJ 32 ft gs.ft 6.2 BE 77 kh 652 kcal 82 ew sa	**Rhabarber mit Vanillesoße** 1 G 0,75 € 9027

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags - und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Apfelkuchen A, 8, G	1,60 €
Kirschkuchen A, 8, C	1,60 €
Butterkuchen A, H7, 8	1,60 €
2 Fischbrötchen 2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N	4,17 €
Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N	4,17 €
Obsttüte	4,49 €
Gemüsetüte	4,49 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€

* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH

Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de