

Bestellschein

Kalenderwoche: **16**

Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
 Fax: 03 51-50 10 201
 Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de



| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Zusatz-angebot | Menü-angebot | 1 | Hausmannskost „sächsische Art“ | 2 | Hausmannskost „Eintopfküche“ | 3 | Hausmannskost „Frisch & Lecker“ | 4 | Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker | 5 | Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker | 6 | Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker | 7 | Abendbrot „Vielfältig & Frisch“ | 8 | Nachtsch „schlemmen & genießen“ |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|--|--|---|---|---|---------------------------------|
| Mo | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Mo | 3 Buchteln mit Vanillesoße ^{1 C A G J} | 3641 kj 23 ft 11.9 BE 143 kh 888 kcal 27 ew sa | Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot | 1074 kj 5 ft 3.1 BE 38 kh 262 kcal 15 ew sa | Gegrilltes Fischfilet in Kräuterfrischkäsesoße ^{G J F} mit Gartengemüse und Reis | 2071 kj 27 ft 3.7 BE 45 kh 505 kcal 21 ew sa | Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{C A G} | 2114 kj 13.8 ft 3.4 gs.ft 6.4 BE 76.4 kh 502 kcal 15.1 ew 5.13 sa | "Himmel und Erde" ^{29 3 C A G J} Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein | 2393 kj 33.1 ft 12.3 gs.ft 3.6 BE 43.6 kh 573 kcal 21 ew 5.7 sa | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" ^{A G J} in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis | 1660 kj 11.3 ft 4.7 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 394 kcal 27.9 ew 4.25 sa | Kochsalami, Feine Leberwurst, ^{4 1 3 9 2 C A G J K} Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur | 3030 kj 43 ft 5.4 BE 65 kh 739 kcal 83 ew sa | Aprikosen Kompott | 0,75 € 9033 |
| Di | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Di | Blumenkohl mit holländischer Soße ^{7 1 3 2 C A G J} und Kochinchenstreifen, dazu Petersilienkartoffeln | 1558 kj 15 ft 3.6 BE 43 kh 380 kcal 16 ew sa | Bunter Nudleintopf mit Rindfleisch ^{C A J} dazu 1 Scheibe Brot | 1193 kj 6 ft 3.2 BE 40 kh 291 kcal 18 ew sa | Kaßlerbraten mit Sauerkraut ^{1 3 2 A} und Petersilienkartoffeln | 1796 kj 17 ft 3.9 BE 47 kh 438 kcal 22 ew sa | Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{30 C A G} | 2656 kj 13.2 ft 4 gs.ft 9.1 BE 109.7 kh 629 kcal 15.8 ew 1.42 sa | Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße ^{C A G J K} mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln | 2220 kj 32 ft 13.1 gs.ft 3.1 BE 36.8 kh 533 kcal 19.1 ew 5.96 sa | Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat ^{D A G} und Kartoffelpüree | 2414 kj 29.9 ft 6.1 gs.ft 4.3 BE 51.2 kh 578 kcal 21.8 ew 4.19 sa | Schüttelgurken, dazu Butter, Brot und Garnitur | 2476 kj 31 ft 5.6 BE 69 kh 604 kcal 23 ew sa | Schokopudding mit Vanillesoße ^G | 0,75 € 9009 |
| Mi | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Mi | Quark mit Gartenkräutern, ^{3 2 G} Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln | 2456 kj 32 ft 2.9 BE 35 kh 599 kcal 29 ew sa | Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse ^{1 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot | 894 kj 4 ft 3 BE 37 kh 218 kcal 6 ew sa | Szevediner Gulasch mit 3 Knödelscheiben ¹ | 2870 kj 44 ft 7.7 BE 93 kh 700 kcal 25 ew sa | Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage ^{A G J} | 1859 kj 22.8 ft 12 gs.ft 3.4 BE 40.7 kh 445 kcal 12.7 ew 4.31 sa | Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein ^{29 A G J} in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert | 2424 kj 36.2 ft 13 gs.ft 3.3 BE 40.1 kh 582 kcal 19.7 ew 4.68 sa | Gebratene Geflügelbällchen in Soße ^{A G J K} mit Rügen-Gemüse und Salzkartoffeln | 1848 kj 18.9 ft 5.9 gs.ft 3.8 BE 45.1 kh 441 kcal 18 ew 5.72 sa | Hirschleberkäse, Kochschinken, Schnittkäse, ^{4 7 1 3 2 A G} Radleschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur | 2698 kj 31 ft 5.9 BE 71 kh 658 kcal 22 ew sa | Mandarinen Kompott | 0,75 € 9010 |
| Do | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Do | Beefsteak "Puszta Art" ^{1 2 C A G M J K} mit feinen Erbsen und Kartoffelpüree | 3038 kj 43 ft 5.1 BE 61 kh 741 kcal 27 ew sa | Deftiger Linseneintopf süß-sauer ^{7 3 2 A J} mit 2 Wienern, dazu 1 Scheibe Brot | 2489 kj 22 ft 6.1 BE 74 kh 607 kcal 27 ew sa | Seelachsfilet mit Tomate und Käse ^{1 A G J F} überbacken, dazu Kräutersoße, Broccoli und Petersilienkartoffeln | 2456 kj 26 ft 4.7 BE 56 kh 599 kcal 30 ew sa | Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika ^{31 C A} | 1807 kj 14.6 ft 1.6 gs.ft 4.8 BE 57 kh 431 kcal 12.8 ew 6.39 sa | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{29 18 31 3 16 J K} | 3727 kj 75.9 ft 32.5 gs.ft 1.8 BE 21.3 kh 901 kcal 24.9 ew 7.91 sa | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse ¹⁸ und würzigen Kräuterkartoffeln | 1844 kj 13 ft 2 gs.ft 4.2 BE 51 kh 438 kcal 26 ew 4.5 sa | Putenjagdwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, ^{4 1 3 2 A G J K} Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur | 3296 kj 51 ft 5.3 BE 67 kh 804 kcal 80 ew sa | Cremige Vanillequarkspeise ^{1 G} | 0,75 € 9052 |
| Fr | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Fr | Pikanter Wurstgulasch mit Gabelspaghetti ^{7 3 2 A K} | 2501 kj 25 ft 5.8 BE 71 kh 610 kcal 25 ew sa | Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch, ^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot | 1292 kj 4 ft 4.2 BE 51 kh 315 kcal 17 ew sa | Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{4 1 11 A G F} mit Rotkohl und Kartoffelklößen | 2255 kj 18 ft 4.7 BE 57 kh 550 kcal 37 ew sa | Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, ^{18 G J} Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln | 1485 kj 17.5 ft 3.2 gs.ft 3 BE 35.7 kh 356 kcal 7.9 ew 4.28 sa | Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, ^{18 C G J} dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße | 1582 kj 10.3 ft 1.8 gs.ft 3.7 BE 44 kh 376 kcal 22.4 ew 4.17 sa | Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, ^{D A G J K} dazu Kartoffelwürfel | 2222 kj 21.1 ft 5.6 gs.ft 4.6 BE 55.5 kh 530 kcal 25.7 ew 4.96 sa | Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Elbländer, ^{4 7 1 3 2 A G} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur | 2722 kj 27 ft 7 BE 85 kh 664 kcal 81 ew sa | Mirabellen Kompott ³ | 0,75 € 9028 |
| Sa* | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | Sa* | Gebackener Fleischkäse mit Rahmsauce, ^{4 3 2 G F} dazu Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln | 2054 kj 30 ft 2.9 BE 35 kh 501 kcal 16 ew sa | Spargeltopf mit Fleischklößchen, ^{1 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot | 1464 kj 13 ft 3.4 BE 42 kh 357 kcal 16 ew sa | Schinkenröhrei mit Kartoffelpüree ^{7 1 3 2 G} und Chinakohlsalat | 2107 kj 27 ft 3.4 BE 41 kh 514 kcal 24 ew sa | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{18 J K} | 1449 kj 15.7 ft 2 gs.ft 2.6 BE 31.1 kh 346 kcal 15.6 ew 4.2 sa | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße ^{29 C A G J K} mit Rübengemüse, dazu Spätzle | 1571 kj 11.6 ft 5.3 gs.ft 3.6 BE 42.8 kh 374 kcal 21.1 ew 5.27 sa | Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße ^{A G J} mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln | 1330 kj 10 ft 2 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 317 kcal 19.1 ew 4.83 sa | Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, ^{4 7 1 3 9 2 A G J K F} Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur | 3313 kj 38 ft 6.9 BE 83 kh 808 kcal 33 ew sa | Erdbeer Joghurt Dessert ^G | 0,75 € 9053 |
| So* | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | So* | Kaßler-Sahne-Gulasch mit Bohnengemüse ^{1 3 2 A G F} und Petersilienkartoffeln | 2165 kj 25 ft 3.7 BE 44 kh 528 kcal 30 ew sa | Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch, ^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot | 1013 kj 5 ft 2.7 BE 33 kh 247 kcal 16 ew sa | Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersauce, ^{2 A} dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln | 1369 kj 7 ft 3 BE 39 kh 334 kcal 28 ew sa | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, ^{9 C A G} dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) | 1928 kj 19.5 ft 8.6 gs.ft 5 BE 59.9 kh 460 kcal 8.6 ew 0.86 sa | Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensoße, ^{C A G J} dazu Rotkohl und Kartoffelklöße | 1925 kj 14.6 ft 2.3 gs.ft 4.9 BE 58.2 kh 458 kcal 18.5 ew 5.55 sa | Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat ^{D A G} und Frühlingspüree | 2278 kj 29 ft 4.4 gs.ft 4.1 BE 49 kh 545 kcal 16 ew 4.4 sa | Salami im Käsemantel, ^{4 7 1 11 3 2 A G H J K} Putenhirtenbraten, Butterkäse, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur | 3153 kj 45 ft 6.1 BE 73 kh 769 kcal 57 ew sa | Granatapfel Joghurt ^G | 0,75 € 9054 |

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
 Name _____
 Straße, Hausnr. _____
 Wohnort _____
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

- Apfelkuchen**^{A, B, G} **1,60 €**
- Kirschkuchen**^{A, B, C} **1,60 €**
- Butterkuchen**^{A, H, 8} **1,60 €**
- 2 Fischbrötchen**^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} **4,17 €**
- Bäckertüte**^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} **4,17 €**
- Obsttüte** **4,49 €**
- Gemüsetüte** **4,49 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€
*** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€**

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
 Altgorbitzer Ring 58
 01169 Dresden
 Tel.: 0351 - 50 10 134
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de