

Bestellschein

Kalenderwoche: **51**



Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo	 Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt	 Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 Würzige Kafler-Champignon-Pfanne mit 3 Knödelscheiben		 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree		 Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln		 Schlemmerfilet "Florentin" vom D A G J		 Salami, Blutwurst, Gouda, Käsesalat mit Salami, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Sauerkirsch Kompott	
16.12.											4,85 € 7111	2333 kJ 23 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 569 kcal 20 ew sa	4,65 € 7081	1128 kJ 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	5,15 € 7037	2878 kJ 42 ft gs.ft 7.6 BE 92 kh 702 kcal 31 ew sa	6,46 € 4594	2122 kJ 29.3 ft 11.4 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 509 kcal 10.2 ew 5.19 sa	6,33 € 4074	2368 kJ 35.3 ft 12.1 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 568 kcal 18 ew 5.72 sa	7,67 € 4424	2145 kJ 27.7 ft 10.2 gs.ft 2.7 BE 32.4 kh 514 kcal 27.6 ew 5.07 sa	3,90 € 8161	3145 kJ 44 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 767 kcal 59 ew sa	0,70 € 9043	
Di									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di	 Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln	 Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 Seelachsfilet mit Tomate und Käse überbacken, dazu Kräutersoße, Weißkraut-Möhren-Salat und Kartoffelpüree		 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise		 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln		 Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln		 Epipatete, Putenteewurst, Camembert, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Sahnepudding Panna Cotta	
17.12.											4,85 € 7049	1927 kJ 14 ft gs.ft 3.2 BE 39 kh 464 kcal 25 ew sa	4,65 € 7011	1357 kJ 13 ft gs.ft 2.7 BE 34 kh 331 kcal 18 ew sa	5,15 € 7285	2977 kJ 34 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 726 kcal 33 ew sa	6,93 € 4561	2266 kJ 32.3 ft 17.3 gs.ft 4 BE 48.4 kh 544 kcal 8.2 ew 5.05 sa	6,74 € 4001	1934 kJ 23.8 ft 7.2 gs.ft 3.1 BE 37.6 kh 463 kcal 20.8 ew 4.62 sa	7,69 € 4445	2063 kJ 17.3 ft 3.7 gs.ft 4.3 BE 51.3 kh 491 kcal 27.5 ew 5.98 sa	3,90 € 8062	2661 kJ 35 ft gs.ft 6 BE 71 kh 649 kcal 22 ew sa	0,70 € 9046	
Mi									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi	 Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis	 Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Scheibe Brot		 Gepökeltes Eisbein in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffelklößen		 Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln		 Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln		 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln		 Schinkensülze, Spicker Wurst, Schmelzkäse, Blumenkohlsalat süß-sauer, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Mandarin Kompott	
18.12.											4,85 € 7292	1927 kJ 14 ft gs.ft 4.8 BE 58 kh 470 kcal 24 ew sa	4,65 € 7109	1583 kJ 22 ft gs.ft 2 BE 25 kh 386 kcal 21 ew sa	5,15 € 7060	1997 kJ 14 ft gs.ft 4 BE 49 kh 487 kcal 39 ew sa	6,14 € 4603	1029 kJ 11.9 ft 1.1 gs.ft 2.2 BE 26.7 kh 246 kcal 4.2 ew 4.14 sa	7,55 € 4158	1410 kJ 9.8 ft 3.4 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 335 kcal 25.5 ew 5.5 sa	7,26 € 4419	1355 kJ 8.5 ft 3.5 gs.ft 2.7 BE 32 kh 322 kcal 26 ew 3.6 sa	3,90 € 8138	2829 kJ 28 ft gs.ft 6.9 BE 84 kh 690 kcal 24 ew sa	0,70 € 9010	
Do									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do	 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße mit Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree	 Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen, dazu 1 Scheibe Brot		 Gefüllte Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln		 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln		 Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln		 Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkorreis		 Schinkenwurst, Feine Leberwurst, Schnittkäse, Thunfischsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Rote Grütze mit Vanillesoße	
19.12.											4,85 € 7061	1898 kJ 25 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 463 kcal 16 ew sa	4,65 € 7141	1656 kJ 10 ft gs.ft 5.1 BE 62 kh 404 kcal 16 ew sa	5,15 € 7247	1759 kJ 17 ft gs.ft 3.9 BE 47 kh 429 kcal 20 ew sa	6,54 € 4599	1553 kJ 14.7 ft 9.7 gs.ft 3.8 BE 45.5 kh 370 kcal 8.6 ew 4.94 sa	7,69 € 4197	2678 kJ 39 ft 20.2 gs.ft 3.4 BE 40.3 kh 643 kcal 25.9 ew 6.4 sa	7,01 € 4745	2067 kJ 17.6 ft 7.2 gs.ft 4 BE 48.1 kh 492 kcal 33.9 ew 3.89 sa	3,90 € 8098	2829 kJ 35 ft gs.ft 5.3 BE 64 kh 690 kcal 89 ew sa	0,70 € 9021	
Fr									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr	 Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch-Tomaten-Soße	 Weißkrauteintopf mit Kaflerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 Bauernsülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Möhren Apfel-Rohkost		 Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)		 Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle		 Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle		 Jägerbraten, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, 1 Banane, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Stachelbeer Kompott	
20.12.											4,85 € 7219	2353 kJ 26 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 574 kcal 24 ew sa	4,65 € 7098	1046 kJ 7 ft gs.ft 2.7 BE 33 kh 255 kcal 15 ew sa	5,15 € 7123	3846 kJ 67 ft gs.ft 5.3 BE 65 kh 938 kcal 13 ew sa	6,11 € 4533	1807 kJ 21.8 ft 7 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 432 kcal 10 ew 0.71 sa	7,87 € 4106	1976 kJ 17 ft 6.2 gs.ft 3.6 BE 43.5 kh 471 kcal 30.4 ew 4.57 sa	7,13 € 4732	1847 kJ 16.4 ft 6.8 gs.ft 3.6 BE 43 kh 440 kcal 28 ew 4.54 sa	3,90 € 8132	3206 kJ 34 ft gs.ft 8 BE 97 kh 782 kcal 21 ew sa	0,70 € 9022	
Sa*									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sa*	 Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	 Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot		 4 Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln		 Saftige Gemüsekugeln mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln		 Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln		 Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis		 Kaflerabschnitt, Zwiebelmettwurst, Edamer, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Cremiger Erdbeerpudding	
21.12.											4,85 € 7210	2632 kJ 44 ft gs.ft 3.5 BE 43 kh 642 kcal 19 ew sa	4,65 € 7097	1009 kJ 5 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 246 kcal 17 ew sa	5,15 € 7278	1874 kJ 20 ft gs.ft 4.2 BE 51 kh 457 kcal 16 ew sa	6,91 € 4387	1709 kJ 18.1 ft 7.8 gs.ft 3.8 BE 46 kh 408 kcal 9.3 ew 4.36 sa	7,82 € 4221	1917 kJ 15.6 ft 2.5 gs.ft 3.7 BE 44.8 kh 456 kcal 28.8 ew 5.86 sa	7,45 € 4798	1504 kJ 6.3 ft 1.2 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 356 kcal 25.4 ew 5.04 sa	3,90 € 8139	2817 kJ 37 ft gs.ft 5.3 BE 65 kh 687 kcal 85 ew sa	0,70 € 9056	
So*									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So*	 Schweinefleisch "Spreewälder Art" mit Speckbohnen und Kartoffelklößen	 Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kochschinkenstreifen, dazu 1 Scheibe Brot		 Dresdner Sauerbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln		 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln)		 Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln		 Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi-Bisi		 Putenbraten, Salami im Kräutermantel, Grünländer, Heringshappen, dazu Butter, Brot und Garnitur		 Mandarin Mascarpone Creme	
22.12.											4,85 € 7200	1952 kJ 21 ft gs.ft 4 BE 48 kh 476 kcal 23 ew sa	4,65 € 7166	931 kJ 4 ft gs.ft 2.6 BE 32 kh 227 kcal 14 ew sa	5,15 € 7026	1792 kJ 13 ft gs.ft 4.3 BE 53 kh 437 kcal 24 ew sa	6,62 € 4590	1849 kJ 17 ft 6.9 gs.ft 4.7 BE 56.9 kh 440 kcal 11.1 ew 0.89 sa	7,95 € 4202	1809 kJ 13 ft 3.1 gs.ft 3.3 BE 40 kh 430 kcal 35 ew 4.7 sa	7,60 € 4433	1991 kJ 17.5 ft 8.3 gs.ft 4.5 BE 54.3 kh 474 kcal 21.4 ew 4.85 sa	3,90 € 8162	2813 kJ 40 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 686 kcal 26 ew sa	0,70 € 9041	

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____
Ihre; personenbezogenen; Daten; werden; von; uns; ausschließlich; zu; Auftrags- und; Werbezwecken; erhoben; verarbeitet; und; genutzt; Der; Verarbeitung; oder; Nutzung; Ihrer; Daten; für; Zwecke; der; Werbung; können; Sie; jederzeit; widersprechen.

Apfelkuchen A, B, G	1,50 €
Kirschkuchen A, B, C	1,50 €
Butterkuchen A, H7, B	1,50 €
2 Fischbrötchen 2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N	3,90 €
Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N	3,90 €
Obsttüte	4,20 €
Gemüsetüte	4,20 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,30€
*** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,25€**

Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach §53 AO angehören, erhöht sich der angegebene Essenspreis um den aktuell geltenden vollen Mehrwertsteuersatz.

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de