



Täglich gut versorgt in Dresden



Tel: 03 51-50 10 134
Fax: 03 51-50 10 201
Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-
Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Bestellschein

Kalenderwoche: **45**

Menü- angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“	Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz- angebot						
Mo	08.11.	Reispfanne mit Hähnchenstreifen ^{1 C A G F} und Gemüse, dazu Käsesoße 5,19 € 7315 2985 kj 17 ft gs.ft 10.2 BE 126 kh 728 kcal 16 ew sa	Bunter Nudleintopf mit ^{C A J} Geflügelfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7081 1128 kj 3 ft gs.ft 3.3 BE 41 kh 275 kcal 20 ew sa	3 gefüllte Eierpfannkuchen ^{1 C A G J} mit Vanillesoße 5,81 € 7261 3280 kj 26 ft gs.ft 9.7 BE 117 kh 800 kcal 24 ew sa	Feine Gemüseauswahl mit ^{A G} Leberklöße 7,02 € 4594 2122 kj 29.3 ft 11.4 gs.ft 3.7 BE 44.2 kh 509 kcal 10.2 ew 5.19 sa	Traditionell zubereitete Leberklöße ^{29 C A G} auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 6,87 € 4074 2368 kj 35.3 ft 12.1 gs.ft 3.1 BE 37.3 kh 568 kcal 18 ew 5.72 sa	Schlemmerfilet "Florentin" vom ^{D A G J} Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse- und Rahmkartoffeln 8,35 € 4424 2145 kj 27.6 ft 10.2 gs.ft 2.7 BE 32.4 kh 514 kcal 27.6 ew 5.07 sa	Salami, Mettwurst, Gouda, 15 4 1 3 2 A G J K Fisch in Tomatensoße, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8196 3198 kj 45 ft gs.ft 5.5 BE 67 kh 780 kcal 87 ew sa	Fruchtiges Apfelmus ³ 0,75 € 9001	Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	09.11.	Rahmspinat mit Röhrei ^{1 2 C A G M J F} und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7049 1902 kj 23 ft gs.ft 3.2 BE 39 kh 464 kcal 25 ew sa	Flecke süß-sauer, dazu ^{1 1 1 2 A} 1 Scheibe Brot 4,98 € 7086 1952 kj 17 ft gs.ft 3.7 BE 46 kh 476 kcal 34 ew sa	Gebatene Hähnchenkeule mit ^{1 1 2 C A} auf Gemüsebett dazu Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 5,81 € 7020 2923 kj 45 ft gs.ft 4.3 BE 52 kh 713 kcal 49 ew sa	Gefüllter, vegetarischer Strudel ^{30 A G J} auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 7,53 € 4561 2266 kj 32.3 ft 17.3 gs.ft 4 BE 48.4 kh 544 kcal 8.2 ew 5.05 sa	Fleischklößchen vom Rind ^{29 31 C A J} und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 7,33 € 4001 1934 kj 23.8 ft 7.2 gs.ft 3.1 BE 37.6 kh 463 kcal 20.8 ew 4.62 sa	Gebatene Geflügeleber in ^{31 A J F} Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8,37 € 4445 2063 kj 17.3 ft 3.7 gs.ft 4.3 BE 51.3 kh 491 kcal 27.5 ew 5.98 sa	Röstzwiebelpastetenbraten, Honig-Schinken-Leberwurst, Frischkäse, ^{4 1 3 2 A G J K} Möhren-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8219 2698 kj 37 ft gs.ft 5.4 BE 65 kh 658 kcal 17 ew sa	Vanillepudding mit Fruchtsoße ^{1 G} 0,75 € 9002	Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	10.11.	Bratwurst mit Bratensoße, ^{7 2 A G J K} Erbsegemüse und Kartoffelpüree 5,19 € 7302 2903 kj 48 ft gs.ft 3.7 BE 45 kh 708 kcal 23 ew sa	Blumenkohlentopf mit Fleischklößchen, ^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7118 1312 kj 10 ft gs.ft 3.3 BE 40 kh 320 kcal 16 ew sa	Grützwurst mit Sauerkraut ^{4 3 2 A J} und Petersilienkartoffeln 5,81 € 7003 2595 kj 34 ft gs.ft 4 BE 48 kh 633 kcal 32 ew sa	Vegetarischer Möhreintopf mit ^{18 31} feinen Kartoffelwürfeln 6,66 € 4603 1029 kj 11.9 ft 1.1 gs.ft 2.2 BE 26.7 kh 246 kcal 4.2 ew 4.14 sa	Schweinebraten "Altdeutsche Art" ^{29 18 G J K} mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8,22 € 4158 1410 kj 9.8 ft 3.4 gs.ft 2.7 BE 32.7 kh 335 kcal 25.5 ew 5.5 sa	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, ^{D G J K} dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln 7,90 € 4419 1355 kj 8.5 ft 3.5 gs.ft 2.7 BE 32 kh 322 kcal 26 ew 3.6 sa	Putensalami, Partyfrikadelle, Schmelzkäse, ^{7 1 11 3 2 C A G J K F} Griebenfett mit 1/2 Gewürzkruste, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8197 3149 kj 37 ft gs.ft 7.9 BE 95 kh 768 kcal 26 ew sa	Mango-Birnen Kompott 0,75 € 9003	Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	11.11.	Jägerschnitzel mit Bratensoße, ^{7 3 2 A G J K} dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree 5,19 € 7240 2956 kj 47 ft gs.ft 4.4 BE 53 kh 721 kcal 21 ew sa	Kohlrabiintopf mit Schweinefleisch, ^{1 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7148 1259 kj 11 ft gs.ft 2.7 BE 33 kh 307 kcal 16 ew sa	Zarter Rindersaftgulasch mit ^{1 A G} Butterbohnen und Kartoffelklößen 5,81 € 7304 2071 kj 25 ft gs.ft 4.1 BE 49 kh 505 kcal 19 ew sa	Buntes Spargelgemüse-Ragout in ^{A G J} feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 7,10 € 4599 1553 kj 14.7 ft 9.7 gs.ft 3.8 BE 45.5 kh 370 kcal 8.6 ew 4.94 sa	Grünkohl mit Kasseler ^{29 18 31 3 16} und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 8,37 € 4197 2678 kj 39 ft 20.2 gs.ft 3.4 BE 40.3 kh 643 kcal 25.9 ew 6.4 sa	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings" ^{A G J} Art" mit Langkornreis 7,61 € 4745 2067 kj 17.6 ft 7.2 gs.ft 4 BE 48.1 kh 492 kcal 33.9 ew 3.89 sa	Herzpastete, Blutwurst, Butterkäse, ^{4 7 1 3 2 C A G J K} Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8107 3030 kj 38 ft gs.ft 5.8 BE 70 kh 739 kcal 28 ew sa	Cremiger Bananenjoghurt ^G 0,75 € 9004	Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	12.11.	Gabelspaghetti mit Kochschinkenstreifen ⁷ in Tomatensoße 5,19 € 7007 2341 kj 16 ft gs.ft 7 BE 84.2 kh 571 kcal 20.9 ew sa	Grüne Bohneneintopf mit ^{3 2 A J} Kaßlerfleisch, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7252 1136 kj 7 ft gs.ft 2.8 BE 34 kh 277 kcal 17 ew sa	Marinierter Hering in ^{4 1 11 9 2 G K} Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Rote-Bete-Salat 5,81 € 7312 3936 kj 67 ft gs.ft 4.6 BE 56 kh 960 kcal 28 ew sa	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit ^{9 A G} Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 6,63 € 4533 1807 kj 21.8 ft 7 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 432 kcal 10 ew 0.71 sa	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" ^{29 18 3 G} vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 7,62 € 4021 2768 kj 45.4 ft 16.5 gs.ft 3.4 BE 41.3 kh 666 kcal 16.7 ew 5.93 sa	Bunte Geflügelpanne mit ^{C A G J} Paprika und Champignons, dazu Spätzle 7,75 € 4732 1847 kj 16.4 ft 6.8 gs.ft 3.6 BE 43 kh 440 kcal 28 ew 4.54 sa	Zwiebelmett, Bierschinken, Maasdamer, ^{7 3 2 A G J} Gurkensalat mit Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8218 2632 kj 31 ft gs.ft 5.5 BE 68 kh 642 kcal 53 ew sa	Bunter Fruchtcocktail ³ 0,75 € 9005	Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*	13.11.	Gefüllte Kohlroulade mit ^{2 A G K} Specksoße und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7047 2267 kj 33.1 ft gs.ft 3.8 BE 46 kh 553 kcal 15.1 ew sa	Sächsische Kartoffelsuppe mit ^{7 3 2 A J} 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7067 1456 kj 17 ft gs.ft 2.9 BE 36 kh 355 kcal 13 ew sa	Gebackenes Seelachsfilet mit ^{1 2 A G F} Dillrahmsoße, dazu Buttermöhren und Kartoffelpüree 5,81 € 7291 2517 kj 30 ft gs.ft 5.2 BE 63 kh 614 kcal 21 ew sa	Saftige Gemüsefrikadelle mit ^{C A G} Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln 7,51 € 4387 1709 kj 18.1 ft 7.8 gs.ft 3.8 BE 46 kh 408 kcal 9.3 ew 4.36 sa	Hausgemachter Schweinebraten in ^{29 16 C A G J K} einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weiskohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 8,13 € 4148 1846 kj 17.5 ft 7.2 gs.ft 4 BE 47.7 kh 440 kcal 19.6 ew 6.99 sa	Hähnchenbrust in fruchtiger ^{18 31 J} Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis 8,09 € 4798 1504 kj 6.3 ft 1.2 gs.ft 3.9 BE 46.4 kh 356 kcal 25.4 ew 5.04 sa	Wildpastete, Dillsaftfleisch, Elbländer, ^{4 7 1 3 2 A G J K} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8220 2620 kj 31 ft gs.ft 5.6 BE 68 kh 639 kcal 81 ew sa	Cremiger Schokomilchreis ^G 0,75 € 9050	Sa*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*	14.11.	Paniertes Hähnchenschnitzel mit ^{2 G F} Rahmsoße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln 5,19 € 7322 1525 kj 17 ft gs.ft 3.1 BE 38 kh 372 kcal 12 ew sa	Porreeintopf mit Kaßlerfleisch, ^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot 4,98 € 7089 877 kj 3 ft gs.ft 2.6 BE 31 kh 214 kcal 15 ew sa	Königsberger Klopse in ^{2 C A G J F} Kapernsoße mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln 5,81 € 7143 1980 kj 23 ft gs.ft 4.1 BE 50 kh 483 kcal 18 ew sa	Quarktaler auf Vanillesoße ^{11 C A G} dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 7,19 € 4590 1849 kj 17 ft 6.9 gs.ft 4.7 BE 56.9 kh 440 kcal 11.1 ew 0.89 sa	Deftiger Sonntagsbraten vom ^{29 16 C A G J K} Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 8,19 € 4117 2245 kj 23.4 ft 8.3 gs.ft 3.5 BE 41.5 kh 536 kcal 35.3 ew 4.53 sa	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße ^{D A G K} dazu Möhren und Risi-Bisi 8,27 € 4433 1991 kj 17.5 ft 8.3 gs.ft 4.5 BE 54.3 kh 474 kcal 21.4 ew 4.85 sa	Putenfleisch in Sahne-Meerrettich-Aspik, ^{3 2 A G K} Kaßlerleberwurst, Gouda, Kaßlerhähnchensalat "Pushta Art", dazu Butter, Brot und Garnitur 4,20 € 8185 2501 kj 32 ft gs.ft 4.9 BE 59 kh 610 kcal 22 ew sa	Pfirsich Kompott 0,75 € 9051	So*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion
kj=Kilojoule gs.fr.=gesättigte Fettsäure ew=Eiweiß BE=Broteinheiten
ft=Fett kh=Kohlenhydrate sa=Salz

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnerweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält, 31 Alkohol, ohne Laktose

Allergene: A Weizen, A1 Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Hafer, B Krebstiere und Krabserzeugnisse, C Eier und D Eierzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und F Erdnüsseerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Wallnüsse, H2 Cashewnüsse H3 Pekannüsse, H4 Paranüsse, H5 Macadamanüsse, H6 Pistazien, H7 Mandeln, J Sellerie und K Sellerieerzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von mi. 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett) **Änderungen vorbehalten**
Hinweis zur Bestellungen sind nur bis 14 Uhr des Vortages möglich für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 14 Uhr erfolgen für Feiertag bis zum Werktag vorher 14 Uhr

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

- Apfelkuchen**^{A, B, G} **1,60 €**
- Kirschkuchen**^{A, B, C} **1,60 €**
- Butterkuchen**^{A, H7, B} **1,60 €**
- 2 Fischbrötchen**^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} **4,17 €**
- Bäckertüte**^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} **4,17 €**
- Obsttüte** **4,49 €**
- Gemüsetüte** **4,49 €**

Bestellschein

Kalenderwoche: **46**



Täglich gut versorgt in Dresden

Tel: 03 51-50 10 134
 Fax: 03 51-50 10 201
 Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de



Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannkost „sächsische Art“	2	Hausmannkost „Eintopfküche“	3	Hausmannkost „Frisch & Lecker“	4	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	5	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Feinschmecker Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachttisch „schlemmen & genießen“
Mo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo	<p>3 Buchteln mit^{1 C A N G J} Vanillesoße</p> <p>5,19 € 3641 kj 23 ft gs.ft 11.9 BE 7120 143 kh 888 kcal 27 ew sa</p>	<p>Möhreneintopf mit Rindfleisch,^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 1074 kj 5 ft gs.ft 3.1 BE 7090 38 kh 262 kcal 15 ew sa</p>	<p>Gegrilltes Fischfilet in^{G J F} Kräuterfrischkäse-Soße mit Gartengemüse und Reis</p> <p>5,81 € 2071 kj 27 ft gs.ft 3.7 BE 7316 45 kh 505 kcal 21 ew sa</p>	<p>Spaghetti "Napoli" mit^{C A G} fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</p> <p>6,66 € 2114 kj 13.8 ft 3.4 gs.ft 6.4 BE 4321 76.4 kh 502 kcal 15.1 ew 5.13 sa</p>	<p>"Himmel und Erde"^{29 3 C A G J} Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbraten, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein</p> <p>7,33 € 2393 kj 33.1 ft 12.3 gs.ft 3.6 BE 4378 43.6 kh 573 kcal 21 ew 5.7 sa</p>	<p>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"^{A G J} in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis</p> <p>6,88 € 1660 kj 11.3 ft 4.7 gs.ft 3.7 BE 4780 44.2 kh 394 kcal 27.9 ew 4.25 sa</p>	<p>Kochsalami, Feine Leberwurst,^{4 1 3 9 2 C A G J K} Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 3030 kj 43 ft gs.ft 5.4 BE 8008 65 kh 739 kcal 83 ew sa</p>	<p>Kirschkompott¹</p> <p>0,75 € 9008</p>								
Di	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di	<p>Blumenkohl mit holländischer^{7 1 3 2 C A G J} Soße und Kochinchenstreifen, dazu Petersilienkartoffeln</p> <p>5,19 € 1558 kj 15 ft gs.ft 3.6 BE 7021 43 kh 380 kcal 16 ew sa</p>	<p>Bunter Nudleintopf mit^{C A J} Rindfleisch, dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 1193 kj 6 ft gs.ft 3.2 BE 7165 40 kh 291 kcal 18 ew sa</p>	<p>Kaßlerbraten mit Sauerkraut^{1 3 2 A} und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,81 € 1796 kj 17 ft gs.ft 3.9 BE 7209 47 kh 438 kcal 22 ew sa</p>	<p>Hausgemachter Kaiserschmarrn mit^{30 C A G} Apfel-Rosinen-Kompott</p> <p>7,02 € 2656 kj 13.2 ft 4 gs.ft 9.1 BE 4522 109.7 kh 629 kcal 15.8 ew 1.42 sa</p>	<p>Zwei Rinderfrikadellen in^{C A G J K} herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>7,77 € 2220 kj 32 ft 13.1 gs.ft 3.1 BE 4044 36.8 kh 533 kcal 19.1 ew 5.96 sa</p>	<p>Gebackene Fischstäbchen mit^{D A G} Rahmspinat und Kartoffelpüree</p> <p>7,68 € 2414 kj 29.9 ft 6.1 gs.ft 4.3 BE 4429 51.2 kh 578 kcal 21.8 ew 4.19 sa</p>	<p>Schwenelebraten, Putenteewurst, Camembert,^{7 3 2 E A G} Schüttelgurken, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 2476 kj 31 ft gs.ft 5.6 BE 8206 69 kh 604 kcal 23 ew sa</p>	<p>Schokopudding mit Vanillesoße^G</p> <p>0,75 € 9009</p>								
Mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi	<p>Quark mit Gartenkräutern,^{3 2 G} Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,19 € 2456 kj 32 ft gs.ft 2.9 BE 7019 35 kh 599 kcal 29 ew sa</p>	<p>Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse,^{1 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 894 kj 4 ft gs.ft 3 BE 7121 37 kh 218 kcal 6 ew sa</p>	<p>Szevediner Gulasch mit¹ 3 Knödelscheiben</p> <p>5,81 € 2870 kj 44 ft gs.ft 7.7 BE 7248 93 kh 700 kcal 25 ew sa</p>	<p>Cremige Erbsensuppe mit^{A G J} bunter Gemüseeinlage</p> <p>6,45 € 1859 kj 22.8 ft 12 gs.ft 3.4 BE 4683 40.7 kh 445 kcal 12.7 ew 4.31 sa</p>	<p>Zwei saftige Kohlroutaden^{29 A G J} vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert</p> <p>8,19 € 2424 kj 36.2 ft 13 gs.ft 3.3 BE 4086 40.1 kh 582 kcal 19.7 ew 4.68 sa</p>	<p>Gebratene Geflügelbällchen in^{A G J K} Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>7,59 € 1848 kj 18.9 ft 5.9 gs.ft 3.8 BE 4734 45.1 kh 441 kcal 18 ew 5.72 sa</p>	<p>Hirschleberkäse, Kochschinken, Schnittkäse,^{4 7 1 3 2 A G} Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 2698 kj 31 ft gs.ft 5.9 BE 8243 71 kh 658 kcal 22 ew sa</p>	<p>Mandarinen Kompott</p> <p>0,75 € 9010</p>								
Do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do	<p>Beefsteak "Puszta Art"^{1 2 C A G M J K} mit 2 Wienern, dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>5,19 € 3038 kj 43 ft gs.ft 5.1 BE 7023 61 kh 741 kcal 27 ew sa</p>	<p>Deftiger Linseneintopf süß-sauer^{7 3 2 A J} mit 2 Wienern, dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 2489 kj 22 ft gs.ft 6.1 BE 7150 74 kh 607 kcal 27 ew sa</p>	<p>Seelachsfilet mit Tomate^{1 A G J F} und Käse überbacken, dazu Kräutersoße, Broccoli und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,81 € 2456 kj 26 ft gs.ft 4.7 BE 7325 56 kh 599 kcal 30 ew sa</p>	<p>Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit^{31 C A} Tomaten und Paprika</p> <p>7,13 € 1807 kj 14.6 ft 1.6 gs.ft 4.8 BE 4549 57 kh 431 kcal 12.8 ew 6.39 sa</p>	<p>Grünkohleintopf mit geschnittener^{29 18 31 3 16 J K} Mettwurst vom Schwein</p> <p>7,70 € 3727 kj 75.9 ft 32.5 gs.ft 1.8 BE 4614 21.3 kh 901 kcal 24.9 ew 7.91 sa</p>	<p>Zarte Hähnchenbrust auf¹⁸ buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln</p> <p>8,21 € 1844 kj 13 ft 2 gs.ft 4.2 BE 4759 51 kh 438 kcal 26 ew 4.5 sa</p>	<p>Putenjagdwurst, Apfelfrischkäse, Frischkäse,^{4 1 3 2 A G J K} Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 3296 kj 51 ft gs.ft 5.3 BE 8244 67 kh 804 kcal 80 ew sa</p>	<p>Cremige Vanillequarkspeise^{1 G}</p> <p>0,75 € 9052</p>								
Fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr	<p>Pikanter Wurstgulasch mit^{7 3 2 A K} Gabelspaghetti</p> <p>5,19 € 2501 kj 25 ft gs.ft 5.8 BE 7216 71 kh 610 kcal 25 ew sa</p>	<p>Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch,^{3 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 1292 kj 4 ft gs.ft 4.2 BE 7053 51 kh 315 kcal 17 ew sa</p>	<p>Rindfleisch in Meerrettichsoße^{3 M} mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,81 € 1997 kj 16 ft gs.ft 4.4 BE 7333 52 kh 487 kcal 31 ew sa</p>	<p>Bunte Gemüseplatte mit^{18 G J} grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln</p> <p>6,86 € 1485 kj 17.5 ft 3.2 gs.ft 3 BE 4574 35.7 kh 356 kcal 7.9 ew 4.28 sa</p>	<p>Zartes Gulasch vom Rind^{18 C G J} in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße</p> <p>7,99 € 1582 kj 10.3 ft 1.8 gs.ft 3.7 BE 4263 44 kh 376 kcal 22.4 ew 4.17 sa</p>	<p>Panierter Alaska-Seelachs in^{D A G J K} Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel</p> <p>8,05 € 2222 kj 21.1 ft 5.6 gs.ft 4.6 BE 4472 55.5 kh 530 kcal 25.7 ew 4.96 sa</p>	<p>Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Eibländer,^{4 7 1 3 2 A G} Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 2722 kj 27 ft gs.ft 7 BE 8209 85 kh 664 kcal 81 ew sa</p>	<p>Mirabellen Kompott³</p> <p>0,75 € 9028</p>								
Sa*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sa*	<p>Gebackener Fleischkäse mit^{4 3 2 G F} Rahmsauce, dazu Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,19 € 2054 kj 30 ft gs.ft 2.9 BE 7310 35 kh 501 kcal 16 ew sa</p>	<p>Spargeltopf mit Fleischklößchen,^{1 2 A J} dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 1464 kj 13 ft gs.ft 3.4 BE 7115 42 kh 357 kcal 16 ew sa</p>	<p>Schinkenrührei mit Kartoffelpüree^{7 1 3 2 G} und Chinakohl</p> <p>5,81 € 2107 kj 27 ft gs.ft 3.4 BE 7035 41 kh 514 kcal 24 ew sa</p>	<p>Pichelsteiner Eintopf mit^{18 J K} Rindfleisch</p> <p>6,99 € 1449 kj 15.7 ft 2 gs.ft 2.6 BE 4644 31.1 kh 346 kcal 15.6 ew 4.2 sa</p>	<p>Senfkrustenbraten vom Schwein^{29 C A G J K} in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle</p> <p>7,90 € 1571 kj 11.6 ft 5.3 gs.ft 3.6 BE 4192 42.8 kh 374 kcal 21.1 ew 5.27 sa</p>	<p>Zarte Hähnchenfilets in^{A G J} herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>7,62 € 1330 kj 10 ft 2 gs.ft 2.7 BE 4458 32.7 kh 317 kcal 19.1 ew 4.83 sa</p>	<p>Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Maasdamer,^{4 7 1 3 9 2 A G J K F} Gabelrollmops, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 3313 kj 38 ft gs.ft 6.9 BE 8223 83 kh 808 kcal 33 ew sa</p>	<p>Erdbeer Joghurt Dessert^G</p> <p>0,75 € 9053</p>								
So*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	So*	<p>Kaßler-Sahne-Gulasch mit Grüne^{1 3 2 A G F} Bohngemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,19 € 2165 kj 25 ft gs.ft 3.7 BE 7255 44 kh 528 kcal 30 ew sa</p>	<p>Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch,^{2 A J} dazu 1 Scheibe Brot</p> <p>4,98 € 1013 kj 5 ft gs.ft 2.7 BE 7157 33 kh 247 kcal 16 ew sa</p>	<p>Gebratene Hähnchenbrust mit^{2 A} Jägersauce, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>5,81 € 1369 kj 7 ft gs.ft 3 BE 7282 39 kh 334 kcal 28 ew sa</p>	<p>Zwetschgenknödel mit Vanillesauce,^{9 C A G} dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</p> <p>7,24 € 1928 kj 19.5 ft 8.6 gs.ft 5 BE 4524 59.9 kh 460 kcal 8.6 ew 0.86 sa</p>	<p>Rheinischer Sauerbraten vom Rind^{C A} mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße</p> <p>8,30 € 1925 kj 14.6 ft 2.3 gs.ft 4.9 BE 4260 58.2 kh 458 kcal 18.5 ew 5.55 sa</p>	<p>Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree</p> <p>7,04 € 2278 kj 29 ft 4.4 gs.ft 4.1 BE 4415 49 kh 545 kcal 16 ew 4.4 sa</p>	<p>Salami im Käsemantel,^{4 7 1 11 3 2 A G H J K} Putenbraten, Butterkäse, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur</p> <p>4,20 € 3153 kj 45 ft gs.ft 6.1 BE 8224 73 kh 769 kcal 57 ew sa</p>	<p>Granatapfel Joghurt^G</p> <p>0,75 € 9054</p>								

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
 Name _____
 Straße, Hausnr. _____
 Wohnort _____
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

- Apfelmilchkuchen**^{A, B, G} **1,60 €**
- Kirschmilkuchen**^{A, B, C} **1,60 €**
- Buttermilchkuchen**^{A, H, 7, 8} **1,60 €**
- 2 Fischbrötchen**^{2, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N} **4,17 €**
- Bäckertüte**^{A, A1, A2, A3, C, F, G, N} **4,17 €**
- Obsttüte** **4,49 €**
- Gemüsetüte** **4,49 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 0,32€
*** Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,27€**

Alle Preise inklusive 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
 Altgorbitzer Ring 58
 01169 Dresden
 Tel.: 0351 - 50 10 134
 essen@volkssoli-dresden.de
 www.volkssoli-dresden.de