



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351/447 28 69

Fax: 0351/447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

Striesener Straße, Bus 62

September 2020

Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 02.09.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfrauen:**

Wir stricken für den guten Zweck

Montag, 07.09.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung** mit Rechtsanwalt Prof.

Dr. Deichsel diskret, individuell und kostenfrei,

Sie können gern spenden. Wir bitten um Ihre

Anmeldung.

"Bewusst leben"

6. Johannstädter Gesundheitswoche 60+ vom 07.-11.09.2020

Das erwartet Sie u.a.: Pflgetipps für Haut und Haar, mit allen

Sinnen den Garten entdecken, bewusst essen und

konsumieren. Besuchen Sie die Fahrradselbsthilfe-Werkstatt,

lernen Sie Qi Gong kennen oder machen Sie einen Hörtest.

Der Shuttleservice mit der Generationen-Rikscha

bringt Sie ans Ziel.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2

01307 Dresden



Mittwoch, 09.09.

10:00 - 12:00 **Gut hören - Besser verstehen**

2,00 €

Wir bieten Ihnen vor Ort Hörtests und Hörsysteme zum Ausprobieren. Sie erhalten umfassende Informationen über Hörgeräte und neuartige -systeme. Wir beantworten Ihre Fragen rund ums Hören, verschiedene Hörsysteme und Tinnitus-Erkrankungen.

Infoveranstaltung mit dem Hörgerätezentrum Fritsche, Leitung: Robby Fritsche

14:00 - 16:00 **Treff der SHG an Polio Erkrankter**

Donnerstag, 10.09.

10:00 - 11:00 **Qigong zum Kennenlernen**

2,00 €

Qigong zielt darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen und das Immunsystem zu stärken. Der Kurs beinhaltet Atemübungen, fließende Bewegungen und Anleitung zu Konzentration und Entspannung. Geübt wird donnerstags. Die Kursleiterin Jelena Krüger sagt: „Das schöne Gefühl zu haben, eine Kaiserin im eigenen Körper zu sein und in jedem Alter jung und vital zu bleiben.“

Mittwoch, 16.09.

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

4,50 €

Wir starten gemeinsam in den Tag u. plaudern über Gott und die Welt. Bitte melden Sie sich an.

Mittwoch, 23.09.

09:30 - 11:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**

2,00 €

Sicher mobil im Straßenverkehr.

Treff: 13:30 im Amadeus

Amadeus unterwegs...

2,00 €

zu einem unerwarteten Kirchsaal hinterm Fetscherplatz. Anmeldung erbeten.

Donnerstag, 24.09.

14:30 - 16:00 Treff des Vereins Akademiker und Freunde 50+

Mittwoch, 30.09.

14:30 - 15:00 **Charmantes Konzert auf der Wiese**

Mit Abstand das schönste Konzert im Spätsommer mit dem Chor Marie. Zu hören sind Volks- und andere Lieder. Wenn Sie mögen, gibt's 14:00 Kaffee und Kuchen, dazu melden Sie sich bitte an.

Vorschau auf Oktober:

Donnerstag, 15.10.

15:00 - 16:00 **Reisefilm: Wanderungen auf den Liparischen Inseln**

Mittwoch, 21.10.

15:00 - 16:00 **Musikalischer Nachmittag** (unter Vorbehalt aufgrund aktuell geltender Regelungen zum Infektionsschutz)

Mittwoch, 28.10.

9:30 - 11:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**
Sicher mobil im Straßenverkehr.

Miteinander gesund bleiben – Für einander Rücksicht nehmen...

Betreten Sie die Einrichtung mit Mund- und Nasenschutz.

Achten Sie auf 1,50 m Abstand zueinander.

Waschen bzw. desinfizieren Sie sich gründlich die Hände.

Bitte bringen Sie kein Essen mit.

Wenn Sie Krankheitssymptome (Fieber, Husten) haben, bleiben Sie bitte dabeim.

Regelmäßige Zirkel und Kurse:

Montag

09:30 - 10:30	Plaudertreff aktiv und vital	6,00 €
10:40 - 11:40	Plaudertreff aktiv und vital	6,00 €
13:00 - 15:45	Kleine Rommè-Runde	1,50 €
13:00 - 15:00	Skat-Runde	2,50 €

Dienstag

09:30 - 11:00	Notebookschule	
09:30 - 11:00	Handysprechstunde (Nachfrage)	
09:45 - 11:45	Malen und Zeichnen 01. und 15.09.	3,50 €
12:30 - 14:00	Notebookschule	
15:00-16:30	Klöppeln	2,00 €
13:30-15:00	Wir spielen Rommé	1,50 €
15:00 - 16:00	Notebooksprechstunde	
16:00 - 17:00	Notebooksprechstunde	

Mittwoch

13:00 - 14:00	Tipps zur Freizeitgestaltung und Informationen zu Alltagsproblemen, z. B. Betreutes Wohnen	kosten-frei
14:00 - 15:00	Plaudertreff: Herzliche Einladung zum Plaudern	1,50 €
14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen am 02.09.	

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	1,50 €
10:00 - 11:15	Im Freien: Qi Gong für Frauen	Nachfrage

Freitag

08:30 - 09:30	Plaudertreff aktiv und vital	6,00 €
09:40 - 10:40	Plaudertreff aktiv und vital	6,00 €