

Begegnungsstätte

Waldschlösschen

Monatsprogramm **Juli 2025**

Tag der
offenen
Tür am
10.07.25



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 01.07.

- 10:00 - 12:00 Heute findet keine Sprechzeit statt.
- 14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

Donnerstag, 03.07.

- 10:15 - 10:45 Seniorengymnastik 2,00 €
- 14:00 - 16:00 **Ausgewogen, abwechslungsreich und freudvoll - die Ernährung im Alter**, Melanie Vogel (Amt für Gesundheit und Prävention der Stadt Dresden) Spende

Freitag, 04.07

- 10:00 - 12:00 **Spaziergang in die Dresdner Heide**
Lasst uns gemeinsam den Sommer genießen.
- 13:00 - 14:00 **Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen und Neustarter**
Bitte melden Sie sich an. 2,00 €



Montag, 07.07.

- 18:30 - 20:00 Selbsthilfegruppe "Kraftquelle Hochsensibilität" Spende

Dienstag, 08.07.

- 10:00 - 12:00 Sprechzeit
- 14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

Unsere Termine im Überblick



Donnerstag, 10.07. WILLKOMMEN ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00 €
11:30 - 13:30	Ausstellungseröffnung "Farbenfroh durch den Sommer", Bilder von Joachim Goldmann und Bastelarbeiten des Treffs	
14:00 - 16:00	Heiteres Gedächtnistraining	2,00 €

Freitag, 11.07.

10:00 - 12:00	Spaziergang in die Dresdner Heide Gemeinsam an die frische Luft.
---------------	--

Montag, 14.07.

Soziale Beratung mit Michaela Schoffer

Michaela Schoffer von der BÜLOWH Seniorenberatung Dresden-Neustadt ist jeden zweiten Montag für Sie zur Beratung bei uns vor Ort. Sie berät dabei unter anderem zu folgenden Themen:

14:00 - 15:30	<ul style="list-style-type: none">• Wohnen im Alter• Pflegeversicherung• Vorsorgevollmacht• Grundsicherung• Schwerbehinderung
---------------	---

Sie erhalten Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen und bei der Vermittlung von Hilfen und Dienstleistungen für zu Hause.

Dienstag, 15.07.



Leider muss die Sprechzeit bis zum 19.08. entfallen.
Der Treff ist nur zu den Veranstaltungen geöffnet.

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 15.07.

14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

Donnerstag, 17.07.

10:15 - 10:45 Seniorengymnastik 2,00 €



14:00 - 16:00 Heiteres Gedächtnistraining 2,00 €

Freitag, 18.07.

10:00 - 12:00 Spaziergang in die Dresdner Heide

13:00 - 14:00 **Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger:innen
und Neustarter** 2,00 €
Bitte melden Sie sich an.

Dienstag, 22.07.

14:00 - 16:00 Lustiger Spielenachmittag 2,00 €

Donnerstag, 24.07.

10:15 - 10:45 Seniorengymnastik 2,00 €

Freitag, 25.07.

10:00 - 12:00 **Spaziergang in die Dresdner Heide**
Wir erkunden die Umgebung.

Unsere Termine im Überblick



Dienstag, 29.07.

Gemeinsames Frühstück

09:00 - 11:00	Bitte melden Sie sich vorher an, damit Brötchen und andere Leckerbissen für alle reichen.	6,00 €
14:00 - 16:00	Lustiger Spielenachmittag	2,00 €

Donnerstag, 31.07.

10:15 - 10:45	Seniorengymnastik	2,00 €
16:30 - 17:30	Englisch für Fortgeschrittene Bitte melden Sie sich an.	2,00 €

Das sind wir



Theresa Wildgrube
Leiterin (mit einem tollen
Team an Ehrenamtlichen)

Unser Haus

Wir sind ein sozialer und kultureller Treffpunkt. Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung finden Sie hier in vielfältiger Form. Sie können sich bei uns in Kursen weiterbilden, sich geistig und körperlich fit halten oder sich zu bestimmten Themen des Älterwerdens austauschen.

Unsere Begegnungsstätte ist offen für alle Dresdner Bürgerinnen und Bürger und bietet vielfältige Beschäftigungs- und Bildungsangebote. Aktive Bürger können sich durch ehrenamtliches Engagement in die Angebote der Begegnungsstätte einbringen.

Wir fördern durch Begegnung Lebensfreude und Lebenssinn, kreative, musische und sportliche Interessen, persönliche Teilhabe und gesellschaftliches Engagement, die Einbeziehung sozial benachteiligter Menschen, die Einbeziehung von Menschen mit Migrationshintergrund und den Dialog zwischen den Generationen.



Unsere Begegnungsstätte “Treff am Waldschlößchen”

Treff am Waldschlößchen

Radeberger Straße 58 · 01099 Dresden

Tel: 0351/ 31627926

E-Mail: waldschloesschen@volkssoli-dresden.de

Büro-Öffnungszeiten

Di und Do: 09:00 - 16:30 Uhr

Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



*Wir freuen
uns auf Sie!*

*Werden
Sie aktiv
bei uns!*



Neue Gäste und Besucher*innen sind herzlich willkommen!

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, welches Sie mit anderen gern teilen möchten? Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden.