

# Bestellschein

Kalenderwoche: **30**

Abgabe Bestellschein bis 05.07.2023

## Täglich gut versorgt in Dresden

**KW 30**

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

## Essen auf Rädern Speiseplan



**VOLKSSOLIDARITÄT**

Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Hausmannskost „Leicht & Vital“	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“		
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	<b>Milchreis</b> mit Butter, Zucker und Zimt <small>G, J, 1</small>	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch <small>A, M, J, 5, 4, 3</small>	<b>4 gebackene Fischstäbchen</b> mit Dillsoße und Kartoffelpüree, dazu Rote-Bete-Salat <small>A, G, F, 11, 2</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse <small>A, A1, G, 3</small>	<b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese <small>A, A2, J</small>	<b>Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>D, G, J, K</small>	Schweinebraten, Kaßlerleberwurst, Edamer, Bratheringsbällchen, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>C, D, A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 9, 2</small>	<b>5,35 €</b> 7270	<b>5,15 €</b> 7097	<b>6,00 €</b> 7320	<b>6,00 €</b> 7054	<b>8,61 €</b> 4552	2220 kJ 12,7 ft 1,4 gs.ft 6,1 BE 73,5 kh 527 kcal 25,3 ew 5,1 sa	<b>9,84 €</b> 4419	2468 kJ 35,8 ft 10,4 gs.ft 3,8 BE 45,7 kh 592 kcal 16,7 ew 6,3 sa	<b>4,30 €</b> 8088	<b>0,90 €</b> 9031	
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	<b>Beefsteak</b> mit Rahmsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>C, A, G, J, K, F, 3, 2</small>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen, <small>A, A1, A2, J, 7, 3, 2</small>	<b>Gebackener Blumenkohl</b> mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln <small>C, A, G, F, 1, 2</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Mischgemüse und Reis <small>A, A1, G, M, F, 3</small>	<b>Zwetschgenknödel mit Vanillesoße</b> dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) <small>C, A, G, 9</small>	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit Saitenwürstchen vom Schwein und Spätzle <small>C, A, A1, J, 3, 16</small>	Herzpastete, Salami, Camembert, Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, A4, G, J, K, 4, 7, 1, 3, 2</small>	<b>Cremige Fruchtquarkspeise</b> <small>G</small>	<b>5,35 €</b> 7259	<b>5,15 €</b> 7067	<b>6,00 €</b> 7272	<b>6,00 €</b> 7046	<b>8,99 €</b> 4524	1928 kJ 19,5 ft 8,6 gs.ft 5,0 BE 59,9 kh 460 kcal 8,6 ew 0,9 sa	<b>9,10 €</b> 4365	3329,0 kJ 33,0 ft 9,6 gs.ft 5,8 BE 85,0 kh 794 kcal 35,0 ew 5,8 sa	<b>4,30 €</b> 8260	<b>0,90 €</b> 9032
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	<b>Putenleberragout</b> mit Grüne Bohnengemüse und Kartoffelpüree <small>C, A, G, M, F, 1, 2</small>	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> <small>A, M, 5, 3</small>	<b>Kaßlerbraten in Meerrettichsoße</b> mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <small>A, A1, G, M, F, 5, 4, 7, 3, 2</small>	<b>Gebackenes Fischfilet</b> mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat	<b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>C, A, G, J</small>	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>D, A, G, J</small>	Teewurst, Bierschinken, Schnittkäse, Chinakohlsalat mit Pfirsichen, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, G, J, K, F, 7, 1, 3, 2</small>	<b>Pflaumen Kompott</b>	<b>5,35 €</b> 7289	<b>5,15 €</b> 7101	<b>6,00 €</b> 7048	<b>6,00 €</b> 7050	<b>8,93 €</b> 4554	2214 kJ 30,1 ft 8,2 gs.ft 3,1 BE 37,7 kh 531 kcal 22,4 ew 4,2 sa	<b>10,22 €</b> 4465	1722 kJ 12,0 ft 4,9 gs.ft 3,8 BE 45,9 kh 409 kcal 25,0 ew 6,0 sa	<b>4,30 €</b> 8272	<b>0,90 €</b> 9017
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	<b>2 Eier in Senfsoße</b> dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln <small>A, K, 1, 2</small>	<b>Grüne Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch <small>A, M, J, 5, 3</small>	<b>Schweizer Saftbraten</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>A, G, 1, 11</small>	<b>Wirsing-Birnen-Ragout</b> mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Salzkartoffeln <small>A, A1</small>	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel <small>C, A, G, J</small>	<b>Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein</b> mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>G, J, K, 3, 16</small>	Schlackwurst, Putenfleisch in Broccoliaspik, Maasdamer-Schnittkäse, Heringsalat mit Roter Bete, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, A3, G, J, K, F, 4, 1, 3, 2</small>	<b>Vanillepudding mit Schokosoße</b> <small>G, 1</small>	<b>5,35 €</b> 7077	<b>5,15 €</b> 7011	<b>6,00 €</b> 7082	<b>6,00 €</b> 7051	<b>9,36 €</b> 4580	2231 kJ 29,2 ft 13,2 ft 4,2 BE 50,5 kh 534 kcal 14,6 ew 4,0 sa	<b>9,42 €</b> 4085	2668 kJ 45,0 ft 14,8 gs.ft 3,0 BE 37,3 kh 642 kcal 15,9 ew 6,7 sa	<b>4,30 €</b> 8262	<b>0,90 €</b> 9026
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	<b>Hörnchennudeln</b> mit Kochschinkenstreifen und Tomatensoße <small>C, A, M, 7, 3, 2</small>	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit Blutwurst <small>A, M, J, K, 5, 4, 3</small>	<b>Bauernsülze mit Remouladensoße</b> dazu Bratkartoffeln und Rotkrautsalat <small>G, J, K, 4, 1, 3, 1</small>	<b>Kartoffelsuppe mit Kräutern</b> dazu 2 Geflügelwiener und 1 Scheibe Fünfkorn-Quark-Brot <small>A, A1, A2, A3, G, J, 7, 1, 3, 2</small>	<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur <small>C, A, G</small>	<b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln	Schinkenwurst, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, G, J, K, 4, 3, 2</small>	<b>Pfirsich Kompott</b>	<b>5,35 €</b> 7306	<b>5,15 €</b> 7039	<b>6,00 €</b> 7301	<b>6,00 €</b> 7043	<b>9,10 €</b> 4558	3274 kJ 34,0 ft 19,9 gs.ft 6,9 BE 82,6 kh 781 kcal 33,3 ew 5,7 sa	<b>9,10 €</b> 4024	2423 kJ 25,0 ft 5,8 gs.ft 3,1 BE 64,0 kh 578 kcal 20,0 ew 5,5 sa	<b>4,30 €</b> 8192	<b>0,90 €</b> 9045
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	<b>Deftige Krautpfanne</b> mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln <small>A, 2</small>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kaßlerfleisch <small>A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2</small>	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit Schnittlauchsoße, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree <small>A, A1, G, J, F, 2</small>				Kaßleraufschnitt, Jagdwurst, Edamer, Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>A, A1, A2, G, K, 4, 7, 1, 3, 2</small>	<b>Cremiger Karamelpudding</b> <small>G, F</small>	<b>5,35 €</b> 7201	<b>5,15 €</b> 7053	<b>6,00 €</b> 7343				<b>4,30 €</b> 8183	<b>0,90 €</b> 9058		
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	<b>Schweinegulasch</b> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln <small>A, M, 1, 2</small>	<b>Spitzkohleintopf</b> mit Rindfleisch <small>A, M, J, 5, 3</small>	<b>Hähnchenschnitzel „Cordon bleu“</b> mit Geflügelsoße, dazu Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln <small>C, A, A2, G, F, 7, 1, 3, 2</small>					Schinken in Aspic, Kochschinken mit Fettrand, Räucherkäse, Fruchtiger Geflügelsalat, dazu Butter, Brot und Garnitur <small>C, A, A1, A2, A3, A4, G, K, 4, 7, 3, 2</small>	<b>5,35 €</b> 7042	<b>5,15 €</b> 7129	<b>6,00 €</b> 7258				<b>4,30 €</b> 8263	<b>0,90 €</b> 9067		

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, 7, 8 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3, 3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €  
Alle Preise enthalten 7% MwSt.