

Gesunde Ernährung mit Ihrer Volkssolidarität

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist ein essentielles Gut und wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Fitness. Es geht nicht ums bloße Satt-Werden, es geht um Frische, Genuss, Nährstoffe und um Vitamine“

Unser Ziel ist es, Ihnen jeden Tag eine abwechslungsreiche Auswahl an selbstgekokchten Gerichten anzubieten, die nach den Grundsätzen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sorgfältig ausgewählt und fachgerecht zubereitet werden. Unser Zusatzangebot unterstützt die wichtige tägliche Versorgung von Nährstoffen und Vitaminen.



Bäckertüte 5,00€

Bäckertüte aus Dresdner Handwerkskunst mit der Bestellung von Montag bis Freitag

„Genießen Sie die frischen Backwaren für Ihr individuelles Frühstück oder für Ihr Abendbrot und stärken Sie damit Ihre Ballaststoffzufuhr“

1 Doppel-Fischbrötchen 4,30€

Mittwoch ist „Fischbrötchen Tag“ Ein super Fang! Bestellung jeden Mittwoch

„Lecker und reich an Eiweiß und Omega 3 Fettsäuren“



Obsttüte der Saison 4,60€

Vitaminreiche Obsttüte der Saison mit der Bestellung für Montag, Mittwoch und Freitag

„mit vielfältigen Vitaminen und Nährstoffen täglich gut versorgt“

Gemüsetüte der Saison 4,60€

Vitaminreiche Gemüsetüte der Saison mit der Bestellung für Dienstag und Donnerstag

„mit vielfältigen Vitaminen und Nährstoffen täglich gut versorgt“



Nutzen Sie für die Bestellung eines unserer Zusatzangebote unseren Bestellabschnitt mit dem jeweiligen Piktogramm. Gern berät Sie auch unser kompetentes Team unter 0351 50 10134



Täglich gut versorgt in Dresden

KW 25

Tel: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de

Bestellschein

Kalenderwoche: 25

Abgabe Bestellschein bis 07.06.2023

Menüangebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	Hausmannskost „Leicht & Vital“	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „Schlemmen & Genießen“	Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatzangebot
Mo	19.06.	Reispfanne mit Hähnchenstreifen und Gemüse, dazu Käsesoße C.A.G.F.1 5,35€ 7315	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch C.A.J.4.3 5,15€ 7081	3 gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesoße C.A.G.4.1 6,00€ 7261	Bunte Farfalle mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse 6,00€ 7000	Feine Gemüseauwahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree A.G. 8,67€ 4594	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln C.A.G. 8,51€ 4074	Salami, Mettwurst, Gouda, Fisch in Tomatensoße, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,G.J,K.15,4.1.3.2 4,30€ 8196	Mango-Birnen Kompott 0,90€ 9003	Mo	1	2	3	4	5	6	7	8								
Di	20.06.	Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln C.A.G.M.J.F.1.2 5,35€ 7049	Flecke süß-sauer A.M.5.11.3 5,15€ 7086	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln C.A.11.2 6,00€ 7020	Putengeschnitztes „Gyros Art“ mit Reis, dazu Gurkensalat mit Zaziki 6,00€ 7001	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) C.A.G.11 8,93€ 4590	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln G.J.K. 10,22€ 4158	Röstzwiebelpastetenbraten, Honig-Schinken-Leberwurst, Frischkäse, Möhren-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,G.J,K.4.1.3.2 4,30€ 8219	Vanillepudding mit Erdbeersoße G.1 0,90€ 9002	Di	1	2	3	4	5	6	7	8								
Mi	21.06.	Bratwurst mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree A.G.J.K.F.1.2 5,35€ 7302	Blumenkohlentopf mit Fleischklößchen C.A.M.J.5.3 5,15€ 7118	Grützwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A2.J.4.3.2 6,00€ 7003	4 Quarkkeulchen mit Apfelmus C.A.A1.G.3 6,00€ 7062	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 8,24€ 4603	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G.J.K. 10,27€ 4433	Geflügelsalami, Partyfrikadelle, Schmelzkäse, Griebenfett mit 1/2 Gewürzgurke, dazu Butter, Brot und Garnitur C.A.A1,A2,A3,G.J.K.F.7.1.11.3.2 4,30€ 8197	Fruchtiges Apfelmus 3 0,90€ 9001	Mi	1	2	3	4	5	6	7	8								
Do	22.06.	Jägerschnitzel mit Bratensoße dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree A.G.J.K.7.3.2 5,35€ 7240	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch A.M.J.5.3 5,15€ 7148	Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Makkaroni A.J.1.2 6,00€ 7332	4 Vollkorn-Fischstäbchen mit Dillsoße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln A.A1,G.K.F. 6,00€ 7005	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln A.G.J. 8,83€ 4599	Bunte Geflügelpanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle C.A.G.J. 9,63€ 4732	Herzpastete, Blutwurst, Butterkäse, Brathering, dazu Butter, Brot und Garnitur C.A.A1,A2,G.J.K.F.4.7.1.3.2 4,30€ 8107	Cremiger Bananenjoghurt 3 0,90€ 9004	Do	1	2	3	4	5	6	7	8								
Fr	23.06.	Gabelspaghetti mit Kochschinkenstreifen in Tomatensoße A.M.7.3.2 5,35€ 7007	Grüne Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch A.M.J.5.4.7.3.2 5,15€ 7252	Marinierter Hering in Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Rote-Bete-Salat A.G.1.2 6,00€ 7312	Mediterraner Gemüseeintopf mit Muschelnudeln, dazu 1 Scheibe Fünfkorn-Quark-Brot A.A1,A2,A3,A4,G.J.3 6,00€ 7006	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln C.A.G. 9,36€ 4387	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ Zwiebelmelt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur G.3 9,47€ 4021	Zwiebelmelt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,G.J.K.F.4.1.3.2 4,30€ 8266	Bunter Fruchtcocktail 3 0,90€ 9005	Fr	1	2	3	4	5	6	7	8								
Sa*	24.06.	Gefüllte Kohlroulade mit Specksoße und Petersilienkartoffeln A.G.K.2 5,35€ 7047	Sächsische Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen A.J.K.7.3.2 5,15€ 7067	Gebackenes Seelachsfilet mit Dillrahmsoße, dazu Buttermöhren und Kartoffelpüree A.G.F.1.2 6,00€ 7291	Waldpastete, Dillsaftfleisch, Elbländer, Gurkensalat mit Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur A.A1,A2,A3,G.H.M.J.K.F.4.7.1.3.2 4,30€ 8267	Cremiger Schokomilchreis G. 0,90€ 9050	Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8											
So*	25.06.	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln G.F.2 5,35€ 7322	Porreeintopf mit Kaßlerfleisch A.M.J.5.4.7.3.2 5,15€ 7089	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln C.A.G.J.F.2 6,00€ 7143	Putenbrust natur, Kaßlerleberwurst, Gouda, Räucherlachssalat mit Joghurdressing, dazu Butter, Brot und Garnitur C.D.A.A1,A2,A3,A4,G.J.K.5.4.7.3.9.2 4,30€ 8002	Pfirsich Kompott 0,90€ 9051	So*	1	2	3	4	5	6	7	8											

Bestellungen aus Spalte 7 und 8 sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1 - 6) möglich.

Nährwertangaben pro Portion

kJ=Kilojoule gs.fr.=gesättigte Fette ew=Eiweiß BE=Proteinheiten ft=Fett kh=Kohlenhydrate sa=Salz

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärkern, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (Oliven), 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß (Molkepulver, Milchpulver), 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 mit Süßungsmitteln, 12 auf Grundlage (z.B. Sorbit) bei Tafelsüßen, 13 gewachst, 14 mit Hühnerweiß, 15 mit Stärke, 16 Nitritpökelsalz, 18 ohne Gluten, 28 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 29 enthält Schweinefleisch, 30 enthält Alkohol, 31 ohne Laktose

Allergene: A Weizen, A1 Roggen, A2 Glutenhaltiges Getreide - Gerste, A3 Hafer, B Krebstiere und Krebserzeugnisse, C Eier und Eiererzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), H Haselnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, H1 Wallnüsse, H2 Cashewnüsse H3 Pekannüsse, H4 Paranüsse, H5 Macadamianüsse, H6 Pistazien, H7 Mandeln, J Sellerie und Sellerieerzeugnisse, K Senf und Senferzeugnisse, L Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse, M Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von mind. 10mg/kg oder L), N Lupinen und Lupinenerzeugnisse, O Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

BE = Menü mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35g Fett) Änderungen vorbehalten Hinweis zur Bestellung: Bestellungen sind ab 20.12.2021 nur bis 11 Uhr des Vortages möglich, für den Montag nach dem Wochenende müssen diese bis Freitag 11 Uhr erfolgen, für Feiertag bis zum Werktag vorher 11 Uhr Reklamationen sind nur am gleichen Tag bis 14:00 Uhr möglich

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Alle personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Die Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

