

# Bestellschein

Kalenderwoche: **52**

Abgabe Bestellschein bis 02.12.2024

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 52

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

## Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Essen auf Rädern  
Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Tel.: 0351 - 50 10 134  
essen@volkssoli-dresden.de  
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtisch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	<b>Pikanter Wurstgulasch</b> mit Spirelli <sup>A,A1,J,K,4,7,1,3,2</sup>	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch <sup>A,M,J,5,3</sup>	<b>3 Buchteln</b> mit Vanillesoße <sup>A,A1,A2,C,G,J,N,1</sup>				<b>Spaghetti „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>C,A,G</sup>	<b>„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten</b> dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>C,A,G,J,3</sup>	<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>C,A,A1,A2,G,J,K,4,1,3,9,2</sup>	<b>Sauerkirsch Kompott</b>					
23.12.										23.12.	5,75 € 7158	5,65 € 7090	6,50 € 7120					8,77 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,63 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,30 € 8008	1,10 € 9043		
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	<b>Blumenkohl</b> mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G</sup>	<b>Bunter Nudeleintopf</b> mit Geflügelfleisch <sup>C,A,J,4,3</sup>	<b>Schlemmerfilet</b> mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat <sup>A,A1,A3,G,M,F,3</sup>				<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>C,A,G</sup>	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>C,A,G,J,K</sup>	<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Hausgemachter Kartoffelsalat mit 2 Wienern, dazu Senf und eine kleine Garnitur <sup>C,A,K,7,1,11,3,9,2</sup>	<b>Quarkspeise Apfel</b> <sup>G</sup>					
24.12.										24.12.	5,75 € 7125	5,65 € 7081	6,50 € 7339					9,36 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	9,04 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,30 € 8006	1,10 € 9068		
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi		<b>Deftiger Linseneintopf süß-sauer</b> mit 2 Wienern <sup>A,M,J,K,5,7,3,2</sup>	<b>Gedünstetes Eismeer-Seelachsfilet</b> mit Senfsoße, dazu Buttermöhren und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G,K,4</sup>	<b>Feiertagsmenü</b> Gebratene Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen, dazu Orangen-Zimt-Dessert und Rotwein 0,25L <sup>A,G,M,7,3,2</sup>			<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein</b> in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert <sup>A,G,J</sup>	<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Spargelschinken, Lyoner mit Champis, Elbländer - Tomate/Basilikum, Räucherlachssalat, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,5,4,7,1,3,2</sup>	<b>Orangen Zimt-Dessert</b> <sup>G</sup>					
25.12.										25.12.	5,65 € 7150		6,50 € 7223		14,50 € 7950			8,72 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	10,75 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,30 € 8327	1,10 € 9088		
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	<b>Gefüllte Hackfleischrolle</b> mit Letschosoße und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G</sup>	<b>Kräuterkartoffelsuppe</b> mit Gemüse <sup>A,J,3</sup>			<b>Feiertagsmenü</b> Wildgulasch mit Pilzen, dazu Semmelklöße, Mousse au Chocolate und Orangensaft 0,2l <sup>A,A1,G,M,1</sup>		<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika <sup>C,A</sup>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>J,K,3,16</sup>	<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Lachsschinken, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Bonifaz mit Pilzen, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,4,7,1,11,3,2</sup>	<b>Mousse au Chocolate</b> <sup>G</sup>					
26.12.										26.12.	5,75 € 7172	5,65 € 7121			14,50 € 7949			9,36 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	10,11 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,30 € 8328	1,10 € 9078		
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	<b>Hörnchennudeln</b> mit Tomaten-Gemüse-Bolognese <sup>A,A1,J</sup>	<b>Möhren-Kohlrabi-Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>A,M,J,5,3</sup>	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Klößen <sup>A1,M,1,3</sup>			<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln <sup>G,J</sup>	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>C,G,J</sup>	<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Maasdamer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,13,7,1,3,2</sup>	<b>Mirabellen Kompott</b> <sup>3</sup>						
27.12.										27.12.	5,75 € 7069	5,65 € 7157	6,50 € 7152					9,04 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	10,49 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,30 € 8209	1,10 € 9028		
Sa	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa	<b>Gebackener Fleischkäse</b> mit Rahmsoße, dazu Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln <sup>A,A1,G,J,K,4,7,1,3</sup>	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kaßlerfleisch <sup>A,M,J,5,7,3,2</sup>	<b>Rührei mit Kartoffelpüree</b> dazu Chinakohlsalat mit Mais <sup>G,M,F,1,3</sup>					<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Harzer Käse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,1,3,2</sup>	<b>Buttermilchdessert Birne-Vanille</b> <sup>G</sup>						
28.12.										28.12.	5,75 € 7139	5,65 € 7053	6,50 € 7130									4,30 € 8061	1,10 € 9082		
So	1	2	3	4	5	6	7	8		So	<b>Kaßler-Sahne-Gulasch</b> mit Grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>A,G,F,1,3,2</sup>	<b>Spargeltopf</b> mit Fleischklößchen <sup>C,A,M,J,5</sup>	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>A,2</sup>									<b>Abendbrot „Vielfältig &amp; Frisch“</b> Putenpastete mit Spinat, Salami im Käsemantel, Butterkäse, Heringssalat mit Dilldressing, dazu Butter, Brot und Garnitur <sup>A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,F,7,1,11,3,2</sup>	<b>Erdbeer Joghurt</b> <sup>G</sup>		
29.12.										29.12.	5,75 € 7255	5,65 € 7115	6,50 € 7282									4,30 € 8103	1,10 € 9083		

- Apfelkuchen <sup>A,B,G</sup> 2,00 €
- Kirschkuchen <sup>A,B,C</sup> 2,00 €
- Butterkuchen <sup>A,H,I,B</sup> 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen <sup>2,3,5,11,A,A2,F,G,K,N</sup> 4,30 €
- Bäckertüte <sup>A,A1,A2,A3,C,F,G,N</sup> 5,25 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €  
\* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €

Alle Preise enthalten 7% MwSt.