

Bestellschein

Kalenderwoche: **46**

Abgabe Bestellschein bis 23.10.2023

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 46

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menü-angebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtschicht „schlemmen & genießen“					
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt ^A	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch ^{C,A,J,4,3}		Gefüllte Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln ^{C,A,1,2}				Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{A,G}	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{C,A,G}		Salami, Mortadella, Gouda, Bohnensalat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,A4,G,M,F,7,3,2}	Sauerkirsch Kompott								
13.11.										13.11.	5,35 € 7111	5,15 € 7081	6,00 € 7247					8,67 € 4594	2122 kJ 44,2 kh 509 kcal 10,2 ew 5,2 sa	29,3 ft 11,4 gs.ft 3,7 BE	8,51 € 4074	2368 kJ 37,3 kh 568 kcal 18,0 ew 5,7 sa	35,3 ft 12,1 gs.ft 3,1 BE	4,30 € 8290	0,90 € 9043					
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln ^{C,A,G,M,J,F,1,2}	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,3}		Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne mit 4 Knödelscheiben ^{A,F,G,2,3}				Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) ^{C,A,G,11}	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,J,K}		Eipastete, Teewurst, Frischkäse, Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,A3,A4,G,J,K,7,1,3,2}	Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße ⁶								
14.11.										14.11.	5,35 € 7049	5,15 € 7296	6,00 € 7037					8,93 € 4590	1849 kJ 56,9 kh 440 kcal 11,1 ew 0,9 sa	17,0 ft 6,9 gs.ft 4,7 BE	10,22 € 4158	1410 kJ 32,7 kh 335 kcal 25,5 ew 5,5 sa	9,8 ft 3,4 gs.ft 2,7 BE	4,30 € 8233	0,90 € 9069					
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis ^{A,A1,G,M,J,F,3}	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln ^{A,A1,A2,G,J,1,2}		Gebratene Putenleber mit Zwiebelsoße, dazu Butterbohnen und Kräuterkartoffelpüree ^{A,G,1,2}				Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln ^J	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi ^{D,A,G,K}		Lachsschinken, Kaßleraufschnitt, Eibländer, Heringssalat mit Dilldressing, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{C,A,A1,A2,A3,G,J,K,F,4,7,11,3,2}	Mandarinen Kompott								
15.11.										15.11.	5,35 € 7292	5,15 € 7109	6,00 € 7327					8,24 € 4603	1029 kJ 26,7 kh 246 kcal 4,2 ew 4,1 sa	11,9 ft 1,1 gs.ft 2,2 BE	10,27 € 4433	1991 kJ 54,3 kh 474 kcal 21,4 ew 4,9 sa	17,5 ft 8,3 gs.ft 4,5 BE	4,30 € 8269	0,90 € 9010					
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	2 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße mit Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{C,A,7}	Tomatensuppe mit Reis und Fleischkößchen ^{C,A,J,3}		Rindersaftgulasch „Schweizer Art“ mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,1}				Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{A,G,J}	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{C,A,G,J}		Schinkenwurst, Blutwurst, Schnittkäse, Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A4,G,M,J,F,4,7,1,3,2}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,G,1}								
16.11.										16.11.	5,35 € 7323	5,15 € 7141	6,00 € 7134					8,83 € 4599	1553 kJ 45,5 kh 370 kcal 8,6 ew 4,9 sa	14,7 ft 9,7 gs.ft 3,8 BE	9,63 € 4732	1847 kJ 43,0 kh 440 kcal 28,0 ew 4,5 sa	16,4 ft 6,8 gs.ft 3,6 BE	4,30 € 8258	0,90 € 9021					
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Spaghetti „Bolognese“ (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) ^{A,M,1}	Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kochschinkenstreifen ^{A,M,J,5,7,3,2}		Marinierter Hering in Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas ^{G,K,4,1,11,9,2}				Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{C,A,G}	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{C,A,G,J}		Salami im Kräutermantel, Kochschinken, Camembert, Rote-Bete-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,G,F,4,7,11,3,2}	Stachelbeer Kompott								
17.11.										17.11.	5,35 € 7219	5,15 € 7166	6,00 € 7290					9,36 € 4387	1709 kJ 46,0 kh 408 kcal 9,3 ew 4,4 sa	18,1 ft 7,8 gs.ft 3,8 BE	9,47 € 4021	2768 kJ 41,3 kh 666 kcal 16,7 ew 5,9 sa	45,4 ft 16,5 gs.ft 3,4 BE	4,30 € 8270	0,90 € 9022					
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,J,K,7,2}	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch ^{A,M,J,5,4,3}		2 Geflügelfrikadellen mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln ^{A,A1,G,J,K}									Schinkensülze, Spicker Wurst, Schmelzkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur ^{A,A1,A2,A3,G,J,K,F,4,7,11,3,2}	Cremiger Erdbeerpudding ^{G,1,2}						
18.11.										18.11.	5,35 € 7210	5,15 € 7097	6,00 € 7180											4,30 € 8273	0,90 € 9056					
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Schweinefleisch „Spreewälder Art“ mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln ^{A,G,J,F,1,11,3}	Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch ^{A,M,J,5,4,7,3,2}		Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{A,A1,M,K,1,11,3,2}																
19.11.										19.11.	5,35 € 7337	5,15 € 7243	6,00 € 7256											4,30 € 8271	0,90 € 9061					

- Apfelkuchen ^{A,B,G} 2,00 €
- Kirschkuchen ^{A,B,C} 2,00 €
- Butterkuchen ^{A,H7,B} 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen ^{2,3,5,11,A,A2,F,G,K,N} 4,30 €
- Bäckertüte ^{A,A1,A2,A3,C,F,G,N} 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de