

Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

Abgabe Bestellschein bis 09.10.2023

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 44

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung

essen@volkssoli-dresden.de

www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menüangebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtsch „schlemmen & genießen“
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	3 Buchteln mit Vanillesoße A, A1, A2, C, G, J, N, 1	Möhreneintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Hörnchennudeln mit Tomaten-Gemüse-Bolognese A, A1, J	Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße C, A, G	„Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein C, A, G, J, 3	Kochsalami, Feine Leberwurst, Emmentaler, Fleischsalat mit Tomatenecke, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Sauerkirsch Kompott								
30.10.										30.10.	5,35 € 7120	5,15 € 7090	6,00 € 7069	8,24 € 4321	2114 kJ 76,4 kh 13,8 ft 502 kcal 3,4 gs.ft 15,1 ew 6,4 BE 5,1 sa	9,10 € 4378	2393 kJ 43,6 kh 33,1 ft 573 kcal 12,3 gs.ft 21,0 ew 3,6 BE 5,7 sa	4,30 € 8008	0,90 € 9043						
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	Beefsteak „Puszta Art“ mit feinen Erbsen und Petersilienkartoffeln A, A1, J, K, 7, 1, 3, 2	Gräupcheneintopf mit Kaßlerfleisch A, M, J, 5, 4, 7, 3, 2	Rindergulasch mit Butterbohnen und Kartoffelklößen A, A1, M, 1, 3	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott C, A, G	Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree C, A, G, J, K	Schweinelachsbraten, Lachsschinken, Camembert, Schüttelgurken, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, M, F, 4, 7, 3, 2	Mandarinen Kompott								
31.10.										31.10.	5,35 € 7353	5,15 € 7053	6,00 € 7136	8,83 € 4523	2656 kJ 109,7 kh 13,2 ft 629 kcal 4,0 gs.ft 15,8 ew 9,1 BE 1,4 sa	8,51 € 4080	2133 kJ 49,0 kh 25,0 ft 510 kcal 9,1 gs.ft 19,0 ew 4,0 BE 5,3 sa	4,30 € 8289	0,90 € 9010						
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Blumenkohl mit holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln A, A1, G	Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch G, A, J, 3	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln A, 1, 3, 2	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Zwei saftige Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert A, G, J	Lyoner mit Paprika, Kochschinken, Schnittkäse, Radieschen-Apfel-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, M, F, 4, 7, 1, 3, 2	Schokopudding mit Vanillesoße G, 1								
01.11.										01.11.	5,35 € 7125	5,15 € 7165	6,00 € 7209	8,19 € 4628	1331 kJ 40,0 kh 12,0 ft 318 kcal 1,1 gs.ft 5,5 ew 3,4 BE 4,7 sa	10,22 € 4086	2424 kJ 40,1 kh 36,2 ft 582 kcal 13,0 gs.ft 19,7 ew 3,3 BE 4,7 sa	4,30 € 8243	0,90 € 9009						
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Pikanter Wurstgulasch mit Gabelspaghetti A, K, 7, 3, 2	Deftiger Linseneintopf süß-sauer mit 2 Wienern A, M, J, K, 5, 7, 3, 2	Schlemmerfilet mit Zitronen-Butter-Soße und Petersilienkartoffeln, dazu Weißkraut-Möhren-Salat A, A1, A3, G, M, F, 3	Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika C, A	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein J, K, 3, 16	Putenpastete, Apfel-Röstzwiebel-Leberwurst, Frischkäse, Eiersalat mit Schnittlauch, dazu Butter, Brot und Garnitur C, A, A1, A2, A3, G, J, K, 4, 1, 3, 9, 2	Cremige Vanillequarkspeise G, 1								
02.11.										02.11.	5,35 € 7216	5,15 € 7150	6,00 € 7339	8,83 € 4549	1807 kJ 57,0 kh 14,6 ft 431 kcal 1,6 ft 12,8 ew 4,8 BE 6,4 sa	9,58 € 4614	3727 kJ 21,3 kh 75,9 ft 901 kcal 32,5 gs.ft 24,9 ew 1,8 BE 7,9 sa	4,30 € 8244	0,90 € 9052						
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Quark mit Gartenkräutern, Butter, Leberwurst und Petersilienkartoffeln C, A, G, M, J, K, 1, 2	Kräuterkartoffelsuppe mit Gemüse A, J, 3	Szegediner Gulasch mit 4 Knödelscheiben A, 1, 3, 2	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln G, J	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonssoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße C, G, J	Kaßleraufschnitt, Bierschinken, Elbländer, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, G, 4, 7, 1, 3, 2	Mirabellen Kompott 3								
03.11.										03.11.	5,35 € 7019	5,15 € 7121	6,00 € 7248	8,51 € 4574	1485 kJ 35,7 kh 17,5 ft 356 kcal 3,2 gs.ft 7,9 ew 3,0 BE 4,3 sa	9,95 € 4263	1582 kJ 44,0 kh 10,3 ft 376 kcal 1,8 gs.ft 22,4 ew 3,7 BE 4,2 sa	4,30 € 8209	0,90 € 9028						
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Gebackener Fleischkäse mit Rahmsoße, dazu Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln G, F, 4, 3, 2	Spargeltopf mit Fleischklößchen C, A, M, J, 5	Rührei mit Kartoffelpüree dazu Chinakohlsalat mit Mais G, M, F, 1, 3	Römische Gemüseplatte mit grünem Bohnensalat, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln G, J	Römerbraten, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Gabelrollmops , dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, G, J, K, F, 4, 7, 1, 3, 9, 2	Erdbeer Joghurt Dessert 6									
04.11.										04.11.	5,35 € 7310	5,15 € 7115	6,00 € 7130						4,30 € 8223	0,90 € 9053					
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Kaßler-Sahne-Gulasch mit Grüne Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln A, G, F, 1, 3, 2	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch A, M, J, 5, 3	Gebratene Hähnchenbrust mit Jägersoße, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln A ²	Salami im Käsemantel, Putenpastete mit Spinat, Butterkäse, Wurstsalat mit Dressing, dazu Butter, Brot und Garnitur A, A1, A2, A3, A4, G, K, F, 7, 3, 9, 2	Pfirsich-Mango Joghurt G, 10										
05.11.										05.11.	5,35 € 7255	5,15 € 7157	6,00 € 7282						4,30 € 8224	0,90 € 9074					

- Apfelkuchen A, B, G 2,00 €
- Kirschkuchen A, B, C 2,00 €
- Butterkuchen A, H, B 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 3,3, 9, 11, A, A2, F, G, K, N 4,30 €
- Bäckertüte A, A1, A2, A3, C, F, G, N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.