

Bestellschein

Kalenderwoche: **40**

Abgabe Bestellschein bis 11.09.2023

Täglich gut versorgt in Dresden

KW 40

Tel.: 0351 - 50 10 134

Fax: 0351 - 50 10 201

Nutzen Sie auch unsere Möglichkeit zur Online-Bestellung
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Volkssolidarität Dresden

Miteinander Füreinander

Essen auf Rädern Speiseplan



VOLKSSOLIDARITÄT

Volkssolidarität Dresden gGmbH
Essen auf Rädern
Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Tel.: 0351 - 50 10 134
essen@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Menü	1	2	3	4	5	6	7	8	Zusatz-angebot	Menüangebot	1	Hausmannskost „sächsische Art“	2	Hausmannskost „Eintopfküche“	3	Hausmannskost „Frisch & Lecker“	4	5	Vegetarische Küche mit Informationen für Diabetiker	6	Kräftig & Deftige Küche mit Informationen für Diabetiker	7	Abendbrot „Vielfältig & Frisch“	8	Nachtschicht „schlemmen & genießen“	
Mo	1	2	3	4	5	6	7	8		Mo	Cremiger Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt A	Bunter Nudleintopf mit Geflügelfleisch C,A,J,4,3						Gefüllte Paprikaschote mit Zwiebelsoße und Petersilienkartoffeln C,A,1,2		Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree A,G	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln C,A,G		Lachsschinken, Kaßleraufschnitt, Eibländer, Heringssalat mit Dilldressing, dazu Butter, Brot und Garnitur C,A,A1,A2,A3,G,J,K,F,4,7,11,3,2	Sauerkirsch Kompott		
02.10.										02.10.	5,35 € 7111		5,15 € 7081		6,00 € 7247				8,67 € 4594	2122 kJ 44,2 kh 509 kcal 10,2 ew 5,2 sa	11,4 gs.ft 3,7 BE	8,51 € 4074	2368 kJ 37,3 kh 568 kcal 18,0 ew 5,7 sa	35,3 ft 12,1 gs.ft 3,1 BE	4,30 € 8269	0,90 € 9043
Di	1	2	3	4	5	6	7	8		Di	2 Geflügelkräuterbällchen in Kräutersoße mit Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse und Petersilienkartoffeln C,A,7	Tomatensuppe mit Reis und Fleischköbchen C,A,J,3						Rindersaftgulasch „Schweizer Art“ mit Grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln A,A1,G,1		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) C,A,G,11	Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln G,J,K		Salami im Kräutermantel, Kochschinken, Camembert, Rote-Bete-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,A4,G,F,4,7,11,3,2	Sahnepudding Panna Cotta mit Mangosoße G		
03.10.										03.10.	5,35 € 7323		5,15 € 7141		6,00 € 7134				8,93 € 4590	1849 kJ 56,9 kh 440 kcal 11,1 ew 0,9 sa	17,0 ft 6,9 gs.ft 4,7 BE	9,8 ft 3,4 gs.ft 2,7 BE	10,22 € 4158	1410 kJ 32,7 kh 335 kcal 25,5 ew 5,5 sa	4,30 € 8270	0,90 € 9069
Mi	1	2	3	4	5	6	7	8		Mi	Hühnerfrikassee mit Pariser Karotten und Butterreis A,A1,G,M,J,F,3	Lauch-Käse-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffelwürfeln A,A1,A2,G,J,1,2						Gebratene Putenleber mit Zwiebelsoße, dazu Butterbohnen und Kräuterkartoffelpüree A,G,1,2		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln J	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi D,A,G,K		Salami, Mortadella, Gouda, Weißkraut-Möhren-Salat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,G,M,F,7,3,2	Mandarinen Kompott		
04.10.										04.10.	5,35 € 7292		5,15 € 7109		6,00 € 7327				8,24 € 4603	1029 kJ 26,7 kh 246 kcal 4,2 ew 4,1 sa	11,9 ft 1,1 gs.ft 2,2 BE	9,8 ft 3,4 gs.ft 2,7 BE	10,27 € 4433	1991 kJ 54,3 kh 474 kcal 21,4 ew 4,9 sa	4,30 € 8268	0,90 € 9010
Do	1	2	3	4	5	6	7	8		Do	Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln C,A,G,M,J,F,1,2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch A,M,J,5,3						Würzige Kaßler-Champignon-Pfanne mit 4 Knödelscheiben A,F,G,2,3		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln A,G,J	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle C,A,G,J		Schinkenwurst, Blutwurst, Schnittkäse, Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A4,G,M,J,F,4,7,1,3,2	Rote Grütze mit Vanillesoße A,G,1		
05.10.										05.10.	5,35 € 7049		5,15 € 7296		6,00 € 7037				8,83 € 4599	1553 kJ 45,5 kh 370 kcal 8,6 ew 4,9 sa	14,7 ft 9,7 gs.ft 3,8 BE	9,63 € 4732	1847 kJ 43,0 kh 440 kcal 28,0 ew 4,5 sa	4,30 € 8258	0,90 € 9021	
Fr	1	2	3	4	5	6	7	8		Fr	Spaghetti „Bolognese“ (mit Hackfleisch-Tomaten-Soße) A,M,1	Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kochschinkenstreifen A,M,J,5,7,3,2						Marinierter Hering in Remouladensoße mit Petersilienkartoffeln und Weißkrautsalat mit Ananas G,K,4,1,11,9,2		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln C,A,G	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree C,A,G,J		Eipastete, Teewurst, Frischkäse, Kompott, dazu Butter, Brot und Garnitur C,A,A1,A2,A3,G,J,K,7,1,3,2	Stachelbeer Kompott		
06.10.										06.10.	5,35 € 7219		5,15 € 7166		6,00 € 7290				9,36 € 4387	1709 kJ 46,0 kh 408 kcal 9,3 ew 4,4 sa	18,1 ft 7,8 gs.ft 3,8 BE	45,4 ft 16,5 gs.ft 3,4 BE	9,47 € 4021	2768 kJ 41,3 kh 666 kcal 16,7 ew 5,9 sa	4,30 € 8233	0,90 € 9022
Sa*	1	2	3	4	5	6	7	8		Sa*	Bratwurst mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A,J,K,7,2	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch A,M,J,5,4,3						2 Geflügelfrikadellen mit Geflügelsoße, dazu Buttergemüse und Petersilienkartoffeln A,A1,G,J,K						Schinkensülze, Spicker Wurst, Schmelzkäse, Obst der Saison, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,G,J,K,F,4,7,11,3,2	Cremiger Erdbeerpudding G,1,2	
07.10.										07.10.	5,35 € 7210		5,15 € 7097		6,00 € 7180									4,30 € 8273	0,90 € 9056	
So*	1	2	3	4	5	6	7	8		So*	Schweinefleisch „Spreewälder Art“ mit Speckbohnen und Petersilienkartoffeln A,G,J,F,1,11,3	Möhreneintopf mit Kaßlerfleisch A,M,J,5,4,7,3,2						Gefüllte Schweineroulade mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße A,A1,M,K,1,11,3,2						Putenpastete „Toskana“, Salami, Räucherkäse, Seliessalat, dazu Butter, Brot und Garnitur A,A1,A2,A3,A4,G,M,J,K,F,4,7,3,2	Apfelkompott G	
08.10.										08.10.	5,35 € 7337		5,15 € 7243		6,00 € 7256									4,30 € 8271	0,90 € 9061	

- Apfelkuchen A,B,G 2,00 €
- Kirschkuchen A,B,C 2,00 €
- Butterkuchen A,H7,B 2,00 €
- 1 Doppel-Fischbrötchen 2,3,9,11,A2,F,G,K,N 4,30 €
- Bäckertüte A,A1,A2,A3,C,F,G,N 5,00 €
- Obsttüte 4,60 €
- Gemüsetüte 4,60 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Anlieferungszuschlag: 1,20 €
* Wochenend- und Feiertagszuschlag: 0,80 €
Alle Preise enthalten 7% MwSt.