



Volkshaus Laubegast

BEGEGNUNGS - UND BERATUNGSZENTRUM

Die Begegnungs- und Beratungsstelle wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Heyne, Begegnungsstättenleiterin

Aline Hoffmann, Sozialarbeiterin

Telefon: 0351 / 50 10 525

Beratung: 0351 / 50 10 520

Fax: 0351 / 50 10 549

Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de

01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22

Erreichbarkeit:

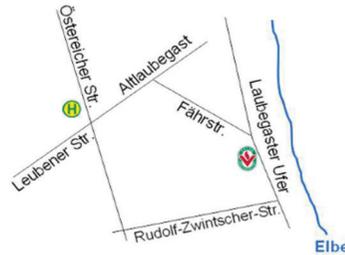
 Leubener Straße, Straßenbahn 4 und 6

 Leubener Straße, Bus 86

Öffnungszeiten:

Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr

Fr 8:00 - 14:00 Uhr



Oktober 2020

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Donnerstag, 01.10.

14:00 - 15:00 *"Hilfe mein Smartphone klingelt"* 6,50 €

Smartphone und Tablet - Grundbegriffe,

Betriebssystem, Gerätetechnik -

mit Herrn K.-H.- Schubert

Weitere individuelle Beratungstermine zum Preis

von UKB 6,50€ können vereinbart werden.

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

Mittwoch, 07.10.

10:00 - 11:00 *Sitztänze für Jung und Alt* mit Heike Brockow 4,00 €

14:00 - 16:00 *Spielrunde - mit Pause* 1,00 €

Donnerstag, 08.10.

14:00 - 15:00 *Informationsveranstaltung Soziales:* 1,00 €

"Die Leistungen der Pflegeversicherung"

mit S.Thielemann, Sozialarbeiterin

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

Dienstag, 13.10.

14:30 - 15:30 **75 Jahre Volkssolidarität** -

Konzert an der Elbe - Buntes Liederprogramm

gestaltet vom Chor des Bürgertreffs Marie.

Spenden erbeten!



Mittwoch, 14.10.

09:30 - 10:30 *Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer* mit Roland 1,00 €

Rosenkranz

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

14:00 - 16:00 *Spielrunden - mit Pause* 1,00 €

Donnerstag, 15.10.

14:00 - 15:00 *Bedeutung von Sprache und Sprechen im Alter* 2,00 €

mit Logopädin i.R. Heidrun Themel

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

Montag, 19.10.

15:00 - 16:00 *Fotozirkel* mit Dr. Siegfried Kirchberg: 2,50 €

Bilddiskussion

Dienstag, 20.10.

14:00 - 15:00 **Klubcafé** - Informationsveranstaltung zum 1,00 €

Begegnungsstätten- und Beratungsprogramm

kulturell umrahmt von Frau Dr. Monika Schulze

und Frau Angelika Tonk

Moderation: Gabriele Heyne

Mittwoch, 21.10.

10:00 - 11:00	Sitztänze für Jung und Alt mit Heike Brockow	4,00 €
14:00 - 16:00	Spielrunde - mit Pause	1,00 €

Montag, 26.10.

14:30 - 15:30	Erzählcafé mit Wolfgang Quinger: "Meine Lehrzeit in der Schiffswerft"	1,00 €
---------------	--	--------

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

Mittwoch, 28.10.

09:00 - 10:00	Gemeinsames Frühstück mit Ulrike Noack "Gesundes Frühstück zum Erntedank"	5,00 €
---------------	--	--------

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung bis zum 26.10.2020 an!

14:00 - 16:00	Spielerunden - mit Pause	1,00 €
---------------	--------------------------	--------

Donnerstag, 29.10.

14:00 - 15:00	"Besuch bei den Bären von Kamtschatka" Vortrag mit Petra Büschelberger	2,00 €
---------------	---	--------

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an!

**Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen,
die sich an der diesjährigen Listenensammlung
"Herzenswunsch" beteiligt haben.**

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat November:**Donnerstag, 05.11.**

14:00 - 15:00	"Vorsorge" mit Frau K. Dehner von der Betreuungsbehörde der Landeshauptstadt Dresden	1,00 €
---------------	--	--------

Unsere regelmäßigen Zirkel:**Montag**

10:30 - 11:30	Heiteres Gedächtnistraining	2,00 €
13:00 - 15:30	Senioren-Schachclub mit Erwin Böhm mit Pause	1,00 €
13:00 - 15:00	Sozialberatung mit Aline Hoffmann und Marie-Sophie Grüner	

Dienstag

09:30 - 10:30	Gymnastik im Sitzen mit Eva Wels	2,00 €
09:30 - 10:30	Gymnastik II im Sitzen mit Monika Jeschar- Gruppe 1	2,00 €
11:00 - 12:00	Gymnastik II im Sitzen mit Monika Jeschar- Gruppe 2	2,00 €
11:00 - 12:00	Gymnastik I im Sitzen mit Eva Wels	2,00 €
13:30 - 15:30	Handarbeitszirkel mit Pause	

Mittwoch

09:00 - 15:00	Radlertreff - AUSGEBUCHT!	
09:00 - 10:30	Englisch mit Hannelore Regel	2,50 €
14:00 - 16:00	Sozialberatung mit Aline Hoffmann	
11:00 - 12:00	Selbsthilfegruppe Osteoporose	1,00 €
09:00 - 10:00	Yoga im Sitzen mit Dorothea Endorf	2,00 €

Donnerstag

09:00 - 11:30	Senioren- Schachzirkel mit Pause	1,00 €
09:00 - 16:00	Sprechstunde Leiterin der BST Gabriele Heyne	
10:00 - 11:00	Yoga mit Gudrun Blochberger - AUSGEBUCHT!	2,00 €
09:30 - 12:00	Gymnastik III im Sitzen mit Lisa Berndt 2 Gruppen - mit Pause	2,00 €

Freitag

09:00 - 10:30	Englisch mit Hannelore Regel	2,50 €
10:00 - 11:30	Englisch mit Wolfgang Fischbein Interessierte und Neuanfänger sind herzlich willkommen!	4,00 €