

Begegnungsstätte *Michelangelo*

Monatsprogramm **Mai 2025**



**Wir freuen
uns auf
Sie!**



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
den Stadtbezirksbeirat
Prohlis



Dresden.
DIESSER

Unsere wechselnden Termine im Überblick

Mittwoch, 07.05.

09.30 - 11:00	Verkehrsteilnehmerschulung mit Herrn Wüdrich - Anmeldung bis zum 06.05.	2,00 Euro
13:30 - 15:00	Film! Märchen für die Welt - Hans Christian Andersen	3,50 Euro

Montag, 12.05.

10:00 - 11:00	Reisetreff Bezahlung der Reise nach Kamenz	
13:00 - 14:30	Seniorenradio vor Ort: Damals war es	2,00 Euro

Dienstag, 13.05.

14:00 - 16:00	Bowling auf der Südhöhe Anmeldung bis zum 10.05.	1,50 Euro +Anteil Bahn
---------------	--	------------------------------

Mittwoch, 14.05.

13:30 - 15:00	Das war Spitze - Portrait von Hans Rosenthal	3,50 Euro
---------------	--	-----------

Freitag, den 16.05.

9:30 - 11:00	Nachbarschaftsfrühstück - Es erwartet Sie ein Buffet mit vielen Köstlichkeiten. Anmeldung und Bezahlung bis zum 12.05.	6,50 Euro
--------------	--	-----------

Montag, den 19.05.

10:00 - 12:00	Orthopädie und Rehattechnik Dresden zu Gast: Taststrecke und Rollatorpacour für Jedermann	kostenlos
---------------	--	-----------

Unsere wechselnden Termine im Überblick

13:00 - 14:00 **Entspannungsmethoden:** Phantasiereise und PMR (Muskelentspannung nach Jacobson) 3,50 Euro

Mittwoch, 21.05.

10:00 - 11:00 Herr Nguyen, Leiter der Praxis Menschenwerk ist zu Gast: **Yoga auf dem Stuhl - Theorie und Praxis** Anmeldung bis zum 20.05. 2,00 Euro

13:30 - 15:00 **92 Wege zu Entspannung - Tipps für den Alltag** 3,50 Euro

Donnerstag, den 22.05.

13:30 - 14:30 **Gymnastik im Freien** (nicht bei Regen) **Anmeldung bis zum 21.5.** 3,50 Euro

Samstag, 24.05.

14:00 - 16:00 **Ü60 Treff** gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen - **Anmeldung bis zum 21.05.** 2,00 Euro zuzüglich Speisen und Getränke

Mittwoch, den 28.05.

13:30 - 15:00 **Film über Kambotscha** 3,50 Euro

5. Gesundheitswoche 19.05. - 24.05.25 siehe extra Programm



Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Montag

09:30 - 12:30	Sprechstunde mit Herrn Schubert Smartphone, Handy und Co Bitte vorher anmelden!	2,00 Euro +Honorar
10:00 - 11:00	12.05.25 Reisetreff Bezahlung Reise nach Kamenz	
10:00 - 12:00	Spieletreff - Romme und andere Spiele	2,00 Euro
10:00 - 13:00	TREFF(BUNT)PUNKT / PLAUDERTREFF	2,00 Euro

Dienstag

10:00 - 12:00	2./4. Dienstag im Monat Nähen z.Z. Ausgebucht	2,00 Euro
10:00 - 12:00	Basteln mit Frau Müller	2,00 Euro
10:00 - 11:00	6.5./20.5. Gedächtnistraining	3,50 Euro
12:30 - 15:00	Romme` z.Z. Ausgebucht	2,00 Euro
12:45 - 15:15	Skat	2,00 Euro
15:30 - 18:00	2./3./4. Dienstag Zeichenzirkel z.Z. Ausgebucht	5,50 Euro
15:30 - 17:30	1. Dienstag	2,00 Euro

Donnerstag

10:00 - 12:00	PC Grundkurs Kurs läuft, ab September neuer Kurs	2,00 Euro +Honorar
---------------	---	-------------------------------

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

09:45 - 10:45	Sitzgymnastik 1 z.Z. Ausgebucht	3,00 Euro
11:00 - 12:00	Sitzgymnastik 2 z.Z: Ausgebucht	4,50 Euro
13:30 - 15:30	Handarbeiten z.Z. Ausgebucht	2,00 Euro
16:00 - 18:00	2. /3. Donnerstag im Monat Klöppeln	5,50 Euro
16:00 - 19:00	Jeden 4. Donnerstag des Monats Encaustic z.Z. Ausgebucht	2,00 Euro

Unterwegs mit dem Michelangelo

Wenn nicht extra erwähnt, Treffpunkt immer 15 Minuten vor Beginn des Angebotes in der Begegnungsstätte Michelangelo - **Bitte Anmeldung!**

09:00 - 16:00	07.05.25 Wandergruppe (mittelschwer) unterwegs. Osterzgebirge z.Z. Ausgebucht	3,50 Euro +Eintritt und Fahrkosten
13:00 - 16:00	08.05.25 Schönes Erleben / Natur und Kultur Blaues - und andere Technikwunder - Schillerplatz, blaues Wunder, Bergbahnen Treff 12:45 Uhr	3,50 Euro + Eintritt und Fahrkarte
09:00 - 12:00	16.05.25 Spaziergänger - Gartenstadt Hellerau - z.Z. Ausgebucht	3,50 Euro Eintritt und Fahrkarte
12:15 - 17:00	23.05.25 Fahrt nach Kamenz auf den Hutberg Anmeldung bis zum 07.05.25	Bezahlung am 12.5.!

Begegnungsstätte Michelangelo

01217 Dresden, Räcknitzhöhe 52

Tel: 0351 / 213 97 09

E-Mail: rose@volkssoli-dresden.de

michelangelo@volkssoli-dresden.de

Büro-Öffnungszeiten

Mo - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 14:00 Uhr

Annett Rose, Begegnungsstättenleiterin

Isabel Nürnberger, Mitarbeiterin

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



**Wir freuen
uns auf Sie!**

Kostenfreie Senioren - Beratung

vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr sowie an jedem 1. Mittwoch eines Monats
16:00 - 18:00 Uhr sind die Sozialarbeiter vor Ort. Natürlich beraten wir
Sie nach vorheriger Absprache auch an den anderen Tagen in der Woche.

Unsere Begegnungsstätte ist offen für
alle Dresdner Bürger und Bürgerinnen. Wir bieten für Sie
ein vielfältiges Programm an. Generationenübergreifende
Arbeit ist uns wichtig. Sie haben Wünsche und Ideen?
Dann kontaktieren Sie uns bitte.