



Volkshaus Laubegast

B E G E G N U N G S - U N D B E R A T U N G S Z E N T R U M

Die Begegnungs- und Beratungsstelle wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Dresden.
Dresdner

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Heyne, Begegnungsstättenleiterin

Aline Hoffmann, Sozialarbeiterin

Telefon: 0351 / 50 10 525

Beratung: 0351 / 50 10 520

Fax: 0351 / 50 10 549

Mail: heyne@volkssoli-dresden.de

01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22

Erreichbarkeit:

 Leubener Straße, Straßenbahn 4 und 6

 Leubener Straße, Bus 86

Öffnungszeiten:

Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr

Fr 8:00 - 14:00 Uhr



September 2020

Vom 1. bis 30. September findet die 73. Listensammlung der Volkssolidarität unter dem Thema **"HERZENSWUNSCH"** statt.

Wir würden uns über Unterstützung freuen!

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 02.09.

09:00 - 10:00	Entspannungsübungen im Sitzen mit Dorothea Endorf	2,00 €
14:00 - 16:00	Spielrunde - mit Pause	1,00 €
14:30 - 15:30	Singen im Freien mit Christa Lindner	2,00 €

Samstag, 05.09. und Sonntag, 06.09.

11:00 - 18:00 **Kunstmeile**

Im Foyer der Begegnungsstätte können Sie die aktuelle Fotoausstellung des Fotoclubs bewundern und im Saal Malerei und Literatur von und mit Bernd Sonntag.

Alle weiteren Programmpunkte entnehmen Sie bitte den gesonderten Programmen!

Dienstag, 08.09.

- 13:00 - 15:00 Vorstandssitzung und Beitragskassierung
der MG 910
- 14:30 - 15:30 Ratgeber Recht: "Testament" 1,00 €
mit Frau Rechtsanwältin Constanze Trilsch
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an.

Mittwoch, 09.09.

- 09:00 - 10:00 Yoga im Sitzen mit Dorothea Endorf 2,00 €
- 09:30 - 10:30 Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer mit
Roland Rosenkranz 1,00 €
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an.

- 14:00 - 16:00 Spielrunden - mit Pause 1,00 €

Mittwoch, 16.09.

- 09:00 - 10:00 Yoga im Sitzen mit Dorothea Endorf 2,00 €
- 10:00 - 11:00 Sitztänze für Jung und Alt mit Heike Brockow 4,00 €
- 14:00 - 16:00 Spielrunde - mit Pause 1,00 €

- 14:30 - 15:30 **Gemeinsames Singen im Freien für alle
Sangeslustigen** - auf der großen Wiese hinter
der Begegnungsstätte!
**"Wo man singt da lass dich ruhig
nieder...!"** 2,00 €

Donnerstag, 17.09.

- 14:00 - 15:00 Bedeutung von Sprache und Sprechen im Alter 2,00 €
mit Logopädin i.R. Heidrun Themel

Montag, 21.09.

- 15:00 - 16:00 Fotozirkel mit Dr. Siegfried Kirchberg 2,50 €

Dienstag, 22.09.

14:00 - 15:00 **Klubcafé** - Informationsveranstaltung zum Begegnungsstätten- und Beratungsprogramm mit kleinem kulturellen Beitrag.
Moderation: Gabriele Heyne 2,00 €

Mittwoch, 23.09.

14:00 - 16:00 Spielrunde - mit Pause 1,00 €

Montag, 28.09.

14:30 - 15:30 Erzählcafé mit Gabriele Heyne:
75 Jahre Volkssolidarität - Eröffnung Club der Volkssolidarität in Laubegast 1962 - Umzug ins Volkshaus 1998
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an.
UKB 2,00€



Dienstag, 29.09.

13:00 - 15:00 Vorstandssitzung und Beitragskassierung der MG 910

Mittwoch, 30.09.

09:00 - 10:00 Gemeinsames Frühstück mit Ulrike Noack : 5,00 €
"Knusprige Brötchen, heißer Kaffee und herzhafter Aufschnitt..."
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung verbindlich bis zum 28.09.2020 an.

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat Oktober:

Donnerstag, 08.10.

14:00 - 15:00 Ratgeber Gesundheit 1,00 €
"Die Leistungen der Pflegeversicherung"
mit Sabine Thielemann, Sozialarbeiterin

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

10:30 - 12:00	Heiteres Gedächtnistraining	2,00 €
13:00 - 15:30	Senioren-Schachclub mit Erwin Böhm mit Pause	1,00 €
13:00 - 15:00	Sozialberatung mit Aline Hoffmann und Marie-Sophie Grüner	

Dienstag

09:30 - 10:30	Gymnastik im Sitzen mit Eva Wels	2,00 €
09:30 - 10:30	Gymnastik II im Sitzen mit Monika Jeschar	2,00 €
10:45 - 11:45	Gymnastik I im Sitzen mit Eva Wels	2,00 €
13:30 - 15:30	Handarbeitszirkel mit Pause!	

Mittwoch

09:00 - 15:00	Radlertreff - AUSGEBUCHT!	
09:30 - 10:30	Englisch mit Hannelore Regel	2,50 €
14:00 - 16:00	Sozialberatung mit Aline Hoffmann	
11:00 - 12:00	Selbsthilfegruppe Osteoporose	1,00 €

Donnerstag

09:00 - 11:00	Senioren- Schachzirkel mit Pause!	1,00 €
09:00 - 16:00	Sprechstunde Leiterin der BST Gabriele Heyne	
10:00 - 11:00	Yoga mit Gudrun Blochberger - AUSGEBUCHT!	2,00 €
10:00 - 11:00	Gymnastik III im Sitzen mit Lisa Berndt	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Englisch mit Hannelore Regel	2,50 €
10:00 - 11:00	Englisch mit Wolfgang Fischbein	4,00 €

Interessierte sind herzlich willkommen!

Für Fragen und die Anmeldung zu ausgewählten
Veranstaltungen stehen wir Ihnen unter Tel.:

03515010525 und

der E-Mail: **laubegast@volkssoli-dresden.de**

zur Verfügung!