



Volkshaus Laubegast

B E G E G N U N G S - U N D B E R A T U N G S Z E N T R U M

Die Begegnungs- und Beratungsstelle wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Heyne, Begegnungsstättenleiterin

Aline Hoffmann, Sozialarbeiterin

Telefon: 0351 / 50 10 525

Beratung: 0351 / 50 10 520

Fax: 0351 / 50 10 549

Mail: heyne@volkssoli-dresden.de

01279 Dresden; Laubegaster Ufer 22

Erreichbarkeit:

 Leubener Straße, Straßenbahn 4 und 6

 Leubener Straße, Bus 86

Öffnungszeiten:

Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr

Fr 8:00 - 14:00 Uhr



Juli 2020

Bis auf Weiteres dürfen in unserer Begegnungsstätte keine Tanzveranstaltungen und Geburtstagsfeiern stattfinden. Aber ab sofort werden wieder Speisen und Getränke ausgegeben! Auch der soziale Mittagstisch hat wieder begonnen.

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 01.07.

09:00 - 10:00	Entspannungsübungen im Sitzen mit Dorothea Endorf	2,00 €
14:30 - 15:30	Singen im Freien mit Christa Lindner: "Heut ist ein wunderschöner Tag... "	2,00 €

Dienstag, 07.07.

- 14:00 - 15:00 *Informationsveranstaltung Recht:* 1,00 €
"Was tun, wenn es blau hinter mir blinkt?"
mit Uwe Müller von der Polizeidirektion Dresden.
Bitte unter Tel.: **0351/5010525** oder per E-Mail
unter **laubegast@volkssoli-dresden.de**
anmelden.

Mittwoch, 08.07.

- 09:00 - 10:00 *Entspannungsübungen im Sitzen* mit 2,00 €
Dorothea Endorf
- 13:30 - 15:30 *Rommee (mit Pause)* 1,00 €
- 09:30 - 10:30 *Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer* 1,00 €
mit Roland Rosenkranz
Bitte auf Grund der begrenzten Raumsituation
unter Tel.: **0351/5010525** oder per E-Mail unter
laubegast@volkssoli-dresden.de anmelden.
Bitte bringen Sie einen eigenen Stift mit!

Mittwoch, 15.07.

- 09:00 - 10:00 *Entspannungsübungen im Sitzen* mit 2,00 €
Dorothea Endorf
- 14:30 - 15:30 *Singen im Freien* mit Christa Lindner 2,00 €
"Im Frühtau zu Berge..."

Donnerstag, 16.07.

- 14:30 - 15:30 **Hofkonzert - Schlager mit Ulli**
Es darf kräftig mitgesungen werden!
WO? - Auf der großen Wiese hinter der
Begegnungsstätte.

Montag, 20.07.

- 15:00 - 16:00 *Vortrag Fotozirkel* mit Dr. Siegfried Kirchberg 2,50 €

Dienstag, 21.07.

- 14:00 - 15:00 **Klubcafé** - Informationsveranstaltung zum Begegnungsstätten- und Beratungsprogramm
Moderation: Gabriele Heyne
Bitte beachten Sie:
Momentan findet die Veranstaltung ohne Kulturprogramm statt.
Es werden aber Getränke und Speisen serviert.

Mittwoch, 22.07.

- 09:00 - 10:00 *Entspannungsübungen im Sitzen* mit Dorothea Endorf 2,00 €
- 13:30 - 15:30 Rommee (mit Pause) 1,00 €

Montag, 27.07.

- 14:30 - 15:30 *Erzählcafé* mit Wolfgang Quinger: "Elbsagen von der sächsischen Schweiz bis Cuxhaven"
Bitte melden Sie sich telefonisch unter **0351/ 5010525** oder per E-Mail unter **laubegast@volkssoli-dresden.de** an! 1,00 €
- 13:00 - 15:00 Vorstandssitzung und Sprechstunde der MG 910

Mittwoch, 29.07.

- 09:00 - 10:00 *Entspannungsübungen im Sitzen* mit Dorothea Endorf 2,00 €

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat August:

Donnerstag, 06.08.

- 14:00 - 15:00 *Rechtsschutz für Seniorinnen und Senioren* - Thema: Rechtsirrtümer als Kunden (Verbraucherschutz)
mit Rechtsanwalt Prof. Dr. Deichsel
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung telefonisch unter **0351/5010525** oder per E-Mail unter **laubegast@volkssoli-dresden.de** an! 1,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Bitte beachten Sie die teilweise veränderten Kurszeiten und -termine!

Montag

- | | | |
|---------------|---|--------|
| 10:30 - 11:30 | Heiteres Gedächtnistraining | 2,00 € |
| 13:00 - 15:00 | Sozialberatung mit Aline Hoffmann und Marie-Sophie Grüner | |
| 13:00 - 15:30 | Seniorenclub mit Erwin Böhm (mit Pause) | 1,00 € |

Dienstag

- | | | |
|---------------|--|--------|
| 09:00 - 10:00 | Gesprächsrunde des Zirkels Sitzgymnastik mit Eva Wels und Monika Jeschar - 2 Gruppen | 2,00 € |
| 10:45 - 11:45 | Gesprächsrunde des Zirkels Sitzgymnastik mit Monika Jeschar und Eva Wels - 2 Gruppen | 2,00 € |
| 13:30 - 14:30 | Handarbeitszirkel | |

Mittwoch

- | | | |
|---------------|--|--------|
| 09:00 | Radlertreff - AUSGEBUCHT! | |
| 09:30 - 10:30 | Englisch mit Hannelore Regel | 2,50 € |
| 14:00 - 16:00 | Sozialberatung mit Aline Hoffmann | |
| 14:00 - 16:00 | Skatzirkel (mit Pause) | 1,00 € |
| 11:00 - 12:00 | Entspannungsübungen im Sitzen mit Gudrun Blochberger | 2,00 € |
| 11:00 - 12:00 | Selbsthilfegruppe Osteoporose | 1,00 € |

Donnerstag

- | | | |
|---------------|--|--------|
| 09:00 - 10:00 | Seniorenclubzirkel | 1,00 € |
| 09:00 - 16:00 | Sprechstunde Leiterin der BST Gabriele Heyne | |
| 09:00 - 11:30 | Gesprächsrunde des Zirkels Sitzgymnastik mit Lisa Berndt - 2 Gruppen | 2,00 € |

Freitag

- | | | |
|---------------|---------------------------------|--------|
| 09:30 - 10:30 | Englisch mit Hannelore Regel | 2,50 € |
| 10:00 - 11:00 | Englisch mit Wolfgang Fischbein | 4,00 € |