



Am Nürnberger Ei - Nürnberger Str. 45

BEGEGNUNGS- und BERATUNGSZENTRUM

Durch die Landeshauptstadt Dresden gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum.



Ihre Ansprechpartner:

David Ruttge, Leiter Begegnungs- und Beratungszentrum

Andreas Göbel, Sozialarbeiter

Philipp Rösch, Sozialarbeiter

Telefon: 0351 / 47 19 366

Fax: 0351 / 47 15 288

Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 9:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 15:00 Uhr

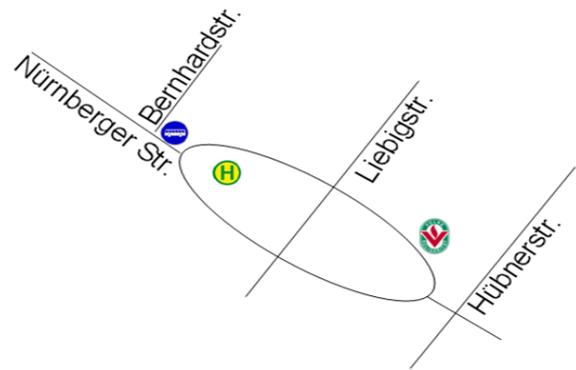
Nürnberger Str. 45

01187 Dresden

Erreichbarkeit:

 Nürnberger Platz, Straßenbahnen 3, 8

 Nürnberger Platz, Bus 61



Juli 2020

Unsere Zirkel und Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten.

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 01.07.

13:00 - 14:30 Bingonachmittag mit Frau Lamm 1,50 €

Dienstag, 07.07.

10:00 - 13:00 MG TUE Versammlung (max. 18 Personen) 2,00 €

10:00 - 11:00 Gedächtnistraining 1,50 €

Dienstag, 14.07.

14:00 - 16:00 Videostammtisch (max. 18 Personen) 2,00 €

Mittwoch, 15.07.

09:30 - 11:00 "Sicher und mobil" - Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer 1,50 €

13:00 - 14:30 Bingonachmittag mit Frau Lamm 1,50 €

Dienstag, 21.07.

10:00 - 11:00 Gedächtnistraining

1,50 €

Dienstag, 28.07.

14:00 - 16:00 Videostammtisch (max. 18 Personen)

2,00 €

Mittwoch, 29.07.

13:00 - 15:30 **Ein digitaler Spielenachmittag**

Probieren Sie mit uns einmal Spiele in der digitalen Welt aus - wir freuen uns auf Sie!

Liebe Besucherinnen und Besucher,
auch in diesem Monat können wir noch nicht alle Angebote starten.
Vor allem die musikalischen Angebote und der Tanz in unseren Räumen
sind noch nicht erlaubt. Gymnastik findet im Freien statt.
Wir werden Sie informieren, sobald es möglich ist.

Unsere Bitte: besuchen Sie uns nur, wenn Sie sich frei von Symptomen
fühlen; tragen Sie einen Mundschutz beim Betreten der Einrichtung und
waschen bzw. desinfizieren Sie sich die Hände.

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

10:00 - 11:30	Englisch-Kurs mit Frau Dr. Eckardt	3,00 €
10:30 - 12.00	Videoschnitt mit Herrn Ruttge 06. +20.07.	2,00 €
13:00 - 16:00	Spieleangebote ohne Kontakt	1,50 €
13:00 - 15:00	Soziale Beratung mit Herrn Göbel	

Dienstag

9:30 - 11:30	Computerstammtisch, 14. 07. Sommerpause, wieder am 27.08.2019	2,00 €
10:00 - 11:00	Gedächtnistraining große Runde 07.+21.07.	1,50 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
14:00 - 16:00	Videostammtisch, 14. + 28.07.	2,00 €
18:00	SHG Narcotics Anonymous Dresden	

Mittwoch

10:00 - 10:45	Senioren-gymnastik mit Frau Scheller I (Garten)	2,00 €
11:00 - 11:45	Senioren-gymnastik mit Frau Scheller II (Garten)	2,00 €
10:00 - 12:00	Zeichenkurs mit Frau Tillner zzgl. Aufwendungen nur am 08.07.19 - Sommerpause - wieder ab 28.08.19	1,50 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:45 - 12:30	Strickzirkel	2,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 2. + 16.+30.07.	2,00 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
17:00 - 19:30	Strickzirkel 2 mit Frau Weber	2,00 €

Freitag

9:00 - 11:00	Soziale Beratung	
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	

Mittwoch, 05.08.

**14.00 Wie kann der Übergang in den Ruhestand gut
 gelingen?**

Der Übergang in den Ruhestand ist ein wichtiger Meilenstein im Leben. Die Altersforschung zeigt, dass man lernfähig bleibt, sich weiterhin entwickeln kann und viele Kompetenzen erhalten oder sogar ausgebaut werden können. Allerdings ist es für viele Menschen zunächst herausfordernd, die Berufszeit loszulassen, eine neue Tagesstruktur zu entwickeln oder für sich neue erfüllende Aufgaben zu finden.

In einem Vortrag erhalten Sie Anregungen und Informationen rund um den Übergang in die nachberufliche Lebensphase. Daneben bekommen Sie einen Überblick über die Angebote und Möglichkeiten in der Landeshauptstadt Dresden.

Es ist Zeit für einen Austausch und Ihre Fragen.

(Referent: Dr. Tom Motzek, Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand)

Freitag, 21.08.

10:00 - 12:00 Kreativzirkel mit Frau Klaus

2,00 €