

Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Monatsprogramm

Mai 2025

Unsere
Angebote sind
offen für alle:
Sie müssen
kein VS-Mitglied
sein!

19.05.
Lesecafé:
Geschichten
über
Ilse Bähnert



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner.

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
---------------	---------------------	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Kabarett-Probe <i>"Die zornigen Alten"</i>	kostenlos
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 - 16.00	<i>"Freylax"</i> - Chorprobe	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Vorschau für den Monat Juni:

Dienstag, 10.06. **Kultureller Nachmittag mit unserem Kabarett "Die zornigen Alten"**

Montag, 16.06. **Geführte Wanderung durch den Botanischen Garten**



Die Volkssolidarität feiert ihr **80** -jähriges Jubiläum

1945 - 2025

Die Volkssolidarität gründete sich 1945 in Dresden und feiert damit in diesem Jahr ihr 80 -jähriges Bestehen. Nachdem wir als Begegnungsstätte im letzten Jahr schon unser eigenes 50-jähriges Jubiläum feierten, haben wir also in diesen Jahr schon wieder einen Grund zum Feiern. Wie schön - denn feiern verbindet! Die Volkssolidarität lädt in diesem Jahr in Dresden und in ganz Ostdeutschland zu mehreren Veranstaltungen ein. Und auch wir beteiligen uns und verraten Ihnen und Euch an dieser Stelle schon mal, dass Sie sich auf einige Besonderheiten freuen dürfen. Wir beginnen in diesem Monat mit unserem Ausflug in den Dresdner Zoo.

Ansonsten bleibt uns noch zu sagen: Bleiben Sie mit uns optimistisch! Denn trotz turbulenter Zeiten, der angespannten Finanzlage unserer Stadt, veränderter politischer Verhältnisse und der wachsenden Diskreditierung einzelner Personengruppen, sagen wir: Wir gehen mit Mut und Zuversicht in eine lebenswerte Zukunft, bleiben positiv und offen für die Begegnung mit jedem Menschen.

In diesem Sinne freuen wir uns darauf, Sie bei uns zu sehen und bedanken uns für Ihre langjährige Treue.

Herzlich, eure
Lena und Kristin



Hugo, die Schildkröte, erobert die Herzen der Volkssolidarität Dresden

Die Volkssolidarität Dresden hat ein neues, liebenswertes Mitglied: Hugo, die Schildkröte, ist das offizielle Maskottchen unseres Vereins. Nach einer umfassenden Umfrage unter unseren Mitgliedern, fiel die Wahl auf dieses besondere Tier. Die Entscheidung für die Schildkröte fiel nicht zufällig. Sie symbolisiert Langlebigkeit und Weisheit, Eigenschaften, die viele Seniorinnen und Senioren der Volkssolidarität teilen. In zahlreichen Erzählungen wird die Schildkröte als klug und bedächtig dargestellt, was sie zu einem idealen Repräsentanten für unsere Volkssolidarität macht.

Die liebevolle Illustration von Hugo stammt von der renommierten Grafikdesignerin Anja Tittel, die bereits dem Maskottchen der Stadt Altenberg Leben eingehaucht hat. Ihre kreative Arbeit verleiht Hugo einen unverwechselbaren und sympathischen Charakter.

Der Name „Hugo“ ist eine Hommage an die Schildkröte Hugo aus dem Zoo Dresden, dessen Patenschaft die Volkssolidarität zum 31. März übernommen hat. Diese Verbindung unterstreicht die Verbundenheit unseres Vereins mit der Stadt und ihren Institutionen.

Zukünftig wird Hugo als unser Botschafter fungieren und die Werte des Vereins – Solidarität, Gemeinschaft und Lebensfreude – verkörpern. Hugo soll ein Symbol der Verbundenheit und des Vertrauens sein, das die Mitglieder der Volkssolidarität Dresden miteinander verbindet.

Die Volkssolidarität Dresden freut sich darauf, Hugo in ihrer Mitte willkommen zu heißen und ist überzeugt, dass er ein wertvoller und beliebter Begleiter für alle Mitglieder sein wird.

Hugu, wollen wir natürlich kennen lernen!

Wir besuchen gemeinsam den Dresdner Zoo und unseren echten Hugo, die 80 jährige Schildkröte!

Zoobesuch am: 28.05.2025



Unsere Termine im Überblick - Mai

Freitag, 2.5.

10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €
---------------	---	--------

Montag, 5.5.

14.00 - 15.30	Kreatives schaffen mit Tamara	2,00 €
---------------	--------------------------------------	--------

Mittwoch, 7.5.

10.30 - 13.00	Backstube - wir bereiten Quarkkeulchen zu und genießen diese im Anschluss mit Apfelmus. Bitte melden Sie sich an.	4,50 €
---------------	---	--------

14.00 - 15.30	BINGO	2,00 €
---------------	--------------	--------

Donnerstag, 8.5.

14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	
---------------	--	--

Montag, 12.5.

13.00 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
---------------	--	-----------

Dienstag, 13.5.

14.00 - 15.45	Selbsthilfegruppe Arthrose	kostenlos
---------------	-----------------------------------	-----------

Mittwoch, 14.5.

9.30 - 10.30	Plauderfrühstück - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten. Bitte melden Sie sich an.	4,50€
--------------	---	-------

Donnerstag, 15.5.

10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €
14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	

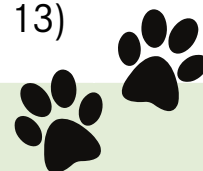
Montag, 19.5.

10:00	Wanderung von Ostrau nach Bad Schandau. Treffpunkt: Haltestelle Postplatz.	kostenlos
14.30 - 16.00	Lesecafé : Heute wird es sächsisch und noch dazu lustig: Unsere Bibliothekarin liest Geschichten der regionalen Kultfigur Ilse Bähnert!	2,00€

Mittwoch, 21.5.

10.00 - 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei!	kostenlos
10:00 - 13.00	Gemeinsames Kochen: wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: Thunfischsalat auf Brot, Fisch mit Beilagen, Obst-Chicorée-Salat Bitte melden Sie sich an , auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	7,00 €
14.00-15.00	“Hilde muss an die frische Luft”. Spaziergang mit Hund Hilde durch den Großen Garten. Treffpunkt: 13.30 Uhr Begegnungsstätte ODER 14.00 Uhr Haltestelle Georg-Arnold-Bad (Linie 8, 10, 13)	kostenlos

NEU



Sonntag, 25.5.

14.00 - 16.00	Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.	
---------------	--	--

Montag, 26.5.

10.00 - 11.00	Raten und Wissen: eine unterhaltsame Stunde mit Tamara	2,00 €
13.00 - 15.00	Kreatives - wir stricken für einen guten Zweck	kostenlos
14.00 - 15.30	Kreatives schaffen mit Lena:	2,00 €

Dienstag, 27.5.

NEU

	Singen mit Ute startet in eine neue Runde. Ein Singeangebot für jeden der Freude am Singen hat.	
14.00 - 15.00	Gesangliches Talent ist nicht erforderlich, wir singen hauptsächlich Volkslieder, begleitet von Ute auf der Gitarre.	2,00 €

Mittwoch, 28.5.

10.30	Gemeinsamer Ausflug in den Dresdner Zoo. Neben vielen anderen Tieren wollen wir vor allem die Schildkröte Hugo IV kennen lernen, eine Riesenschildkröte, für die die Volkssoli die Patenschaft übernommen hat. Wir treffen uns am Haupteingang des Zoos Tiergartenstraße 1. Wir kaufen gemeinsam Tickets (falls vorhanden bitte Dresden Pass mitbringen).	 Zoo Eintritt
-------	--	---

Freitag, 30.5.

10.00 - 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Anmeldung erbeten.	Spende erbeten
10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther
(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



**Unsere Angebote sind offen für Alle
Seniorinnen und
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der
Volkssolidarität sein.**



*Kommen Sie
an Bord!*

**Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt
bei uns, sind uns stets willkommen.**

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de