

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Ihre Ansprechpartner:

David Ruttge, Leiter

Andreas Göbel, Sozialarbeiter

Mandy Kretzschmar, Sozialarbeiterin

Manja Klinger, Sozialarbeiterin

Anne Wollenschläger, Sozialarbeiterin

Andrea Yousif, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 47 19 366

Fax: 0351 / 47 15 288

Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Mai 2024

Öffnungszeiten:

Mo 9:00 - 18:00 Uhr

Di - Do 9:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 14:00 - 18:00 Uhr


Mi 13:00 - 15:00 Uhr

Fr 9:00 - 11:00 Uhr

Nürnberger Str. 45

01187 Dresden

Erreichbarkeit:

 Nürnberger Platz, Straßenbahnen 3, 8

 Nürnberger Platz, Bus 61 und 333

Unsere Zirkel und Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten.

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Freitag, 03.05.

10:00 - 11:00 Fit für den Rücken **NEU**

3,00 €

Stärken sie ihren Rücken mit Dehnungs- und
Haltungsübungen in Verbindung mit entspannenden
Atemübungen.

Montag, 06.05.

10:00 - 12:00 Multimediazirkel

2,00 €

Dienstag, 07.05.

11:30 - 14:00 Mitgliederversammlung der MG 933 (TuE)

Mittwoch, 08.05. (sowie am 22.05.)

**10:00 - 11:00 Gemeinsam Freude an Bewegung vor dem TV mit
der NintendoSwitch**

**17:00 - 19:00 Volksliedersingen mit dem Kneipp-Verein
Dresden e.V.**

2,00 €
bzw. 3,00 €
für Nicht-
mitglieder

Freitag, 10.05. (sowie am 24.05.)

10:00 - 12:00 Skat und Sudoku für Anfängerinnen und Anfänger 2,00 €

Montag, 13.05.

18:00 - 19:00 Entspannungstechniken für Anfänger*innen

Das Sächsische Staatsministerium hat den Zeitraum vom 6. bis 19. Mai 2024 zur sachsenweiten "Woche(n) der pflegenden Angehörigen" ausgerufen. In diesem Rahmen möchten wir Sie zur Meditation einladen. Dabei kann man lernen wie man sich im Alltag entspannen und auch in stressigen Phasen zur Ruhe findet.

Wir bitten um Anmeldung!

Dienstag, 14.05. (sowie am 28.05.)

09:30 - 11:30 Computerstammtisch 2,00 €

10:00 - 11:00 Gedächtnistraining 2,00 €

14:00 - 16:00 Videostammtisch 2,00 €

Mittwoch, 15.05.

09:45 - 11:00 Kurzfilmkuratorium (sowie am 29.05.)

13:00 - 18:00 Einladung zum offenen Skatturnier 8,00 €

Donnerstag, 16.04.

10:00-12:30 Stadtteilspaziergang zum Beutler-Park mit Selbstverpflegung.

Treff 09:45 Uhr Begegnungszentrum "Ei"

Wir bitten um Anmeldung!



Dienstag, 21.05.

14:00 - 15:30 Musikcafé: Wir singen in gemütlicher Runde  2,00 €

Samstag, 25.05.

11:00 - 14:30 Gemeinsames Backen und Kaffeepausch

Wir freuen uns über ihre Gesellschaft, kommen Sie mit uns ins Plaudern ab 13 Uhr, und wer Lust hat ist zum gemeinsamen Backen ab 11 Uhr eingeladen. Der Ausklang bildet der Genuss der frischen Muffins mit "ä Schälchen Heeßen".

Wir bitten um Anmeldung!

2,00€ zzgl.
Kaffeegedeck

Mittwoch, 29.05.

09:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück 4,00 €

Wir laden recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein!

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

10:00 - 11:30	Englisch-Kurs mit Frau Dr. Eckardt	3,00 €
13:00 - 16:00	Skatrunde	2,00 €
13:00 - 16:00	Romménachmittag	2,00 €

Dienstag

9:30 - 11:30	Computerstammtisch 14.05.+28.05.	2,00 €
9:30 - 12:30	"Hilfe mein Smartphone klingelt!" Sprechstunde mit Hr. Schubert zum Umgang mit Smartphone und Tablet. Bitte anmelden!	7,00 €
10:00 - 10:45	Seniorengymnastik mit Frau Scheller I	2,00 €
11:00 - 11:45	Seniorengymnastik mit Frau Scheller II	2,00 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2,00 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00 - 12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 15.05.+29.05.	2,00 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2,00 €
12:15 - 13:45	Englisch - Bitte vorher anfragen!	2,00 €

Donnerstag

9:30 - 12:00	Computerstammtisch II entfällt!	2,00 €
10:00 - 11:30	Tanzkreis mit Frau Rabich	2,00 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
17:00 - 19:30	Strickzirkel 2 mit Frau Weber	2,00 €
18:00	SHG Hopes Dresden 02.05. + 16.05. + 30.05.	

Freitag

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 17.05.	2,00 €
10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Frau Yousif 31.05.	2,00 €
10:00 - 12:00	Smartphonestammtisch 24.05.	2,00 €

Vorschau Juni für das Begegnungs- und Beratungszentrum:

Freitag, 07.06.

10:00 - 11:00 **Fit für den Rücken** 3,00 €

Stärken sie ihren Rücken mit Dehnungs- und
Haltungsübungen in Verbindung mit entspannenden
Atemübungen.

10:00 - 12:00 **Skat und Sudoku für Anfängerinnen und Anfänger
(sowie am 21.06.)** 2,00 €

Dienstag, 11.06. sowie am 25.06.

09:30 - 11:30 **Computerstammtisch** 2,00 €

14:00 - 16:00 **Videostammtisch** 2,00 €

Dienstag, 18.06.

14:00 - 15:30 **Musikcafé: Wir singen in gemütlicher Runde
Volkslieder begleitet mit Gitarre und Mundharmonika** 2,00 €

Mittwoch, 19.06.

13:00 - 18:00 **Einladung zum offenen Skatturnier** 8,00 €

Mittwoch, 26.06.

09:00 - 10:30 **Begegnungsfrühstück** 4,00 €

Wir laden recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück
ein!

**Wir freuen uns über neue Interessentinnen und
Interessenten!**

**Zusammen in der Gemeinschaft lustige Aufgaben lösen,
Sprichwörter vervollständigen - Gönnen Sie sich Spass
beim Gedächtnistraining trotz kleiner Lücken!**

Wir möchten gern eine weitere Gruppe eröffnen für Menschen mit
Gedächtnisproblemen.

Interessiert am Angebot? Sprechen Sie uns an!