

Begegnungs- und Beratungszentrum im Volkshaus *Landesfest*

Monatsprogramm Juni, Juli, August '25

Wir sind offen für alle!
Sie müssen kein Mitglied sein!



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Montag

10:00 - 11:00	Englisch für Beginnende mit Wolfgang Fischbein	5 €
11:00 - 12:30	Gedächtnistraining mit Dr. Monika Schulze	3 €
13:00 - 17:30	Schachklub Kontakt: Erwin Böhm	2 €
15:00 - 16:30	Fotoclub mit Gerd Böhme 16. Juni/ 21. Juli/ 18. Aug	3,50 €

Dienstag

09:30 - 10:15	Sitz - Gymnastik mit Eva Wels Pause 1.7.- 5.8.	4 €
09:30 - 10:30	Gymnastik mit Monika Jeschar Pause 24.6. - 8.7.	3,50 €
10:45 - 11:30	Gymnastik mit Eva Wels Pause 1.7. -5.8.	4 €
11:00 - 11:45	Sitz - Gymnastik mit Monika Jeschar Pause 24.6.- 8.7.	3,50 €
13:30 - 15:30	Handarbeit für Fortgeschrittene mit Doris Kerber z.Z. ausgebucht	2 €
18:00 - 19:00	Hatha-Yoga mit Rita Möbius, Bitte anmelden! Tel. 0152 29 94 25 08, rimoebi@web.de	12 €

Mittwoch

09:00 - 13:00	Beratung zu Handy, PC und Co. Pause 3.7. - 6.8. mit Karl-Heinz Schubert, Direktanmeldung: Tel. 0351 - 21111575 (auch AB möglich)	7 €
09:30 - 12:00	Kreatives Nähen 2 x im Monat mit Martina Kadula & Anne Richter 4. und 18. Juni/ 2. und 16. Juli/ 6. und 20. Aug.	2 €
10:00 - 11:30	Tänze für Jung und Alt mit Heike Brockow 4. und 18. Juni/ 2. und 16. Juli/ 6. und 20. Aug.	5 €
13:00 - 16:30	Rommétreff Ansprechpartnerin: Heidi Schaaf Skattreff , Ansprechpartner: Jürgen Goetz	2 €

Donnerstag

09:00 - 12:30 **Schachtreff** Ansprechpartner: Peter Knoll 2 €

09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Eva Wels, *Pause 8.7. - 5.8.* 4 €

Für Vertretungseinsätze suchen wir eine neue
Gymnastiktrainerin. ☎ 035 1-50 10 525



09:30 - 10:30 **Yoga** mit Ingrid Heinrich *z.Z. ausgebucht* 3 €

09:30 - 11:30 **Leiterin-Sprechstunde** für Wünsche, Anregungen
oder Ehrenamtsanfragen u.a. **5. Juni/ 3. Juli/ 7. Aug**

14:30 - 15:30 **Gemeinsames Singen** mit Christa Lindner am
12. und 26. Juni/ 10. und 24. Juli/ 14. und 28. Aug 3 €

Freitag

10:00 - 11:30 **Englisch für Fortgeschrittene**
mit Wolfgang Fischbein 5 €

Sonntag

GALLI nutzt unsere Räume für das MÄRCHEN - Mitspieltheater
am 17. Aug., 16 - 17 Uhr, Infos: <https://galli-dresden.de/programm/>

Termine Töpferwerkstatt Juni/Juli/ August

- **Dienstag - Nachmittag, 14:30 - 16:30 Uhr:**
17. Juni/ 15. und 29. Juli/ 5. und 19. August
Kind 1,50 €, Student 2 €, Erw. 3 €
 - **Mittwoch - Vormittag, 9:30 - 11:30 Uhr:**
11. und 25. Juni/ 9. und 23. Juli / 13. und 27. August
Kind 1,50 €, Student 2 €, Erw. 3 €
 - **Freitag - Vormittag, 9:30 - 11:30 Uhr:**
20. Juni/ 11. und 25. Juli / 8. und 22. August
Kind 1,50 €, Student 2 €, Erw. 3 €
- UKB zzgl. Materialverbrauch + Brennkosten: pro 100 g = 0,75 €
mit Sabine Born, unterstützt durch Bärbel Thiel

Termine Juni im Überblick

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Montag, 2. Juni

14:30 - 15:30 **Lesen, Erzählen, Erinnern...** mit Frau Anita Anders - 2 €
Teilnehmende berichten aus ihrem Leben

Donnerstag, 5. Juni

14:00 - 15:30 **Sprache und Sprechen** mit Dipl. Logopädin i. R.  4 €
Heidrun Themel

Freitag, 6. Juni

10:00 - 11:30 **Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+**  2 €
ADAC-Programm „sicher mobil“
mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger

Montag, 9. Juni - Geschlossen, wir wünschen Ihnen frohe Pfingsten!

Dienstag, 10. Juni

14:00 - 15:30 **Kultur-Café** „An der Elbe lang ...“
- ein heiterer musikalischer
Spaziergang durch das
Dresdner Elbtal mit dem
Duo Musiquette
(Sabine Richter: Sopran,
Clemens Posselt: Klavier)
 4 €
Es gibt Infos zu den zukünftigen Veranstaltungen.

Mittwoch, 11. Juni

09:00 - 10:30 **Blütenfrühstück** mit Gabi Heyne und Ulrike Noack 7 €
Bitte bis spätestens Fr., den 6. Juni anmelden!

14:30 - 16:00 **Vortrag zum Thema Erbrecht**
Wer erbt was? Ein Überblick über gesetzliche
Regelungen, Vorsorgemöglichkeiten und häufige
Fallstricke - mit Raum für Ihre Fragen. frei
mit Frank Simon, Fachanwalt für Erbrecht bei BSKP

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Freitag, 13. Juni

10:00 - 12:00 **Digital-Vortrag**
"Nützliche Anwendungen rund um das Smartphone"
mit Sebastian Knappe und Anne Hilliger



2 €

Freitag, 20. Juni

14:00 - 17:30 **Seniorentanz** - Eine herzliche Einladung nach flotten Rhythmen das Tanzbein zu schwingen, mit DJ Jochen.



5 €

Anmeldung ab 6. Juni !

Bitte beachten: Sommerpause im Juli/ August

Montag, 23. Juni

14:30 - 16:00 **Filmvortrag, Teil 1**
„Antarktis - eine Reise zu den Pinguinen“
incl. kl. Pause
Lutz Jäger zeigt seinen Reisefilm



2 €

Dienstag, 24. Juni, 9:30 - 12:30, Teilnahme: 2 €

eine Veranstaltung der AVA - Austausch und Vernetzung im Alter

Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Wissen Sie manchmal nicht, wo Ihnen der Kopf steht?
Gesundheitsmanagerin Elisabeth Scholz zeigt praktische Entspannungsübungen, Strategien für mentale Stärke & Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.
Anmeldung unter: ava@roter-baum.de, Tel. 0151 503 345 18

Kooperation



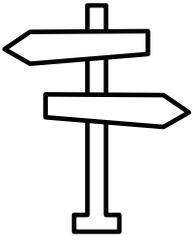
Mittwoch, 25. Juni

9:30 **Wanderung** im Dürröhrsdorf Weesenitztal, Treff:
Busbahnhof Dürröhrsdorf | Fragen und
Anmeldung: joerg.ludewig@web.de,
Tel.: 0171 223 92 55

3 €

Freitag, 27. Juni, 10 - 16:30 Uhr

Tag der Beratung



Stellen Sie Ihre Fragen und lernen Sie unsere Angebote kennen!



Vorträge im Zirkelraum (über Anmeldungen freuen wir uns)

- 10:00 - 11:00 **„Vorgesorgt?! Wie Sie mit Vorsorgevollmacht & Co. für sich und Ihre Angehörigen gut vorsorgen können“**
mit Frau Nitzsche von der Betreuungsbehörde Dresden
- 13:30 - 14:30 **„Pflegeleistungen clever kombinieren - so holen Sie das Beste für Ihre individuelle Situation heraus“**
mit Sabine Thielemann vom BBZ Klotzsche,
Volkssolidarität Dresden
- 15:00 - 16:30 **„Ruhestand. Und Nun? Wie der Übergang und die ersten Jahre im Ruhestand gut gestaltet werden können.“**
mit Herr Dr. Motzek, KÜR (AWO Sachsen)

12 Uhr
kleiner
Mittagsimbiss

10 - 15 Uhr:

Kurzberatungen im Klubraum

Individuelle Gespräche zu Fragen rund um Pflege,
Wohnen, Vorsorge und soziale Leistungen

Infotische im großen Saal

Informationsmaterial und Ansprechpartner:innen zu folgenden Themen:
Pflege, Tagespflege, Hauswirtschaft, Wohnen im Alter, Schwerbehinderung,
Sozialrechtliche Leistungen (z. B. Wohngeld), Freizeit, Vorsorge, Demenz,
Unterstützung im Alltag, und vieles mehr...

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Termine Juli im Überblick

Dienstag, 1. Juli

geschlossen!

Großer Weiterbildungstag aller BBZs der Volkssolidarität

Donnerstag, 3. Juli

14:00 - 15:30 **Sprache und Sprechen** mit Dipl. Logopädin i. R. Heidrun Themel 4 €

Dienstag, 8. Juli



14:00 - 15:30 **Kultur-Café** mit der Theatergruppe "Maske in Grau" - Sketche aus dem Leben und daneben. 3 €

Mittwoch, 9. Juli



09:00 - 11:00 **Sommerfrühstück** mit Ulrike Noack und Gabi Heyne, *Anmeldung bitte bis 7. Juli!* 7 €

Mittwoch, 16. Juli

10:00 **Wanderung** über den Butterberg mit Einkehr, Treff: **Bahnhof Bischofswerda** | Anmeldung: joerg.ludewig@web.de, ☎ 0171 223 92 55 3 €

Dienstag, 22. Juli

Ein musikalischer Nachmittag



14:00 - 16:00 Das Hausmusik-Ensemble spielt Sonaten des Frühbarocks Violine: Jürgen Nollau und Constanze Walzer, Fagott: Bettina Heindel, Spinett: Yasushi Iwai 7 €

Montag, 28. Juli

14:30 - 15:30 **Vortrag: Das Baltikum** - Länder im Aufbruch, einsame breite Sandstrände, unzählige Moore und Seen, idyllische und ursprüngliche Dörfer, Verfall und Armut abseits der großen Städte, Kontraste pur - mit Gisela Liebscher 3 €

Bitte für alle Veranstaltungen anmelden!

Tel. 0351 - 50 10 525

Termine August im Überblick

Samstag, 2. August

Wir machen mit beim **Laubegaster Inselfest**
(Info- und Kreativstand) Kommen Sie vorbei!
<https://www.inselfest-laubegast.de>



Montag, 4. August

Lesen, Erzählen, Erinnern

14:30- 15:30 mit Frau Anita Anders - Teilnehmende berichten aus ihrem Leben 2 €

Donnerstag, 7. August

14:00 - 15:30 **Sprache und Sprechen**
mit Dipl. Logopädin i. R. Heidrun Themel 4 €



Dienstag, 12. August

14:00 - 15:30 **Kultur-Café** mit dem Blockflötenkreis (Barock und Ragtime) - es gibt Infos zu den nächsten Veranstaltungen 3 €



Mittwoch, 20. August

10:00 **Streckenwanderung** nach Wehlen mit Einkehr, Treff: **Bushaltestelle Liebethaler Grund** Fragen und Anmeldung: joerg.ludewig@web.de, **Tel.: 0171 223 92 55** 3 €

Montag, 25. August

14:30 - 15:30 **Reise-Vortrag: "Bretagne & Normandie"** mit Kerstin Steidte 3 €





Vorschau

4. Sept., 14 - 16 Uhr

Spätsommerfest

mit einem bunten Programm und kulinarischen Überraschungen

„Demenz – Mensch sein und Mensch bleiben“

Unsere Veranstaltungen zur bundesweiten Aktionswoche
rund um den Welt-Alzheimerstag (21. Sept.)

22. Sept., 11 - 12:30 Uhr

Musikalischer Vormittag mit Mittagessen

26. Sept., 10 - 11 Uhr

Vortrag „Beratungskompass Demenz – Wer hilft mir wo?“

“80 Jahre Volkssolidarität Dresden”

unsere Aktionen im BBZ

Ausstellung mit Archivmaterial vom 6. - 24. Okt.

Unserer Zentrum im Wandel der Zeit

16. Okt., 14 Uhr

Vortrag: “80 Jahre Volkssolidarität”-

Von der Gründung in Dresden bis heute; eine Zeitreise mit Anita Köhler

24. Okt., 19 Uhr

Musikalischer Abend

HUGO - das Maskottchen der Volkssolidarität

von Grafikdesignerin Anja Tittel entwickelt

HUGO steht für Solidarität, Gemeinschaft und Lebensfreude. Er symbolisiert Langlebigkeit und Weisheit – Werte, die auch unseren Verein prägen. HUGO wird uns von nun an begleiten. Am 31. März übernahm die Volkssolidarität die Patenschaft für die Schildkröte HUGO aus dem Zoo Dresden.



Ihr Angebot in unseren Räumen?

Sie suchen Räumlichkeiten für Ihr Angebot? Unser Zentrum hält eine Vielzahl von Möglichkeiten für die Menschen im Stadtbezirk Leuben bereit. Vielleicht ist auch Ihr Angebot bald ein Teil davon?

Kontakt: born@volkssoli-dresden.de oder Tel. 0351 50 10 525

Wir suchen!

Für die Bereitstellung eines vielfältigen Angebotes für die Menschen im Stadtbezirk Leuben im BBZ und außerhalb suchen wir Anleitende für Gymnastik o.ä. Kurse, Musizierende und Singende, Berichtende von Reisen und Persönlichkeiten und anderem Interessanten.

Schreiben Sie an born@volkssoli-dresden.de oder rufen Sie an: 0351 5010 525

Neue aktive Gruppe?

Wir sehen uns als Wegbegleitende für die Initiierung neuer Interessengruppen. Haben Sie eine Leidenschaft oder ein Talent, welches Sie mit anderen teilen möchten? Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Gleichgesinnten!

Kontakt: 0351 50 10 525/ laubegast@volkssoli-dresden.de

Sie möchten das Programmheft per E-Mail?

Dann schreiben Sie an laubegast@volkssoli-dresden.de und lassen Sie sich in unseren Verteiler aufnehmen!



**Hier finden Sie unser
Programmheft online:**



Kostenfreie soziale Beratung für Senior:innen und deren Angehörige

Mögliche Beratungsthemen für Sie:



- Pflegeleistungen, Pflegegrad, Antragstellung
- Begleitung bei der Begutachtung durch den medizin. Dienst
- Vermittlung Pflegedienst
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Hilfe bei der Beantragung eines Grades der Behinderung
- Umzug, barrierearmes Wohnen, Maßnahmen zur Wohnraumanpassung, Wohnformen im Alter
- Sozialrechtliche Leistungen (Grundsicherung im Alter, Wohngeld)
- Alltagsbegleitung, Hauswirtschaftshilfe, Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf, Essen auf Rädern
- und vieles mehr...

Gern beraten wir Sie persönlich – direkt vor Ort in unserer Einrichtung oder bequem bei Ihnen zu Hause.

**Vereinbaren Sie Ihren individuellen kostenfreien Termin unter
Telefon: 0351 - 50 10 520**



Mobile Beratung in Ihrer Nähe



Leuben

Arbeiter-Samariter-Bund

Jeden 1. Donnerstag, 10–12 Uhr im ASB-Begegnungszentrum
„Haus der Generationen“, Reisstraße 7, 01257 Dresden

 **Putjatinhaus** *Wir denken bunt* **Kleinzschachwitz**

Jeden 3. Donnerstag, 9–11 Uhr im Putjatinhaus,
Meußlitzer Straße 83, 01259 Dresden

**Für unsere mobile Beratung sowie unsere offenen
Sprechzeiten im BBZ am Montag 10 - 12 Uhr und am
Mittwoch 14 - 16 Uhr ist keine Anmeldung erforderlich!**

Ihr Begegnungs- und Beratungszentrum im Volkshaus Laubegast für den Stadtbezirk Leuben

Laubegaster Ufer 22 · 01279 Dresden

E-Mail: laubegast@volkssoli-dresden.de



0351 - 50 10 525



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Raumanfragen/Kurse: Sabine Born (Leitung BBZ, 0351 - 50 10 525)

Alltagsbegleitung: Ulrike Noack (Mitarbeiterin, 0351 - 50 10 525)

Seniorenberatung: Antonia Kliemann (Sozialarbeiterin, 0174 295 76 29)

Seniorenberatung: Maria Langhelm (Sozialarbeiterin, 0173 367 14 62)

Büro - Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag : 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 13 Uhr