

Wir sind offen für alle! Sie müssen kein Mitglied sein!

Programm Juni 2024



kostenlose soziale **Beratung**

Ab Juni erhält unser Zentrum eine **zusätzliche Beratungsfachkraft**, das heißt wir haben noch mehr Beratungskapazität. Einen **Beratungstermin** können Sie ganz leicht telefonisch innerhalb unserer Öffnungszeiten vereinbaren oder Sie kommen persönlich während folgender Sprechzeiten bei uns vorbei:

Mo. 10 - 12 Uhr | Mi. 14 - 16 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat 16 - 18 Uhr für Angehörige (im Beratungsbüro EG, Eingang im Hintergebäude der Tagespflege - barrierefrei!)

☎ 0351/ 50 10 520 / mobil: 0174 295 76 29 oder 0173 367 14 62

Antonia Kliemann und Maria Langhelm unterstützen Sie ganz individuell, geben Ihnen Beistand und Begleitung in Ihrer jeweiligen Lebenslage. Sie helfen Ihnen beim Beantragen von Leistungen wie z.B. Pflegegrad, Grundsicherung, Schwerbehinderung, informieren Sie zu Möglichkeiten der altersgerechten Wohnraumanpassung und vieles mehr.

Mo., 3. Juni 14:00 - 15:00 Uhr 2 €

Lesecafé „Meine Begegnungen mit dem Laubegaster Bildhauer und Schriftsteller Wieland Förster“ - mit Bernd Sonntag

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

Mo., 10. Juni 14:00 - 15:00 Uhr frei

Redecafé in gemütlicher Runde können Sie sich zu Themen, die Sie bewegen, austauschen – mit Angelika Tonk.

Di., 11. Juni 14:00 - 15:30 Uhr 3 €

Klubcafé „Von Männern mit falschen Bärten – Skurrile Mode um 1800



Was tun, wenn der Männerbart nicht wie gewollt sprießt oder der Dame ihre Rundungen fehlen? Welche Tricks und Kniffe wenden Mann und Frau damals an? Geschichten, Bilder und modische Accessoires präsentiert von Lutz Reike vom Museum Kügelgenhaus.

Bitte anmelden bis 7. Juni ☎ 0351 / 50 10 525

Do., 13. Juni 14:30 - 16:00 Uhr 4 €

Sprache und Sprechen im Alter Wissenswertes über Sprache und Sprechen sowie Training der Atmung mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.



Fr., 14. Juni 10:00 - 12:00 Uhr 2 €

Digital-Vortrag „Wie erkenne ich Fake-News?“

mit Kristina Richter und Sebastian Knappe.



Nur mit Anmeldung! ☎ 0351 / 50 10 525

Mo., 17. Juni 15:00 - 17:00 Uhr 3,50 €

Fotoclub Ausstellungswechsel Fotoauswahl zum Thema Tierwelt - mit Gerd Böhme. Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

Mi., 19. Juni 10:00 Uhr 3 €

Rundwanderung durch den Lößnitzgrund in Radebeul mit Einkehr in die Lößnitztalschenke – mit Jörg Ludewig (ca. 8 km)

Treff, Start & Ziel: 10 Uhr an der Haltestelle Landesbühnen Sachsen

Bitte anmelden bei: joerg.ludewig@web.de / 0171 2239255



Mi., 19. Juni 15:00 - 16:00 Uhr

2 €

Digital-Cafe-

"Welche Fragen hat das Smartphone an uns?"

Ein Vortrag mit Karl-Heinz Schubert und anschließender Fragerunde

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525



Fr., 21. Juni 14:00 - 17:30 Uhr

5 €

Seniorentanz

Mittsommertanz mit Volker Bormann

Nur mit Anmeldung! ☎ 0351 / 50 10 525



Fr., 21. Juni 10:00 - 11:30 Uhr

2 €

Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+ ADAC-Programm

„sicher mobil“ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger.

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525



Mo., 24. Juni 14:30 - 15:30 Uhr

3 €

Erzählcafé „Fjordnorwegen“

Ein Reisebericht von Siegfried Harzer.

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Born (Leiterin BBZ), Ulrike Noack (Projekt Alltagsbegleitung)

Antonia Kliemann und Maria Langhelm (Sozialarbeiterinnen)

Erreichbarkeit: laubegast@volkssoli-dresden.de

Laubegaster Ufer 22; 01279 Dresden

Öffnungszeiten BBZ im Volkshaus Laubegast

Montag bis Donnerstag: 9 - 16 Uhr

Freitag: 9 - 13 Uhr

☎ 0351/ 50 10 525 / mobil: 0152 59 74 19 22

Regelmäßiges in der Woche

Montag

- 10:30 - 12:00 Heiteres **Gedächtnistraining** mit Dr. Schulze 3 €
13:00 - 17:30 Senioren-**Schachclub** mit Erwin Böhm 2 €

Dienstag

- 09:30 - 10:15 **Sitz-Gymnastik** mit Eva Wels 3 €
09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Monika Jeschar freie Plätze! 3 €
10:45 - 11:30 **Gymnastik** mit E. Wels 3 €
11:00 - 11:45 **Sitz-Gymnastik** mit M. Jeschar freie Plätze! 3 €
13:30 - 15:30 **Handarbeit** mit Doris Kerber 2 €
14:30 - 16:30 **Töpfern für Jung u. Alt** mit S. Born **4./ 18. Juni** 3 €
(zzgl. Material+ Brennkosten, 100 g = 0,75 €)

Mittwoch

- 09:00 - 14:00 **Beratung: Smartphone, Tablet und PC** 7 €
→ Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert (☎ 0351 211 115 75)
09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt 12./ 26. Juni** mit Barbara Thiel 3 €
und Sabine Born, zzgl. Brenn- und Materialkosten
10:00 - 11:30 **Tänze für Jung und Alt 5./19. Juni** 5 €
mit Heike Brockow
13:00 - 16:30 **Spieletreff - Rommé** 2 €
13:00 - 16:30 **Spieletreff - Skat** 2 €

Donnerstag

- 09:00 - 12:30 **Schachzirkel** Kontakt: Herr Knoll 2 €
09:30 - 10:30 **Yoga** mit Ingrid Heinrich z.Z. ausgebucht 3 €
09:30 - 10:30 **Gymnastik** mit Waltraud Wißmach 4 €
14:30 - 15:30 **Singen 13./ 27. Juni** mit Christa Lindner 3 €

Freitag

- 09:30 - 11:30 **Töpferwerkstatt 14./ 28. Juni** mit S. Born, 3 €
zzgl. Brenn- und Materialkosten (100 g = 0,75 €)
10:00 - 11:00 **Englisch** für Fortgeschrittene mit 5 €
Wolfgang Fischbein