

## Begegnungsstätte *Friedrichstadt*

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 5999 2

Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)

[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

### **Ansprechpartnerinnen:**

Lena Jasef, Sozialpädagogin (Vertretung, Leitung)

Constanze Grottker, Mitarbeiterin

### **Öffnungszeiten:**

Mo.-Do. 9.30 - 16.00 Uhr

Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

**Zu erreichen:** Haltestelle Schweriner Str. Bahn1 od. 2, Bus 68 • Haltestelle Freiburger Str. Bahn 12

## **Mai 2024**

*Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.*

### **Mittwoch, 01.05.2024 – Begegnungsstätte bleibt geschlossen**

#### **Donnerstag, 02.05.**

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ -Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

#### **Freitag, 03.05.**

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

#### **Montag, 06.05.**

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00 – 11.00	Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde mit Constanze	2,00 €
14.00 – 15.30	Frühlingsbasteleien mit Christa	
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	

#### **Dienstag, 07.05.**

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	<b>NEU:</b> geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €

### Mittwoch, 08.05.

09.30 – 10.30	Plauderfrühstück – Anmeldung erbeten	4,00 €
10.00 – 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt	
14.00 – 15.00	Bingo	2,00 €

### Donnerstag, 09.05. – Begegnungsstätte bleibt geschlossen

### Freitag, 10.05.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

### Montag, 13.05.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.30	Wanderung von Großsedlitz nach Dohna mit Stadtrundgang und Kaffeetrinken in der ehemaligen Zinkenmühle (ca. 5km) Treff am Postplatz	
12.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 16.00	„Freylax“- Chorprobe	
14.30 – 15.30	Buchvorstellung „Niemandsmeer“ im Lesecafé mit Frau Hamann (eine teilweise wahre Geschichte über straffällige Frauen Mitte des 19. Jahrhunderts)	2,00 €
15.00 – 17.00	Miteinander singen	2,00 €

### Dienstag, 14.05.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 – 11.30	<b>NEU:</b> Schach	2,00 €
14.00 – 15.30	<b>NEU:</b> geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €
14.00 – 16.00	SHG Arthrose	

### Mittwoch 15.05.

10.30	Backstube – wir backen Lieblingskekse (ca. 2h) Gern vorab eine Rezeptidee mitbringen. Anmeldung erbeten	3,50 €
-------	---	--------

### Donnerstag, 16.05.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gr. Frau Felgendreher	

### Freitag, 17.05.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	3,00 €
10.00 – 11.30	Jahreshauptversammlung der MG 711 (Gruppe Herr Amberger)	
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

### Montag, 20.05. – Begegnungsstätte bleibt geschlossen

### Dienstag, 21.05.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
14.00 – 15.30	<b>NEU:</b> geselliger Spielenachmittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €

### Mittwoch, 22.05.

10.30 – 13.00	<b>Gesundes Kochen „Grüne Küche“</b> Anmeldung erbeten Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte.	6,50 €
14.00 – 15.00	Bingo	

### Donnerstag, 23.05.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	

### Freitag, 24.05.

10.30 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé Anmeldung erbeten	
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

### Sonntag, 26.05.

14.00 – 16.00	<b>Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.</b>	
---------------	--	--

### Montag, 27.05.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
12.00 – 15.00	Kreatives -wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 15.30	Basteleien mit Christa	
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	

### **Dienstag, 28.05.**

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 – 11.30	<b>NEU:</b> Schach	2,00 €
14.00 – 15.30	<b>NEU:</b> geselliger Spielemittag – Scrabble, Brett- und Würfelspiele	2,00 €
15.00 – 16.00	Singen mit Ute	

### **Mittwoch, 29.05.**

14.00 -16.00	IG KLIO (Zinnfiguren)	
--------------	-----------------------	--

### **Donnerstag, 30.05.**

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	

### **Freitag, 31.05.**

10.00 – 13.00	SiS	
12.30 – 15.30	Romme	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

**Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.**

### **Vorschau für den Monat Juni**

#### **Mittwoch 05.06.**

10.30	Backstube – passend zum Sommer eine köstliche Erdbeertorte	
-------	--	--

#### **Montag, 17.06.**

10.00	Wanderung durch die Lohmener Klamm zum Schloß Lohmen	
-------	--	--