

Begegnungs- und Beratungszentrum *Am Nürnberger Ei*

Monatsprogramm Mai '25

Wir wünschen
Ihnen schöne
Feiertage!



VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESSER

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Montag

10:00-11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Bitte vorher anfragen.)	3,00 €
10:00-11:30	Multimediazirkel 5.+19.5. (2.+16.+30.6.)	2,00 €
13:00-16:00	Rommé- und Skatnachmittag	2,00 €

Dienstag

09:30-12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00-11:00	Großes Gedächtnistraining 6.+20.5. (3.+17.6.)	2,00 €
10:00-11:45	Gymnastik I + II	2,00 €
13:00-15:00	Romménachmittag	2,00 €
14:00-16:00	PC-Stammtisch I 6.5. (3.6.)	2,00 €
14:00-16:00	Video-Stammtisch 13.+27.5. (10.+24.6.)	2,00 €

Mittwoch

10:00-13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00-12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 14.+28.5. (11.+25.6.)	2,00 €
10:45-12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2,00 €
12:15-13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2,00 €
14:00-16:00	Schachspielen lernen mit Hr. Weber für jung & alt	2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Donnerstag

09:30- 12:00	PC-Stammtisch II 8.5. (12.6.)	2,00 €
10:00- 11:30	NEU: Diamond Painting & Gedächtnisspiele 8.+22.5. (5.+19.6.)	2,00 €
10:00- 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	
14:00-16:00	PC-Stammtisch I 15.5. (19.6.)	2,00 €
15:00-19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2,00 €

Freitag

10:00-12:00	Skat für Anfänger*innen 9.+23.5. (6.+20.6.)	2,00 €
10:00-12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif - Termine bitte anfragen	2,00 €
10:00-12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 16.5. (20.6.)	2,00 €
10:00-12:00	Smartphone-Stammtisch 23.5. (27.6.)	2,00 €

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 6.5. (3.6.)

14:00-16:00 TuE

Mittwoch, 7.5.

10:00-11:30	Vortrag "Im Alter sicher leben" mit Herrn Voigtländer von der Polizei Bitte anmelden.	kostenlos
-------------	--	-----------

Donnerstag, 8.5.

14:00-14:45	Humorvoller Märchen & Geschichten- Nachmittag mit Schauspieler Wolf-Dieter Gööck Bitte anmelden.	2 €
-------------	---	-----

Montag, 12.5.

19:00-21:00	offenes Treffen Stadtteilnetzwerk "Plauen trifft sich"	kostenlos
-------------	---	-----------

Mittwoch, 14.+28.5. (11.+25.6.)

17:00-19:00	Liedersingen mit dem Kneipp-Verein	2 € Mitglieder 3 € Gäste
-------------	---	-----------------------------

Mittwoch, 14.5. (Begegnungsfrühstück auch am 25.6.)

09:00-10:00	Begegnungsfrühstück und Kurzfilmtreffen Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein! Anschließend findet unser Kurzfilmtreffen statt. Bitte anmelden.	5 € für Frühstück
-------------	---	----------------------

Dienstag, 20.5. (17.6.)

14:00-15:30	Musikcafé mit Herrn Schulze	2 €
-------------	------------------------------------	-----

Mittwoch, 21.5.

- | | | |
|---------------|---|-----|
| 10:00 - 11:00 | NEU: Nordic Walking (bitte eigene Stöcke mitbringen) | 2 € |
| 10:00 - 11:00 | Switch Sport (auch am 4.+18.6.) | |
| 13:00 - 18:00 | Preisskatturnier | 8 € |

Donnerstag, 22.5.

- | | | |
|--|---|-----------|
| 09:45 Treff
große Tafel
am Hbf. | Tagesausflug nach Meißen mit Heinz Dutschmann.
Wanderung ca. 6km, Strecke variabel. | kostenlos |
| 10:00 - 12:00 | Rollator-Training von Verkehrswacht Dresden
mit Hr. Tiesler. Praktisches Training und wichtige
Infos zum Rollator. Bitte anmelden. | kostenlos |
| 13:00 - 14:30 | “Gesund durch die Sommerhitze” mit Fr. Gronwald
vom Gesundheitsamt. Bitte anmelden. | kostenlos |



Vorschau Juni



Mittwoch, 19.6.

- | | | |
|---------------|---|-----|
| 10:00 - 12:00 | Stadtteilspaziergang zur Auferstehungskirche
mit Führung durch Pfarrer Rummel
Im Anschluss gibt es Kaffee und Gebäck im
Gemeindehaus. Wir bitten um Anmeldung. | 2 € |
|---------------|---|-----|

Donnerstag, 26.6.

- | | | |
|------------------------------|--|-----------|
| Treff 9:45
am BBZ | Tagesausflug nach Moritzburg
mit Heinz Dutschmann
Wanderung ca. 6km, Strecke variabel | kostenlos |
|------------------------------|--|-----------|

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin Begegnung: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie Senioren - Beratung

für Senior*innen und Angehörige

im Begegnungszentrum oder bei Ihnen zu Hause

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

und nach Vereinbarung.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95