

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt

Ihre Ansprechpartner:



Dresden.
Die Stadt

Anna Krien	Leiterin
Nadine Bauer	Sozialarbeiterin
Thomas Wachsmuth	Mitarbeiter
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 441 0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427
Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de

Mai 2024

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr




Weitere Termine sowie
Hausbesuche nach
Vereinbarung.



Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70
-  HP Pieschen, Bus 64, 73, 76
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Donnerstag, 02.05.

09:30-10:30 **Stichelhexen** 2,00 €

14:30-17:30 **Tanz in den Mai mit DJ Jochen** 5,00 €



Läuten Sie mit schwingendem Tanzbein den Wonnemonat Mai ein und verbringen Sie mit uns einen musikalischen Nachmittag in geselliger
Alle Besucher*innen mit einem **farbenfrohen Accessoire** bekommen **1 Glas alkoholfreie Bowle** gratis.

zzgl. Speisen & Getränke



 **Um Anmeldung wird gebeten!**

Montag, 06.05.

10:00-12:00 **Parkinson Sport** 2,00 €

Dienstag, 07.05.

10:00-11:00 **Mediensprechstunde** kostenlos

Ein Technikbotschafter (qualifiziert über die TU Dresden) stellt sich Ihren Fragen rund um Smartphone & Co.

Um Anmeldung wird gebeten!

Mittwoch, 08.05.

9:30-10:30 **Begegnungsfrühstück in geselliger Runde** 5,00 €

Kommen Sie mit uns bei einem gesunden Frühstücksbuffet ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte und nutzen Sie die Gelegenheit unsere Angebote kennenzulernen!

Um Anmeldung wird gebeten!

14:00-16:00 **Parkinson Selbsthilfegruppe**

Montag, 13.05.

14:00-15:00 **Gedächtnistraining** 2,00 €

Dienstag, 14.05.

15:00-16:00 **Lesecafé**

kostenlos

Unsere Bücherbotin Frau Geißler liest aus "Interessante Sächsische und Dresdner Geschichte(n)" vor.

Mittwoch, 15.05.

14:00-15:00 **Pieschen-Gespräche mit Hr. Brendler**

2,00 €

Gehen Sie auf historische Spurensuche und erfahren Sie Neues und Altes aus der Geschichte des Dresdner Nordwestens und seiner Umgebung.



Donnerstag, 16.05.

09:30-10:30 **Stichelhexen**

2,00 €

14:30-16:00 **Reisefilmvortrag Mexico**

2,00 €

Frau Wendrock präsentiert mit ihrem Film Wissenswertes über Land & Leute.



Dienstag, 21.05.

10:00-11:00 **Mediensprechstunde**

kostenlos

Um Anmeldung wird gebeten!

Mittwoch, 22.05.

10:00-11:00 **Kreativwerkstatt**

2,00 €

Beim Steine bemalen kann der Fantasie freien Lauf gelassen und ein Stück Natur in ein kleines Kunstwerk verwandelt werden.



10:00-12:00 **Tischtennis Parkinson**

2,00 €

14:00-15:00 **Plauder- und Spieletreff**

kostenlos

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Plaudern und Gesellschaftsspiele spielen.

Montag, 27.05.

14:00-15:00 **Gedächtnistraining**

Unsere regelmäßigen Kurse

Montag

11:15-12:15	Französisch-Treff	2,00 €
13:00-15:30	Rommé - Nachmittag	2,00 €

Dienstag

9:15-10:15	Gymnastik I	3,00 €
10:30-11:30	Gymnastik II	3,00 €
14:00-15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00 €

Mittwoch

9:30-10:30	Englisch- Fortgeschrittene mit Hr Fischbein	4,00 €
11:00-12:00	Englisch- Anfänger	4,00 €

Donnerstag

10:00-12:00	Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00 €
13:00-15:30	Skat	2,00 €

Freitag

13:00-14:30	Bingo- Nachmittag	2,00 €
-------------	-------------------	--------

Montag bis Freitag

11:00-13:00	Mittagstisch von E.I.B.I. Suppenküche	3,50 €
-------------	--	--------

Bitte um Anmeldung am Vortag: 0351/5010425

Offener Computerarbeitsplatz

Nutzen Sie unseren Gast-Laptop für Internetrecherchen oder Dokumentenerstellungen. Gerne beraten und unterstützen wir Sie dabei.

Neue Gäste und Besucher*innen sind herzlich willkommen!

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, was sie mit anderen gern teilen möchten?

Sie wollen sich ehrenamtlich betätigen?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden!

Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!!