

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Fidelio

Monatsprogramm **August 2025**



VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Mittwoch, 06.08.

14:00-15:00	Singenachmittag Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
-------------	---	--------

Donnerstag, 07.08.

13:00-16:00	Kreativnachmittag	2,00 €
-------------	-------------------	--------

Freitag, 08.08.

10:00 <i>Treff am "Fidelio"</i>	Wandergruppe Wir fahren gemeinsam mit Bus und Zug (Fahrkarte nicht vergessen!) bis Pirna, wandern durch den Liebethaler Grund vorbei am Richard Wagner Denkmal. (ca. 10 km / 4-5 Std). Bitte Rucksack mit Verpflegung/ Getränk mitbringen. Änderungen der Wanderroute sind je nach Wetterlage möglich. <i>Um vorherige Anmeldung wird gebeten.</i>	kosten- frei
--	---	-----------------

Montag, 11.08.

10:00 <i>Treff am "Fidelio"</i>	Stadtspaziergang mit Elke Langert Heute geht es zum Alten Katholischen Friedhof, anschließend durch den Park des Krankenhaus Friedrichstadt zum Neptunbrunnen. Der Ausflug dauert ca. 2 Stunden. Nicht für Rollatornutzer geeignet. <i>Bitte denken Sie daran, ein Getränk mitzunehmen.</i>	2,00 €
--	---	--------

Donnerstag, 14.08.

10:00-12:00	Mediensprechstunde Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. <i>Nur mit Anmeldung!</i>	kosten- frei
-------------	--	-----------------

Montag, 18.08.

14:00-15:00	Sei dabei ab um Zwei: Offener Treff für Begegnung und Ideen Beim Kaffeetrinken ins Gespräch zu aktuellen Alltagsthemen kommen und neue Leute kennenlernen. Wir nehmen gern Ihre Anregungen und Ideen für zukünftige Veranstaltungen oder Projekte des "Fidelio" auf! Außerdem wird das September-Programm vorgestellt. <i>Bitte melden Sie sich bis zum 15.08.25 an.</i>	4,00 € inkl. Kaffee und Kuchen
-------------	---	--

Dienstag, 19.08.

17:00-18:00	Singennachmittag Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €
-------------	--	--------

Donnerstag, 21.08.

13:00-16:00	Kreativnachmittag	2,00 €
16:30-18:30	Kontratanz mit Frau Gerstenberg	2,00 €

Donnerstag, 28.08

- | | | |
|-------------|---|-----------------|
| 10:00-12:00 | Mediensprechstunde
Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet
Ihnen unser Technikbotschafter.
<i>Nur mit Anmeldung!</i> | kosten-
frei |
| 14:00-15:00 | Gut vorgesorgt: Welche Dokumente brauche ich?
Sicher haben Sie schon von Vorsorgevollmacht,
Patientenverfügung und Betreuungsverfügung gehört.
Notarin Dr. Nadine Uhlig informiert ausführlich über
diese Dokumente und beantwortet Ihre Fragen dazu.
<i>Um vorherige Anmeldung wird gebeten.</i> | kosten-
frei |

**Bitte vormerken:
Tag der Offenen Tür
am 19.09.2025 von 10 - 14 Uhr:**

- Vorstellung von Angeboten der Einrichtung
- Aktionen zum Mitmachen
- **14 Uhr Ausstellungseröffnung** "Der eigene Blick"
mit Fotografien von Waltraud Rabich



Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

09:30-11:30	Probe der Musikgruppe "Fidelio"	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €

Dienstag

08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €

Mittwoch

10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Senioren sport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:30	Skat	2,00 €

Donnerstag

10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag (nur am 07.08.+21.08.)	2,00 €

Freitag

10:00-11:00	Sittanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen



Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsverfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitedienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den September

Mittwoch, 03.09.

15:00-16:00 Olaf Hais liest und erzählt aus seinem Erich-Kästner-Programm 2,00 €

Mittwoch, 10.09.

15:00-18:00 Tanznachmittag mit Bernd Ullrich 5,00 €

Donnerstag, 11.09.

14:00-15:00 Reisevortrag Dr. Liebich: Nordamerikas Osten, Teil 3 3,00 €

Montag, 15.09.

14:00-15:00 Sei dabei ab um Zwei - Offener Treff für Begegnung und Ideen 4,00 €

Donnerstag, 18.09.

14:00-15:00 Info-Nachmittag mit Notarin Dr. Nadine Uhlig: Erbrecht kostenfrei

Mittwoch, 24.09.

14:00-16:00 Musikalischer Nachmittag 5,00 €

Donnerstag, 25.09. Angebote zur Woche der Demenz

10:00-11:00 Sitz- und Poesiegymnastik mit Darja Müßiggang 2,00 €

16:00-17:30 Malen zum Entspannen mit Petra Stelzer 5,00 €

Das Begegnungs- und Beratungszentrum "Fidelio"

BBZ "Fidelio"

Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden

Tel: 0351/250 21 60

E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo + Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Di + Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Jana Baumgart (Leiterin BBZ)

Darja Müßiggang

Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1
und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85.
Haltestelle Zwinglistraße.

**Unsere Angebote sind für alle nutzbar.
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.**

Neues Beratungsangebot in Gruna:



Jeden 1. Montag im Monat von 9 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum**
"Wiesenhäuser", Wiesenstraße 17, 01277 Dresden
ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.