Begegnungs- und Beratungszentrum Fidelio

Monatsprogramm **Juli 2025**

VOLKSSOLIDARITÄT 1945 80 JAHRE 2025 DRESDEN

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 01.07.

Heute bleibt die Begegnungsstätte aufgrund einer Weiterbildung ganztägig geschlossen.

Mittwoch, 02.07.

14:00-15:00	**Singenachmittag** Gemeinsam werden bekannte Lieder gesungen mit Gitarrenbegleitung.	2,00 €

Donnerstag, 03.07.

10:00-12:00	**Mediensprechstunde** Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. *Nur mit Anmeldung!*	kosten-frei
13:00-15:00	Kreativnachmittag	2,00 €
16:30-18:30	Kontratanz mit Frau Gerstenberg	2,00 €

Mittwoch, 09.07.

15:00-16:00	**Märchen aus aller Welt: Ursula Böhm liest und erzählt Märchen aus Deutschland und Frankreich** Ursula Böhm ist schon lange Mitglied des Ensembles der 1001 Märchen. Sie liebt es, Geschichten zu erzählen und auch der Humor darf dabei nicht zu kurz kommen. *Wir bitten um Anmeldung bis zum 04.07.25.*	2,00 €

Montag, 14.07.		
10:00 *Treff am “Fidelio”*	**Stadtspaziergang mit Elke Langert** Heute geht es zum Schloss Übigau. Der Ausflug dauert ca. 3 Stunden und ist nicht für Rollatornutzer geeignet. *Bitte denken Sie daran, ein Getränk mitzunehmen.*	2,00 €
Mittwoch, 16.07.		
14:00-15:30	**Argentinien - Ein weites Land Stück für Stück entdeckt** Birgit Rößler war in ihrem Sabbatjahr in Südamerika unterwegs. Heute berichtet sie mit vielen beeindruckenden Fotos über Land und Leute Argentiniens. *Kommen Sie gern ab 13.30 Uhr zum Kaffeetrinken.*	3,00 €
Donnerstag, 17.07.		
10:00-12:00	**Mediensprechstunde** Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. *Nur mit Anmeldung!*	kosten-frei
13:00-16:00	Kreativnachmittag	2,00 €

Das Foto auf der Titelseite kommt dieses Mal von unserem Schülerpraktikanten Julius Völkel. Vielen Dank dafür!
Möchten Sie uns auch ein geeignetes Bild zur Verfügung stellen? Nehmen Sie einfach mit uns Kontakt auf.

Freitag, 18.07.

10:00 *Treff am "Fidelio"*	**Wandergruppe** Wir fahren gemeinsam mit dem Bus (Fahrkarte nicht vergessen!) zum Zschoner Grund und wandern vorbei an der Zschoner Mühle (ca. 10 km / 4-5 Std). Bitte Rucksack mit Verpflegung/ Getränk mitbringen. Änderungen der Wanderroute sind je nach Wetterlage möglich. *Um vorherige Anmeldung wird gebeten.*	kosten-frei

Dienstag, 22.07.

17:00-18:00	**Singenachmittag** Der beliebte Nachmittag bekommt auf vielfachen Wunsch einen 2. Termin. Singen Sie mit Frau Zindt und ihrer Gitarre!	2,00 €

Mittwoch, 30.07.

14:00-16:00	**Musikalischer Nachmittag** Nicht nur die Geburtstagskinder der Monate Juni und Juli, sondern alle, die einen angenehmen bunten Nachmittag mit Musik und Unterhaltung verbringen möchten, sind herzlich willkommen! Der heutige Nachmittag wird von Bernd Ullrich gestaltet. *Wir bitten um Anmeldung bis zum 23.07.25.*	5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 31.07.

10:00-12:00	**Mediensprechstunde** Fragen zu Smartphone, Tablet und PC beantwortet Ihnen unser Technikbotschafter. *Nur mit Anmeldung!*	kosten-frei
13:00-16:00	Kreativnachmittag	2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag		
09:30-11:30	Probe der Musikgruppe “Fidelio”	
13:00-15:00	Stricken	2,00 €
Dienstag		
08:30-10:30	Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner	8,00 €
10:00-11:30	Englisch mit Frau Paulitz	6,00 €
10:30-12:30	Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner	8,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-16:00	Schach	2,00 €
Mittwoch		
10:00-11:30	Französisch für Fortgeschrittene	2,00 €
10:30-11:30	Seniorensport mit Frau Funke	2,00 €
13:00-16:00	Skat	2,00 €
Donnerstag		
10:00-11:00	Gedächtnistraining	2,00 €
13:00-16:00	Rommé	2,00 €
13:00-15:00	Kreativnachmittag (nur am 03.07.+17.07.+31.07.)	2,00 €
Freitag		
10:00-11:00	Sitztanz mit Frau Heer	2,00 €
13:00-14:30	Tanzkreis mit Frau Weber	2,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren, Angehörige oder Bezugspersonen

Wussten Sie, dass wir neben unseren vielfältigen Begegnungsangeboten die folgenden Beratungsthemen für Sie bereithalten?

- Pflege, Pflegeleistung, Pflegegrad, Antragstellung
- Wohnformen im Alter
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungs-verfügung
- Schwerbehinderung
- Essen auf Rädern und Hauswirtschaftshilfe
- Alltagsbegleitdienste
- Hausnotruf
- Wohngeld
- Gesprächsangebote und Unterstützung bei Alltagsfragen
- Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebenslagen
- Ausfüllhilfe bei Anträgen
- und vieles mehr...

Nutzen Sie für Ihre Fragen ohne vorherige Anmeldung die Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9.00 bis 11.30 Uhr oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin:

0173/ 36 45 285 oder 0351/ 250 21 60

Vorschau auf den August

Mittwoch, 06.08.		
14:00-15:00	Singenachmittag	2,00 €
Freitag, 08.08.		
10:00	Wandergruppe	kostenfrei
Montag, 18.08.		
14:00-15:00	Sei dabei ab um Zwei - Offener Treff für Begegnung und Ideen	4,00 €
Donnerstag, 28.08.		
14:00-15:00	Info-Nachmittag zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mit Notarin Dr. Nadine Uhlig	kostenfrei

Neues Angebot:
Wandergruppe seit Mai

Gelaufen werden Strecken von ca. 10 km Länge im Dresdner Umland. Für weitere Infos und Anmeldung melden Sie sich bitte im Büro, per Telefon oder E-Mail.

Das Begegnungs- und Beratungszentrum “Fidelio”

BBZ “Fidelio”
Papstdorfer Str. 25 · 01277 Dresden
Tel: 0351/250 21 60
E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo + Fr:	09:00 - 15:00 Uhr
Di + Do:	09:00 - 16:00 Uhr
Mi:	10:00 - 17:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Jana Baumgart (Leiterin BBZ)
Darja Müßiggang
Annegret Hartenfels

Hier finden Sie unser Monatsprogramm online

Sie erreichen uns mit der Bahn: Linien 1 und 2 und dem Bus: Linien 61, 64 und 85. Haltestelle Zwinglistraße.

Unsere Angebote sind für alle nutzbar.
Sie brauchen keine Mitgliedschaft dafür.

Neues Beratungsangebot in Gruna:

Jeden 1. Montag im Monat von 9 - 11 Uhr im **ASB-Begegnungszentrum "Wiesenhäuser"**, Wiesenstraße 17, 01277 Dresden ist Annegret Hartenfels Ihre Ansprechpartnerin für die Soziale Beratung.