

Bürger- und Freizeittreff

Marie

Monatsprogramm Juli 2025

ab 3. Juli
Fit VOR der Marie
10 – 11 Uhr



 **VOLKSSOLIDARITÄT**
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.



Unsere Veranstaltungen in diesem Monat

Donnerstag, 3. Juli, 10. Juli, 17. Juli, 24. Juli, 31. Juli

10 – 11 Uhr Fit VOR der Marie – Gymnastik im Grünen mit Lena kostenlos

Freitag, 4. Juli und 18. Juli

14 Uhr Gedächtnistraining mit Darja Müßiggang 2 €

Donnerstag, 10. Juli



14 Uhr Vortrag von Sandrine Augustin vom Dresdner Pflege- und Betreuungsverein über das Krankheitsbild Demenz. Sie erhalten Kommunikationstipps sowie wichtige Adressen in Dresden. 2 €

Freitag, 25. Juli

10 Uhr **Stadtspaziergang mit der Wandergruppe “Grüne Wiese”**
Treff: Haltestelle Zwinglistraße. kostenlos
Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch im Bürgertreff Marie.

Vorschau

7. August
14 Uhr **Wohlfühlen mit Kneipp - fünf Elemente für die Gesundheit**
Vortrag von Darja Müßiggang über Kneipps Gesundheitskonzept. Ausgewählte Anwendungen können Sie gleich ausprobieren. 2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

um Anmeldung wird gebeten



Montag

09:00 - 09:45	Sitzgymnastik I	2 €
10:00 - 10:45	Sitzgymnastik II	2 €
14:00 - 16:00	Handarbeitskreis 14tägig (2. und 4. Montag)	2 €
15:30 - 16:30	Gymnastik mit Orlando 	5 €

Dienstag

15:00 - 16:00	Probe Chor Marie Mit Gitarrenbegleitung werden Volkslieder und weiteres bekanntes Liedgut gesungen. <i>Gäste sind gern gesehen.</i>	2 €
---------------	--	-----

Mittwoch

17:00 - 18:00	Aerobic mit Orlando 	5 €
14:30 - 16:00	Kaffeeklatsch 14-tägig (gerade Wochen)	4 €
14:00 - 16:00	Spielenachmittag 14-tägig (ungerade Wochen)	2 €

Donnerstag

14:00 - 16:00	Thementag: (siehe linke Seite)	2 €
---------------	---------------------------------------	-----

Unser Bürger- und Freizeittreff Marie

Bürgertreff Marie

Breitenauer Straße 17, 01279 Dresden

Tel: 0351/21 30 438

E-Mail: marie@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo: 10 - 13 Uhr

Mi: 15 - 18 Uhr

Fr: 10 - 14 Uhr

Ansprechpartnerin

Christiane Hofmann

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Fotonachweis/ Copyright:

Titel: Darja Müßiggang

Innen: Frau C. Wetzel

Bürgertreff Marie

- ist Ort und Raum für alle Bürger
- richtet sein Angebot an Junge und Alte, Familien, Einrichtungen, Organisationen und andere Vereine
- ist ein Ort der Kommunikation, Information, Bildung, Sport und Freizeitgestaltung
- bedarf der freiwilligen ehrenamtlichen Mitarbeit

Kulturelle, gesellige und sportliche Veranstaltungen

- Regelmäßig wechselnde Ausstellungen (Malerei, Fotografie)
- Themennachmittage zu Gesundheit, Kunst, Literatur und Reisen
- unsere sportlichen Angebote helfen der Gesunderhaltung

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Vermietung der Räumlichkeiten

- Gerne können Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Feierlichkeiten oder Kurse etc. nutzen. Sprechen Sie uns an.