



Friedrichstadt - Alfred-Althus-Straße 2a

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Durch die Landeshauptstadt Dresden geförderte Senioren - Begegnungsstätte



Ihre Ansprechpartnerin:

Fanny Fischer, Begegnungsstättenleiterin
Constanze Grottker, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 2135 9992

Fax: 0351 / 2135 9993

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9:30 - 16:00 Uhr

Alfred-Althus-Straße 2a
01067 Dresden

Erreichbarkeit:

- Schwimmhalle Freiburger Straße, Linie 12
- Schweriner Straße, Linie 1 und 2
- Schweriner Straße, Bus 68



Juni 2023

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

Donnerstag, 01.06.

14:00 - 16:00 Bowling, Gr. Fr. Felgendreher

Freitag, 02.06.

09:00 - 10:00 Kindertagsüberraschung für unsere Spatzengruppe

09:30 - 12:30 SiS (SeniorenSchlichter für Schulen)

Montag, 05.06.

10:00 - 12:00 Raten und Wissen - eine unterhaltsame Stunde mit Constanze 2,00 €

14:00 - 15:30 Gesprächsrunde "Moderne Technik hilft und erschwert" mit Herrn Dudeck

Dienstag, 06.06.

11:30 - 14:00 Festungsführung ein multimediales atemberaubendes 360 Grad Erlebnis-angebot, es reißt Sie aus ihrem Alltag und mitten hinein in die Vergangenheit. -Anmeldung bis 05.06. 2023 erwünscht in Vorkasse 12,00 €

14:00 - 16:30 ISOR e.V.

16:00 - 18:00 SHG Borderline

16:00 - 17:00 SHG Frau Krug

Mittwoch, 07.06.

- 11:00 - 13:00 Lesevormittag "Männer in Kamelhaarmäntel"
Kurzgeschichten
- 14:00 - 15:30 Wir spielen Bingo 2,00 €

Donnerstag, 08.06.

- 14:00 - 15:00 lustige Gedächtnisspiele 2,00 €
- 19:00 - 21:00 Fernsehturnverein e.V.

Freitag, 09.06.

- 09:30 - 11:00 Englisch mit Herrn Kupko 2,00 €
- 10:30 - :00 Dankeschön vom Jugendamt für die vielen
kleinen Babysöckchen
Unsere Strickfrauen fahren mit dem Lottchen
durch die Stadt.

Montag, 12.06.

- 15:00 - 16:30 Miteinander Singen 2,00 €

Dienstag, 13.06.

- 13:30 - 16:00 Schreibwerkstatt der Seniorenakademie 2,00 €
- 14:00 - 15:30 SHG Arthrose
- 18:30 - 21:00 SHG WABURA

Mittwoch, 14.06.

- 09:00 - 11:00 Plauderfrühstück - Anmeldung erwünscht 3,50 €

Geänderte Öffnungszeiten
Wichtige Information für alle BesucherInnen
unserer Einrichtung.
In der Zeit vom 12.06 - 26.06. 2023 öffnen wir
betriebsbedingt:
Montag bis Freitag von 11:00- 15:00 Uhr.
Freitag den 23.06.2023 bleibt die Einrichtung
geschlossen.

Donnerstag, 15.06.

- 14:00 - 16:00 Spieletreff Jahresringe 2,00 €
- 14:00 - 16:00 Bowling, Gr. Fr Felgendreher

Freitag, 16.06.

- 14:30 - 16:30 Bergsteiger Chor Seniorengruppe 2,00 €

Sonntag, 18.06.

14:00 - 16:00 Sonntagscafe

Montag, 19.06.

10:00 - 12:00 Zeitzeugen

10:00 - 13:00 Wandern "Vom Rundling in Bonnewitz zum Schloßpark Graupa" Start: Postplatz

Dienstag, 20.06.

10:00 - 11:00 Selbstheilungskräfte aktivieren durch geschulte Übungen für Rücken, Augen und Gelenke / Herr Khedher

14:00 - 15:30 Musikalischer Nachmittag mit Überraschungsgast . Geburtstagskinder haben freien Eintritt. Anmeldung erwünscht 6,00 €

Mittwoch, 21.06.

14:00 - 15:30 Wir spielen Bingo 2,00 €

Donnerstag, 22.06.

14:00 - 15:00 Lustige Gedächtnisspiele 2,00 €

Freitag, 23.06.

Wir haben betriebsbedingt geschlossen

Sonntag, 25.06.

11:00 - 18:00 Brunnenfest Findlingsbrunnen
Programmorschau: siehe Flyer

Dienstag, 27.06.

10:00 - 11:00 Selbstheilungskräfte aktivieren durch geschulte Übungen

14:00 - 15:00 Singen mit Ute 2,00 €

16:00 - 18:00 SHG Borderline

Mittwoch, 28.06.

10:30 - 13:00 Gesundes Kochen- alte Rezepte neu Interpretiert 6,00 €
(Anmeldung erwünscht)

Donnerstag, 29.06.

16:00 - 20:00 IG Klio

Freitag, 30.06.

09:30 - 11:00 Englisch mit Herrn Kupko 2,00 €

Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

9:30-11:00	Deutsch
12:00-15:00	Kreatives
14:00-15:30	Freylax Chor
16:00-17:30	Deutsch
17:30-19:00	Deutsch

Dienstag

9:30-12:30	Deutsch	
9:30-11:00	Deutsch	
10:00-11:00	Gymnastik im Sitzen (20 u. 27.06. Ausfall)	2,00 €
13:30-14:30	Schach (interessierte Mitspieler gesucht)	2,00 €
13:30-14:30	Handyberatung mit Pia	
17:00-18:30	SHG Balance	

Mittwoch

9:30-12:30	Deutsch
9:30-11:00	Deutsch
16:00-17:30	Deutsch
16:30-18:00	SHG Hirschgruppe
17:30-19:30	SHG Depression (Gr.I/II)

Donnerstag

9:30-12:30	Deutsch	
9:30-11:00	Deutsch	
10:00-12:00	Kabarettprobe "die zornigen Alten"	
14:00-15:30	Chorprobe "Freylax"	
14:00-15:00	medizinische Gymnastik	2,00 €
16:00-17:30	Deutsch	
17:30-19:00	Deutsch	
16:30-18:00	SHG Alternativen	

Freitag

9:30-12:30	Deutsch	
9:30-11:00	Deutsch	
13:00-16:00	Rommee	2,00 €
13:30-15:30	Skat-Runde	
16:00-17:30	Deutsch	2,00 €
16:30-18:30	SHG Hirschgruppe	