



Friedrichstadt - Alfred-Althus-Straße 2a

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Durch die Landeshauptstadt Dresden geförderte Senioren - Begegnungsstätte



Dresden.  
Dresdner

### Ihre Ansprechpartnerin:

Monika Reichel, Begegnungsstättenleiterin  
Constanze Grottker, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 2135 9992

Fax: 0351 / 2135 9993

Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

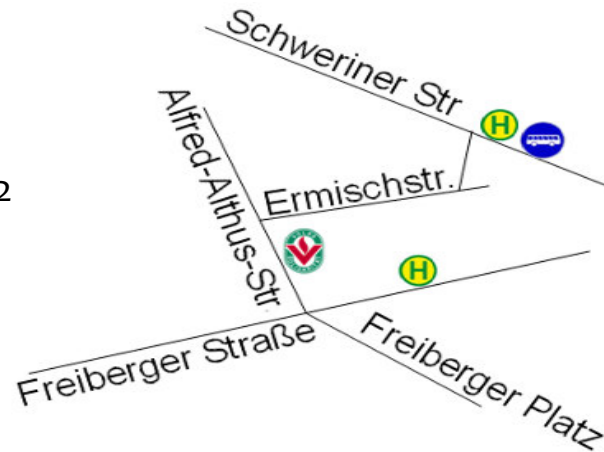
### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9:30 - 16:00 Uhr

Alfred-Althus-Straße 2a  
01067 Dresden

### Erreichbarkeit:

- Schwimmhalle Freiburger Straße, Linie 12
- Schweriner Straße, Linie 1 und 2
- Schweriner Straße, Bus 68



## Juli 2022

### Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

#### Freitag, 01.07.

09:30 - 11:00 Englisch mit Herrn Kupko 3,00 €

#### Dienstag, 05.07.

16:00 - 18:00 SHG Borderliner

#### Mittwoch, 06.07.

11:00 - 11:30 Wir kneipen - Wassertreten im Becken beim BBZ  
"Johann", Striesener Str. ; Treff Haltestelle  
Fetscherplatz (Imbiß)

14:00 - 15:30 **"Die große alte Dame der UFA" - ein  
abwechslungsreicher Vortrag über Adele  
Sandrock mit Brigitte Hoppe; Anmeldung  
erwünscht** 2,00 €

#### Donnerstag, 07.07.

14:00 - 16:00 Bowling, Gr. Fr. Felgendreher

#### Montag, 11.07.

13:00 - 15:00 Kreatives -Wir batiken; Anmeldung für  
Materialbestellung erwünscht.

## **Dienstag, 12.07.**

13:30 - 16:00 Schreibwerkstatt der Seniorenakademie 1,00 €

18:30 - 21:00 SHG WABURA

## **Mittwoch, 13.07.**

09:00 - 10:00 Sommerliches Plauderfrühstück - Anmeldung erwünscht 3,50 €

14:00 - 15:00 Wir spielen Bingo 1,00 €

16:00 - 18:00 SHG Leukämie und Lymphome

## **Donnerstag, 14.07.**

13:00 - 15:30 Video & Gespräche mit Herrn Weber "Dalai Lama - Wer ist das?" - Anmeldung erwünscht 1,00 €

## **Freitag, 15.07.**

09:30 - 11:00 Englisch mit Herrn Kupko 3,00 €

13:30 - 14:30 letzte Handysprechstunde mit Anna vor der Sommerpause. Anmeldung erwünscht.

## **Samstag, 16.07.**

14:00 - 16:00 MV des Schwerhörigenverbandes

## **Montag, 18.07.**

**09:30 - 15:00 Wanderung von Schellerhau zur Stephanshöhe mit Besuch des Botanischen Gartens; Treff Postplatz Linie 11 Richtung Hbf**

10:00 - 12:00 Treff der Zeitzeugen (Herr Roth) 1,00 €

10:00 - 11:00 Helferberatung MG 711 mit Herrn Amberger

16:00 - 18:00 SHG Sarkoidose

## **Dienstag, 19.07.**

14:00 - 15:30 Bunter Nachmittag mit Überraschungsgast. Geburtstagskinder haben freien Eintritt -UKB incl. Kaffeegedeck. Anmeldung erwünscht 5,00 €

16:00 - 18:00 SHG Borderline

## **Mittwoch, 20.07.**

11:00 - 12:30 Spaziergang durch die drei Schloßgärten am Elbhang. Treff Postplatz unter der großen Anzeigetafel, Anmeldung erbeten

### **Donnerstag, 21.07.**

14:00 - 16:00 Spieletreff der Gruppe Jahresringe 1,00 €

14:00 - 16:00 Bowling, Gr. Fr. Felgendreher

### **Sonntag, 24.07.**

14:00 - 16:00 Unser Sonntagscafé hat für Sie wieder geöffnet.  
Kommen Sie zum Plauschen und genießen das Eis.

### **Montag, 25.07.**

10:30 - 11:30 Besuch des Botanischen Gartens - Sommerblüher,  
Treff am Eingang

### **Dienstag, 26.07.**

13:30 - 16:00 Schreibwerkstatt der Seniorenakademie 1,00 €

14:00 - 15:00 Singetreff mit Ute "Wo man singt..." mit  
anschließendem Kaffeetrinken

### **Mittwoch, 27.07.**

10:30 - 12:30 Gesundes Kochen: Rezepte der Sommerküche 5,00 €  
Anmeldung erwünscht

14:00 - 15:00 Wir spielen Bingo 1,00 €

16:30 - 18:30 IG KLIO (Freunde der Zinnfiguren)

### **Donnerstag, 28.07.**

14:00 - 15:00 Lustige Gedächtnisspiele 1,00 €

### ***Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat August:***

---

### **Mittwoch, 03.08.**

14:00 - 15:30 "Gräfin Cosel auf Burg Stolpen"- kurzweiliger  
Auftritt 2,00 €

### **Donnerstag, 11.08.**

13:00 - 15:00 Video & Gespräche mit Herrn Weber: "Buddhas  
Lehre" 1,00 €

### **Samstag, 27.08.**

10:00 - 18:00 Veranstaltung "Kompaß 60+" auf der Hauptstr.

## Unsere regelmäßigen Zirkel:

---

### Montag

- 09:30 - 11:00 Deutschkurs
- 13:00 - 15:00 Kreatives - Wir stricken für einen guten Zweck
- 14:00 - 15:45 Probe des Chores "Freylax" (ab 15.7. Ferien)
- 16:00 - 17:30 Deutschkurs
- 17:30 - 19:00 Deutschkurs

### Dienstag

- 09:30 - 11:00 Deutschkurs
- 11:00 - 12:30 Deutschkurs
- 09:30 - 10:30 Gymnastik im Sitzen (nicht am 5.7.) 1,00 €
- 13:00 - 15:00 Schach spielend erlernen 1,00 €
- 12:00 - 15:00 soziale Beratung
- 17:00 - 18:30 SHG Balance

### Mittwoch

- 09:30 - 11:00 Deutschkurs
- 16:30 - 18:00 SHG Hirschgruppe 19
- 16:00 - 17:30 Deutschkurs

### Donnerstag

- 09:30 - 11:00 Deutschkurs
- 10:00 - 12:00 Kabarettprobe "Die zornigen Alten"
- 16:00 - 17:30 Deutschkurs
- 17:30 - 19:00 Deutschkurs
- 14:00 - 15:45 Probe des Chores "Freylax" (ab 15.7. Ferien)

### Freitag

- 09:30 - 11:00 Deutschkurs
- 11:00 - 12:30 Deutschkurs
- 13:30 - 15:30 Skat 1,00 €
- 13:00 - 16:00 Rommee 1,00 €
- 16:00 - 17:30 Deutschkurs
- 16:30 - 18:00 SHG Hirschgruppe 07
- 19:00 - 20:30 SHG Narcotics Anonymous Dresden