

Liebe Mitglieder, Gäste und Interessenten,

hier kommt die vierte Ausgabe. Auch wenn die Begegnungsstätte mindestens bis 30.04.20 geschlossen bleibt, sind wir weiterhin täglich von 09:00 – 16:00 Uhr telefonisch in der Begegnungsstätte unter **0351 4481976** oder **0351 8806345** erreichbar. Wenn Sie Hilfe brauchen, wenn „Ihnen die Decke auf den Kopf fällt“ oder auch nur reden wollen, rufen Sie uns gerne an.

Hier kommen wieder ein paar Vorschläge für alle Rätselfreunde und übrigens: Schauen Sie doch gerne mal herein, wenn wir wieder geöffnet haben. Solche und ähnliche Aufgaben lösen wir jeden Montag und Dienstag in der Zeit von 10:30 bis 11:45 Uhr in den „Gedächtnisspielen“ Jede/r kann kommen. Dafür muss man nicht Mitglied der Volkssolidarität sein aber über jedes neue Mitglied freuen wir uns natürlich. Und nun viel Freude!

### Knobelaufgaben



1. Die Gartensaison beginnt und Gartenzwerge gehören für viele zur Tradition. Drei Gartenzwerge, Herr Rot, Herr Grün und Herr Blau unterhalten sich. Da bemerkt der Zwerg mit der blauen Mütze: „Das ist ja lustig. Wir haben eine rote, einen grüne und eine blaue Mütze auf, aber keiner von uns trägt eine mit der Farbe seines Namens“. „Stimmt genau“, sagt Herr Grün.



**Welche Farbe hat die Mütze von Herrn Blau?**

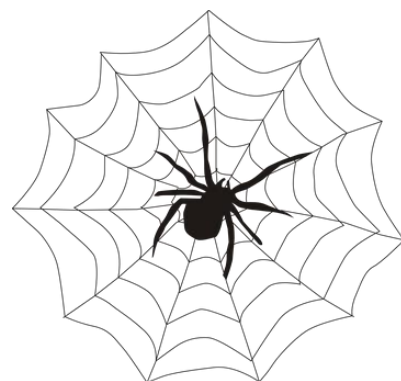


2. Sie schenken Ihrem Enkel 11 Bonbons. Es ist wichtig, nicht alle auf einmal zu essen. Er soll sieben Minuten warten, bis er einen weiteren Bonbon essen darf, damit er keine Bauchschmerzen bekommt.  
**Nach wieviel Minuten hat er frühestens alle Bonbons aufgegessen?**

3. **Wer hat zusammen mehr Beine?**

1 Pferd, 2 Kühe, 3 Spinnen, 4 Hühner, 5 Fische **oder** 23 Tauben.

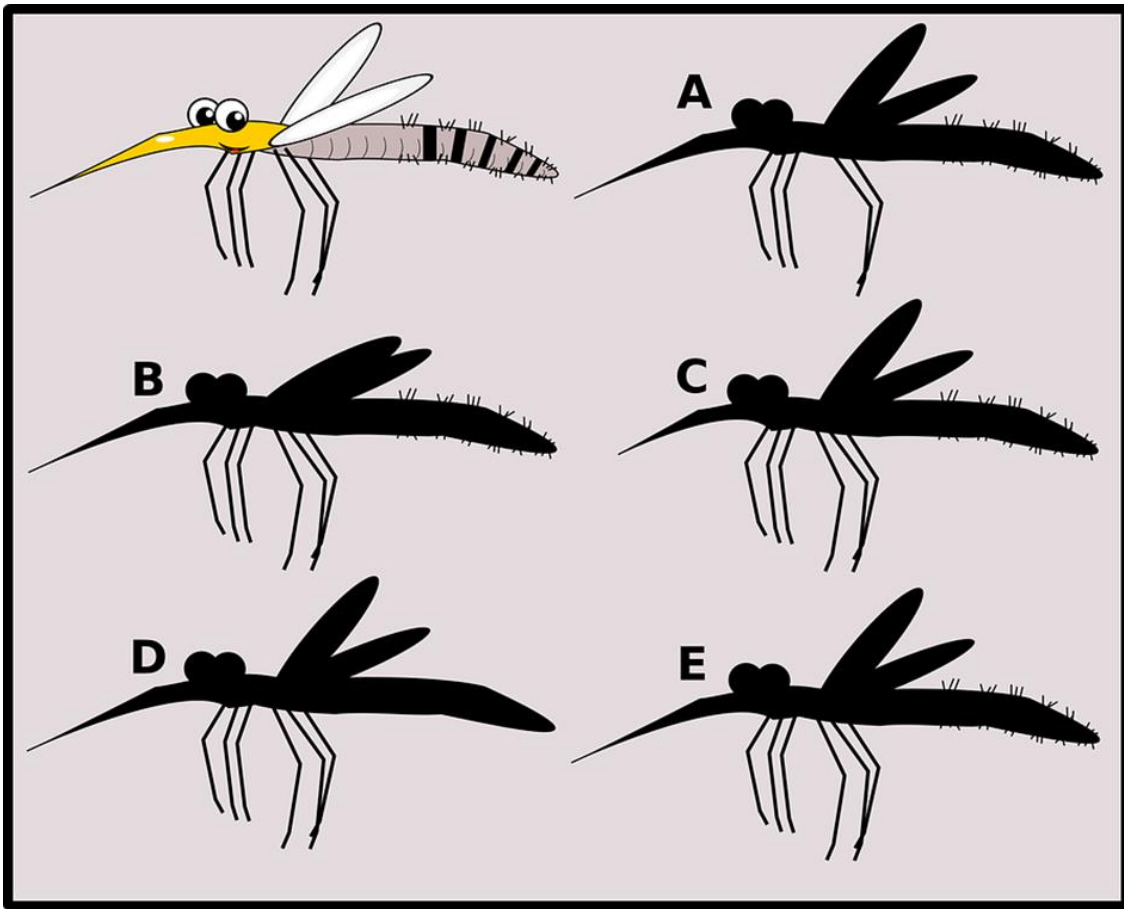
4. Sie haben **8 Achten** und **beliebig viele Pluszeichen** zur Verfügung um eine Rechnung zu bilden. **Es soll die Summe 1000 herauskommen.**



5. 12 Monate zählt das Jahr.

**Wie viele haben 31 Tage,  
wie viele 30 Tage und  
wie viele haben 28 Tage?**

**Bilderrätsel:** Die warme Jahreszeit ist angekommen und mit ihr sind auch die Mücken erwacht. Hier kommt ein besonders schönes Exemplar. Bitte finden Sie heraus, **welcher der schwarzen Schatten** tatsächlich zu ihr gehört. Nur **ein** Bild ist richtig.



**Der Frühjahrespuzt steht an, welche Tätigkeiten suchen wir?**

Tabsu nischew _____	otau naschew _____
Ichtepp olpfnek _____	Schrühlankk taabuen _____
Terfens zenput _____	Gardinen naschew _____
Erzimm ausgen _____	Alkobn fäumrenau _____



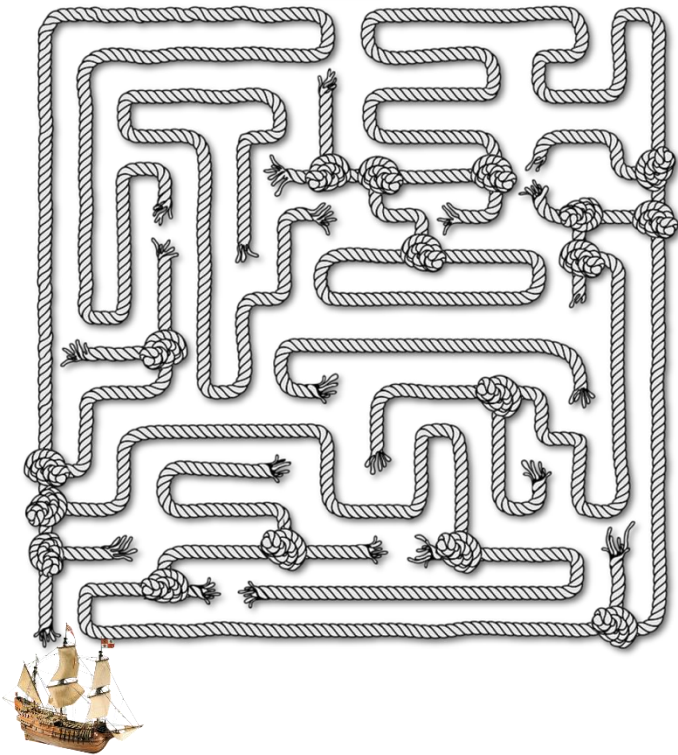
**Suchbild:**  
 Welche  
 Puzzleteile  
 der rechten  
 Grafik  
 gehören **nicht**  
 ins  
 Gesamt-  
 Bild auf der  
 linken  
 Seite?



## Wie findet der Kapitän



zu seinem Schiff?



### Frühling

Aus der Erde steigt der Duft des Frühlings  
Und bringt hervor das erste Grün.  
Und du, mein Herz, bist immer gleich zerrissen,  
Doch dies Gefühl ist trotzdem wunderschön.

Der Frühling, der kommt immer wieder.  
Das Leben ist nicht tot zu kriegen!  
Und immer wieder möchte ich  
Niemand allein im Frühling liegen.

Ich möchte tauchen in das Leben  
Und eins sein mit dem, was da blüht.  
Ja - so gesegnet ist der Mensch,  
Der immer nur den Frühling sieht!  
© Christiane El-Nahry, 2020

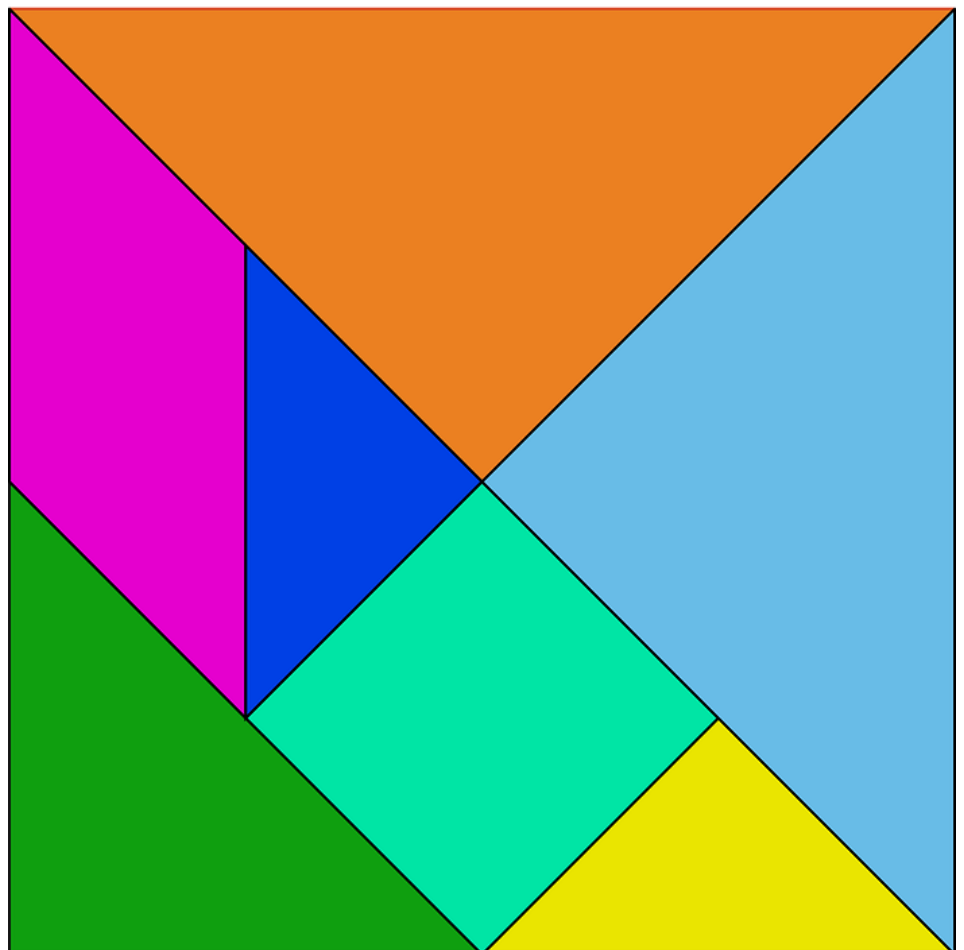
### Vierecke legen:

Wenn Sie auf der Rückseite fertig sind, können Sie jetzt das bunte Quadrat ausschneiden und in seine einzelnen Teile zerschneiden. Die Aufgabe besteht darin, dass Sie aus den Einzelteilen durch Neuordnen unterschiedliche Vierecke legen.

**Wie viele kommen heraus?**  
Ein **Dreieck** bleibt übrig,  
**welche Farbe hat es?**

**Tipp:** Wenn sie das Wochenblatt nicht zerschneiden möchten können Sie auch Backpapier über das Quadrat legen und durchpausen, dann ausschneiden. 😊

**Zusatzaufgabe:** Legen Sie aus den Einzelteilen ein großes X, wie auf der unteren Abbildung.



## Hier wieder ein paar Bewegungsangebote:

**Sitzgymnastik und Übungen für Beine und Füße:** Nachfolgend haben wir Übungen für Sie zusammengestellt. Diese können beliebig oft wiederholt werden.

- Die Füße abwechselnd auf die Ferse und dann auf die Fußspitze stellen.
- Die Schuhe ausziehen und die Zehen möglichst weit abspreizen.
- Ein Bein ausstrecken. Den Fuß soweit wie möglich vom Körper weg strecken, dann so nah wie möglich an den Körper heranziehen.
- Ein Bein heben. Den Fuß kreisen lassen (links- und, rechtsherum, abwechselnd)
- Die Füße von der Fußspitze zur Hacke, dann von den Hacken zu den Fußspitzen abrollen.
- Die Füße hüftbreit auseinander stellen. Die Hacken der Füße bleiben an einer Stelle, die Füße bleiben auf dem Boden, die Fußspitzen bewegen sich von links nach rechts. Danach die Hacken bewegen, nach links und rechts.
- Mit einer Fußspitze Kreise auf den Boden malen.
- Ein Bein strecken. Das Bein von links nach rechts schwingen, Beine wechseln.
- Ein Bein heben. Mit dem Fuß einen Kreis in die Luft malen, Beine wechseln.
- Einen Oberschenkel heben und senken, anschließend einen Unterschenkel heben und senken.

**Sitzgymnastikübungen für Arme und Hände.** Die Übungen werden beliebig oft wiederholt. Es ist sinnvoll, die Trainingsintensität bei Sitzgymnastik langsam zu steigern.

- Den Oberkörper an einem fiktiven Seil nach vorne ziehen.
- Mit den Armen eine fiktive Leiter hinauf klettern.
- Mit den Armen nach fiktiven Gegenständen greifen, dabei die Arme weit ausstrecken.
- Einen fiktiven Gegner boxen.
- Mit der Hand auf die eigene Schulter tippen (auf der Seite der Hand oder auf der anderen Seite).
- In die Hände klatschen, mit den Handrücken klatschen.
- Hinter dem Rücken klatschen, über dem Kopf klatschen, die Hände ausschütteln.
- Auf einem fiktiven Klavier spielen.
- Schwimmbewegungen nachahmen, Kraulschwimmbewegungen nachahmen.
- Mit den ausgestreckten Armen seitlich vom Körper hoch und runter schwingen.

### Zum Schluss wieder **etwas zum Schmunzeln:**

Zwei Freundinnen unterhalten sich über ihre Männer. Lacht die eine: "Mein Mann meinte neulich, dass er den Körper eines griechischen Gottes hätte. Ich habe ihm erklärt, dass Buddha kein griechischer Gott ist!"

"Halt, auf diesen Stuhl dürfen sie sich nicht setzen", sagt die Museumsaufsicht zu einem Besucher, "Das ist der Stuhl von August dem Starken!" "Ist ja gut. Wenn er kommt, stehe ich wieder auf!"

"Wer hat mich denn da eben gestochen?", ruft Heinz wütend. Spöttelt seine Frau: "Was hast Du davon, wenn du den Namen der Mücke weißt?"

Liebe Mitglieder und Gäste,

auch wenn die Einschränkungen immer noch schwer fallen – bitte haben Sie Geduld. Freuen wir uns umso mehr auf das Wiedersehen und auf neue Gäste. Bleiben oder werden Sie gesund. Eine schöne Frühlingszeit!

Frank Dzingel und Sabine Thielemann  
Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche der  
Volkssolidarität Dresden, Putbusser Weg 18, 01109Dresden.



**Unsere Begegnungsstätte wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.**

Bildquelle: <https://pixabay.com/de/images/search>

**Auflösungen Ausgabe 3: Straßen/Plätze:** Dresdner Zwinger, Fontane Center, Albertplatz, Selliner Straße, Theaterplatz, Großer Garten, Postplatz, Dresdner Heide; **Blumenrätsel:** Hyazinthe, Ranunkel, Osterglocke, Hamamelis, Freesie, Flieder  
**Osterpuzzle:** Teil 6, Eier und Hasen: 1 und 4, 2 und 2, 3 und 1, 4 und 5, 5 und 3