

Gedächtnisspiel-Wochenblatt

Liebe Seniorinnen und Senioren,

hier kommt die dritte Ausgabe des „Gedächtnisspiel-Wochenblattes“. Auch wenn die Begegnungsstätte voraussichtlich bis 20.04.20 geschlossen bleibt, sind wir täglich von 09:00 – 16:00 Uhr telefonisch in der Begegnungsstätte erreichbar. Wenn Sie Hilfe brauchen, wenn „Ihnen die Decke auf den Kopf fällt“ und Sie auch nur reden wollen, rufen Sie uns an: **Frau Thielemann 4481976** und **Herr Dzingel 8806345**.

Falls wir Ihnen mit den Rätseln der letzten Woche eine kleine Freude machen konnten, hier wieder ein paar Vorschläge für Sie:

Bilderrätsel – Finden Sie die 10 versteckten Ostereier?



Hier kommen wieder Sprichwörter, bei denen uns wohl einiges durcheinander geraten ist. Können Sie diese richtig aufschreiben? Viel Spaß 😊

1. Ostern gut, alles gut.
2. Der dümmste Bauer hat die schönsten Ostereier.
3. Gut Osterei will haben Weile.
4. Der frühe Vogel fängt den Osterhasen.
5. Hase um Hase, Ei um Ei."
6. Einen alten Osterzopf verpflanzt man nicht.
7. Je später der Osterhase, je netter/schöner die Gäste.
8. Kleine Hasen, kleine Eier. Große Hasen große Eier!
9. Was das Häschen nicht lernt, lernt der Hase nimmermehr.
10. Lieber ein Ostern mit Sonnenschein als ein Sonnenschein ohne Ostern!



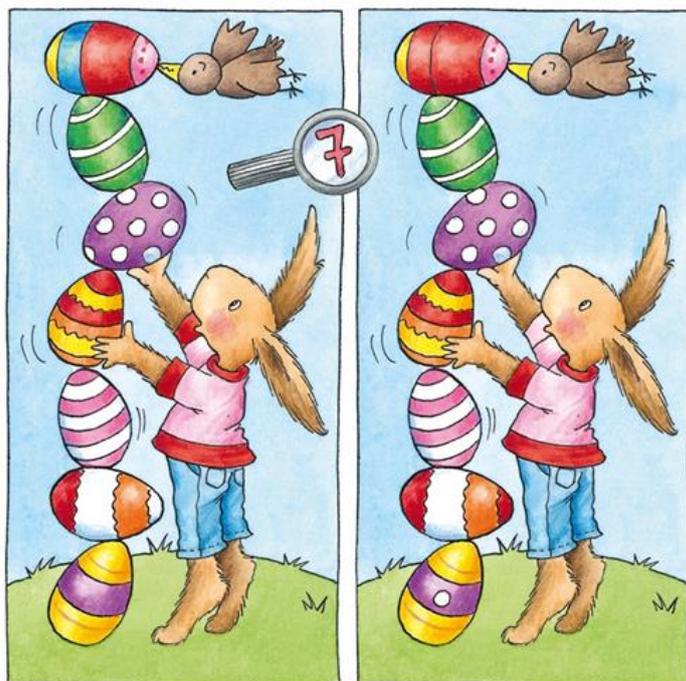
Der Osterhase hat sich in Dresden verlaufen, weil die Buchstaben der Straßen und Plätze durcheinander kamen. Wer kann helfen?

Reddners Regniwz
 Tonfaen Tencer
 Tazlbertlap
 Erinells Straße
 Herzatplatet
 Erorßg Narget
 Zastltopp
 Reddners Dihee



Das Puzzle ist fast fertig. Es fehlt nur noch ein Teil. Welches?

Finden Sie die 7 Fehler in Bild 2 ?
 Viel Spaß bei der Suche 😊



Frühlingslieder ergänzen: Kennen Sie den richtigen Text? Tipp: Manchmal fällt es besonders leicht, wenn man die bekannte Melodie summt.

Es tönen die,
 der Frühling kehrt wieder,
 es spielt der
 auf seiner Schalmei

Jetzt das schöne Frühjahr an,
 und alles fängt zu an
 auf grüner Heid und

„Der hat sich eingestellt!
 Wohlan, wer will ihn?
 Der muß mit mir ins freie,
 ins grüne Feld nun gehn.

Nun will der uns grüßen, von Mittag weht es lau;
 aus Wiesen sprießen, die rot und blau.

Osterstrauß: Wie heißen diese Blumen?



1



2



3



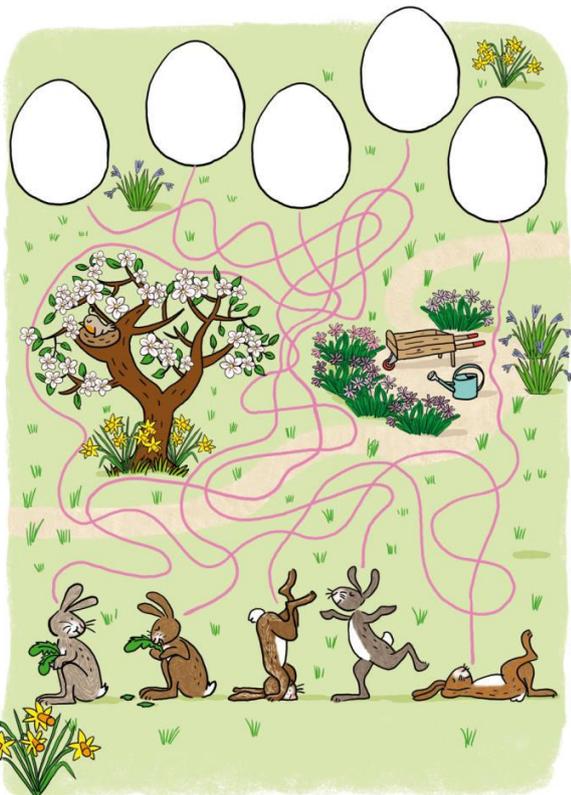
4



5



6



Die Osterhasen wollen ihre Eier anmalen, nur leider haben sie sich verheddert: Welches Ei gehört zu welchem Hasen?



Farben mischen: Welche Grundfarben (2) benötigt man, damit man folgende Mischfarben erhält?

- Rosa _____ und _____
- Braun _____ und _____
- Orange _____ und _____
- Lila _____ und _____
- Türkis _____ und _____
- Grau _____ und _____

Hier wieder ein paar Bewegungsangebote:

Nach dem Aufstehen:

- Ans geöffnete Fenster treten, tief Luft holen und tief ein- und ausatmen, 3-mal
- Schulterkreisen beidseitig, Schultern nach oben ziehen, abwechselnd nach oben ziehen, je 20-mal
- Armkreisen, dabei mit den Augen den Armen folgen, erst rechts, dann links, je 10-mal jede Seite

Im Stehen:

- Hände hinter dem Kopf falten, Rücken gerade lassen, Ellenbogen soweit wie möglich nach hinten ziehen und dann langsam nach vorne zusammen führen, 10-mal
- Beine leicht gespreizt aufstellen, Kopf auf die rechte Schulter neigen, langsam nach rechts beugen und mit der Hand das rechte Bein entlang Richtung Knöchel rutschen. Dabei den Rumpf nicht nach vorne sondern zur Seite neigen. In Ausgangsstellung zurück und mit der linken Seite wiederholen, 10-mal jede Seite

Im Sitzen:

- Hände reiben, in den Handgelenken drehen, Hände zur Faust ballen, öffnen und Finger spreizen, je 10-mal
- Ein Bein waagrecht ausstrecken, den Fuß strecken, die Zehen fest einkrallen, wieder lösen, den Fuß anziehen und abstellen, mit dem anderen Bein ebenso üben, jeweils 10-mal
- Auf das Bett oder den Boden setzen, Beine ausstrecken und mit den Händen soweit es geht mit den Händen von den Oberschenkeln die Beine entlang, möglichst weit zu den Füßen, dabei nach vorne beugen und wieder aufrichten, 10-mal



Zum Schluss wieder **etwas zum Schmunzeln:**

Zwei alte Freundinnen gucken sich einen Boxkampf im Fernsehen an. Einer der Boxer geht zu Boden. Der Ringrichter fängt an zu zählen: "1...,2...,3..." Sagt die Eine zur Anderen: "Da kann er lange zählen, der steht nicht auf! Den kenne ich aus dem Bus."

Die gerade 18-jährige Anne sagt zur Freundin: "Es stimmte, als mein Opa sagte, ich solle nicht in den Nachtclub gehen. Da würden Dinge passieren, die nichts für meine Augen sind" Fragte die Freundin neugierig: "Was hast du denn gesehen?" "Meinen Opa!"

Egon erzählt seinem Freund Paul: "Früher begrüßte mich mein Hund mit lautem Gebell und meine Frau brachte mir die Hausschuhe." Fragt Paul: "Und heute?" "Sie haben jetzt getauscht"

Liebe Mitglieder und Gäste,

auch wenn die Einschränkungen schwer fallen und wir uns eine Zeit lang nicht treffen können, so freuen wir uns umso mehr auf die Zeit danach, wenn wir Sie wieder in unseren Zirkeln und/oder bei unseren kulturellen Angeboten begrüßen können. Bleiben oder werden Sie gesund.

Ein schönes und frohes Osterfest wünschen

Frank Dzingel und Sabine Thielemann

*Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche der
Volkssolidarität Dresden, Putzuser Weg 18, 01109Dresden.*



Unsere Begegnungsstätte wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Auflösungen aus letzter Ausgabe: Bilderrätsel: 3 und 5; **Scherzfragen:** 1. Toilettenbrille, 2. Ferngläser/Brillengläser, 3. Wind, 4. Weintrauben, 5. Schuster, 6. Kürbisse, 7. Beim „R“, 8. Durchzug, 9. Schnecke

Auflösung Sprichwörter: 1. Henne, 2. nach, 3. Spatz, Taube, 4. Glücklichen, 5. lacht am besten, 6. fällt selbst hinein, 7. neckt, 8. Eisen schmieden, solange es heiß ist, 9. Scherben, 10. Leute, 11. Pfennig, Taler, 12. schläft