

Liebe Mitglieder, Gäste und Interessenten,

aufgrund der neuen Verordnung der Staatsregierung vom 12. Mai 2020 sind Öffnungen von Seniorentreffs möglich, unterliegen jedoch einem Hygienekonzept, was wir gerade erarbeiten. Dieses ist vom Gesundheitsamt Vorschrift. Daher können wir noch kein konkretes Eröffnungsdatum und möglichen Angebote benennen. Wir halten Sie auf dem Laufenden in der kommenden vorpfingstlichen Ausgabe.

Wer Beratungsbedarf hat, kann mit Mundschutz zum Gespräch in die Begegnungsstätte kommen. Auch Hausbesuche sind täglich wieder möglich. Damit es nicht zu Wartezeiten und damit zu einem erhöhten Ansteckungsrisiko kommt, bitten wir um vorherige telefonische Terminvereinbarung von Montag bis Freitag in der Zeit von 09:00 bis 16:00 Uhr unter **0351 4481976 und 8806345**. Desinfektionsmittel stehen in der Einrichtung bereit.

Und nun wieder viel Vergnügen an der neuen Ausgabe! Wenn Sie zur weiteren Verteilung mehrere Exemplare wünschen, rufen Sie uns bitte an.

Pfingsten: Das (weltliche) Pfingstbrauchtum als Frühlingsbrauchtum ist auf die Verehrung und Würdigung sowie das Erhoffen bzw. Beschwören der Fruchtbarkeit und des möglichst reichlichen und gesunden Gedeihens von Pflanzen, Nahrungsmitteln und Tieren zurückzuführen. Was verbinden Sie mit Pfingsten? **Finden Sie Wörter/Begriffe, deren Anfangsbuchstaben hier vorgegeben sind:**

P _____
F _____
I _____
N _____
G _____
S _____
T _____
E _____
N _____



Ein Frühlingsgedicht

Er ließ auf sich warten in diesem Jahr
Doch mit einem Mal ist er endlich da
Der Frühling hat endlich Einzug gehalten
Und lässt die Sonne strahlen und walten

Die Vögel, sie zwitschern an jeder Ecke
Es blüht um die Wette Büsche und Hecke
Die Baumkronen sind ein Blütenmeer
Und wiegen leicht im Wind hin und her

Die Wiese ist voller Blumen und Käfer
Und hin und wieder sieht man den Schäfer
Der ein Lamm auf dem Arme trägt
Es wie eine Mutter hegt und verpflegt

Die Wärme des Frühlings hebt meine Laune
Es kommt vor dass ich schaue, sehe und staune
Was uns die Natur wieder Gutes tut
Der Frühling gibt mir Kraft und neuen Mut
© by Natali Mallek

Mit anderen Worten gesagt: Finden Sie die bekannten Sprichwörter zu diesen Sätzen?

1. Was sich meiner Kenntnis entzieht, steigert nicht meine Körpertemperatur.
2. Was zwischen Nutzpflanzen wächst, ist sehr beständig.
3. Man sollte es unterlassen, das personifizierte Böse mit Pinsel und Farbe an der Zimmerbegrenzung darzustellen.
4. Ist die Reputation stark beschädigt, kann der Betreffende sich alles erlauben.
5. In einer Situation des Mangels ernährt sich der Höllenfürst von Insekten.
6. Auf der sonnenabgewandten Seite unseres Planeten haben bestimmte tierische Individuen eine einheitliche Mischfarbe.
7. Es ist nicht ratsam, wertvolle kugelförmige Wucherungen maritimer Weichtiere bestimmten Paarhufern vor die Füße zu schleudern.
8. Ein Individuum, das einer kleinen, nicht mehr in Umlauf befindlichen Münze keine Achtung zollt, ist zu minderwertig, um eine altdeutsche Silbermünze zu besitzen.
10. Dem Handwerker wird geraten, nicht von seinen Fußnachbildungen aus Holz zu lassen.
11. Wer mit Absicht den Schall ignoriert wird die Folgen mit einem anderen seiner Sinne erleben.
12. Feste und flüssige Nahrungsmittel sorgen für den Zusammenhalt von Psyche und Soma.
13. Kein Vertreter der Gattung Homo sapiens ist in der Lage, die äußere Hülle zu verlassen.
14. Es ist nicht zu empfehlen, den kompletten Erkenntnisstand an einem umfangreichen metallenen Klangkörper zu befestigen.



Grüne Lunge:

In vielen Großstädten gibt es die „**Grünen Lungen**“ wie Wälder, Tiergärten, Park- und Freizeitanlagen, genannt werden.

Die Aufgabe besteht zunächst darin, **12 solche Städte im Gitter zu finden**, in denen es grüne Lungen gibt.

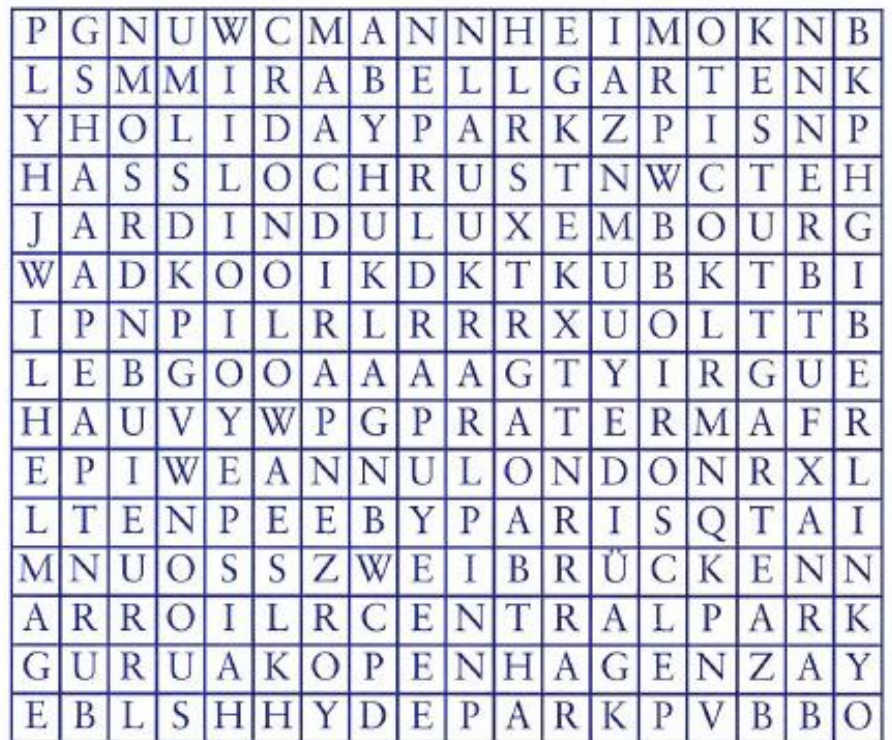
Damit es leichter wird, sind neben dem Rätsel die Städte aufgezählt:



Zusatzaufgabe für Tüftler: Im Buchstabengitter befinden sich auch die zu diesen Städten zugehörige Grünanlagen. Können Sie diese finden und den Städten zuordnen?

Mirabellengarten, Wilhelma, Holidaypark, Grunewald, Rosengarten, Centralpark, Tivoli, Europapark, Prater, Hydepark, Luisengarten, Jardin de Luxembourg

| Stadt: | Grünanlage: |
|-------------|-------------|
| Rust | |
| Kopenhagen | |
| Paris | |
| New York | |
| Salzburg | |
| Stuttgart | |
| Hassloch | |
| Berlin | |
| Zweibrücken | |
| Mannheim | |
| London | |
| Wien | |



Stau! Welches Auto müsste man entfernen (und nur ein Auto) damit sich der Stau auflösen kann?



Das Rätsel um den Aufzug:



In einem Geschäftshaus befinden sich:

- in der 1. Etage eine Hausarztpraxis,
- in der 2. Etage eine Anwaltskanzlei,
- in der 3. Etage ein Fitnessstudio,
- in der 4. Etage ein Restaurant.

Welcher Knopf im Aufzug des Hauses wird am meisten gedrückt?

Bilderrätsel – was ist das?



Wer ist Linkshänder?

Einer von den 5 Männern ist ein Linkshänder.
Aber welcher?

(Quelle: <http://www.lachdichschlapp.com/Wer-ist-hier-der-Linkshaender-a49738.html>)

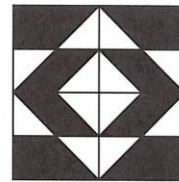


Wieder tierisch:

Wie bringt ein Fährmann eine Ziege, einen Wolf und einen Kohlkopf über den Fluss, wenn er aber nur eins von den drei auf die Fähre laden darf? Dabei muss er darauf achten, dass die Ziege nicht den Kohlkopf und der Wolf nicht die Ziege frisst!

Wen fährt er also der Reihe nach hinüber?
(Hilfestellung: Hin- und Herfahrten sind möglich)

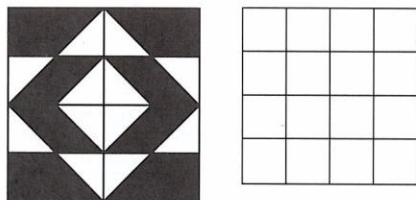
Schwarz auf weiß:



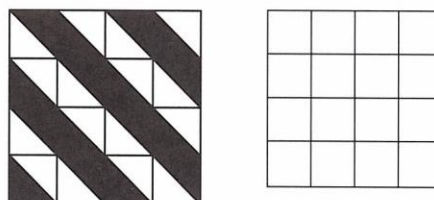
A) Die großen Quadrate bestehen aus den 6 verschiedenen kleinen Quadraten. Schreiben Sie die Buchstaben für die verwendeten Musterquadrate in die leeren Felder. Das Analysieren stärkt Ihre bildliche Vorstellungskraft.



1.



2.



3.



Hier wieder ein paar Bewegungsangebote:



Worauf man achten sollte: Es ist sinnvoll die Trainingsintensität bei der Sitzgymnastik, Stuhlgymnastik oder Hockergymnastik langsam zu steigern. Man sollte jedoch darauf achten, sich nicht zu überfordern. Menschen mit künstlichen Gelenken oder nach Schlaganfällen sollten besonders vorsichtig sein.

- Die Füße abwechselnd auf die Ferse und dann auf die Fußspitze stellen.
- Ein Bein ausstrecken. Den Fuß soweit wie möglich vom Körper weg strecken, dann so nah wie möglich an den Körper heranziehen.
- Ein Bein heben. Den Fuß kreisen lassen (linksherum, rechtsherum, abwechselnd)
- Die Füße auf die Hacken stellen. Die Zehen locker bewegen.
- Die Füße von der Fußspitze zur Hacke abrollen, dann von den Hacken zu den Fußspitzen abrollen.
- Die Füße hüftbreit auseinander stellen. Die Hacken der Füße bleiben an einer Stelle, die Füße bleiben auf dem Boden, die Fußspitzen bewegen sich von links nach rechts.
- Die Füße hüftbreit auseinander stellen. Die Fußspitzen bleiben an einer Stelle, die Füße bleiben auf dem Boden, die Hacken bewegen sich von links nach rechts.
- Die Füße auf die Fußspitzen stellen. Die Hacken nach rechts auf den Boden senken und abstellen. Die Hacken wieder heben und links auf den Boden senken.
- Mit den Knien hoch und runter federn.
- Ein Bein strecken. Das Bein von links nach rechts schwingen.
- Ein Bein heben, mit dem Fuß einen Kreis in die Luft malen.
- Einen Oberschenkel heben und senken. Einen Unterschenkel heben und senken.
- Einen Oberschenkel anheben und mit den Händen festhalten. Den Unterschenkel heben und senken.
- Einen Oberschenkel anheben und mit den Händen festhalten. Mit dem Unterschenkel in der Luft kreisen.

Zum Schluss wieder **etwas zum Schmunzeln:**

"Zugegeben, ich kniete tatsächlich auf der Autobahn. Aber ist damit etwa bewiesen, dass ich betrunken war?", verteidigt sich der Angeklagte. "Nicht unbedingt", räumt der Richter ein, "Aber wie erklären Sie sich Ihren wiederholten Versuch, den Mittelstreifen aufzurollen?"

"Franzi, woher kommen die Gewitter?" "Aus meiner Oma, Herr Lehrer!" "Wie bitte?" "Ja, wenn es blitzt und donnert, dann sagt sie immer: Endlich ist es da, tagelang habe ich es schon in den Gliedern gespürt!"

Kommt der Nachbar zu Herr Schmidt und sagt: „Ihr Hund hat meine Schwiegermutter gebissen. Herr Schmidt, peinlich berührt: „Jetzt wollen sie sicher Schmerzensgeld?“ „Nein“, antwortet der Nachbar: „Ich will den Hund kaufen.“

„Schatz, was würdest du mir zum 25. Hochzeitstag schenken?“ „Eine Reise nach Thailand!“ „Und was an unserem 50. Hochzeitstag?“ „Dann würde ich dich vielleicht wieder abholen.“

Liebe Mitglieder und Gäste,

bitte halten Sie durch und bleiben Sie vorsichtig und damit gesund. Freuen wir uns auf das gesunde Wiedersehen!

Frank Dzingel und Sabine Thielemann
Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche der
Volkssolidarität Dresden, Putbusser Weg 18, 01109 Dresden.



Unsere Begegnungsstätte wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.

Bildquelle für alle nicht angegebenen Unterschriften der Fotos: <https://pixabay.com/de/images/search/>;

Auflösungen Ausgabe 7: Maiblüten: 1 Maiglöckchen, 2 Flieder, 3 Raps, 4, Vergissmeinnicht, 5 Magnolie, 6 Pfingstrosen, 7 Kirschblüte, 8 Tränendes Herz; **8 Enten:** 3 Köpfe und 8 Beine unter Wasser, 5 Köpfe und 2 Beine nicht im Wasser; **Fünftes Tier:** Hase; **Huftiergehege:** 1 Pferd, 1 Rind und 1 Schaf = 3 Tiere; **Palindrome:** Kajak, Hannah, Neffen, Reittier, Rotor, Uhu, Retter; **Bilderrätsel:** Bienenflügel, Kugelschreiber, Teebeutel, Marienkäfer; **Kuckucksuhren:** 9 insgesamt in einer Reihe; **Scherzfragen:** Laufkatze oder Naschkatze, Fleischwolf, Fensterflügel, Flasche, Luft, Ameise, Mund, Mathematiker beim Skifahren: rechnet mit Brüchen ☺