

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt

Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter



Dresden.
Dresdener

Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet:	volkssoli-dresden.de

September 2023

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:
Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine sowie
Hausbesuche nach
Vereinbarung.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:



Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70



HP Pieschen , Bus 64, 73, 76



HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Montag, 04.09.

10:00 - 11:00 Parkinson-Sport 2,00 €

Dienstag, 05.09.

10:00 - 12:00 Handysprechstunde (vorherige Anmeldung empfohlen)

Mittwoch, 06.09.

9:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde 4,00 €
 **Anmeldung erforderlich** 

14:00 - 16:00 Parkinson Selbsthilfegruppe


Donnerstag, 07.09.

09:30 - 10:30 Stichelhexen (sowie am 21.09.) 2,00 €

Freitag, 08.09.

10:00 - 11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Montag, 11.09.


10:00 - 11:00 Kräuterkunde & Herstellung Kräutersalz 2,00 €
Erfahren Sie Wissenswertes über heimische Kräuter, schnuppern Sie und vergleichen Sie die Wirkung der Kräuter mit Uroma´s Rezepten. Zudem wird ein eigenes Kräutersalz hergestellt. 

14:00 - 15:00 Gedächtnistraining (sowie am 25.09.) 2,00 €

Mittwoch, 13.09.

10:00 - 12:00 Tischtennis SHG Parkinson (sowie am 25.09.) 2,00 €

Donnerstag, 14.09.

9:30 - 14:00 Wanderung durch das Schönfelder Hochland
Schwierigkeit: mittel (leichter Anstieg), 12-14 km
Treffpunkt: 9.20 Weißig Südstraße (ab 8.21 Uhr Hst.
Hubertusplatz bis Bhf Neustadt, dann Li 11 bis Ullersdorfer
Platz, dann Bus 61 bis Weißig Südstraße)
 **Anmeldung erforderlich**



Freitag, 15.09.

10:00 - 11:00 Yoga-Achtsamkeitskurs (sowie am 29.09.)

3,00 €

Montag, 18.09.

15:00 - 16:00 Tagespflege und ambulanter Pflegedienst der Volkssolidarität stellen sich vor
Der Vortrag hält alle wichtigen Informationen zu Zugangsvoraussetzungen, Inhalte und Kosten bereit.



Dienstag, 19.09.

10:00 - 12:00 Handysprechstunde (vorherige Anmeldung empfohlen)

Mittwoch, 20.09.

14:00 - 15:00 Informationsveranstaltung Polizeidirektion Dresden
Thema: Sicher leben- sicher zuhause
Schutz vor Taschendieben und Trickbetrügern



Foto: Polizeiliche Kriminalprävention <https://www.polizei-beratung.de/>

Freitag, 22.09.

10:00 - 11:00 Möglichkeiten der Ergotherapie bei Demenz
Vortrag der Ergotherapie E.Mickel über ergotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten und Erläuterung von Hilfestellungen für Angehörige.



Dienstag, 26.09.

15:00 - 16:00 Lesecafé mit Bücherbotin Frau Geißler
Das Buch "Ihr glücklichen Augen - kurze Geschichten zu weiten Reisen" von Elke Heidenreich soll heute zum Thema werden. Lassen Sie sich von Fr. Geißler in das Buch einführen und kommen mit ihr hierzu ins Gespräch.




2,00 €

Mittwoch, 27.09.

10:00 - 11:00 Kreativwerkstatt: Serviettentechnik

2,00 €

Mittwoch, 27.09.

14:00 - 15:00 Pieschen-Gespräche mit Hr. Brendler	2,00 €
Gehen Sie auf historische Spurensuche und erfahren Sie Neues aus der Geschichte des Dresdner Nordwestens und seiner Umgebung.	

Offener Computerarbeitsplatz



Nach vorheriger Terminvereinbarung können Sie an unserem Laptop arbeiten. Bei Bedarf unterstützen wir Sie gern bei der Nutzung des Internets oder Erstellung von Dokumenten.

Unsere regelmäßigen Kurse

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff	2,00 €
13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag	2,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I	3,00 €
10:45 - 11:45 Gymnastik II	3,00 €
14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerrunde	3,00 €

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch- Fortgeschrittene mit Herrn Fischbein	4,00 €
11:00 - 12:00 Englisch- Anfänger	4,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen	5,00 €
13:00 - 15:30 Skat	2,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag	2,00 €
---------------------------------	--------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I. Suppenküche	3,50 €
Bitte um Anmeldung am Vortag: 0351/5010425	