

Begegnungs- und Beratungszentrum *Am Nürnberger Ei*

Monatsprogramm Juli '25



Fotozirkel Blitzlichter

**Unsere Angebote sind offen für alle Senior*innen, Angehörige und Zugehörige!
Es ist keine Mitgliedschaft bei der Volkssolidarität erforderlich.**

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und freuen uns auf Sie!

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Montag

10:00-11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00-11:30	Multimediazirkel 14.+28.7. (11.+25.8.)	2 €
13:00-16:00	Rommé- und Skatnachmittag	2 €

Dienstag

Am Dienstag 1.7. ist das BBZ geschlossen! (Interne Fortbildung)

09:30-12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00-11:00	Großes Gedächtnistraining 15.7. (5.+19.8.)	2 €
10:00-11:45	Gymnastik I + II	2 €
13:00-15:00	Romménachmittag	2 €
14:00-16:00	PC-Stammtisch I nicht 1.7. sondern Do 3.7., 5.8.	2 €
14:00-16:00	Video-Stammtisch 8.+22.7. (12.+26.8.)	2 €

Mittwoch

10:00-13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	
10:00-12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 9.+23.7. (6.+20.8.)	2 €
10:45-12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2 €
12:15-13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2 €
14:00-16:00	Schachspielen lernen mit Hr. Weber für jung & alt	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel im Überblick

Donnerstag

9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II 10.7. (14.8.)	2 €
11:00 - 12:00	NEU: Diamond Painting & Gedächtnisspiele 3.7.	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch 3.+17.7 (21.8.)	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2 €

Freitag

10:00 - 12:00	Skat für Anfänger*innen 4.+18.7. (1.+15.+29.8.)	2 €
10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif - Termine bitte anfragen	2 €
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 18.7. (15.8.)	2 €
10:00 - 12:00	Smartphone-Stammtisch 25.7. (22.8.)	2 €

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, **(nicht am 1.7.)** 5.8.

14:00-16:00 TuE

Mittwoch, 2.+16.+30.7. (13.+27.8.)

10:00-11:00 **Switch Sport** kostenlos

Montag, 7.7. (auch Do 28.8., 10-11 und Mo 22.9., 16:30-17:30)

16:30-17:30 **NEU: Entspannungstechniken für Anfänger*innen**
Leichte Übungen für den Alltag zum
Entspannen, z.B. Körper- und Atemübungen. kostenlos
Bitte anmelden. Offen auch für Angehörige!

Mittwoch, 9.+23.+30.7. (13.+27.8.)

17:00-19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp-Verein** 2 € Mitglieder
3 € Gäste

Donnerstag, 10.7. - Treff 9:45 Hauptbahnhof große Anzeigetafel

Treff 9:45 **Tagesausflug fortbotanischer Garten**
Hbf gr. **mit Heinz Dutschmann - Strecke ca. 5 km** 2 €
Anzeige **Eintritte & Fahrkarte nicht inkl.**

Dienstag, 15.7. (19.8.)

14:00-15:30 **Musikcafe** 2 €

Mittwoch, 16.7. (20.8.)

13:00-18:00 **Preisskatturnier** 8 €

Mittwoch, 23.7. (Begegnungsfrühstück auch 20.8.)

9:00 - 10:00	Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres Buffet, lernen Sie unsere Angebote kennen & kommen Sie mit uns ins Gespräch	5 €
10:00 - 11:00	NEU: Spazieren mit und ohne Stöcke. Bitte eigene Stöcke mitbringen.	2 €
09:45 Hbf. große Anzeigetafel	Tagesausflug nach Pirna Sonnenstein mit Heinz Dutschmann , Strecke ca. 5km, Eintritte & Fahrkarte nicht inkl.	2 €

Wir wünschen
Ihnen einen
schönen
Sommer!

Vorschau August



Mittwoch, 6.8. Ausflug Hr. Dutschmann nach Wesenstein o. Altenberg 2€

Donnerstag, 14.8. (16.10. Hermann-Krone Sammlung, historische Fototechnik)

Treff 9:45 Uhr
im BBZ, 10-12 **Stadtteilspaziergang zum Familienzentrum Brücke, Zwischenstopp beim QM Büro Südhöfe** 2 €

Samstag, 23.8. **Ausflug Bahn-Museumsfest Chemnitz-Hilbersdorf** 2€

Donnerstag, 28.8. **Offen auch für Angehörige!**

10:00-11:00 **NEU: Entspannungstechniken für Anfänger*innen** kostenlos
Leichte Übungen für den Alltag. **Bitte anmelden.**

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin Begegnung: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

*Wir freuen
uns auf Sie!*

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie Senioren - Beratung

für Senior*innen und Angehörige

im Begegnungszentrum oder bei Ihnen zu Hause

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

und nach Vereinbarung.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95