

Begegnungs- und
Beratungszentrum

Am Nürnberger Ei

Monatsprogramm **August '25**



In der Lausitzer Teichlandschaft

Fotozirkel Blitzlichter

**Unsere Angebote sind offen für alle Senior*innen und Angehörigen!
Sie müssen kein Mitglied bei der Volkssolidarität sein.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und freuen uns auf Sie!**

VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag

10:00 - 11:30	Englisch mit Fr. Dr. Eckhardt (Kurs voll belegt)	3 €
10:00 - 11:30	Multimediazirkel 11.+25.8. (8.+22.9.)	2 €
13:00 - 16:00	Rommé- und Skatnachmittag	2 €

Dienstag

9:30 - 12:30	Smartphone-Sprechstunde mit Hr. Schubert - Bitte anmelden!	
10:00 - 11:00	Großes Gedächtnistraining 5.+19.8. (2.+16.9.)	2 €
10:00 - 11:00	NEU: Leichte Gedächtnisspiele 26.8. (23.9.) Bitte anmelden - regelmäßiger Treff 2 x monatlich geplant - weitere Termine folgen	2 €
10:00 - 11:45	Gymnastik I + II	2 €
13:00 - 15:00	Romménachmittag	2 €
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch I 5.8. (2.9.)	2 €
14:00 - 16:00	Video-Stammtisch 9.+23.9.	2 €

Mittwoch

10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor mit Anleitung	kostenlos
10:00 - 12:00	Fotozirkel: Digitale Fotografie 3.+17.9. - August Pause	2 €
10:45 - 12:30	Strickzirkel mit Frau Yousif	2 €
12:15 - 13:45	Englisch (Kurse voll belegt.)	2 €

Unsere regelmäßigen Zirkel

Donnerstag

ab 9:00	NEU: Laufrunde (Joggen) - perspektivisch wöchentlich im Großen Garten möglich - Ersttermin 14.8. Treff am BBZ, bei dem Absprachen in der Gruppe getroffen werden	kostenlos
9:30 - 12:00	PC-Stammtisch II 14.8. (11.9.)	2 €
10:00 - 13:00	Nutzung Medienlabor unter Anleitung	kostenlos
14:00 - 16:00	PC-Stammtisch 21.8. (18.9.)	2 €
15:00 - 19:00	Strickzirkel mit Fr. Weber	2 €

Freitag

10:00 - 12:00	Kreativzirkel mit Fr. Yousif - Termine bitte anfragen	2 €
10:00 - 12:30	Bildbearbeitung mit GIMP 15.8. (19.9.)	2 €
10:00 - 12:00	Smartphone-Stammtisch 22.8. (26.9.)	2 €

Unsere Termine im Überblick

Dienstag, 5.8. (2.9.)

14:00-16:00 TuE

Mittwoch, 13.+27.8. (10.9.) sowie **Donnerstag 25.9. "Gehirnjogging"**

10:00-11:00 **Freude an der Bewegung mit der Nintendo Switch** kosten-
los

Mittwoch, 13.+27.8. (10.+24.9.)

17:00-19:00 **Liedersingen mit dem Kneipp-Verein** 2€ Mitglieder,
3€ Gäste

Donnerstag, 14.8.

Treff 9:45 Uhr im BBZ, 10-12 Uhr **Stadtteilspaziergang zum Familienzentrum Brücke, Zwischenstation beim Quartiersmanagement Südhöfe.** 2 €
Bitte anmelden.

Dienstag, 19.8.

14:00 - 15:30 **Musikcafé (auch 16.9.) - Singen in gemütlicher Runde** 2 €

19:00 - 21:00 **ZWICKmühle (Zwickauer Str. 162): offener Treff** kosten-
Stadtteilnetzwerk "Plauen trifft sich" los

Mittwoch, 20.8. (17.9.)

9:00 - 10:00 **Begegnungsfrühstück - Genießen Sie unser leckeres**
Buffet & kommen Sie mit uns ins Gespräch. 5 €
Bitte anmelden.

13:00 - 18:00 **Preisskatturnier** 8 €

Donnerstag 28.8. + 9.10., je 10-11 Uhr und Montag 22.9., 16:30-17:30 Uhr

10:00 - 11:00

NEU: Entspannungstechniken für Anfänger*innen
Leichte Übungen für den Alltag zum Entspannen,
z.B. Körper- und Atemübungen. Bitte anmelden.
Offen auch für Angehörige!

kostenlos

Vorschau September



Mittwoch, 3.9.

9:00 - 12:00

Fotofrühstück (ab 9 Uhr)
und Vortrag (ab 10 Uhr) zum Thema
Luftaufnahmen. Wir bitten um Anmeldung.

Frühstück 5 €
Vortrag 2 €

Donnerstag, 18.9.

15:00 - 16:00

Olaf Hais (Schauspieler) liest Erich Kästner
Bitte anmelden.

2 €

Woche der Demenz 20.-28.9.

Auch für Angehörige! - kostenlos - Bitte anmelden.

Montag, 22.9., 16:30 - 17:30 Uhr

Entspannungs-Techniken für Anfänger*innen
- leichte Übungen zum Entspannen im Alltag

Dienstag, 23.9., 10 - 11 Uhr

Gedächtnis-Spiele

Donnerstag, 25.9., 10 - 11 Uhr

Gehirn-Jogging mit der Switch



13 - 14 Uhr

Infoveranstaltung Demenz-Simulator

Freitag, 26.9., 10 - 11 Uhr

aktivierender Spaziergang

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Am Nürnberger Ei

Nürnberger Str. 45, 01187 Dresden

Tel.: 0351/471 93 66

E-Mail: nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

Erreichbar über Haltestelle Nürnberger Platz:

Bahn 3, Bahn 8, Bus 61, Bus 333

Öffnungszeiten BBZ

Mo: 09:00 - 18:00 Uhr

Di - Do: 09:00 - 16:00 Uhr

Fr: 09:00 - 15:00 Uhr

Leiter: **David Ruttge**

Mitarbeiterin: **Andrea Yousif**

Sozialarbeitende: **Andreas Göbel, Nadine Bauer,
Manja Klinger, Anne Wollenschläger**

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Hier finden Sie unser
Monatsprogramm online



Kostenfreie Senioren - Beratung für Senior*innen und Angehörige im Begegnungszentrum oder bei Ihnen zu Hause

Montag 14 - 18 Uhr

Mittwoch 13 - 15 Uhr

Freitag 9 - 11 Uhr

und nach Vereinbarung.

Telefon Soziale Beratung: 0351/ 471 93 66 und 0351/ 501 82 95