VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

Monatsprogramm

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Str. 2a • 01067 Dresden • Tel. 0351/213 599 2 • Mail: friedrichstadt@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de

Ansprechpartnerinnen:
Fanny Fischer, Sozialpädagogin (Leitung)
Constanze Grottker, Mitarbeiterin (Service)

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 9.30 - 16.00 Uhr
Fr. 9.30 - 15.30 Uhr

Zu erreichen: Haltestelle Schweriner Str. Bahn 1, 2, Bus 68 • Haltestelle Freiberger Str. Bahn 12

April 2024

Bitte beachten Sie, dass krankheitsbedingt veränderte Öffnungszeiten sein können. Bei Fragen, rufen Sie uns an.

Ostermontag, 01.04. – Begegnungsstätte bleibt geschlossen
Vielleicht verabreden Sie sich mit anderen zu einem kleinen Osterspaziergang.

Dienstag, 02.04.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 - 11.30	Schach	2,00 €

Donnerstag, 04.04.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ -Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gruppe Fr. Felgendreher	

Freitag, 05.04.

10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	2,00 €
12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 08.04.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00 – 11.00	Raten und Wissen – eine unterhaltsame Stunde Mit Constanze	2,00 €
14.00 - 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	
14.30 – 15.30	Buchvorstellung „Niemandsmeer“ im Lesecafé mit Frau Hamann (eine teilweise wahre Geschichte über straffällige Frauen nach Australien Mitte 19. Jahrh.	2,00 €
15.00 – 17.00	Miteinander singen	2,00 €

Dienstag, 09.04.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
13.30 – 16.00	Schreibwerkstatt der Seniorenakademie	2,00 €
14.00 -16.00	SHG Arthrose	

Mittwoch, 10.04.

09.30 - 10.30	Plauderfrühstück -Anmeldung erbeten	4,00 €
10.00 – 12.00	Treff der Sudeten	2,00 €
14.00 – 15.00	Bingo	2,00 €

Donnerstag, 11.04.

10.00 - 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 - 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“-Chorprobe	

Freitag, 12.04.

12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 15.04.

10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
10.00 – 14.00	Wanderung von Bühlau zum Forstcamp Treff Postplatz Verpflegung a.d. Rucksack	
12.00 – 15.00	Kreatives – wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 16.00	„Freylax“- Chorprobe	

Dienstag, 16.04.

10.00 – 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
10.00 - 11.30	Schach	2,00 €

Mittwoch, 17.04.

10.00 – 12.00	Beratungsangebot der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegrad, Vollmachten und was Sie bewegt	

Donnerstag, 18.04.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	
14.00 – 16.00	Bowling, Gr. Frau Felgendreher	

Freitag, 19.04.

10.00 – 11.30	Besuch des Panometers – Ausstellung Amazonien	11,00 €
	Treff am Eingang (zu erreichen Bus 64 ab Zwinglistr.)	
10.00 – 11.30	Englisch mit Herrn Kupko	2,00 €
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Montag, 22.04.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ – Chorprobe	
14.00 – 15.30	Basteleien zum Thema Kartengestaltung	

Dienstag, 23.04.

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	2,00 €
13.00 -16.00	Veranstaltung von ISOR	
13.30 – 16.00	Schreibwerkstatt der Seniorenakademie	2,00 €
15.00 – 16.00	Singen mit Ute	

Mittwoch, 24.04.

10.30 -13.00	***Gesundes Kochen – „Rund ums Ei“ – Bitte anmelden***	***6,50 €***
	Auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte	
14.00 – 15.00	Bingo	
14.00 -16.00	IG KLIO (Zinnfiguren)	

Donnerstag, 25.04.

10.00 – 12.00	Kabarett „Die zornigen Alten“	
14.00 – 15.00	medizinische Gymnastik	2,00 €
14.00 – 16.00	„Freylax“ - Chorprobe	
14.00 – 15.00	lustige Gedächtnisspiele	2,00 €

Freitag, 26.04.

10.30 – 11.30	Handysprechstunde mit Herrn Preé- bitte anmelden.	
12.30 – 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 – 15.30	Skat	2,00 €

Sonntag, 28.04.

14.00 – 16.00 **Wir öffnen wieder unser Sonntagscafé und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen.**

Montag, 29.04.

10.00 – 11.00	Alternative Entspannungstechniken	2,00 €
12.00 – 15.00	Kreatives -wir stricken für einen guten Zweck	
14.00 – 16.00	„Freylax“- Chorprobe	

Dienstag, 30.04.

10.00 – 11.00 Gymnastik im Sitzen

Von Montag bis Freitag finden jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr und 11.00 – 12.30 Uhr die Deutschkurse von DAMF statt.

Vorschau für den Monat Mai

Montag, 13.05.

10.00 – 13.00 Wanderung von Großsedlitz nach Dohna. Treff Postplatz

Freitag, 17.05.

10.00 – 11.30 Jahreshauptversammlung der MG 711 (Gruppe Herr Amberger)