

Begegnungs- und  
Beratungszentrum

Laubegast

Wir sind offen für alle! Sie müssen kein Mitglied sein!

## Programm Mai 2024



LAUBEGASTER ABEND 24. Mai, 19:00 - 20:50 Uhr

LIEBESGRÜSSE AN LEHÁR

**Kammeroperette in 8 Szenen – eine musikalische Hommage**  
mit Star-Sopranistin Ingeborg Schöpf und dem ersten  
Kapellmeister der Staatsoperette Dresden, Christian Garbosnik  
(VVK bis 14. Mai 12 €, danach 15 €)

**Ihre Ansprechpartnerinnen:** Sabine Born (Leiterin BBZ)  
Antonia Kliemann (Sozialarbeiterin)  
Ulrike Noack (Projekt Alltagsbegleitung)

**Erreichbarkeit:** laubegast@volkssoli-dresden.de  
Laubegaster Ufer 22; 01279 Dresden  
Haltestelle Leubener Straße (Tram 4 & 6, Bus 86)

### Begegnungszentrum

Mo. - Do. 9 - 16 Uhr | Fr. 9 - 13 Uhr

und nach Vereinbarung

☎ 0351/ 50 10 525

mobil: 0152 59741922

### Seniorenberatung

Mo. 10 - 12 Uhr | Mi. 14 - 16 Uhr

und nach Vereinbarung

☎ 0351/ 50 10 520

mobil: 0174 2957629

**Do., 2. Mai** 14:30 - 16:00 Uhr 4 €

**Sprache und Sprechen im Alter** Wissenswertes über Sprache und Sprechen sowie Training der Atmung mit Dipl. Logopädin Heidrun Themel.



**Sa., 4. Mai** 11:00 - 15:00 Uhr

**Kleider- und Trödelmarkt für Jung und Alt mit Plaudercafé**

Hier können Sie Bekleidung, Handgefertigtes, Kurioses, Raritäten sowie Bücher verkaufen und kaufen. Unser Café lädt Sie zum Verweilen ein.

Stände bitte anmelden: 3 € pro lfd. Meter



**Mo., 6. Mai** 14:30 - 15:30 Uhr 2 €

**Lesecafé** Lotta Lubkoll: „Wandern, Glück und lange Ohren“

Vorgestellt von Marion Noack (Städt. Lesedienst).

**Di., 7. Mai** 14:00 Uhr

**Neue Gruppe für Stadtpaziergänge!**

Der neue Gruppenleiter Mario Bock stellt sich vor. Wenn Sie Interesse an Stadtpaziergängen von 3 - 5 km haben, kommen Sie für ein Kennenlernen vorbei! Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

**Mi., 8. Mai** 9:00 - 10:30 Uhr 6,50 €

**Gesundes Frühstück** im Wonnemonat Mai – mit Ulrike Noack.

Bitte anmelden bis 6. Mai! ☎ 0351 / 50 10 525

**Mo., 13. Mai** 14:00 - 15:00 Uhr frei

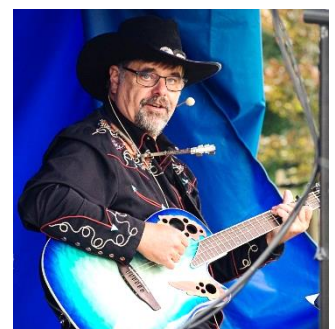
**Redecafé** in gemütlicher Runde können Sie sich zu Themen, die Sie bewegen, austauschen – mit Angelika Tonk.

**Di., 14. Mai** 14:00 - 15:30 Uhr 3 €

**Klubcafé** mit Wolfgang Fehre

Gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Butterbrötchen sowie den neuesten Informationen zu unserem Programm.

Bitte anmelden bis 10. Mai! ☎ 0351 / 50 10 525



**Mi., 15. Mai** 10:00 Uhr 3 €

**Rundwanderung** übers Schönfelder Hochland, Rockau, Malschendorf, Schönfeld und Cunnersdorf mit Einkehr ins „Gasthaus zum Hochland“ – mit Jörg Ludewig (ca. 10 km).



**Treff, Start & Ziel:** am Parkplatz Diska in Gönnsdorf (mit Bus 61 Richtung Fernsehturm, Hst. Gönnsdorf Zachengrundring – Ankunft 9:47 Uhr)  
Bitte anmelden bis 3. Mai! ([joerg.ludewig@web.de](mailto:joerg.ludewig@web.de) / 0171 2239255).

**Fr., 17. Mai** 10:00 - 12:00 Uhr 2 €

**Digital-Vortrag** „Gute Nachrichtenangebote auf dem Smartphone“ mit Kristina Richter und Sebastian Knappe. **Nur mit Anmeldung!** ☎ 0351 / 50 10 525



**Fr., 17. Mai** 14:00 - 17:30 Uhr 5 €

**Seniorentanz** mit DJ Jochen.

**Nur mit Anmeldung!** ☎ 0351 / 50 10 525



**Di., 21. Mai** 14:00 - 16:00 Uhr 7 €

**Musikalischer Nachmittag** mit Vera und Lutz  
Auch für Geburtstagskinder der Mitgliedergruppen geeignet, **Gutschein** mitbringen!

Bitte anmelden bis 16. Mai! ☎ 0351 / 50 10 525



**Fr., 24. Mai** 10:00 - 11:30 Uhr 2 €

**Schulung für Verkehrsbeteiligte 65+** ADAC-Programm

„sicher mobil“ mit Rechtsanwalt Dr. M. Bürger.

Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525



**Fr., 24. Mai** 19:00 Uhr VVK 12 € /danach 15 €

**Laubegaster Abend – Kammeroperette** (siehe Deckblatt)

**Mo., 27. Mai** 14:30 - 15:30 Uhr 3 €

**Erzählcafé** „Burgen und Schlösser rings um Dresden“

mit Roland Winkelhöfer. Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

**Mo., 27. Mai** 16:00 - 18:00 Uhr 3,50 €

**Fotoclub** „Wie hat sich Dresden verändert? – Alte und neue

Ansichten“ mit Gerd Böhme. Bitte anmelden! ☎ 0351 / 50 10 525

# Regelmäßiges in der Woche

## Montag

10:30 - 12:00	Heiteres <b>Gedächtnistraining</b>	3 €
11:00 - 12:00	<b>Wellnesssport</b> mit Lori Bussmann	freie Plätze! 7 €
13:00 - 17:30	Senioren- <b>Schachclub</b> mit Erwin Böhm	2 €

## Dienstag

09:30 - 10:15	<b>Sitz-Gymnastik</b> mit Eva Wels	3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Monika Jeschar	z.Z. ausgebucht 3 €
10:45 - 11:30	<b>Gymnastik</b> mit E. Wels	3 €
11:00 - 11:45	<b>Sitz-Gymnastik</b> mit M. Jeschar	freie Plätze! 3 €
13:30 - 15:30	<b>Handarbeit</b> mit Doris Kerber	2 €
14:30 - 16:30	<b>Töpfern für Jung u. Alt</b> mit S. Born	<b>7./ 28. Mai</b>

## Mittwoch

09:00 - 14:00	<b>Beratung: Smartphone, Tablet und PC</b>	7 €
	Terminvereinbarung mit Karl-Heinz Schubert (0351 211 115 75)	
09:30 - 11:30	<b>Töpferwerkstatt 8./ 22. Mai</b> mit Barbara Thiel	3 €
	und Sabine Born	
10:00 - 11:30	<b>Tänze für Jung und Alt 15. Mai</b>	5 €
	mit Heike Brockow	
13:00 - 16:30	<b>Spieletreff - Rommé</b>	2 €
13:00 - 16:30	<b>Spieletreff - Skat</b>	2 €

## Donnerstag

09:00 - 12:30	<b>Schachzirkel</b> Kontakt: Herr Knoll	2 €
09:30 - 10:30	<b>Yoga</b> mit Ingrid Heinrich	z.Z. ausgebucht 3 €
09:30 - 10:30	<b>Gymnastik</b> mit Waltraud Wißmach	4 €
14:30 - 15:30	<b>Singen 23. Mai</b> mit Christa Lindner	3 €

## Freitag

09:30 - 11:30	<b>Töpferwerkstatt 17./ 31. Mai</b> mit S. Born	
10:00 - 11:00	<b>Englisch</b> für Fortgeschrittene mit Wolfgang Fischbein	5 €