Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Monatsprogramm August 2025

Willkommen zum Sommerfest am 15. August von 10.00 bis 15.00 Uhr.

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.

Unsere Termine im Überblick

Freitag, 01.08. und 29.08.

10 bis 14 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zum offenen Freitagscafé.

Lernen Sie uns ganz unkompliziert kennen, genießen Sie Gemeinschaft und treffen Sie sich mit Freunden bei einer Tasse Kaffee und frisch gebackenem Kuchen.

Dienstag, 05.08.

9:30	**Sicher und mobil** - Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC mit Herrn Rosenkranz	2,00 €

Mittwoch, 06.08. und 20.08.

14:00	**Handarbeitszirkel** mit Frau Dunkel und Frau Tyszkiewicz	2,00 €

Donnerstag, 07.08.

14:00 bis 16:00 Seniorenberatung im Rathaus Weixdorf

Freitag, 08.08.

14:30	**Lesecafé** mit Frau Thielemann „Irgendein Ziel muss man haben und ansteuern - der Sinn des Lebens kann nicht sein, am Ende die Wohnung aufgeräumt zu hinterlassen, oder? “ Nachdenkliches und Lustiges aus dem vielfältigen Fundus der Veröffentlichungen von **Elke Heidenreich**	5,00 € (inkl. Gedeck)

Mittwoch, 13.08.

9:30	Herzlich Willkommen zum **Begegnungsfrühstück** Wir möchten gemeinsam mit einem gesunden und frischen Wohlfühlfrühstück in den Tag starten. (Bitte melden Sie sich an.)	7,00 €

Donnerstag, 14.08. und 28.08.

14:00	**Aquarell** mit Frau Jürkel	2,00 €
17:00	**Stricktreff** für Jung und Alt mit Frau Tyszkiewicz	2,00 €

Am Freitag, den 15.08. ist unser Sommerfest.

5,00 € inkl. Kaffee & Kuchen

von 10:00 bis 15:00 Uhr

Freuen Sie sich auf Spiel und Spaß,
nette Unterhaltungen und Live-Musik,
auf Kaffee & Kuchen und Gegrilltes.

Wir feiern gemeinsam mit unseren Nachbarn den Sommer.
Sein Sie dabei und machen Sie mit!
Bitte melden Sie sich im Begegnungszentrum an.

Montag, 18.08.

9:30	**Neustart!** **Qi-Gong-Kurs mit Barbara Fejer.** Stärken Sie Körper und Geist mit gezielten Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen. Bitte melden Sie sich an!	3,00 €
9:30	**Klubrat und Helferberatung**	

Unsere Termine im Überblick

Montag, 18.08.

14:00	**Patchwork** mit Frau Hunger	

Mittwoch, 20.08.

10:00 - 12:00 Seniorenberatung im Bürgerhaus Langebrück

14:30	**Treff der Parkinson - Selbsthilfegruppe** im BBZ zu Gespräch und Austausch	

Montag, 25.08.

13:30	**Preisskat**	2,00 €

Mittwoch, 27.08.

14:00	**Konzertreihe am Mittwoch** diesmal mit dem **Mandolinenorchester.** Konzertbeginn ist 14:45 Uhr. Vorher ist Zeit für ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen (Gedeck 3,00 €).	UKB 5,00 €

Freitag, 29.08.

15:30	**Infoveranstaltung - Ungerechter Pflegegrad!?** Heute informiert Sie Frau Thielemann über aktuelle Pflegebegutachtungsarten, Punktebewertungen und Widerspruchsmöglichkeiten	

Das BBZ Klotzsche unterwegs...

Dienstag, 12.08.

Treff: 9:00
Große Anzeigetafel
im Hbf. Dresden

Die **Große Wandergruppe** ist heute unterwegs **zum traditionellen Grillen in Grillenburg**.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig im BBZ an.

Freitag, 22.08.

Treff: 9:00
am BBZ
Käthe-Kollwitz-Platz

Die **Wandergruppe 60+ besucht** heute unser diesjähriges Maskottchen Hugo im Zoo Dresden (Eintritt ermäßigt oder VS Mitglied 13,00€)

Dienstag, 26.08.

Treff: 10:00
Käthe-Kollwitz-Platz

Stadtspaziergang nach Pillnitz
mit Frau Doose

2,00 €

Bitte melden Sie sich für diese Termin im BBZ an.

Vorankündigung

Wir laden ein zum Tag der offenen Tür im BBZ Klotzsche am 12. September 2025 von 10:30 bis 15:00 Uhr.

Mit Vernissage unseres Aquarellzirkels, Vorstellung unserer kreativen Zirkel und Gymnastik im Sitzen zum ausprobieren. Lernen Sie uns kennen.

Feiern Sie mit uns das **Weinfest am 24. September 2025** ab 14:30 Uhr mit Musik zum Tanzen von Claus Voigt von den Memories.

Unsere regelmäßigen Zirkel und Angebote

Montag		
8:30	Nordic Walking (Treff: Bank An der Kurwiese)	kostenlos
13:00	Let`s speak English im Englischzirkel mit Frau Wobst	5,00 €
13:30	Skatrunde wöchentlich	2,00 €
Dienstag		
8:00	Gemeinsame Laufrunde ab BBZ (nicht bei Regen)	kostenlos
10:30	Heitere Gedächtnisspiele für Alle	2,00 €
14:30	Chorprobe der Heidelerchen	2,00 €
15:00	Klöppeln	2,00 €
Mittwoch		
10:00	Hablas espanol? Spanisch für Wiedereinsteiger	5,00 €
Donnerstag		
9:30	Leichte Gymnastik I	2,00 €
10:30	Leichte Gymnastik II	2,00 €
13:00	Spielenachmittag (Räuberrommé, Schach)	2,00 €
Freitag		
9:30	Gymnastik für Junggebliebene	3,00 €
10:45	Gymnastik auf dem Stuhl	3,00 €

Kostenlose Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

Miteinander Lösungen finden - Füreinander Da sein!

- Wir informieren und beraten Sie **kostenlos, individuell und vertraulich (auch gern im Hausbesuch)** zu allen Themen rund ums Älter werden.
- Wir vermitteln Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten, um eine selbständige Lebensführung im Alltag zu erhalten und Einsamkeit und Krisensituationen vorzubeugen.
- Wir unterstützen bei der Antragstellung von Pflege- und sozialrechtlichen Leistungen (Wohngeld, Hilfe zur Pflege (auch in Einrichtungen) und Schwerbehinderung).
- Wir beraten zu Vorsorgemöglichkeiten und
- zum Wohnen im Alter.

Unsere Beratungszeiten

Mittwoch 14 - 18 Uhr
Donnerstag 13 - 17 Uhr
Freitag 10 - 13 Uhr
oder nach Terminvereinbarung

Telefon 0351 4481976

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum am Käthe-Kollwitz-Platz

Klotzsche

Langebrücker Straße 4
01109 Dresden

Telefon Begegnung 0351/ 880 6345
Beratung 0351/448 1976
E-Mail: klotzsche@volkssoli-dresden.de

Büro - Öffnungszeiten
Mo - Do: 09:00 - 16:00 Uhr
Fr: 09:00 - 13:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen sind
Birgit Claus, Sabine Thielemann,
Zulema Goebel und Heike Opitz

Wir freuen uns auf Sie!

Hier finden Sie unser Monatsprogramm online

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Kostenfreie Senioren - Beratung

im BBZ und für die nördlichen Ortschaften

Rathaus Weixdorf
jeden 1. Donnerstag im Monat
14.00 - 16.00 Uhr

Bürgerhaus Langebrück
jeden 3. Mittwoch im Monat
10.00 - 12.00 Uhr

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

www.volkssoli-dresden.de