

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt



Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter

Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Juni 2023

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten




Soziale Beratung:
Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine und
Hausbesuche nach
Vereinbarung



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70
-  HP Pieschen , Bus 64, 73, 76
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Donnerstag, 01.06.

09:30 - 10:30	Stichelhexen (sowie am 15.06.)	2,00 €
10:00 - 12:00	Handysprechstunde (sowie am 15.06. & 29.06.) und jederzeit nach individueller Vereinbarung	2,00 €

Freitag, 02.06.

9:30 - 10:30	NEU jeden Freitag: Zumba Gold ®	5,00 €
--------------	--	--------

10:00 - 11:00 Gemeinsames Muffin-Backen
Für unseren Stand zum Sankt Pieschen-
Stadtteilstadtteilfest backen wir Muffins und freuen uns
über Ihre Unterstützung! Probekosten ist erwünscht
:-)

**Die neue Wandergruppe wandert von der Albertstadt zur Hofewiese
über die Heidemühle bis nach Bühlau**

Treff: am 02.06. um 10 Uhr an der Bushaltestelle Marienallee (Li. 64)

Strecke: ca. 12 - 15 km (gute Laufkondition erforderlich)

11:00 - 12:00	Fit für den Rücken	3,00 €
---------------	--------------------	--------

Montag, 05.06.

9:00 - 10:00	Gedächtnistraining (sowie am 19.06.)	2,00 €
10:00 - 11:00	Parkinson-Sport	2,00 €

Mittwoch, 07.06.

14:00 - 16:00 Parkinson-Selbsthilfegruppe

Donnerstag, 08.06.

14:00 - 15:00	Yoga-Achtsamkeitskurs	3,00 €
---------------	-----------------------	--------

Montag, 12.06.

14:00 - 16:00	Tischtennis für alle Interessierten (sowie am 26.06.)	2,00 €
---------------	--	--------

Mittwoch, 14.06.

10:00 - 12:00	Tischtennis SHG Parkinson	2,00 €
15:00 - 16:00	Lesecafé	2,00 €

Freitag, 16.06.

09:15 - 11:00 Stadtteilspaziergang auf dem Geh-sundheitspfad in Dresden Trachau
Wir laden Sie zu einem barrierefreien und ebenerdigen Spaziergang im Viertel ein.

 **Anmeldung erforderlich**

11:00 - 12:00 Fit für den Rücken (sowie am 30.06.)

Mittwoch, 21.06.

9:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde  5,00 €

 **Anmeldung erforderlich**

14:00 - 15:00 Pieschen-Gespräche mit Hr. Brendler 2,00 €
Gehen Sie auf historische Spurensuche und erfahren Sie Altes und Neues aus der Geschichte des Stadtteils Pieschen.

Freitag, 23.06.

11:00 - 12:00 Yoga-Achtsamkeitskurs (auf dem Stuhl) 3,00 €

Sonntag, 25.06.

11:00 - 18:00 Am Findlingsbrunnen in Gruna
(Haltestelle Zwinglistraße)

Buntes Showprogramm • Attraktionen • Spiel- und Spaßmeile • Gastroangebote

BRUNNENFEST
VOLKSSOLIDARITÄT DRESDEN  Gruna

Montag, 26.06.

10:00 - 12:00 Tischtennis für Menschen mit Parkinson-Erkrankung 2,00 €

Mittwoch, 28.06.

10:00 - 11:00 Kreativwerkstatt: Schneiden, Kleben und kreativ sein mit Frau Perleß 2,00 €

15:00 - 16:00 Vortrag: Energiesparcheck

NEU: Offener Computerarbeitsplatz

Nutzen Sie die Möglichkeit, nach vorheriger Terminvereinbarung, unseren Gäste-Laptop zu nutzen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Nutzung des Internets oder Erstellung von Dokumenten.

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche 3,50 €

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff 2,00 €

13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag 2,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I 3,00 €

10:45 - 11:45 Gymnastik II 3,00 €

14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Entspannung
bei Musik in gemütlicher Kaffeerunde 3,00 €

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch mit Herrn Fischbein (Noch freie Plätze!) 4,00 €

11:00 - 12:00 Englisch- Anfängerkurs (Noch freie Plätze!) 4,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen 5,00 €

13:00 - 15:30 Skat 2,00 €

Freitag

9:30 - 10:30 Zumba Gold® mit Fr. Fernandez 5,00 €
(Noch freie Plätze!)

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag 2,00 €

Neue Gäste sind herzlich willkommen!

Sie selbst haben eine besondere Fähigkeit oder ein Hobby, was sie mit anderen
gern teilen möchten?

Sie wollen sich ehrenamtlich betätigen?

Dann können Sie in unserem Begegnungszentrum aktiv werden!

Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!!

Gestalten Sie unsere Angebote mit uns und für Sie vielseitig und lebendig!