

# Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel:

## Montag

08:30	<b>Nordic Walking</b> Treff: Bank "An der Kurwiese" kostenfrei	
09:30	<b>Qi Gong</b> Neustart ab 4. September	3,00 €
13:30	<b>Skatrunde wöchentlich</b>	2,00 €

## Dienstag

10:30	<b>Heitere Gedächtnisspiele</b>	2,00 €
14:30	<b>„Heidelerchen“</b> , Damenchor	2,00 €
15:00	<b>Klöppeln</b>	2,00 €
18:00	<b>Englischzirkel</b>	n. V.

## Mittwoch

09:30	<b>Yoga im Sitzen</b> Neustart ab 13. September, bitte anmelden!	
-------	--	--

## Donnerstag


09:30	<b>Gymnastik I</b>	2,00 €
10:30	<b>Leichte Gymnastik</b>	2,00 €
13:00	<b>Offener Spielenachmittag</b> Rommé, Schach ...	2,00 €

## Freitag

09:30	<b>Gymnastik II</b>	3,00 €
10:45	<b>Gymnastik im Sitzen</b>	3,00 €

## Ihre Ansprechpartnerinnen:


<b>Birgit Claus</b>	Leiterin
<b>Sabine Thielemann</b>	Seniorenberaterin
<b>Heike Opitz</b>	Mitarbeiterin

 <b>0351 8806345</b>	Begegnung
 <b>0174 2958940</b>	Soziale Beratung

 [klotzsche@volkssoli-dresden.de](mailto:klotzsche@volkssoli-dresden.de)

## Erreichbarkeit:

**Fontane Center - Putbuser Weg 18, 01109 Dresden**

 Straßenbahn 7 bis K.-Kollwitz-Platz,  
Linie 80 Haltestelle Fontane Center

## Öffnungszeiten:

Mo	9 - 16 Uhr
Di	9 - 16 Uhr
Mi	9 - 18 Uhr
Do	9 - 17 Uhr
Fr	9 - 15 Uhr

## Beratung:

Mi	14 - 18 Uhr
Do	13 - 17 Uhr
Fr	10 - 13 Uhr

**Weitere Termine und  
Hausbesuche nach  
Vereinbarung**

# VOLKSSOLIDARITÄT

Miteinander. Füreinander. Von Mensch zu Mensch.

Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche im Fontane Center



# September 2023



Unsere Einrichtung  
wird gefördert durch die  
Landeshauptstadt Dresden.

## Mittwoch, 30. August

18:00 **Erster Treff für Pflegende Angehörige** kostenlos  
Informationen – Austausch – neue Impulse  
Sie sind in Ihrer Pflegesituation nicht allein.  
Nachfragen und Anmeldung sind in der Begegnungsstätte möglich.

## Montag, 4. September

09:30 **Es geht wieder los. Qi Gong** zum Start in die neue Woche 3,00 €

## Dienstag, 5. September

09:30 **Sicher und mobil** -Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC  
mit Herrn Rosenkranz 2,00 €

## Mittwoch, 6. September

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

## Freitag, 8. September

14:00 **Kaffeeklatsch mit Frau Claus** kleine Feierei mit Kaffee und Kuchen und Urlaubsbildern **Nur mit Anmeldung.**

## Mittwoch, 13. September

14:00 **Die fabelhafte Welt der Pilze - ein Bildervortrag von und mit Herrn Rolf Kluge**  
Freuen Sie sich auf spannende Informationen und faszinierende Bilder aus der Welt dieser Lebewesen. 3,00 €

## Donnerstag, 14. September

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

17:00 **Neuer Stricktreff** 2,00 €  
Sie wollen stricken lernen, sich austauschen und über Muster oder neue Ideen fachsimpeln! Dann sind Sie hier genau richtig.

## Montag, 18. September

9:30 **Klubrat und Ehrenamtstreff**

14:30 **Tanzcafé** Miteinander schwatzen, singen und das Tanzbein schwingen zur Livemusik mit Herrn Gnauck. (inkl. Gedeck) 6,00 €

14:00 **Patchworkzirkel** mit Frau Hunger 2,00 €  
Aus schicken Stoffen, Flickern und Resten nähen sie einen Stern.

## Mittwoch, 20. September

11:00 **Kegeln** im Gasthof Boxdorf

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

17:00 **Treff für Pflegende Angehörige** **kostenlos**  
Informationen – Austausch – neue Impulse  
Sie sind in Ihrer Pflegesituation nicht allein.  
**Nachfragen und Anmeldung sind in der Begegnungsstätte möglich.**

## Freitag, 22. September

- 15:30 **Herbstgeschichten zur Jahreszeit** aus unterschiedlichen Epochen, gelesen von Frau Thielemann. (incl. Gedeck) 4,50 €  
„Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur die Seite umblättert.“  
Pavel Konsorin

## Montag, 25. September

- 13:30 **Preisskat** mit Herrn Schäfer 2,00 €  
14:00 **Patchworkzirkel** mit Frau Hunger 2,00 €  
Aus schicken Stoffen, Flickern und Resten nähen sie einen Stern.

## Dienstag, 26. September

- 10:00 **Stadtspaziergang, auf Erkundungstour durch Cossebaude**  
Treff: 10:00 Uhr Käthe-Kollwitz-Platz, Linie 7  
Bitte melden Sie sich rechtzeitig im BBZ an!

## Mittwoch, 27. September

- 09:30 **Gemeinsame Frühstücksrunde** 6,00 €  
Wir starten mit einem gesunden Frühstück gemeinsam in den Tag. Diesmal mit verschiedenen Frühstückssalaten und Rezepten.  
15:30 **Infonachmittag** mit Frau Thielemann Spende  
Thema: **Hospiz- und Palliativversorgung**  
Palliativ – was bedeutet das und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es am Lebensende?  
Mit Liveübertragung vom Pflegestammtisch der Landeshauptstadt Dresden.

## Donnerstag, 28. September

- 14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €  
17:00 **Neuer Stricktreff** (siehe 14. September) 2,00 €

**Wir laden Sie bereits jetzt herzlich ein zu unserem Weinfest am 4. Oktober 2023, ab 14:30 Uhr im Dixiebahnhof Weixdorf. Gern können Sie sich schon in der Begegnungsstätte anmelden. Die Vorbereitungen laufen....**