

Regelmäßige wöchentliche Angebote und Zirkel:

Montag

08:30	Nordic Walking -Treff: Bank "An der Kurwiese"	kostenfrei
09:30	Neu - Qi Gong zum sanften Start in die Woche - Neu	2,00 €
14:00	Neu - Skatrunde - Neu	2,00 €

Dienstag

10:30	Heitere Gedächtnisspiele	2,00 €
14:30	„Heidelerchen“ , Damenchor	2,00 €
15:00	Klöppeln	2,00 €
18:00	Englischzirkel	n. V.

Mittwoch

09:30	Leichtes Yoga am Morgen (mit Anmeldung)	
-------	--	--

Donnerstag

09:30	Gymnastik I	2,00 €
10:30	Leichte Gymnastik II	2,00 €
13:00	Offener Spielenachmittag Rommé, Schach ...	2,00 €

Freitag

09:30	Gymnastik III	3,00 €
10:45	Leichte Gymnastik im Sitzen	3,00 €

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Birgit Claus	- Leiterin
Sabine Thielemann	- Seniorenberaterin
Heike Opitz	- Mitarbeiterin

 0351 / 8806345	Begegnung
 0351 / 4481976	Soziale Beratung
 klotzsche@volkssoli-dresden.de	

Erreichbarkeit:

Fontane Center - Putbuser Weg 18, 01109 Dresden



Straßenbahn 7 bis K.-Kollwitz-Platz,
Linie 80 Haltestelle Fontane Center

Öffnungszeiten:

Mo	9 - 16 Uhr
Di	9 - 16 Uhr
Mi	9 - 18 Uhr
Do	9 - 17 Uhr
Fr	9 - 15 Uhr

Beratung:

Mi	14 - 18 Uhr
Do	9 - 17 Uhr

**Weitere Termine
und Hausbesuche
nach Vereinbarung**



Durch die Landeshauptstadt Dresden geförderte Einrichtung



Zum Schutz vor Corona Erkrankungen gilt weiterhin die aktuelle Sächsische Corona-Schutzverordnung!

Für Zirkel und Veranstaltungen gilt bei uns aktuell eine Höchstbeteiligung von 15 Personen. Bitte melden Sie sich daher telefonisch an.



Dienstag, 4. Oktober

09:30 **Sicher und mobil** – Verkehrsteilnehmerschulung des ADAC mit Herrn Rosenkranz 2,00 €

Mittwoch, 5. Oktober

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

Freitag, 7. Oktober

14:00 **Kaffeeklatsch – Weißt du noch..., hast du schon gehört?** 3,00 €
(incl. Gedeck)

Wir reden über aktuelle Themen, Dinge die uns beschäftigen oder schwelgen in Erinnerungen

Natürlich ganz gemütlich mit Kaffee und Kuchen.

Montag, 10. Oktober

- 8:30 **Nordic Walking in der Dresdner Heide**
Treffpunkt: „An der Kurwiese Klotzsche“ an der Bank
- 09:30 **Qi Gong – Neustart – mit frischer Energie in jede neue Woche** 2,00 €
Mit einfachen fließenden Bewegungen stärken Sie mit dieser jahrtausendealten Methode der Chinesischen Medizin Ihr Herz- und Kreislauf, Ihre Konzentration und Ihren Atem und unterstützen damit Ihr Qi – ihre Lebensenergie. Angeleitet von Annette Ettelt starten Sie danach erfrischt und kraftvoll in Ihre neue Woche!
- 14:00 **Erster Treff der Skatrunde** 2,00 €
- 14:00 **Ehrenamtstreff** - eine herzliche Einladung geht an alle unsere ehrenamtlichen Helfer zum Austausch, Belehrung und Kaffeetrinken

Dienstag, 11. Oktober

Große Wandergruppe; wir wandern durch die Flutrinne

Treff: 10:00 Uhr - Haltestelle der 80 am Hornbach

Mittwoch, 12. Oktober

- 09:30 **Gemeinsames Frühstück mit frischen Waffeln** 5,50 €
wir starten mit einem gesunden Frühstück gemeinsam in den Tag.
- 14:00 **„Leselust im Oktober“ mit Frau Thielemann** 4,50 €
(inkl. Gedeck)
- Der **Deutsche Buchpreis** wird am 17. Oktober vergeben. Wir stellen Ihnen die eingereichten Bücher und deren Autoren vor. Seien Sie gespannt.

Donnerstag, 13. Oktober

- 14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

Montag, 17. Oktober

- 10:30 **Klubrat und Helferberatung**
- 14:30 **Tanzcafé** – Miteinander schwatzen, singen und das Tanzbein schwingen zur Livemusik mit Herrn Gnauck 5,00 €

Mittwoch, 19. Oktober

- 11:00 **Wir kegeln wieder im Gasthof Boxdorf**

14:00 **Handarbeitszirkel** mit Frau Tyszkiewicz und Frau Dunkel 2,00 €

Freitag, 21. Oktober

14:00 **Infonachmittag mit Frau Thielemann:** Neues zum Wohngeld Spende

Montag, 24. Oktober

13:30 **Preisskat** mit Herrn Hoppadietz 2,00 €

Dienstag, 25. Oktober

10:00 **Stadtspaziergänge – Coschütz erkunden**
Treff: Käthe-Kollwitz-Platz Linie 7 10:00 Uhr

Donnerstag, 27. Oktober

14:00 **Aquarellzirkel** mit Frau Jürkel 2,00 €

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im November

Mittwoch, 9. November

09:30 **Gemeinsames Frühstück** 5,00 €

Mittwoch, 9. November

14:00 „Leselust im November“ diesmal: Erwin Strittmatter 4,50 €

Montag, 14. November

14:00 **Tanzcafe** mit Herrn Gnauck 5,00 €

14:00 Mittwoch, 23. November 2022

Bis 18:00 **Auf geht's zum Hutball in den Dixibahnhof Weixdorf**
Wir wollen nach der langen Zeit mal wieder alle gemeinsam feiern.

Interessenten gesucht!

Tabletschule, Schreibwerkstatt, Skatbrüder, Musiker für ein lockeres
Zusammenspiel, Weltenbummler, Fotografen ...
Sie haben ein spannendes Hobby und suchen Gleichgesinnte?
Kommen Sie vorbei und reden Sie mit uns, wir gestalten Ihre kostbare
Freizeit mit Ihnen gemeinsam.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!