



Begegnungs- und Beratungszentrum TRACHENBERGE - Trachenberger Str. 6



Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

Ihre Ansprechpartner:

Stefanie Kutzner, Philipp Rösch




Steffen Müller

Telefon: 0351 / 50 10 425

Fax: 0351 / 50 10 439

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3
-  HP Pieschen, Bus 64 + 70 + 73
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Öffnungszeiten:

Mo - Do 9:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Trachenberger Straße 6

01129 Dresden



Sonderausgabe April 2021

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir senden Ihnen viele Grüße und möchten Sie ermutigen weiterhin Geduld zu bewahren und sich und andere zu schützen. Haben Sie Fragen zum aktuellen Impf- und Testverfahren oder Bedarf sich auszutauschen wenden Sie sich gern an uns.

Informationen:

Kurse und Veranstaltungen

Telefonisch sind wir für Sie erreichbar! Begegnungsangebote finden, aufgrund der gebotenen Kontaktbeschränkungen (Sächsische Corona-Schutzverordnung), bis auf weiteres nicht statt.



Beratung

Sie können sich telefonisch an uns wenden, wenn Sie Informationen und Unterstützung benötigen oder jemanden zum Reden brauchen.

Mittagessen

Der Mittagstisch (E.I.B.I. e.V.) findet als Imbissangebot statt. Sie können das Essen zwischen 10.30 Uhr und 13 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum abholen. Bitte tragen Sie Mund- /Nasenschutz.

Neuigkeiten:

Neuer Glanz im Saal des Begegnungs- und Beratungszentrums. Was hat sich verändert? Raten Sie mit! Die Anfangsbuchstaben der Lösungswörter verraten Ihnen die Neuigkeit.

1	Grüne Oase bei der Arbeit zum Hobby wird	
2	Mal stürmisch, dann wieder still, eben ganz so, wie der Monat	
3	Vogel des Jahres 2021	
4	Der Wochentag mit den meisten Buchstaben	
5	Schutzmaßnahme vor Viruserkrankungen	
6	Gelber Frühblüher mit acht Buchstaben	
7	Süße Köstlichkeit an heißen Tagen mit drei Buchstaben	

Frühlings-BINGO

Jede der folgenden Aktionen, können sie ankreuzen, sobald Sie sie durchgeführt haben. Bei fünf Kreuzen in einer Reihe (waagrecht oder senkrecht oder diagonal) haben Sie ein Bingo. Es erwartet Sie ein kleiner Preis.

Spazieren gehen	Eis essen	Ein Frühlingsgedicht Schreiben	Etwas reparieren	Ein Picknick im Freien
Fahrrad fahren	Fenster putzen	Ein Zimmer umräumen	Die Natur beobachten	Frühjahrsputz
Ein Buch lesen	Musik hören	Faulenzen	Singen	Einen Brief an einen lieben Menschen schreiben
Sport treiben	laut Lachen	Gartenarbeit	Grillen	Ein neues Rezept ausprobieren
Tagebuch schreiben	Ein Frühlingsgericht kochen	In alten Fotos stöbern	Wandern gehen	Einen Menschen anrufen, der einem gut tut

Bei einem BINGO rufen Sie uns an! Tel.: 50 10 425

Teilen Sie sich mit-Frühlingsgrüße von Seniorinnen:

Frühling,

Fröhlich singen wir ein Lied,
Rhododendron wieder blüht.
Überall nur Sonnenschein.
Hoch erfreut ist groß und klein,
Laue Luft und Blüten duft,
In dem Wald der Kuckuck ruft.
Neues Leben ist erwacht,
Großes hat der Lenz vollbracht.

Lucie Beyer
Seniorin

Die Anfangsbuchstaben ergeben
das Wort „Frühling.“



Friehling?

Ganz bletzlich wärd es warm im Lande
Ach gugg- dor Friehling is wo doch
imschdande
S hat schon keener mehr dadran
gegloobt
Nu jeder Luft un Sonne lobt
Ar eh mor aus dor Diere geht
De Butzwut durch de Zimmer weht
Schnell Fenster butzen, Diere waschen
Un dann erscht bagg mor unsre Daschen
Morchen- morchen woll mor frieh glei
naus
Da nitz mor n Friehling richtich aus
Mor wachen off- mor wolln ja los
E Fensterbligg: was is da bloß
Da draußen scheint es kalt zu sein
Un außerdäm: es rächnet rein
Hat denn gar niemand ma gefraacht
Was dor Kalender dazu saacht?
Es kennt ja schließlich durchaus sein:
Denn Friehling bild mor uns bloß ein!

G.Koči

Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

Ihr Team vom BBZ