



Begegnungs- und Beratungszentrum TRACHENBERGE - Trachenberger Str. 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:
Steffen Müller, Stefanie Kutzner,
Philipp Rösch

Telefon: 0351 / 50 10 425

Fax: 0351 / 50 10 439

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3
-  HP Pieschen, Bus 64 + 70 + 73
-  HP Pieschen, S-Bahn 1



Öffnungszeiten:
Mo - Do 9:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 15:00 Uhr

**Trachenberger Straße 6
01129 Dresden**



Oktober 2020

**Unsere Angebote sind offen für alle SeniorInnen
aus dem Stadtteil sowie Begleitpersonen.**

Veranstaltungen in diesem Monat:

Donnerstag, 01.10.

09:30 – 11:00 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 02.10.

13:30 - 14:45 **BINGO-Nachmittag**

Spiel und Spaß in geselliger Runde sind garantiert!



1,00 €
zzgl. Gedeck

Montag, 05.10.

09:00 - 10:30 Querschreiber

Werkstatt für kreatives Schreiben

1,00 €

Mittwoch, 07.10.

10:00 - 11:30 MG 173 - Vorstandssitzung

Donnerstag, 08.10.

10:00 - 11:30 MG 903 – Vorstand und Kassierung

Donnerstag, 08.10.

14:00 - 15:00 **Gedächtnisspiele**

1,00 €

Fitness für die grauen Zellen mit Spaß und Spiel

Montag, 12.10.

14:00 - 15:30

**„Die Südtiroler Weinstraße“ Ländervortrag
mit Herrn Starke**

5,00 €

inkl. Imbiss



Freuen Sie sich auf Eindrücke von der ältesten Weinstraße Italiens.

Mittwoch, 14.10.

13:00 - 14:30 Handarbeit - Stricken für kleine Füße

1,00 €

14:00 - 15:30

**Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler
„75 Jahre Volkssolidarität und Pieschen“**

1,00 €

zzgl. Gedeck

Wir spannen einen Bogen von der Gründungszeit der Volkssolidarität (1945) über den Stadtteil Pieschen zum ältesten Haus der Volkssolidarität (Trachenberger Str. 6) bis heute. Wir laden Sie herzlich ein, Ihre Erinnerungen mit uns zu teilen.



Donnerstag, 15.10.

9:30 - 11:00 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 16.10.

13:30 - 14:45

BINGO-Nachmittag

Spiel und Spaß in geselliger Runde sind garantiert!



1,00 €

zzgl. Gedeck

Montag, 19.10.

9:00 - 10:30 Querschreiber - Werkstatt für kreatives Schreiben

1,00 €

Dienstag, 20.10.

10:00 - 11:30

Kreatives Gestalten

1,00 €

(zzgl. Material)



Dekorative Herbstbasterei aus Naturmaterialien
Wir freuen uns über Materialspenden!
(Kastanien, Eicheln, Kürbis zum Ausschneiden)

Donnerstag, 22.10.

14:00 - 15:00 **Gedächtnisspiele**

1,00 €

Fitness für die grauen Zellen mit Spaß und Spiel

Mittwoch, 28.10.

13:00 - 14:30 Handarbeit - Stricken für kleine Füße

1,00 €

14:00 - 15:30 **Vorlese – Café über Eva Strittmatter**

1,00 €



In gemütlicher Runde, bei Kaffee und Kuchen, wollen wir mehr über die Dichterin und Schriftstellerin erfahren. Jeder kann dazu gern etwas beitragen oder einfach nur zuhören.

Donnerstag, 29.10.

9:30 - 11:00 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 30.10.

13:30 - 14:45 **BINGO-Nachmittag**

Spiel und Spaß in geselliger Runde sind garantiert!



1,00 €

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im November:

Mittwoch, 11.11.

14:00 – 15:30 Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler



1,00 €
zzgl. Gedeck

Montag, 16.11.

14:00 - 15:30 Ländervortrag mit Herrn Starke

"Die Eifel-Land der Vulkane"

5,00 €
inkl. Imbiss



Verhaltensregeln für den Besuch im Begegnungs- und Beratungszentrum

- Betreten der Einrichtung nur mit Mundschutz
- Beim Betreten und Verlassen die Hände desinfizieren bzw. gründlich waschen
- 1,5 m Abstand halten
- Niesen und Husten in die Armbeuge



Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

11:15 - 12:15	Französisch-Treff	1,00 €
13:30 - 15:00	Romménachmittag	1,00 €
13:00 - 15:30	Sprechzeit Soziale Beratung	kostenlos

Dienstag

09:00 - 10:00	Gymnastik I	2,50 €
10:00 - 12:00	Smartphone/Handy/Computer - Sprechstunde (Bitte vereinbaren Sie einen Termin!)	2,00 €
10:30 - 11:30	Gymnastik II	2,50 €
13:30 - 15:00	Räuberrommé	1,00 €
14:00 - 15:30	Gymnastik im Sitzen	3,00 €

Mittwoch

9:00 - 12:30	Sprechzeit Soziale Beratung	kostenlos
10:00 - 11:00	Therapeutische Rückengymnastik - leider belegt	4,00 €

Donnerstag

13:00 - 15:30	Skat	1,00 €
14:00 - 15:30	Maler - Treff	5,00 €

Freitag

09:00- 10:00	Yoga	n.V.
10:45 - 11:45	Englisch-Aufbaukurs	5,00 €
12:15 - 13:15	Englisch für Anfänger	5,00 €

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Neue Gäste sind herzlich Willkommen.**