



Begegnungs- und Beratungszentrum TRACHENBERGE - Trachenberger Str. 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:

Steffen Müller, Stefanie Kutzner,
Philipp Rösch

Telefon: 0351 / 50 10 425

Fax: 0351 / 50 10 439

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

- Trachenberger Platz, Tram 3
- HP Pieschen, Bus 64 + 70 + 73
- HP Pieschen, S-Bahn 1



Öffnungszeiten:

Mo - Do 9:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 15:00 Uhr

Trachenberger Straße 6
01129 Dresden



September 2020

Unsere Angebote sind offen für alle SeniorInnen
aus dem Stadtteil sowie Begleitpersonen.

Veranstaltungen in diesem Monat:

Donnerstag, 03.09.

9:30 - 11:00 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 04.09.

13:30 - 14:45 **BINGO-Nachmittag**

1,00 €

Spiel und Spaß in geselliger Runde sind garantiert!



Montag, 07.09.

14:00 - 15:00 Gedächtnisspiele

1,00 €

Fitness für die grauen Zellen mit Spaß und Spiel

Mittwoch, 09.09.

10:00 - 11:30 MG 173 - Vorstandssitzung

Donnerstag, 10.09.

10:00 - 11:30 MG 903 – Vorstand und Kassierung

Dienstag, 15.09.

10:00 - 11:30



Kreatives Gestalten

Quilling- als eine Technik, bei der wir Papierstreifen rollen, formen und zusammenkleben, um dekorative Figuren zu erstellen. Probieren Sie es aus!

1,00 €

zzgl. Material

Mittwoch, 16.09.

Start: 13:30

Ausflug in den Aprikosengarten (Leisniger Straße 80)

mit Picknick, Vortrag von Herrn Brendler, Malertreff sowie Schreibwerkstatt.

5,00 €



Wir starten gemeinsam um 13:30 Uhr im Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge, Trachenberger Straße 6. Gern können Sie aber auch direkt zum Aprikosengarten, Leisniger Straße 80 kommen und wir nehmen Sie dort um 14 Uhr in Empfang. Bitte um Anmeldung unter:

Tel. 0351/50 10 425

13:00 - 14:30 Handarbeit - Stricken für kleine Füße

1,00 €

Donnerstag, 17.09.

9:30 - 11:00 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 18.09.

13:30 - 14:45

BINGO-Nachmittag

Spiel und Spaß in geselliger Runde sind garantiert!

1,00 €

Montag, 21.09.

9:00 - 10:30 Querschreiber - Werkstatt für kreatives Schreiben

1,00 €

14:00 - 15:00 Gedächtnisspiele

1,00 €

Fitness für die grauen Zellen mit Spaß und Spiel

Mittwoch, 23.09.

14:00 - 15:30

Vorlese – Cafè über Erwin Strittmatter

In gemütlicher Runde, bei Kaffee und Kuchen, wollen wir mehr über den sorbisch-deutschen Schriftsteller erfahren. Jeder kann dazu gern etwas beitragen oder einfach nur zuhören.

1,00 €



Mittwoch, 30.09.

13:00 - 14:30 Handarbeit - Stricken für kleine Füße

1,00 €

Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Oktober:

Montag, 12.10.

14:00 - 15:30 Ländervortrag mit Herrn Starke
„Südtiroler Weinstraße“

5,00 €
inkl. Imbiss

Mittwoch, 14.10.

14:00 - 15:30 **Pieschen-Gespräche**
„75 Jahre Volkssolidarität“



1,00 €
zzgl. Gedeck



Notfalldosen

(im Begegnungs- und Beratungszentrum erhältlich)

- schnelle Übermittlung Ihrer Patienteninformationen
an den Notdienst

**Gern informieren wir Sie dazu und beraten auf
Wunsch auch zu Themen wie Vorsorgevollmacht und
Patientenverfügung.**

Verhaltensregeln für den Besuch im Begegnungs- und Beratungszentrum

- Betreten der Einrichtung nur mit Mundschutz
- Beim Betreten und Verlassen die Hände desinfizieren bzw. gründlich waschen
- 1,5 m Abstand halten
- Niesen und Husten in die Armbeuge



Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt,
noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
im warmen Golde fließen.

Eduard Möricke



Unsere regelmäßigen Zirkel:

Montag

11:15 - 12:15	Französisch-Treff	1,00 €
13:30 - 14:30	Romménachmittag	1,00 €
13:00 - 15:30	Sprechzeit Soziale Beratung	kostenlos

Dienstag

09:00 - 10:00	Gymnastik I	2,50 €
10:30 - 11:30	Gymnastik II	2,50 €
13:30 - 15:00	Räuberrommé	1,00 €
14:00 - 15:30	Gymnastik im Sitzen	3,00 €

Mittwoch

9:00 - 12:30	Sprechzeit Soziale Beratung	kostenlos
10:00 - 11:00	Therapeutische Rückengymnastik - leider belegt	4,00 €

Donnerstag

13:00 - 15:00	Skat	1,00 €
14:00 - 16:00	Maler - Treff	5,00 €

Freitag

09:00- 10:00	Yoga	n.V.
10:45 - 11:45	Englisch-Aufbaukurs	5,00 €
12:15 - 13:15	Englisch für Anfänger	5,00 €

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Neue Gäste sind herzlich Willkommen.**