



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch


Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

 St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13

 Striesener Straße, Bus 62

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden



November 2024

Montag, 04.11.

10:00 - 11:00 **Sozialberatung** für Senioren u. a. zu den Themen: Antragstellung, z. B. Pflegeleistung, Wohngeld, Schwerbehinderung, Vollmachten und Patientenverfügungen, Seniorengerechtes Wohnen, häusliche Unterstützung, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen.

kosten-
freies
Angebot
des DRK

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**
Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R. Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 06.11.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**
Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte anmelden.

2,- €
zzgl.
Verzehr

Donnerstag, 07.11.

09:30 - 10:30 **Jeden Donnerstag: Heitere Gedächtnisspiele** 2,00 €

Freitag, 08.11.

14:00 - 15:00 **Wie bei Tante Emma** kosten-
frei

Willkommen beim Plaudertreff

Kommen Sie miteinander ins Gespräch wie früher im Tante-Emma-Laden. Tauschen Sie Gedanken aus oder hören Sie einfach nur zu.

Dienstag, 12.11.

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück** 7,00 €

Wir plaudern über Gott und die Welt und starten gemeinsam in den Tag. Bitte melden Sie sich an.

Mittwoch, 13.11.

10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir besingen nach Herzenslust den goldenen Herbst mit wunderbaren Liedern. 3,00 €

Donnerstag, 14.11.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"** 5,- €
zzg.
Verzehr

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Joachim Schmidt. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

14:30 - 15:30 Treff: **Erzählbank Johannstadt** kosten-
freies
Angebot

Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander. Kommen Sie ins Plaudern auf der Erzählbank an der Promenade Striesener Straße, Höhe Pöppelmannstr.



Donnerstag, 21.11.

15:00 - 16:00

Victoriafälle in Simbabwe

Aus Botswana kommend führt die Fahrt zu den 1700 m langen beeindruckenden Wasserfällen. Ein Höhepunkt ist der Überflug der Fälle mit einem Hubschrauber. Danach bleibt Zeit für die Besichtigung in der Grenzstadt Victoria Falls. Ein interessanter Reisevortrag von Wolfgang Franke. Ab 14:00 Uhr können Sie plaudern und Kaffeetrinken. Bitte anmelden.

4,-- €
zzgl.
Verzehr

Mittwoch, 27.11.

14:00 - 16:00

Bücherwürmer, wo seid ihr?

Im Lesecafe!

Bianca Grau, Vorlesepatin der Städt. Bibliotheken liest aus Erzählungen und Romanen vor. Ihre Wunschbücher bringen Sie gerne mit. Ab 14 Uhr gibt's Kaffee und Kuchen, wenn Sie mögen. Bitte anmelden.

2,-- €
zzgl.
Verzehr

Vorschau auf Dezember:

Montag, 02.12.

10:00 - 11:00

NEU: Kostenfreie Soziale Beratung

16:30 - 18:00

Seniorenrechtsberatung

Mittwoch, 04.12.

14:00 - 15:30

Verkehrsteilnehmerschulung

16:30 - 17:30

9. Johannstädter Lichterglanz -

das charmante Hofkonzert an der Erzählbank

Mittwoch, 11.12.

10:00 - 11:00

Singekreis

Donnerstag, 12.12.

14:00 - 18:00

Tanz mit Ulli

Mittwoch, 18.12.

14:00 - 16:00 **Lichteln im Advent**

Donnerstag, 19.12.

14:00 - 15:00 **Wie bei Tante Emma - Plaudertreff**

Montag, 30.12.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsames zum Jahreswechsel**

Regelmäßiges

Wochentags	Handysprechstunde - Jede Woche!
Wochentags	Technikbotschafter vor Ort!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

Montag

10:00 - 11:30	Lauftreff im Großen Garten	2,00 €
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer	
17:45 - 18:45	Smovey: Spaß mit den grünen Ringen	

Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	7,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	
16:30 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	8,00 €