



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351 / 447 28 69

Fax: 0351 / 447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:

- St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13
- Striesener Straße, Bus 62

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr
Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2
01307 Dresden



Oktober 2024

Veranstaltungen in diesem Monat:

Mittwoch, 02.10.

14:00 - 16:00 **Unterhaltsame Stunde mit Manuela**

2,00 €

Kommen Sie miteinander ins Gespräch und tauschen Sie lebhaft Erinnerungen aus. Lassen Sie sich darauf ein und genießen Sie gemeinsam die Abwechslung vom Alltag. Wer will kann gerne Kaffee und Kuchen bestellen. Bitte anmelden.

zzgl.
Verzehr

Montag, 07.10.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Sie haben Fragen zur Vorsorgevollmacht oder zum Erbrecht? Sie haben Ärger mit Ihrem Vermieter? Ihre Fragen beantwortet Prof. Dr. Wolfgang Deichsel, Rechtsanwalt i. R. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Mittwoch, 09.10.

- 10:00 - 11:00 **Singekreis** - Wir besingen nach Herzenslust den goldenen Herbst mit wunderbaren Liedern. 3,00 €
- 12:30 - 13:30 **Handysprechstunde** 4,00 €
- 14:00 - 16:00 Treff der SHG an Polio Erkrankter

Donnerstag, 10.10.

- 09:30 - 10:30 Regelmäßig jeden Donnerstag: 2,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke. Nach dem Motto "Wer nicht rastet, der nicht rostet" lösen wir gemeinsam Rätsel und machen Wort- und Zahlenspiele. Sie sind herzlich willkommen.
- 14:00 - 16:00 **Geburtstagsfeier der WGA**

Mittwoch, 16.10.

- 15:00 - 16:00 **"Das muss ein Stück vom Himmel sein"** 7,00 €
Es geht musikalisch-heiter durch das Dresdner Elbtal. Das Duo Musiquette, Sabine Richter, Gesang, und Clemens Posselt, Klavier, präsentiert Melodien aus Operette, Tonfilm und Chansons. Eigens geschaffene musikalische und textliche Bearbeitungen sowie kecke komödiantische Einlagen versprechen einen amüsanten herbstlich angehauchten Nachmittag bei professionellem Ohren- und Augenschmaus! Gute Laune ist angesagt! Ab 14 Uhr laden wir Sie herzlich zu einem gemütlichen Kaffeetrinken ein. Bitte melden Sie sich an.
zzgl. Verzeehr

Donnerstag, 17.10.

14:00 - 18:00 **"Darf ich bitten?"**

Einladung zum flotten Tanznachmittag mit Thommy Solo. Ab 14 Uhr gibts Kaffee und Kuchen, später gern einen kleinen Imbiss. Anmeldung erbeten.

5,00 €
zzgl.
Verzehr

Dienstag, 22.10.

Neu: Schnupperstunde: **Englisch für Senioren**

10:00 - 11:00 Lernen Sie sich kennen und besprechen Sie, was und wie Sie lernen wollen.

Mittwoch, 23.10.

14:00 - 15:00 **Wie bei Tante Emma**

Neu: Plaudertreff

Kommen Sie miteinander ins Plaudern, tauschen Sie Gedanken aus oder hören Sie einfach nur zu - willkommen bei Plaudertreff!

kosten-
frei

Vorschau auf November:

Montag, 04.11.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Mittwoch, 06.11.

08:30 - 10:00 **Plauder-Frühstück**

Donnerstag, 14.11.

14:00 - 18:00 **Tanz mit Joachim Schmidt**

Donnerstag, 21.11.

15:00 - 16:00 **Reisebericht: Victoriafällen in Simbabwe**

Mittwoch, 27.11.

14:00 - 16:00 **Lesecafe mit Bianca Grau**

Regelmäßiges

Wochentags	Handysprechstunde - Jede Woche!
Wochentags	Technikbotschafter jede Woche vor Ort!
Dienstags	Notebooksprechstunde - Bitte anmelden!

Montag

10:00 - 11:30	Lauftreff im Großen Garten	2,00 €
11:15 - 12:45	Yoga für Senioren mit Anne Fischer	
17:45 - 18:45	Smovey: Spaß mit den grünen Ringen	

Dienstag

09:30 - 11:30	Malen und Zeichnen 1. und 3. Di	7,00 €
15:30/17:00	PC-Sprechstunde	
14:00 - 16:00	Klöppeln	3,00 €
13:30 - 16:30	Wir spielen Rommé	3,00 €

Mittwoch

14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen 1. Mi	
17:00 - 19:00	Geselliger Tanz mit Waltraud Rabich	2,00 €

Donnerstag

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	2,00 €
10:00 - 11:15	Qi Gong für Frauen mit Jelena Krüger	
16:30 - 18:00	Skatrunde	2,00 €

Freitag

09:30 - 10:30	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	
10:45 - 11:45	Rückenfit für Senioren mit C. Mertink	

Gemeinsam digital!

Sie wollten sich schon immer mit einem Smartphone oder Tablet beschäftigen? Sie haben schon mal darüber nachgedacht, im Internet nach Strickmustern, Wanderkarten oder Gesundheitsinformationen zu suchen? Gemeinsam mit Technikbotschafterin Monika Hänke tasten Sie sich hinein in diese Welt der Smartphones und Tablets.