



SENIORENZENTRUM

WOHNEN im Alter in der WG AUFBAU Dresden e.V.



Striesen - Striesener Str. 2

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Cathrin Bochert und Sabine Hänsch

Telefon: 0351/447 28 69

Fax: 0351/447 28 74

Mail: amadeus@volkssoli-dresden.de

Erreichbarkeit:



St. Benno Gymnasium, Straßenbahn 13



Striesener Straße, Bus 62

Öffnungszeiten:

Mo - Do 10:00 - 17:00 Uhr

Fr 10:00 - 15:00 Uhr

Striesener Str. 2

01307 Dresden



Oktober 2020

Veranstaltungen:

Donnerstag, 01.10.

09:45 - 11:00 **Qi Gong für Frauen**

Nachfrage

Montag, 05.10.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung** mit Rechtsanwalt

Prof. Dr. Deichsel diskret, individuell und kostenfrei. Sie können gern eine Spende hinterlassen. Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Dienstag, 06.10.

09:45 - 11:45 Ab sofort wieder im Haus:

5,00 €

Malen und Zeichnen 06. und 20.10.

Teilnahme nur mit Anmeldung.

Mittwoch, 07.10.

14:00 - 16:00 **Treff der Strickfrauen:**

Wir stricken für den guten Zweck

Montag, 12.10.

14:00 - 16:00 **Treff der SHG Multiple Sklerose**

Donnerstag, 15.10.

15:00 - 16:00 **Die Vielfalt der Liparischen Inseln** 3,50 €

Ein Reisefilm von Herrn Franke: Die Reise beginnt in Catania, Italien, führt über die Insel Sizilien zum Fährhafen nach Milazzo. Lipari ist mit 5000 Einwohnern die Hauptstadt. Der Aufstieg zum Krater des Vulkans auf der Insel Vulcano ist beliebt. Die Insel Alicudi wird auch als Insel der Stille bezeichnet. 14 Uhr bieten wir Ihnen Kaffee und Kuchen. Bitte melden Sie sich an.

Mittwoch, 21.10.

15:00 - 16:00 **Musikalische halbe Stunde** 4,00 €

mit Bernd Schicht am Piano. Zu hören sind bekannte Melodien aus den letzten Jahrzehnten, Titel von Roland Kaiser, Karat und Frank Sinatra und viele andere mehr. Bernd Schicht spielte in verschiedenen Rockbands Piano, Keyboard und Orgel. Es wird das mit Abstand charmanteste Kleinkonzert im Amadeus im Herbst. Für 14:00 Uhr können Sie Kaffee und Kuchen bestellen und wir erinnern uns an 75 Jahre Volkssolidarität. Nur mit Anmeldung.

Donnerstag, 22.10.

14:30 - 16:00 **Treff des Vereins Akademiker und Freunde 50+**

Mittwoch, 28.10.

09:30 - 11:00 **Sprechstunde der Volkssolidarität**

09:30 - 11:00 **Verkehrsteilnehmerschulung** 2,00 €

Donnerstag, 29.10.

Amadeus unterwegs in die 2,00 €

Treff 13:30
im
Amadeus

Nachbarschaft...

auf den Spuren des Historischen Rundweges zu geschichtsträchtigen Orten in der Dresdner Johannstadt. Anmeldung erbeten.

Vorschau auf November:

Mittwoch, 11.11.

08:30 - 10:00 **Narren-Frühstück**

Wir starten am 11.11. gemeinsam in den Tag.

Donnerstag, 12.11.

15:00 - 16:00 **Reisefilm: Die Liparischen Inseln, Teil 2**

Auf der Insel Filicudi gibt es lediglich eine Straße und auf ihr leben etwa 300 Menschen. Stromboli heißt der der einzige ständig aktive Vulkan Europas. Die Insel Panarea ist Treffpunkt der Reichen und Schönen. Auf Salina sind zwei erlosche Vulkane, Natur und unverbaute Landschaft prägen das Bild der Insel. Ein Reisefilm von Herrn Franke. 14 Uhr Kaffeetrinken, Anmeldung erbeten.

Montag, 16.11.

16:30 - 18:00 **Seniorenrechtsberatung**

Ausnahmsweise Donnerstag, 19.11., wegen Feiertag

14:00 - 15:00 **Herzliche Einladung zum Plaudern** bei Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 25.11.

9:30 - 11:00 **Verkehrsteilnehmerschulung**

Sicher mobil im Straßenverkehr.

15:00 - 16:00 **Musikalischer Nachmittag**

Miteinander gesund bleiben – Füreinander Rücksicht nehmen...

Betreten Sie die Einrichtung mit Mund- und Nasenschutz.
Achten Sie auf 1,50 m Abstand zueinander.
Waschen bzw. desinfizieren Sie sich gründlich die Hände.
Bitte bringen Sie kein Essen und Trinken mit.
Wenn Sie Krankheitssymptome (Fieber, Husten) haben,
bleiben Sie bitte daheim.
Danke für Ihr Verständnis.

Regelmäßige Zirkel und Kurse:

montags

09:30 - 10:30	Treff aktiv und vital	6,00 €
10:40 - 11:40	Treff aktiv und vital	6,00 €
13:00 - 15:45	Kleine Rommè-Runde	1,50 €
13:00 - 15:00	Große Skat-Runde	2,50 €
17:45 - 18:45	Smovey auf der Wiese	7,50 €

dienstags

09:30 - 11:00	Notebookschule	
09:45 - 11:45	Ab sofort wieder im Haus: Malen und Zeichnen 06. und 20.10.	5,00 €
12:00 - 13:00	Sprechstunde Notebook	
15:00-16:30	Klöppeln	2,00 €
13:30-15:00	Wir spielen Rommé	1,50 €
13:00 - 14:00	Sprechstunde Notebook	

mittwochs

13:00 - 14:00	Tipps zur Freizeitgestaltung und Informationen zu Alltagsproblemen, z. B. Betreutes Wohnen	kosten- frei
14:00 - 15:00	Herzliche Einladung zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen	1,50 €
14:00 - 16:00	Treff der Strickfrauen am 07.10.	

donnerstags

09:30 - 10:30	Heitere Gedächtnisspiele mit Monika Hänke	1,50 €
09:45 - 11:00	Qi Gong für Frauen	Nach- frage

freitags

08:30 - 09:30	Treff aktiv und vital	6,00 €
09:40 - 10:40	Treff aktiv und vital	6,00 €